



ANAGRAFICA DEL CORSO - A

**CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PROGRAMMI DI ESERCIZIO FISICO PER IL DIABETE
A.A. 2017/18**

CFU 7

Comitato Scientifico:

Cognome Nome	Qualifica	SSD	Università/Dipartimento/Ente di appartenenza/professione
Schena Federico	P.O.	M-EDF/02	Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento - Università di Verona
Lanza Massimo	P.A.	M-EDF/02	Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento - Università di Verona
Pogliaghi Silvia	R.U.	BIO/09	Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento - Università di Verona
Moggetti Paolo	P.A.	MED/13	Dip. di Medicina - Università di Verona
Fitzgerald Clara	Director	--	Western Ontario - Canada
Giorgia Spigolon	laureata magistrale, dottoranda	BIO/09	Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento - Università di Verona
Marco Dauriz	RTDA	MED/13	Dip. di Medicina - Università di Verona

Direttore del Corso:

Cognome Nome	Qualifica	SSD	Università/Dipartimento
Pogliaghi Silvia	R.U.	BIO/09	Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento - Università di Verona

Ente esterno responsabile della gestione organizzativa e amministrativo-contabile

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO VERONA A.S.D.

Indirizzo completo: Viale dell'Università n. 4 Verona

Telefono: 045 59 55 33

Posta elettronica: info@cusverona.it



OBIETTIVI FORMATIVI E SBocchi OCCUPAZIONALI DELLA FIGURA PROFESSIONALE - B

Obiettivi formativi legati alla figura professionale che si intende formare con l'indicazione delle competenze e abilità che lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito al termine del Corso.

- **Obiettivi formativi:** Il corso si inserisce nel contesto scientificamente ben riconosciuto e validato del ruolo dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per la salute, con particolare attenzione al diabete. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (report 2005), il diabete si configura una delle principali cause di decesso al mondo per malattie non trasmissibili e la mancanza, l'insufficienza o l'inefficacia dell'esercizio fisico nella quotidianità delle persone rappresentano un fattore di rischio cruciale per lo sviluppo di questa patologia. Su questi assunti si basa il corso, la cui finalità è di fornire un quadro completo del diabete, dalla letteratura scientifica, alle linee guida internazionali, fino alla definizione della storia clinica della patologia, al fine di permettere al corsista di saper progettare, organizzare e gestire protocolli di attività fisica adattati sul singolo paziente, per le tre tipologie di diabete (tipo 1 tipo 2 e diabete gestazionale).

- **Sbocchi occupazionali secondo:**

1. Conoscenze:

Per le tre tipologie di diabete (tipo 1 tipo 2 e diabete gestazionale):

- inquadramento e storia clinica della patologia
- linee guida internazionali per i programmi di attività fisica
- teoria e metodologia per la valutazione, progettazione, organizzazione e gestione di programmi di esercizio fisico adattato
- metodi e strumenti per la valutazione dello stato di salute e della capacità di esercizio del paziente
- organizzazione del sistema sanitario

2. Abilità:

- utilizzazione di un linguaggio condiviso con uno staff multidisciplinare
- gestione della relazione con lo staff e con il paziente, nelle diverse fasi previste dall'iter valutazione-prescrizione-conduzione, con efficace suddivisione di compiti e responsabilità
- adattare il programma di lavoro proposto al variare della condizione della persona (incluso lo stadio patologia, nuova cura farmaceutica, altri cambiamenti), grazie ad accurata attività di monitoraggio e valutazione

3. Competenze:

- capacità di inquadramento del soggetto affetto da diabete (tipo 1 tipo 2 e diabete gestazionale)
- progettare l'esercizio fisico in base allo stadio patologico e alla terapia farmacologica assunta dal paziente
- individuare eventuali controindicazioni all'esercizio fisico, specifiche per paziente e stadio patologico
- condurre i singoli interventi in maniera efficace e sicura, anche nel rispetto delle diverse peculiarità motorie, fisiche e psicologiche dei soggetti coinvolti

- **Settori di mercato del lavoro/Funzioni occupazionali previste:** L'esperto potrà inserirsi in strutture pubbliche (azienda sanitaria locale, case di riposo, strutture riabilitative, centri diurni etc.) o private (centri fitness, centri riabilitativi, case di riposo etc.), presentando una propria competenza su programmi di attività fisica adattata per la salute, rivolti a persone con diabete. La possibilità di autonome iniziative imprenditoriali nel settore dell'attività fisica adattata per la prevenzione terziaria del diabete si configura, inoltre, come un settore in notevole espansione. Particolare attenzione è data alla creazione di un network internazionale, con la possibilità di conoscere iniziative presentate e sviluppate anche al di fuori dell'Italia.



STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO - C

Il Corso prevede un monte ore complessivo di 175

ATTIVITA'	TOT. ORE	TOT. CFU
Didattica frontale	24	4
Stage	25	1
Project Work	25	1
Prova finale	25	1
Impegno personale dello studente	76	-
TOTALE	175	7

Programmi delle attività formative:

1: Il diabete: background clinico ed evidenze scientifiche sull'efficacia dell'esercizio fisico

Obiettivi formativi:

- Acquisire conoscenza sull'inquadramento e la storia clinica del diabete (tipo 1 tipo 2 e diabete gestazionale)
- Conoscere le specifiche evidenze scientifiche di efficacia dell'esercizio fisico e linee guida nazionali ed internazionali

2: Progettazione dell'esercizio fisico

Obiettivi formativi:

- Comprendere le modalità di progettazione e presentazione di programmi di esercizio fisico
- Conoscere i programmi di esercizio fisico esistenti per soggetti affetti da diabete (tipo 1 tipo 2 e diabete gestazionale)
- Saper scrivere e presentare un progetto

3: Conduzione dell'esercizio fisico

Obiettivi formativi:

- Acquisire le basi teoriche e pratiche per la conduzione dell'esercizio fisico per persone con diabete (tipo 1 tipo 2 e diabete gestazionale)
- Saper monitorare step by step l'efficacia della proposta e saper apportare le giuste modifiche ai programmi

4: Valutazione funzionale per la prescrizione dell'esercizio fisico

Obiettivi formativi:

- Acquisire conoscenze sulle prove di valutazione mirate alla definizione di programmi di esercizi
- Acquisire competenze per una valutazione autonoma delle componenti funzionali
- Saper analizzare i dati acquisiti attraverso la valutazione



Modalità di svolgimento stage:

Ciascun iscritto dovrà dimostrare lo svolgimento di n. 25 ore svolte entro il termine di fine corso. Tali esperienze dovranno essere svolte esclusivamente presso Enti pubblici e strutture private convenzionate con l'Università degli Studi di Verona e accreditate. Sarà possibile svolgere tali attività in nuovi Enti, previa richiesta di accreditamento che verrà valutata ed approvata dal Comitato Scientifico. E' data la possibilità di richiedere il riconoscimento di ore di tirocinio per attività pregresse, se coerenti con l'ambito del corso di perfezionamento, se di elevata qualità e se svolta esternamente alle attività curriculari per l'acquisizione del titolo di accesso al corso.

Modalità di svolgimento project work:

Gli studenti iscritti al Corso di Perfezionamento, con la supervisione di uno dei docenti, dovranno redigere un progetto di intervento denominato "project work", inquadrabile nelle seguenti tipologie:

- Progetto di realizzazione di iniziative ipotetiche
- Resoconto organico di esperienze reali
- Progetto di riorganizzazione / approfondimento / modifica di esperienze reali
- Studi sperimentali finalizzati all'elaborazione o alla verifica di efficacia di strumenti e protocolli di intervento o valutazione

Il Project work dovrà essere organizzato secondo lo schema seguente: Introduzione (individuazione del contesto e scopo del progetto), Metodi (popolazione di studio, schema dell'intervento, variabili considerate, metodi e strumenti utilizzati, analisi dei dati e statistica), Risultati (ottenuti o attesi), Bibliografia (elenco delle fonti utilizzate per redigere il progetto).

Per la prova finale:

La prova finale consiste nella presentazione e discussione del project work in forma di poster o presentazione di diapositive.

Percentuale di frequenza obbligatoria 90%

Lingua di erogazione della didattica: Italiano

Periodo di svolgimento del Corso:

APRILE 2018 - GIUGNO 2018

Periodo di svolgimento della prova finale: Settembre/2018

Sede/i di svolgimento delle attività:

Scienze Motorie

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Università degli Studi di Verona

Via F. Casorati, 43 - Via Montelungo, 10

37131 VERONA



Informazioni generali per lo studente:

Le attività formative del corso (didattica frontale) si svolgeranno presso la sede di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Verona, durante i fine settimana. Gli appuntamenti avranno una cadenza mediamente mensile.

Impegno orario giornaliero: 10

Posti disponibili:

Numero minimo 6 Numero massimo 15

Scadenze

Termine ultimo presentazione domande: 28/02/2018

Pubblicazione graduatoria 23/03/2018

Termine ultimo pagamento iscrizione 30/03/2018

Requisiti di ammissione Corso di perfezionamento:

- Laurea triennale
- Laurea Vecchio Ordinamento
- Laurea Specialistica
- Laurea Magistrale
- Laurea a ciclo unico

Modalità di ammissione

La selezione verrà fatta sulla base del voto di laurea, Laurea vecchio ordinamento, laurea specialistica, magistrale o a ciclo unico. Verranno inoltre valutati eventuali titoli (esperienze professionali, esperienze di ricerca, pubblicazioni scientifiche) pertinenti agli obiettivi del corso (a tal proposito si chiede di allegare il curriculum vitae in formato europeo). In caso di parità verrà data precedenza al candidato più giovane.

Rilascio del titolo

Al termine del Corso, agli iscritti che abbiano svolto le attività, frequentato la percentuale minima di ore di corso indicata e adempiuto agli obblighi previsti verrà rilasciato un attestato di frequenza. L'attribuzione dei CFU è subordinata al sostenimento e superamento della prova finale.



FIGURE DI COORDINAMENTO - D

Tutor

Silvia Pogliaghi
Massimo Lanza
Giorgia Spigolon

Informazioni

Per informazioni sull'organizzazione della didattica del Corso:

Giorgia Dott.ssa Giorgia Baietta
U.O. Didattica Studenti Scienze Motorie
Via Felice Casorati, 43
Tel. + 39 045 8425127
Fax: + 39 045 8425131
giorgia.baietta@univr.it

Per informazioni amministrative sulle iscrizioni:

U.O. Master e Corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale
Via San Francesco, 22 – 37129 Verona
Tel. +39 045 802 8023 fax. +39 045 485 4636
e-mail: segreteria.master@ateneo.univr.it

BUDGET - E

TOT. Euro per iscrizione al Corso € 366,00

Scadenza rata

Importo € 366,00 Scadenza: 30/03/2018



PIANO DIDATTICO DEL CORSO

N.	Denominazione insegnamento	SSD	Docente insegnamento e qualifica	CFU tot. per Insegnamento	ORE tot. di didattica frontale per insegnamento	Denominazione eventuali moduli se l'insegnamento è integrato	SSD	CFU per modulo	ORE di didattica frontale per modulo	Docente e qualifica
1	Il diabete: background clinico ed evidenze scientifiche sull'efficacia dell'esercizio fisico	MED/13	Prof. Paolo Moghetti, P.A.	1	6		MED/13	1	6	Dott Marco Dauriz, R.T.D.A
2	Progettazione dell'esercizio fisico	M-EDF/02	Prof. Federico Schena, P.O.	1	6		M-EDF/02	1	6	Esterno
3	Conduzione dell'esercizio fisico	M-EDF/02 MED/13	Prof. Massimo Lanza, P.A.	1	6		M-EDF/02	1	6	Esterno
4	Valutazione funzionale per la prescrizione dell'esercizio fisico	BIO/09	Dott.ssa Silvia Pogliaghi, R.U.	1	6		BIO/09	1	6	Esterno
	Stage			1	25					
	Project work			1	25					
	Prova finale			1	25					
	Impegno personale dello studente				76					
TOTALE				7	175					