

**Formazione Istruttori Acqua Fit
Programma del corso**

Presentazione: **sabato 28 marzo 2026 ore 15.00**

Inizio: **domenica 29 marzo 2026 ore 10.00**

Esami: **domenica 24 maggio 2026 ore 10.00**

Sede del corso: ZOOM – Piscina di riferimento

Per ricevere il link zoom di partecipazione inviare una mail con **nome-cognome-data di nascita-domicilio/residenza** a info@formazioneportacquatici.it con oggetto: «PRESENTAZIONE CORSO ISTRUTTORE ACQUA FIT e specificando **SCIENZE MOTORIE**

| |
|---|
| << SABATO 28 marzo 2026 >> |
|---|

Ore 12.00 – 13.00

Sede: Piscine san Marco VR

Test pratico di ingresso – consegna doc

Re. Direttore

| |
|---|
| << DOMENICA 29 marzo 2026 >> |
|---|

Ore 10.00 – 12.00

Sede: ZOOM

Tema: metodologia dell'insegnamento del movimento in acqua il PW

Re. Campara

| |
|------------------------------|
| SABATO 11 aprile 2026 |
|------------------------------|

Ore 15:00 – 19:00

Sede: ZOOM

Tema: la responsabilità dell'istruttore sportivo – costruzione del PW

Re. Avv. Adami – Campara

| |
|--|
| << DOMENICA 12 aprile 2026 >> |
|--|

Ore 09:00 – 12:00

Sede: Piscine San Marco

Tema: ELEMENTO ACQUA il mio primo attrezzo come usare tutto il suo potenziale

ACQUA ALTA e ACQUAFITNESS e PICCOLI ATTREZZI esercizi e principali differenze

I GRANDI ATTREZZI posizioni e principali caratteristiche (Teoria e pratica in acqua e a terra)

Re. Docenti ASI - Spinelli

| |
|--------------------------------|
| DOMENICA 19 aprile 2026 |
|--------------------------------|

Ore 09:00 – 12:00

Sede: Piscine San Marco

Tema: MUSICA, CUEING E STRUTTURA DI UNA LEZIONE (Teoria e pratica in acqua e a terra)

Re. Docenti ASI Spinelli - NEGRELLI

| |
|--------------------------------|
| DOMENICA 26 aprile 2026 |
|--------------------------------|

Ore 09:00 – 12:00

Sede: Piscine San Marco

Tema: ESERCIZI IN ACQUA E A TERRA

Re. Docenti ASI Spinelli + Negrelli

| |
|------------------------------|
| LUNEDI 20 aprile 2026 |
|------------------------------|

Ore 15:00 – 20.00

Sede: Scienze Motorie

Tema: meditazione respirazione

Re. Staff 5Mip

SABATO 09 maggio 2026

Ore 15:00 – 19:30

Sede: ZOOM

Tema: Meditazione e respirazione

Re. Staff 5MIM

DOMENICA 10 maggio 2026

Ore 10:00 – 12:30

Sede: ZOOM

Tema: meditazione respirazione

Re. Staff 5 MIM

SABATO 16 maggio 2026

Ore 15:00 – 19:30

Sede: ZOOM

Tema: meditazione respirazione

Re. Staff 5MiM

DOMENICA 17 maggio 2026

Ore 10:00 – 12.30

Sede: ZOOM

Tema: meditazione respirazione – TEST FINALE IO MEDITO

Re. Staff 5MiM

DOMENICA 24 maggio 2026

Ore 10:00 – 12.30

Sede: Piscine San Marco

Tema: ESAME

Re. COMMISSIONE DIDATTICA

AMMISSIONE all'ESAME

Per poter sostenere l'esame è necessario aver assistito almeno al 70% delle ore di lezione frontale ed avere frequentato ulteriori **15 ore in situazione** didattica facilitata presso Piscine san Marco o Piscine Monte Bianco di Verona (20 lezioni da 45 min) **ed aver inviata dichiarazione scritta di svolgimento da parte della scuola nuoto di riferimento assieme al PW**, alla segreteria didattica (info@formazioneportacquatici.it) entro le ore 14.00 di giovedì 14 maggio 2026.

QUOTA e DOCUMENTI

Sono necessari i seguenti documenti in FORMATO PDF:

- DOMANDA DI ISCRIZIONE COMPILATA **formato PDF**
- Account personale **gmail** per accedere al materiale didattico e registrazioni
- versamento: euro 100,00 per ingresso bimestrale centri natatori San marco e Monte Bianco VR