



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

Direzione
**DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI**



PIANO DI STUDI

Regole per una corretta compilazione del piano di studi Y71R – a.a.26/27

Insegnamenti fondamentali del 1° anno di corso – sport della montagna

1° Anno

INSEGNAMENTI	CREDITI	TAF	SSD
Analisi del movimento negli sport di montagna con atp	7	B	M-EDF/02
Controllo biomedico dell'allenamento per gli sport di montagna	12	B	BIO/09 ,MED/09 ,MED/33
Programmazione e conduzione dell'allenamento per gli sport di montagna con atp	18	B	M-EDF/01 ,M-EDF/02
Psicologia applicata allo sport e alla prestazione fisica	6	B/C	M-PSI/02 ,M-PSI/03 ,M-PSI/06
Adattamenti molecolari all'esercizio fisico e all'ipossia	6	C	BIO/11
Organizzazione e gestione delle attivita' e degli eventi sportivi	3	C	SECS-P/07



UNIVERSITÀ
di VERONA

Direzione
DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI



Insegnamenti fondamentali del 1° anno di corso – sport individuali e squadra

1° Anno

INSEGNAMENTI	CREDITI	TAF	SSD
Biomeccanica della locomozione con atp	7	B	M-EDF/01
Patologie osteoarticolari nelle attivita' motorie e nello sport	6	B	MED/33
Controllo biomedico dell'allenamento per lo sport	12	B	BIO/09 ,MED/09 ,MED/13
Programmazione e conduzione dell'allenamento con atp	18	B	M-EDF/01 ,M-EDF/02
Psicologia applicata allo sport e alla prestazione fisica	6	B/C	M-PSI/02 ,M-PSI/03 ,M-PSI/06
Tecniche e metodiche per la valutazione sportiva	6	C	M-EDF/02
Organizzazione e gestione delle attivita' e degli eventi sportivi	3	C	SECS-P/07



UNIVERSITÀ
di VERONA

Direzione
DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI



Insegnamenti fondamentali del 2° anno di corso – sport della montagna

2° Anno Attivato nell'A.A. 2026/2027

INSEGNAMENTI	CREDITI	TAF	SSD
Un insegnamento a scelta			
Diritto dello sport	6	B	IUS/01
Sociologia e comunicazione nelle attività sportive	6	B	SPS/08
Tecniche e metodologie degli sport outdoor e della montagna	21	B	M-EDF/02
Tecnologie e innovazione nello sport	9	C	ING-IND/13 ,ING-INF/05 ,ING-INF/06



UNIVERSITÀ
di VERONA

Direzione
DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI



Insegnamenti fondamentali del 2° anno di corso – sport individuali e squadra

2° Anno Attivato nell'A.A. 2026/2027

INSEGNAMENTI	CREDITI	TAF	SSD
Tecniche e metodologie degli sport con atp	23	B	M-EDF/02
Un insegnamento a scelta			
Diritto dello sport	6	B	IUS/01
Sociologia e comunicazione nelle attività sportive	6	B	SPS/08



UNIVERSITÀ
di VERONA

Direzione
DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI



Insegnamenti a scelta di Tipo C e D

Il piano prevede la selezione obbligatoria
di insegnamenti divisi in due gruppi (Tipo C)
e il completamento dei crediti a scelta libera (Tipo D).



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

Direzione
DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI



Insegnamenti a scelta di Tipo C – primo gruppo – sport della montagna

1 Primo Gruppo: Insegnamenti da 4 CFU con ATP (Scegliere 1 esame)

Dovrete selezionare **un solo insegnamento** tra i seguenti:

Un insegnamento a scelta			
Coaching con atp (per gli sport di montagna)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del basket con atp (per gli sport di montagna)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del calcio con atp (per gli sport di montagna)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del rugby con atp (per gli sport di montagna)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del volley con atp (per gli sport di montagna)	4	C	M-EDF/02



UNIVERSITÀ
di VERONA

Direzione
DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI



Insegnamenti a scelta di Tipo C – primo gruppo – sport individuali e squadra

1 Primo Gruppo: Insegnamenti da 4 CFU con ATP (Scegliere 1 esame)

Dovrete selezionare **un solo insegnamento** tra i seguenti:

Un insegnamento a scelta			
Coaching con atp (per lo sport)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del basket con atp (per lo sport)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del calcio con atp (per lo sport)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del rugby con atp (per lo sport)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del volley con atp (per lo sport)	4	C	M-EDF/02



UNIVERSITÀ
di VERONA

Direzione
DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI



Insegnamenti a scelta di Tipo C – secondo gruppo – sport della montagna

2 Secondo Gruppo: Insegnamenti da 4 CFU con ATP (Scegliere 1 esame)

Dovrete selezionare **un solo insegnamento** tra i seguenti:

Un insegnamento a scelta			
Gioco e sport in età scolare con atp (per gli sport di montagna)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del ciclismo con atp (per gli sport di montagna)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata dell'atletica leggera con atp (per gli sport di montagna)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata dello sci con atp (per gli sport di montagna)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del nuoto con atp (per gli sport di montagna)	4	C	M-EDF/02



UNIVERSITÀ
di VERONA

Direzione
DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI



Insegnamenti a scelta di Tipo C – secondo gruppo – sport individuali e squadra

2 Secondo Gruppo: Insegnamenti da 4 CFU con ATP (Scegliere 1 esame)

Dovrete selezionare **un solo insegnamento** tra i seguenti:

Un insegnamento a scelta			
Gioco e sport in età scolare con atp (per lo sport)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del ciclismo con atp (per lo sport)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata dell'atletica leggera con atp (per lo sport)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata dello sci con atp (per lo sport)	4	C	M-EDF/02
Tecnica e didattica avanzata del nuoto con atp (per lo sport)	4	C	M-EDF/02



UNIVERSITÀ
di VERONA

Direzione
DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI



Insegnamenti a scelta di Tipo D

3 Esami a scelta libera (Tipo D): Totale 9 CFU

Per raggiungere i **9 CFU** previsti per le attività a scelta libera, potete procedere in due modi:

•Scegliere uno degli insegnamenti **da 3 cfu** proposti dal piano di studi:

- Metodologia delle misure delle attività sportive, erogato al 1° anno 1° semestre – LM-68R Verona
- Biochimica dello sport, erogato al 1° anno 1° semestre – LM-67R Verona
- Farmaci e sport, erogato al 1° anno 2° semestre – LM-67R Verona
- Attività sportiva outdoor per la salute, erogato al 1° anno 2° semestre – LM-68R Rovereto
- Ricerca applicata allo sport, erogato al 1° anno 2° semestre – LM-68R sede da definire

•In alternativa, potete inserire come scelta libera **qualsiasi insegnamento (Tipo C) da 4 cfu che non avete già selezionato nelle regole precedenti.**



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

Direzione
DIDATTICA E SERVIZI
AGLI STUDENTI

