

## **SECONDO SEMESTRE 2026( Anno Accademico 2025/2026)**

### **PROPOSTA DEL CORSO DI SECONDO LIVELLO (AVANZATO) TEORICO-PRATICO DI GINNASTICA CORRETTIVA /COMPENSATIVA.**

**DOCENTE:** Dott. Corrado Nichele – Diplomato ISEF- Laureato in Scienze Motorie- Laureato in Fisioterapia (Allego CV) - Posturologo

#### **OBIETTIVI DEL CORSO:**

- Lo studente potrà presentarsi presso una palestra/ centro/studio con il Diploma di secondo livello avanzato di ginnastica correttiva e compensativa, per iniziare A LAVORARE DIRETTAMENTE COME ESPERTO/Chinesiologo.
- Insegnare e Provare manualmente anatomia palpatoria e punti di repere
- Paramorfismi, dismorfismi, corsetti: spiegazione degli esercizi per ogni singolo corsetto e visione di pazienti con i vari corsetti. Saper indicarne il più idoneo.
- Leggere, misurare ed interpretare una RX: teorico e pratico
- Test e valutazioni: imparate nel primo livello, ora si effettueranno e si compila anamnesi Teoria e pratica
- Visione e analisi dell'appoggio del piede e della camminata : pratico e creazione plantare
- Pratica individuale di tutti gli esercizi correttivi e compensativi e analisi dell'esercizio provandolo.
- CREAZIONE AUTONOMA di scheda correttiva , partendo da un caso clinico
- Verifica delle capacità acquisite

#### **PROGRAMMA del Corso di Secondo Livello Avanzato**

- Lezioni di teoria del rachide e delle principali caratteristiche approfondendo gli argomenti
- Anatomia palpatoria approfondita sperimentando nel pratico manualmente
- Utilizzo pratico dei Principali metodi moderni:
  - Lettura RX
  - Misurazione RX
  - Lettura referti e lettera dello specialista
  - Misurazioni reali con utilizzo degli attrezzi
  - Compilazione reale di protocollo misurazioni
  - Compilazione di una lettera per lo specialista
  - Creazione di scheda base ed avanzata di esercizi sia per paramorfismo, sia per dismorfismo con e senza corsetto
  - Visione concreta di corsetto e spiegazione pratica della ginnastica in corsetto
  - Anatomia palpatoria ossea, tendinea e muscolare
  - Misurazione complete con l'utilizzo degli attrezzi
  - Creazione nel concreto di plantare personalizzato

**NUMERO LEZIONI:** 8 INCONTRI x 2 ORE ACCADEMICHE con Esame finale (ottava

lezione)

**NUMERO ORE TOTALI :** 14 + esame

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:** 15

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:** 40 o più

**GIORNATE IDEALI:** MERCOLEDI' mattina o pomeriggio E/O GIOVEDI' solo mattino

**ESAME FINALE:** sarà effettuato esame scritto , teorico/ pratico nello stesso giorno

**A CHI E' RIVOLTO:** a tutti gli studenti di Scienze motorie che abbiano conseguito con esito positivo, il Corso Base di Primo Livello.

**ATTESTATO DEL CORSO:** sarà rilasciato Diploma di Partecipazione al Corso di Secondo Livello Avanzato come “ESPERTO/Chinesiologo professionista avanzato di ginnastica correttiva compensativa”

**COSTO:** 145 euro + iva

**RICEVUTE RILASCIATE DA :** Corrado Nichele o da Centro Kinesis srl, al singolo studente al momento del pagamento o tramite bonifico

**TESTI DI RIFERIMENTO:**

- Rachide e riabilitazione multidisciplinare. Terzo evidence- based meeting. S. Negrini. F.Zaina
- Back School. B. Toso .
- Scoliosi Idiopatica . E. Rovatti
- L'esame clinico ortopedico. S. Ferrari
- Evidence Based

**DATA:** 09/2025

Dott. Corrado Nichele