



MASTER IN APPROCCI TERAPEUTICI EVIDENCE-BASED E METODI DI VALUTAZIONE PER LA PREVENZIONE E GLI INTERVENTI PRECOCI NELLA SALUTE MENTALE A.A. 2020/2021

Direttore del Master: prof.ssa Mirella Ruggeri

Dipartimento di afferenza: Neuroscienze, Biomedicina e Movimento.

Livello: II

Durata: annuale

Posti disponibili (MIN/MAX): 10/40

Possibilità di iscrizione a Corsi singoli: SI

Quota iscrizione al Master: € 3.500,00 + € 16,00 di marca da bollo
€ 2.016,00 all'atto dell'immatricolazione;
€ 1.500,00 entro il 31/3/2021.

CFU: 69

Stage: SI

Lingua di erogazione del Master: Il Master verrà svolto in lingua italiana e in lingua inglese.

Frequenza obbligatoria: 70%

Periodo iscrizioni: dal 01/09/2020 al 10/01/2021

Per informazioni sulla didattica:

Dott.ssa Doriana Cristofalo Tel. +39 045 812 6850 e-mail: doriana.cristofalo@univr.it

Per informazioni amministrative sulle iscrizioni:

U.O. Master e Corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale

Via San Francesco, 22 – 37129 Verona

Tel. +39 045 802 8767 – 8260 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00

e-mail: segreteria.master@ateneo.univr.it

PROFILI E SBOCCHI OCCUPAZIONALI DELLA FIGURA PROFESSIONALE

Questo Master rappresenta un percorso formativo specifico ed innovativo per i professionisti sanitari (medici, psichiatri, psicologi, infermieri e tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori e professionisti che operano nell'ambito del sociale) che intendano implementare nei contesti clinici di routine approcci terapeutici evidence-based finalizzati ad attuare iniziative di monitoraggio/valutazione per la prevenzione dei disturbi mentali in età evolutiva/adolescenziale/ prime fasi della vita adulta ed interventi precoci per il trattamento dei principali disturbi mentali.

Nello specifico, i destinatari di questo percorso sono professionisti sanitari che operano nel contesto:

- dei Dipartimenti di Salute Mentale;
- delle aziende sanitarie pubbliche e private (accreditate o meno);
- della medicina di base;
- degli enti 'no profit' operanti in ambito socio-sanitario.



OBIETTIVI FORMATIVI

- Formare professionisti e personale sanitario altamente qualificato nella promozione della salute mentale e nella prevenzione dei principali disturbi mentali (disturbi psicotici, disturbi dell'umore, disturbi del comportamento alimentare, gravi disturbi di personalità, disturbi post-traumatici);
- Formare personale sanitario altamente qualificato nell'approccio terapeutico noto nel mondo anglosassone come early intervention, in grado di promuovere azioni finalizzate alla diagnosi e al trattamento precoce dei principali disturbi mentali;
- Fornire competenze necessarie in termini di diagnostica, valutazione, trattamento e riabilitazione precoce destinati ad adolescenti e a giovani adulti affetti dai principali disturbi mentali;
- Individuare i principali mezzi e le risorse da mettere in campo nel settore degli interventi precoci per preservare e favorire l'inserimento socio-lavorativo delle persone con disturbi mentali;
- Sviluppare una conoscenza critica degli interventi efficaci e della letteratura relativa alle principali tecniche terapeutiche di intervento precoce (es. CBT, Interventi Psicoeducativi familiari e tecniche di gestione del singolo caso mediante l'approccio del Case Management, tecniche di rielaborazione degli eventi traumatici);
- Conoscere le implicazioni psicologiche e familiari degli interventi precoci in salute mentale;
- Valutare e pianificare progetti individualizzati di intervento precoce con monitoraggio e verifica dei risultati mediante strumenti di misurazione standardizzati;
- Conoscere i principi generali di psicofarmacologia clinica applicati al trattamento e alla riabilitazione precoce.

I fabbisogni formativi a cui il progetto risponde sono anche quelli di promuovere una opportuna riqualificazione del personale operante nel settore psichiatrico e di favorire sbocchi occupazionali all'interno dei servizi di salute mentale con particolare riferimento alle attività terapeutico riabilitative destinate alle fasce più giovani della popolazione (adolescenti e giovani adulti) e in grado di interfacciarsi con tutte le agenzie presenti su un determinato territorio che si occupano di problematiche del mondo giovanile (es. mondo della scuola, centri di aggregazione giovanile, associazioni sportive e di volontariato, ecc.).

Al termine del percorso formativo, il professionista che avrà conseguito il Master sarà in grado di:

- valutare a livello multidimensionale le persone affette da disturbi mentali con strumenti standardizzati;
- acquisire competenze per la conduzione di trattamenti psicosociali basati su prove di efficacia rivolte ai giovani con problemi di salute mentale;
- acquisire competenze per la conduzione di trattamenti di riabilitazione cognitiva basati su prove di efficacia rivolte a giovani con problemi di salute mentale;
- acquisire competenze per la conduzione di trattamenti psicosociali basati su prove di efficacia con persone affette da disturbi mentali con il coinvolgimento dei familiari;
- acquisire le abilità necessarie per favorire il processo di recovery ed empowerment nei giovani utenti con problemi di salute mentale;
- acquisire le abilità necessarie per favorire le abilità di promozione di reti sociali e delle risorse della comunità;
- favorire la diffusione e l'applicazione di linee guida e protocolli operativi destinati a popolazioni giovanili di utenti con problemi di salute mentale nell'ambito delle attività proprie delle professioni sanitarie della riabilitazione, infermieristiche e psicologiche;
- valutare l'impatto dei modelli teorici di riferimento nella pratica professionale;
- applicare i risultati della ricerca alla pratica professionale;
- favorire lo sviluppo della ricerca in ambito professionale.

REQUISITI DI AMMISSIONE

- Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia
- Laurea Magistrale classe LM/SNT1 – Scienze infermieristiche e ostetriche
- Laurea Magistrale classe LM/SNT2 – Scienze riabilitative delle professioni sanitarie
- Laurea Magistrale classe LM/SNT3 – Scienze delle professioni sanitarie tecniche
- Laurea Magistrale classe LM/SNT4 – Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione
- Laurea Magistrale in Psicologia
- Laurea Magistrale classe LM-85 - Scienze Pedagogiche
- Laurea in Scienze dell'Educazione (vecchio ordinamento)
- Laurea Magistrale classe LM-87/LS-57 – Scienze del servizio sociale e politiche sociali



CRITERI DI VALUTAZIONE PER L'AMMISSIONE

L'ammissione al Master avverrà sulla base di una selezione per titoli secondo i seguenti criteri:

- voto del titolo di studio previsto per l'ammissione 25/50;
- pubblicazioni scientifiche 5/50;
- esperienze lavorative relative agli obiettivi formativi del Master 10/50;
- lettera motivazionale e/o altri titoli valutabili 10/50

PERIODO DI SVOLGIMENTO E SEDE

Periodo di svolgimento: dal 4 febbraio 2021.

Giorni: venerdì, sabato e qualche giovedì dalle ore 9 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 18, con cadenza quindicinale.

Sede: Policlinico GB Rossi (l'aula verrà comunicata prima dell'inizio del Master), P.le LA Scuro 10, 37134 Verona.

DIDATTICA A DISTANZA

Le 80 ore di didattica a distanza vengono svolte, in modalità asincrona, attraverso la piattaforma e-learning dell'Università di Verona. L'accesso alla piattaforma è riservato ai soli iscritti al Master, ai tutor e ai docenti. L'accesso è libero, in modo che lo studente possa studiare in base agli orari che gli sono più comodi. I materiali didattici consistono in documenti scritti (paper, dispense, parti di libri, slide), in libri obbligatori e/o consigliati e in file audio/video.

INFORMAZIONI SULLO STAGE

Il percorso formativo prevede 100 ore di tirocinio da concludersi entro il 30/11/2021.

La modalità di svolgimento dello stage dipenderà dal tipo di ente che ospiterà lo studente.

Nell'eventualità in cui lo studente abbia un contratto lavorativo che comprende già mansioni inerenti le finalità del Master è possibile sostituire l'attività di stage con l'attività di Project Work. Si tratta di un progetto monitorato da un docente del Master (tutor accademico) e riferibile alla stessa realtà presso cui lo studente presta servizio, progetto di cui deve essere a conoscenza un tutor che opera nella stessa struttura (infatti il responsabile della struttura deve essere informato che il lavoratore svolgerà, oltre ai consueti, anche compiti specifici per acquisire o sviluppare le competenze richieste dal Master. Il lavoratore deve essere autorizzato ad utilizzare strumenti e dati dell'azienda per redigere elaborati di interesse del Master e del tutor accademico).

PROJECT WORK, VERIFICHE PERIODICHE, PROVA FINALE

Verifiche periodiche: non sono previste.

Prova finale: presentazione e discussione, in presenza, di un elaborato scritto in italiano o inglese su un argomento del Master.

INCENTIVI E AGEVOLAZIONI

I laureati magistrali nell'a.a. 2019/2020 entro la durata normale del proprio Corso di studi, anche presso altro Ateneo, hanno diritto all'incentivo di € 500 che viene applicato sotto forma di riduzione dei contributi di iscrizione dell'a.a. 2020/2021.

Come richiedere l'incentivo:

- 1) se la Laurea Magistrale è stata conseguita presso l'Ateneo di Verona prima dell'iscrizione alla selezione, l'applicazione dell'incentivo è automatica;
- 2) se la Laurea Magistrale è stata conseguita presso l'Ateneo di Verona dopo l'iscrizione alla selezione, è necessario scrivere una e-mail a segreteria.master@ateneo.univr.it
- 3) se la Laurea Magistrale è stata conseguita presso un altro Ateneo, bisogna inviare una e-mail a segreteria.master@ateneo.univr.it allegando la "dichiarazione sostitutiva del certificato di laurea ai sensi del DPR 445/2000 nella quale si deve dichiarare:
 1. presso quale Ateneo è stata conseguita la Laurea Magistrale;
 2. di avere conseguito il titolo nei termini di durata normale del corso di studi;



3. l'anno accademico di immatricolazione;

4. l'anno accademico di Laurea Magistrale.

Alla dichiarazione deve essere allegata la scansione di un documento di identità in corso di validità.

Per i casi 2) e 3) la richiesta deve essere inviata in fase di immatricolazione o prima dell'emissione della seconda rata, se prevista.

Singoli insegnamenti del master Approcci terapeutici evidence based					
N.	Denominazione insegnamento	SSD	CFU	ORE totali di didattica	COSTO (+ € 16,00 di marca da bollo)
MODULO 1: PREVENZIONE E INTERVENTI PRECOCI NELLE PSICOSI	INTERVENTI PRECOCI NELLE PSICOSI-ASPETTI CLINICI	MED25	9	36 (20 frontale e 16 a distanza)	575
	INTERVENTI PRECOCI NELLE PSICOSI-INTERVENTI E ASSESSMENT				
MODULO 2: PREVENZIONE E INTERVENTI PRECOCI NEL DISTURBO BIPOLARE	DISTURBO BIPOLARE	MED25	5	20 (8 frontale e 12 a distanza)	340
MODULO 3: PREVENZIONE E INTERVENTI PRECOCI NELLA DEPRESSIONE	DEPRESSIONE	MED25	4	16 (8 frontale e 8 a distanza)	285
MODULO 4: PREVENZIONE E INTERVENTI PRECOCI NEI DISTURBI DI PERSONALITA'	DISTURBI DI PERSONALITA'	MED25	8	32 (frontali)	520
MODULO 5: DISTURBI DELL'INFANZIA E ADOLESCENZA	DISTURBI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA	MED39	14	56 (40 frontale e 16 a distanza)	865



MODULO 6: PREVENZIONE E INTERVENTI PRECOCI NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	DISTURBI ALIMENTARI	MED25	6	24 (16 frontale e 8 a distanza)	400
MODULO 7: PREVENZIONE E INTERVENTI PRECOCI NEI DISTURBI DA TRAUMA	DISTURBI DA TRAUMA	MED25	6	24 (20 frontale e 4 a distanza)	400
MODULO 8: INTERVENTI FARMACOLOGICI NELL'INFANZIA E NELL'ADOLESCENZA	INTERVENTI FARMACOLOGICI NELL'INFANZIA E NELL'ADOLESCENZA	MED25	3	12 (a distanza)	225
MODULO 9: ELEMENTI DI EPIDEMIOLOGIA E BIOSTATISTICA	ELEMENTI DI EPIDEMIOLOGIA E BIOSTATISTICA	MED01	5	20 (16 frontale e 4 a distanza)	340