



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

Direzione  
**DIDATTICA E SERVIZI**  
**AGLI STUDENTI**



# PIANO DI STUDI

Regole per una corretta compilazione del piano di studi Y20R – secondo anno a.a.26/27

## Insegnamenti fondamentali del 1° anno di corso

| INSEGNAMENTI                                           | CREDITI | TAF | SSD                |
|--------------------------------------------------------|---------|-----|--------------------|
| Anatomia umana                                         | 9       | A   | BIO/16             |
| Biologia                                               | 6       | A   | BIO/13             |
| Pedagogia generale                                     | 6       | A   | M-PED/01           |
| Fondamenti delle attività fisiche                      | 8       | A   | M-EDF/01 ,M-EDF/02 |
| Economia e legislazione applicate alle scienze motorie | 8       | A/B | IUS/01 ,SECS-P/07  |
| Biochimica del movimento                               | 6       | B   | BIO/10             |
| Didattica Applicata alle Scienze Motorie               | 4       | C   | M-PED/03           |



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Direzione  
**DIDATTICA E SERVIZI**  
**AGLI STUDENTI**



## Insegnamenti fondamentali del 2° anno di corso

| INSEGNAMENTI                                    | CREDITI | TAF | SSD                |
|-------------------------------------------------|---------|-----|--------------------|
| Controllo e apprendimento motorio               | 6       | A   | M-EDF/01           |
| Fisiologia                                      | 11      | B   | BIO/09             |
| Didattica dell'attività fisica con atp          | 8       | B   | M-EDF/02           |
| Tecniche e metodologia dell'allenamento con atp | 11      | B   | M-EDF/02           |
| Biomeccanica e chinesiologia articolare         | 9       | B/C | M-EDF/01           |
| Psicologia Applicata alle Scienze Motorie       | 9       | B/C | M-PSI/02 ,M-PSI/03 |



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Direzione  
**DIDATTICA E SERVIZI**  
**AGLI STUDENTI**



## Insegnamenti a scelta di Tipo C e D

Il piano prevede la selezione obbligatoria  
di insegnamenti divisi in due gruppi (Tipo C)  
e il completamento dei crediti a scelta libera (Tipo D).



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

Direzione  
**DIDATTICA E SERVIZI**  
**AGLI STUDENTI**



## Insegnamenti a scelta di Tipo C – primo gruppo

**1** Primo Gruppo: Insegnamenti da 3 CFU (Scegliere 1 esame)

Dovrete selezionare **un solo insegnamento** tra i seguenti:

- **Giornalismo sportivo** (offerto al 2° anno, 1° semestre)
- **Corso avanzato di nutrizione per lo sport** (offerto al 3° anno)
- **Fisiologia dello sport** (offerto al 3° anno)



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

Direzione  
**DIDATTICA E SERVIZI**  
**AGLI STUDENTI**



## Insegnamenti a scelta di Tipo C – secondo gruppo

**2** Secondo Gruppo: Insegnamenti da 4 CFU con ATP (Scegliere 1 esame)

Dovrete selezionare **un solo insegnamento** tra i seguenti:

- **Tecnica e didattica dell'attività motoria in acqua con ATP** (offerto al 2° anno, 1° semestre)
- **Gioco ed educazione motoria con ATP** (offerto al 2° anno, 2° semestre)
- **Attività motoria in età evolutiva con ATP** (offerto al 3° anno)
- **Tecniche di base nel fitness con ATP** (offerto al 3° anno)



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

Direzione  
**DIDATTICA E SERVIZI**  
**AGLI STUDENTI**



## **NOTA IMPORTANTE PER IL SECONDO GRUPPO:**

Le lezioni di questi quattro insegnamenti prevedono Attività Tecnico-Pratiche (ATP).

Le iscrizioni a tali attività saranno raccolte **tramite un link presente sulla pagina Moodle di ciascun insegnamento.**

Attualmente sono **attive solo per i due insegnamenti del 2° anno** (Tecnica e didattica dell'attività motoria in acqua con ATP e Gioco ed educazione motoria con ATP)

**Gli studenti che non risulteranno regolarmente iscritti su Moodle non potranno partecipare alle lezioni.**



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

Direzione  
**DIDATTICA E SERVIZI**  
**AGLI STUDENTI**



## Insegnamenti a scelta di Tipo D

**3** Esami a scelta libera (Tipo D): Totale 12 CFU

Per raggiungere i **12 CFU** previsti per le attività a scelta libera, potete procedere in due modi:

- Scegliere uno o entrambi i corsi proposti direttamente dal piano di studi (entrambi offerti al **2° anno, 2° semestre**):
  - **Igiene applicata alle attività motorie**
  - **Statistica applicata alle attività motorie**
- In alternativa, potete inserire come scelta libera **qualsiasi insegnamento (Tipo C) che non avete già selezionato** all'interno del primo gruppo (da 3 CFU) e del secondo gruppo (da 4 CFU).



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

Direzione  
**DIDATTICA E SERVIZI**  
**AGLI STUDENTI**



## Insegnamenti fondamentali del 3° anno di corso

| INSEGNAMENTI                                                      | CREDITI | TAF   | SSD                       |
|-------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------------------------|
| Sociologia Applicata alle Scienze Motorie                         | 6       | A     | SPS/07                    |
| Basi mediche applicate all'attività motoria                       | 12      | A/B/C | BIO/14 ,MED/11<br>,MED/33 |
| Attività motorie preventive e adattate con atp                    | 10      | B     | M-EDF/02                  |
| Tecniche e didattica degli sport individuali e di squadra con atp | 20      | B     | M-EDF/02                  |



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

Direzione  
**DIDATTICA E SERVIZI**  
**AGLI STUDENTI**

