

Tecniche e didattica degli sport di squadra

a.a. 2026/2027

CFU: 2 aula + 4 esercitazioni + 3 tirocini

LABORATORIO DELLE ESERCITAZIONI DIDATTICO - SPORTIVE 4 CFU (48 h)

- La frequenza attiva alle esercitazioni dei laboratori esercitativi è obbligatoria AL 75%
- Discipline sportive: PALLACANESTRO – PALLAVOLO – CALCIO A 5 - RUGBY
- **Argomenti:** fondamentali tecnici di attacco e difesa individuali; cenni su quelli collettivi (di squadra)
- Tipologie di: Lezioni tecniche – Sedute di preparazione fisica – sedute d'allenamento – cenni di programmazione (settimanale-mensile-stagionale)
- **I luoghi delle esercitazioni:**
 - ✓ Le attività esercitative si svolgeranno in:
 - ✓ Palestra esterna o Palazzetto Gavagnin (basket)
 - ✓ Palazzetto Gavagnin (volley)
 - ✓ Campo Futsal (calcio a 5)
 - ✓ Strutture esterne Gavagnin (rugby)

LABORATORIO DELLE ESERCITAZIONI DIDATTICO-SPORTIVE «FLASH»

A completamento dell'offerta esercitativa (12 h), disponibilità e discipline da confermare a inizio semestre

DISCIPLINE

- Fresbee
- Hockey prato indoor
- Tamburello

Al termine del semestre verranno programmati degli incontri a gruppi riuniti per ogni disciplina (con link iscrizione)

La partecipazione può essere utilizzata anche per completare le presenze (75%)

TIROCINI 3 CFU – Quante ore e dove si svolgono

Il corso prevede **75 ore di tirocinio**.

I tirocini si possono svolgere:

- **PRESSO SCIENZE MOTORIE**
 - ✓ CUS - SEZIONE PALLACANESTRO (Settore giovanile e progetti scuola)
 - ✓ CUS - SEZIONE PALLAVOLO (squadre maschili e femminili senior)
 - ✓ Cus, SEZIONE SCIENZE MOTORIE (gioco & sport -multisport)
 - ✓ CUS, SEZIONE ATLETICA LEGGERA (gruppi giovanili)
- **PRESSO ENTI SPORTIVI E SOCIETA' INDICATE DAL DOCENTE O SU RICHIESTA DEGLI STUDENTI (A DISCREZIONE)**
 - ✓ Società sportive
 - ✓ Centri natatori (PALLANUOTO)
 - ✓ Istituti scolastici con "Società sportiva scolastica"
 - ✓ Licei sportivi

Le attività di tirocinio diretto

Le attività di tirocinio sono sotto la diretta responsabilità del tutor aziendale, che definisce la ripartizione oraria delle diverse tipologie di impegno, in funzione della propria progettualità.

In accordo con il tutor accogliente lo studente farà esperienze nei seguenti ambiti:

- Analisi del contesto e degli obiettivi dell'ente, programmazione annuale, programmi di allenamento, programmi gare, eventuali altri programmi.
- Osservazione delle attività del tutor accogliente.
- Discussione e progettazione degli interventi tecnico-didattici con il tutor
- Eventuale partecipazione a riunioni di coordinamento e programmazione
- Attività di affiancamento al tutor durante le ore di allenamento – gare (almeno l' 80%)

Queste attività non possono superare complessivamente il 20% del numero di ore del modulo

Requisiti Tutor aziendale

Il tutor aziendale deve essere in possesso della laurea in Scienze motorie o del diploma Isef.

Come avviare il tirocinio

a) Come avviare l'attività didattica integrativa presso una società già accreditata

1. scegliere la società presso cui effettuare l'attività didattica integrativa dall'elenco pubblicato nella pagina web «[Tirocinio interno laurea triennale – attività didattica integrativa](#)» - alla voce «Tecniche e didattica degli sport individuali e di squadra;
2. contattare il tutor aziendale della società scelta, definire con lui/lei tempi, date e attività da svolgere nel tirocinio;
3. consegnare al responsabile della società o al tutor aziendale la [lettera accompagnatoria](#)
4. compilare il [modulo on line per attivare il tirocinio](#)

Come avviare il tirocinio

b) Come avviare l'attività didattica integrativa presso una nuova società da accreditare

1. Lo studente per accreditare una nuova società, dopo aver verificato la loro disponibilità, compila il [modulo on line](#)
2. Lo studente invia alla segreteria (alessia.ghirlanda@univr.it) il curriculum del tutor aziendale
3. Dopo aver ricevuto la comunicazione da parte della segreteria di approvazione della richiesta di accreditamento, lo studente consegna al tutor aziendale la lettera di presentazione e può iniziare l'attività come concordato con il tutor.

Funzioni del tutor accogliente

- Accogliere nella propria struttura il tirocinante
- Illustrare la/e squadre/gruppi di cui si occuperà
- Coinvolgere il tirocinante nell'attività tecnico-didattica
- Organizzare la partecipazione dello studente a tutte le iniziative che ritiene opportune per lo sviluppo professionale e culturale dello studente stesso (riunioni con staff tecnico, progettazione, programmazione, ecc.).
- Al termine dell'attività compilare il questionario di valutazione che ha ricevuto per email il giorno in cui lo studente ha compilato il modulo di attivazione del tirocinio

Compiti dello studente

1. Lo studente è tenuto a seguire le indicazioni fornite dal Tutor Accogliente in merito all'attività da svolgere presso l'Ente o comunque per il progetto tecnico didattico formulato con il tutor.
2. Lo studente è tenuto alla puntualità e al rispetto delle regole di luoghi e persone con cui viene a contatto nel corso di Tirocinio ricordando che egli, in qualità di studente di Scienze Motorie, rappresenta l'Istituzione e i suoi colleghi presso l'Ente ospitante.
3. Per il tirocinio non sono previste giustificabili assenze.
4. Gli studenti dovranno attivare l'attività didattica integrativa compilando il modulo on line

Quando si considera completato il tirocinio

Al termine del tirocinio il tutor aziendale dovrà compilare il questionario di valutazione

INDICAZIONI PER L'ESAME

- La prova finale prevede una presentazione del progetto di tirocinio svolto
- Sono previsti 10 minuti per ciascuno + 5 minuti di discussione con i docenti
- Le Iscrizioni saranno gestite con Moduli online di Google;
- Cosa presentare all'esame:
 - ✓ **UN FILE PDF** (con una relazione dettagliata delle attività svolte);
 - ✓ **UN FILE PPT** (con la presentazione sintetica delle attività svolte);

I file non vanno «portati» in cartaceo! Bensì pubblicati nella piattaforma Moodle
- La preparazione seguirà le indicazioni riportate nelle lezioni d'aula, lo studio dei documenti inseriti negli appositi spazi di Moodle e i riferimenti riportati dalle esercitazioni di laboratorio sportivo
- I file per le presentazioni vanno inseriti in Moodle nell'apposito **«FORUM DELLE RELAZIONI DI TIROCINIO»** nominandolo con **ANNOMESEGIORNO COGNOMENOME ARGOMENTO/TITOLO** (sintetico).