



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **NEUROSCIENZE,  
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



PUBBLICAZIONE DEL BANDO 12.12.2024

SCADENZA 10 gennaio 2025 ore 13.00, ora italiana

**Bando di selezione, per titoli ed eventuale colloquio, per il conferimento di n. 1 (una) borsa post-lauream per attività di ricerca dal titolo: “Risposte fisiologiche acute e adattive all’allenamento contro resistenza” settore scientifico disciplinare BIOS-06/A – Fisiologia – Responsabile Prof.ssa Silvia Pogliaghi**

#### IL DIRETTORE

VISTA la Legge n.240 del 30 dicembre 2010;

VISTO lo Statuto dell’Università degli Studi di Verona emanato con Decreto Rettorale rep. n. 5336 del 13 maggio 2024 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale n. 132 del 7 giugno 2024;

VISTO il “Regolamento per l’attivazione e l’attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati”, emanato con decreto rettorale n. 2370/2004 del 29 novembre 2004, in vigore dal 17 dicembre 2004;

VISTA la delibera del Consiglio di Dipartimento del 10 dicembre 2024 con cui si autorizza l’attivazione del bando in oggetto;

#### DECRETA

#### Art. 1 - Istituzione e soggetti finanziatori

È indetta la procedura di selezione, per titoli ed eventuale colloquio, per il conferimento di n. una (1) borsa di ricerca rinnovabile dal **“Risposte fisiologiche acute e adattive all’allenamento contro resistenza” - settore scientifico disciplinare - BIOS-06/A – Fisiologia - sotto la guida della Responsabile Scientifica, Prof.ssa Silvia Pogliaghi.**

La borsa, attivata per lo svolgimento di attività di particolare e specifica rilevanza nell’ambito della ricerca scientifica in Fisiologia dell’Esercizio, è finanziata con fondi esterni, destinati a supportare le attività di ricerca scientifica: Progetto: POGLIAGHI\_GAIT-PD\_MICROGATE CUP: B57H22001650001

Progetto e finalità:

L’obiettivo del progetto di ricerca è di caratterizzare le risposte fisiologiche acute e adattive all’allenamento contro resistenza in individui sani, allo scopo di identificare protocolli di lavoro sicuri ed efficaci per il mantenimento ed incremento del trofismo e della funzionalità muscolare

Al/alla borsista verrà richiesto di svolgere attività di reclutamento dei partecipanti, programmazione delle attività di valutazione e allenamento, raccogliere e analizzare dati e redigere articoli scientifici e comunicazioni a congressi sulla base delle indicazioni fornite dalla Responsabile Scientifica.

Le attività di ricerca si svolgeranno presso la Sezione di Scienze Motorie del Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento.

#### Art. 2 - Durata, ammontare e natura giuridica della borsa

La borsa avrà la durata di 12 mesi, a decorrere dal 1° di Febbraio 2025 al 31 Gennaio 2026, eventualmente rinnovabile (ove sia reperito adeguato finanziamento), previa autorizzazione del Consiglio di Dipartimento su proposta della Responsabile Scientifica e titolare del fondo.

---

#### Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10 – 37134 VERONA – Policlinico “G.B. Rossi” | T +39 045 8027472

elisabetta.guidi@univr.it

P. IVA 01541040232 | C.F. 93009870234



La borsa, dell'importo di euro 24.000,00 (ventiquattromila//00), sarà corrisposta in rate mensili posticipate in funzione dell'attività svolta. Per decorrenze intermedie, diverse dal primo giorno del mese, il primo rateo sarà adeguatamente riproporzionato e corrisposto con la seconda mensilità.

È prevista la copertura contro i rischi derivanti da responsabilità civile verso terzi ed infortuni, che potessero verificarsi durante il periodo di frequenza delle strutture universitarie nonché all'esterno di queste, purché documentata da autorizzazione scritta e motivata della Responsabile Scientifica, nei limiti previsti dalla polizza generale dell'Università. Gli oneri di tale polizza assicurativa saranno detratti direttamente dall'importo della borsa.

Dal mese di inizio dello svolgimento dell'attività di ricerca, la borsa sarà erogata **per 90% (novanta per cento) in rate mensili** al netto del premio assicurativo annuale di 10,00 euro. Il restante 10% (dieci per cento) dell'importo sarà erogato dopo la presentazione della relazione finale sull'attività svolta dal/dalla borsista.

Il godimento della borsa di cui al presente bando non costituisce, in alcun modo, un rapporto di lavoro subordinato (a tempo pieno o a tempo parziale) o di lavoro autonomo, essendo finalizzato alla sola formazione del/della borsista.

La borsa non darà luogo a trattamenti previdenziali ed assistenziali, né a valutazioni o riconoscimenti giuridici ed economici.

La borsa è esente dall'Imposta sul Reddito delle Persone Fisiche ai sensi dell'articolo 4, comma 3, della legge del 3 luglio 1998 n. 210 che prevede l'applicazione del regime di esenzione dall'IRPEF di cui all'art. 6, comma 6, della legge n. 398 del 1989, oltre che alle borse di studio per dottorato di ricerca anche alle borse di studio conferite dalle Università per attività di ricerca post laurea, come confermato dall'Agenzia delle Entrate con Risoluzione n. 120/E del 03 novembre 2010.

La borsa non è cumulabile con alcuna altra borsa di studio o forma di sussidio, fatta eccezione per quelle previste per le integrazioni dei soggiorni all'estero.

Il godimento della borsa non instaura un rapporto di lavoro subordinato, né con l'Università, né con l'Ente erogatore del finanziamento.

### **Art. 3 – Destinatari**

I candidati per essere ammessi alla presente selezione dovranno possedere i seguenti requisiti:

- Titolo di studio: Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica o Laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate (o Lauree magistrali del vecchio ordinamento)

Costituiranno titolo preferenziale:

- Precedenti esperienze di ricerca e acquisizione di competenze tecniche specifiche nell'ambito di metodiche sperimentali per la valutazione della funzionalità cardiorespiratoria e muscolare in ambito universitario;
- Esperienze di laboratori di ricerca in Italia o all'estero sulla tematica generale della Fisiologia dell'esercizio;
- Presentazioni a congressi nazionali ed internazionali sulla stessa tematica generale;
- Pubblicazione di articoli scientifici sulla stessa tematica generale;
- Formazione ed esperienza nella progettazione e conduzione di programmi di potenziamento muscolare in popolazioni fisiologiche e patologiche;
- Conoscenza della lingua inglese.



Sono ammessi alla selezione i cittadini stranieri purché in possesso di titoli equivalenti e di curriculum scientifico-professionale idoneo all'attività di ricerca prevista. Nel caso in cui il candidato non sia in possesso dell'equipollenza, la domanda dovrà essere corredata dei documenti utili a consentire alla Commissione Giudicatrice di pronunciarsi sulla richiesta di idoneità del titolo (ad es.: elenco degli esami sostenuti nel corso di studi) e del curriculum.

I requisiti di cui sopra devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di ammissione alla selezione. I/le candidati/e sono ammessi alla selezione con riserva.

Non possono partecipare alla selezione coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con il Rettore, il Direttore Generale, un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo o con un professore appartenente al Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento (ai sensi dell'art. 18 della legge 240/2010).

#### **Art. 4 - Modalità di presentazione della domanda e scadenza**

La domanda di partecipazione alla selezione redatta in carta libera, secondo lo schema allegato che costituisce parte integrante del presente bando (ALLEGATO 1), debitamente sottoscritta dal/dalla candidato/a, deve essere inoltrata **entro le ore 13.00 del giorno 10 gennaio 2025**, preferibilmente tramite Posta Elettronica Certificata (PEC), in formato Pdf, all'indirizzo [ufficio.protocollo@pec.univr.it](mailto:ufficio.protocollo@pec.univr.it).

Se il candidato non ha un indirizzo PEC personale, sarà ritenuta valida anche la domanda trasmessa da un indirizzo di posta elettronica non certificata.

L'oggetto della e-mail di invio dovrà essere il seguente: **“Domanda partecipazione per il conferimento di n. 1 borsa post-laurea per attività di ricerca dal titolo: *Risposte fisiologiche acute e adattive all'allenamento contro resistenza - BIOS-06/A – Fisiologia*”**

Resta esclusa qualsiasi diversa forma di presentazione delle domande.

L'Amministrazione non si assume alcuna responsabilità nel caso in cui i file trasmessi tramite posta elettronica non siano leggibili.

L'Amministrazione non si assume inoltre alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni, dipendente da inesatte indicazioni del recapito da parte del concorrente oppure da mancata o tardiva comunicazione del cambiamento dell'indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi comunque imputabili a fatto di terzi, a caso fortuito o forza maggiore.

Dovranno essere allegati in un unico file leggibile in formato pdf (ALLEGATO 1):

- a) curriculum scientifico-professionale
- b) elenco dei titoli di studio conseguiti (es: diplomi di specializzazione, attestati di frequenza di corsi di perfezionamento post laurea, conseguiti in Italia e/o all'estero, borse di studio o incarichi di ricerca sia in Italia che all'estero, etc.) e delle pubblicazioni di cui si intenda chiederne la valutazione ai fini del concorso, prodotti mediante fotocopia non autenticata e corredata della dichiarazione di conformità agli originali o autocertificazione resa ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, avendo cura di inserire tutti gli elementi utili al fine di garantire la corretta valutazione e verifica dei titoli allegati. A tal fine i candidati potranno avvalersi del modulo allegato al presente bando (ALLEGATO 2)
- c) copia di un documento di identità in corso di validità.

I titoli per i quali si richiede la valutazione devono essere prodotti entro il termine di scadenza stabilito per la presentazione delle domande.



In applicazione delle norme sull'autocertificazione, l'Università si riserva la facoltà di procedere ad idonei controlli sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive e delle autocertificazioni. Qualora dai controlli sopra indicati emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera, fermo restando quanto previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000.

### Art. 5 - Selezione ed assegnazione della borsa

Le domande dei candidati verranno esaminate dalla Commissione Giudicatrice, nominata dal Consiglio di Dipartimento e composta come segue:

Prof.ssa Silvia Pogliaghi - BIOS-06/A – Fisiologia - Presidente

Prof. Enrico Tam - BIOS-06/A – Fisiologia - Componente

Prof. Giuseppe Busetto - BIOS-06/A – Fisiologia - Componente

Prof. Marco Cambiaghi BIOS-06/A – Fisiologia - Supplente

Per la valutazione la Commissione Giudicatrice disporrà per ciascun candidato di n. 100 punti di cui n. 40 per i titoli e n. 60 per il colloquio, come segue:

Valutazione titoli (punteggio massimo n. 40 punti), secondo lo schema sottostante:

Titolo	Punti
Titolo di studio e titoli equivalenti o equipollenti	fino a 8
Precedenti esperienze di ricerca ed acquisizione di competenze tecniche specifiche nell'ambito di metodiche sperimentali per la valutazione cardiorespiratoria e muscolare in ambito universitario	fino a 12
Esperienze di laboratori di ricerca in Italia o all'estero sulla tematica generale della Fisiologia dell'esercizio	fino a 2
Presentazioni a congressi nazionali ed internazionali sulla stessa tematica generale	fino a 3
Pubblicazione di articoli scientifici sulla stessa tematica generale	fino a 5
Formazione ed esperienza nella progettazione e conduzione di programmi di esercizio in popolazioni patologiche	fino a 10

Costituiranno oggetto di colloquio (punteggio massimo n. 60 punti) i seguenti items:

Item	Punti
Conoscenza teorica dell'ambito culturale della Fisiologia dell'esercizio, con particolare riferimento ai metodi per la valutazione della funzionalità cardiorespiratoria e del cammino	fino a 20



Padronanza tecnica dei metodi di laboratorio e da campo per la valutazione della funzionalità cardiorespiratoria, della valutazione della funzionalità muscolare e del cammino	fino a 20
Padronanza dei metodi e degli strumenti software per l'analisi dei dati, inclusa la statistica	fino a 10
Padronanza dell'inglese scientifico	fino a 10

La valutazione dei titoli avviene prima del colloquio.

Al colloquio saranno ammessi i candidati che avranno ottenuto un punteggio uguale o maggiore a n. 25 punti. Il colloquio si intende superato se il candidato ottiene un punteggio maggiore o uguale a n. 35 punti.

La selezione si intende superata se il candidato ottiene, tra titoli e colloquio, una valutazione complessiva non inferiore a n. 60 punti.

La Commissione Giudicatrice si riunirà il giorno 13 gennaio 2025 alle ore 14.00, **presso Sala Riunioni 2° Piano Scienze Motorie**, in Via Casorati 43 per la valutazione dei titoli e alle ore 16, tramite piattaforma Zoom, <https://univr.zoom.us/j/94430477931> per il colloquio. **Dopo la valutazione dei titoli, la Commissione comunicherà la graduatoria dei candidati ammessi al colloquio ai diretti interessati.**

La comunicazione del suddetto calendario ha valore di notifica a tutti gli effetti.

I candidati dovranno presentarsi al colloquio muniti di un documento di riconoscimento in corso di validità.

Espletata la selezione, i risultati saranno resi noti ai candidati a opera della Commissione Giudicatrice dopo il colloquio. La Commissione Giudicatrice redigerà apposito verbale con i criteri, i risultati motivati delle valutazioni e l'individuazione della graduatoria di merito espressa in centesimi. Il verbale è immediatamente esecutivo.

L'assegnazione della borsa avviene sulla base della graduatoria di merito formulata dalla Commissione Giudicatrice e affissa presso la suddetta sede di esame nonché mediante pubblicazione sul sito Web di Ateneo nella sezione BORSE DI STUDIO/RICERCA della pagina <https://www.univr.it/it/concorsi>

Il/la candidato/a risultato vincitore della borsa dovrà programmare con la Responsabile Scientifica l'inizio delle attività e sarà contattato dalla Segreteria di Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento **entro il 1° di febbraio** per definire l'accettazione della borsa e la presentazione delle previste dichiarazioni sostitutive.

Nella dichiarazione di accettazione il/la borsista dovrà dare atto di aver letto "Il Regolamento per l'attivazione e l'attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati" dell'Università degli Studi di Verona.

In caso di non accettazione o di decadenza da parte degli aventi diritto, subentrano i candidati collocatisi successivamente nella graduatoria di merito formulata dalla Commissione Giudicatrice.

## Art. 6 – Esclusioni

Saranno esclusi, con provvedimento del Direttore del Dipartimento, i candidati non in possesso dei requisiti previsti dall'art. 3 del presente bando. Saranno altresì esclusi coloro che inoltreranno la domanda successivamente al termine indicato nel precedente art. 4, oppure priva di sottoscrizione ovvero priva della documentazione da presentare a norma del medesimo articolo. L'esclusione può essere disposta in qualsiasi momento.



## **Art. 7 - Diritti e doveri dei borsisti**

I borsisti possono accedere alla struttura di ricerca cui sono assegnati ed usufruire dei servizi a disposizione dei ricercatori secondo la normativa vigente nella struttura.

L'attività di ricerca sarà svolta all'interno della struttura nonché all'esterno di essa, ove necessario ed espressamente autorizzato dalla Responsabile Scientifica.

Il/la borsista che dopo aver iniziato l'attività di ricerca in programma non la prosegua, senza giustificato motivo, regolarmente ed ininterrottamente per l'intera durata della borsa o che si renda responsabile di gravi e ripetute inadempienze, può essere dichiarato decaduto dall'ulteriore godimento della borsa. Il provvedimento di decadenza sarà adottato dal Direttore del Dipartimento su proposta motivata della Responsabile Scientifica.

Il/la borsista deve, al termine della durata della borsa, trasmettere al Dipartimento una relazione particolareggiata sull'attività svolta per consentire alla Commissione Giudicatrice adeguata valutazione.

In caso di pubblicazione dei risultati delle ricerche svolte durante il periodo di godimento della borsa, l'autore dovrà indicare l'Ente assegnatario e l'Ente finanziatore della borsa grazie alla quale sono state effettuate le ricerche medesime.

## **Art. 8 - Norme di salvaguardia**

Per quanto non previsto dal presente bando di selezione si fa riferimento alle disposizioni di legge in materia in quanto compatibili ed al Regolamento per l'istituzione ed il conferimento di borse per attività di ricerca di cui in premessa.

L'Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un'informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e esercizio dei diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo all'indirizzo <https://www.univr.it/it/privacy>

Secondo quanto disposto dall'art. 5 della legge n. 241 del 07 agosto 1990, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è il Coordinatore dei Servizi Dipartimentali, Dott.ssa Elisabetta Guidi, Piazzale L. A. Scuro n. 10, Verona.

Il presente decreto sarà affisso all'Albo di Ateneo dell'Università degli Studi di Verona, via dell'Artigliere n. 8 – 37129 Verona, per un periodo non inferiore a 30 giorni, visibile sul sito web nella sezione BORSE DI STUDIO/RICERCA della pagina <https://www.univr.it/it/concorsi>

IL DIRETTORE  
Prof. Corrado Barbui

Ai sensi degli articoli 23-bis e 23-ter e ss. del D. Lgs 82/2005 e s.m.i. si attesta che il presente documento è firmato digitalmente e registrato nel sistema di protocollo.



**ALLEGATO 1**

**Al Magnifico Rettore  
Università degli Studi di Verona  
Via dell'Artigliere 8  
37129 VERONA**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
chiede di essere ammesso/a a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di n. **1 borsa** per attività di ricerca della durata di **12 mesi** e di importo pari a € 24.000 dal titolo **“Risposte fisiologiche acute e adattive all’allenamento contro resistenza”** - BIOS-06/A - Fisiologia”, presso il **Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento** dell’Università di Verona - **Responsabile Scientifica: Prof.ssa Silvia Pogliaghi** (BIOS-06/A – Fisiologia).

**A tal fine,**

**consapevole di decadere dai benefici attribuiti e consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazione non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, come indicato dagli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000,**

**DICHIARA**

- di essere nato/a a \_\_\_\_\_.(prov.:\_\_\_\_\_) il \_\_\_\_\_
- di essere residente a \_\_\_\_\_ (prov.:\_\_\_\_\_)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ .n° \_\_\_\_\_ .c.a.p. \_\_\_\_\_  
Cellulare \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ PEC  
\_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_
- il recapito cui indirizzare comunicazioni relative al concorso, se diverso da residenza:  
Città \_\_\_\_\_ (prov.:\_\_\_\_\_)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ c.a.p. \_\_\_\_\_
- di impegnarsi a comunicare le eventuali variazioni successive, riconoscendo che il Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento non assume alcuna responsabilità in caso di irreperibilità del destinatario
- che il proprio codice fiscale è il seguente □□□□□□□□□□□□□□□□
- di essere cittadino \_\_\_\_\_
- di non aver riportato condanne penali, né avere procedimenti penali pendenti
- di non essere stato interdetto dai pubblici uffici nonché di non essere stato destituito o dispensato ovvero licenziato dall’impiego presso una pubblica amministrazione, ovvero di non essere stato dichiarato decaduto da un impiego pubblico a seguito dell’accertamento che l’impiego stesso è stato conseguito mediante la produzione di documenti falsi o viziati da invalidità non sanabili
- di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un Professore appartenente al Dipartimento Neuroscienze Biomedicina e Movimento ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell’Ateneo (ai sensi dell’art. 18 della legge 240/2010)
- di avere una buona conoscenza della lingua italiana (per i soli cittadini di cittadinanza diversa da quella italiana)





**ALLEGATO 2  
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETÀ  
(Art. 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)**

Il/la sottoscritto/a COGNOME \_\_\_\_\_  
(per le donne indicare il cognome da nubile)

NOME \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ (per gli stranieri,  
rilasciato in Italia)

Nato/a a \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

Il \_\_\_\_\_ attualmente residente a \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000,

**dichiara**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere consapevole che il trattamento dei dati personali forniti attraverso la presente Dichiarazione è svolto nel rispetto del regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente nell'ambito della procedura per la quale medesima Dichiarazione viene resa, e di aver preso visione dell'informativa ai partecipanti alle prove concorsuali/selezioni (art. 13 del Regolamento) pubblicata sul sito istituzionale dell'Ateneo: [www.univr.it/privacy](http://www.univr.it/privacy).

Luogo e data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma leggibile per esteso del Dichiarante

Ai sensi dell'art. 38, D.P.R. 445/2000 la dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto ovvero sottoscritta e presentata unitamente a copia fotostatica non autenticata di un documento di identità del sottoscrittore.