

## **PRIMO SEMESTRE 2025 ( Anno Accademico 2025/2026)**

### **PROPOSTA DEL CORSO DI PRIMO LIVELLO BASE TEORICO-PRATICO DI GINNASTICA CORRETTIVA /COMPENSATIVA.**

**DOCENTE:** Dott. Corrado Nichele – Diplomato ISEF- Laureato in Scienze Motorie- Laureato in Fisioterapia (Allego CV) - Posturologo

#### **OBIETTIVI DEL CORSO:**

- Conoscere gli elementi base della **ginnastica correttiva per scoliosi**
- Conoscere gli elementi base della **ginnastica compensativa per atteggiamenti scoliotici**
- Primo approccio alla **RX**: visione e spiegazione
- Imparare i **test** valutativi della postura

**Cominciare a conoscere e provare su se stessi** esercizi adatti ad ogni obiettivo correttivo

- **Verifica** delle capacità acquisite
- Rilascio di Attestato di **Primo livello per la ginnastica correttiva e compensativa**

#### **PROGRAMMA del Corso di Primo Livello**

- Lezioni di teoria del rachide e delle principali caratteristiche
- Cenni di anatomia palpatoria
- Presentazione dei principali metodi moderni
  - Definizioni Scoliosi vera e atteggiamento scoliotico
  - Valutazione visiva e misurazioni visive
  - Paramorfismi e dismorphismi
  - Corsetti: introduzione e precisa classificazione
  - Esercizi base per scheda preparatoria alla ginnastica correttiva
  - Introduzione valutativa e spiegazione pratica per analisi dell'appoggio
  - Propriocettività posturale e respirazioni
- Presentazione degli strumenti valutativi: gibbometro, pendolo, calibro, bolla posturale, fotopodometro, goniometri articolari, gibbometri elettronici. Ed altro
- Visione e spiegazione pratica delle schede di esercizio con la correzione , l'adattamento e la spiegazione dei singoli esercizi.

**NUMERO LEZIONI:** 8 INCONTRI TOTALI x 2 ORE ACCADEMICHE  
con Esame finale teorico/pratico all' ottavo incontro

**NUMERO ORE TOTALI :** 14 ore accademiche + Esame ( 16 totali)

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:** 20

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:** 40 o più

**GIORNATE IDEALI:** MERCOLEDI' MATTINA O POMERIGGIO E/O GIOVEDI' SOLO MATTINA

**ESAME FINALE:** sarà effettuato esame scritto , teorico/ pratico. Se l'esame sarà positivo può iscriversi al secondo livello.

**A CHI E' RIVOLTO:** Aperto a tutte le Lauree Magistrali delle Scienze Motorie sia primo che secondo anno.

Aperto agli studenti della Laurea Triennale delle Scienze Motorie sia di primo che di secondo che di terzo anno.

**ATTESTATO DEL CORSO:** sarà rilasciato “Diploma di Partecipazione al corso di Primo Livello Base” di “ginnastica correttiva/ compensativa “

**COSTO:** 145 euro + iva

RICEVUTE RILASCIATE DA : da Corrado Nichele o da Centro Kinesis srl ,al singolo studente al momento del pagamento o tramite bonifico

TESTI DI RIFERIMENTO:

- Rachide e riabilitazione multidisciplinare. Terzo evidence- based meeting. S. Negrini. F.Zaina
- Back School. B. Toso .
- Scoliosi Idiopatica . E. Rovatti
- L'esame clinico ortopedico. S. Ferrari
- Evidence based

DATA: 09/2025

Dott. Corrado Nichele