

Titolo del corso: APPROCCIO PRATICO ALL'ANALISI STRUMENTALE DELLA CORSA

Contenuti

Il corso intende completare ed integrare la preparazione di chinesioologi sportivi e fisioterapisti per formare operatori esperti nella valutazione di corsa e balzi che integrando le proprie conoscenze teoriche all'esperienza con le misure oggettive raccolte con strumenti tecnologici, siano in grado di formulare piani di intervento mirati ed individualizzati.

Attraverso contenuti multimediali, destinati ad essere fruiti a distanza, il corso consoliderà le conoscenze della biomeccanica e della bioenergetica della corsa e dei balzi e degli indici funzionali corrispondenti. Con lezioni teoriche e pratiche in presenza, il corso fornirà specifiche conoscenze ed abilità sull'attrezzatura disponibile e sui protocolli per la valutazione strumentale da campo della biomeccanica e bioenergetica della corsa e dei balzi.

Attraverso esercitazioni pratiche su casi concreti, condotte da tecnici esperti in diverse discipline sportive, il corso fornirà conoscenze specifiche sul significato funzionale e clinico degli indici misurati.

Col supporto in presenza dei docenti, studenti e studentesse inquadreranno i risultati dei test rispetto a dati di riferimento specifici per popolazione e formuleranno degli interventi di preparazione atletica/recupero funzionale ad hoc. Al termine del corso le studentesse e gli studenti saranno in grado di:

- i) scegliere il test e la periodicità più adatti a valutare l'atleta amatore o professionista;
- ii) condurre in modo ottimale i test e la raccolta dei dati;
- iii) analizzare ed interpretare i dati nel contesto specifico e formulare una reportistica,
- iv) adattare il programma di lavoro sulla base del risultato dei test iniziali e periodici.

Programma

Il corso prevede quattro giornate in due sedi diverse: a Verona presso la sede di Scienze Motorie in via Casorati, 43; a Bolzano presso la sede di MICROGATE in Via Waltraud Gebert Deeg 3e.

Orario delle lezioni: 8.30- 13, 14-18.30.

BOLZANO, sabato 11 febbraio, **corsa biomeccanica**. Relatori: Scarton, Monte, Simoni, Pasquini.

VERONA, sabato 25 febbraio, **forza**. Relatori: Ferrari, Bochicchio, Bottari, Da Lozzo.

VERONA, sabato 11 marzo, **corsa bioenergetica**. Relatori: Capelli, Pogliaghi, Teso, Bottari, Festa.

VERONA, sabato 25 marzo, **balzi**. Relatori: Scarton, Ferrari, Bochicchio, Da Lozzo.

Per iscrizioni: <https://www.corsi.univr.it/?ent=cs&id=1120> .