

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- ☒ Master in Esercizio – Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili
- ☐ Mater in Research in Movement Sciences – Il livello
- ☐ Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Parkinson
- ☐ Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Alzheimer
- ☐ Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per il diabete
- ☐ Corso di perfezionamento in Attività fisica adatta in persone con patologie oncologiche
- ☐ Corso di perfezionamento in Approccio pratico all'analisi strumentale della corsa

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- ☐ Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente

Il tirocinante acquisterà conoscenze specifiche relative all'attività fisica adattata per alcune patologie specifiche, quali persone con esiti di ictus, sindrome fibromialgica e decadimento cognitivo

- ☐ Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

Lo scopo di questo tirocinio è fare acquisire allo studente/ssa gli obiettivi specifici dell'attività fisica adattata per popolazioni speciali

- ☐ Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante acquisterà conoscenze specifiche relative alla programmazione e conduzione dell'attività fisica adattata per patologie croniche stabilizzate, neurodegenerative e reumatologiche

- ☐ Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante al termine della sua esperienza sarà in grado di organizzare un'attività fisica per gruppi eterogenei di persone con patologie specifiche

- ☐ Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante sarà in grado di rapportarsi, costruire relazioni di fiducia con utenti fragili

- ☐ Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante svilupperà programmi di allenamento, progressioni di esercizi che gli permetterà di acquisire competenze tecniche e pratiche da poter utilizzare nel mondo del lavoro

- ☐ Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

Lo studente e/o la studentessa al termine del tirocinio formativo saranno in grado di programmare, condurre attività fisica per persone con patologie specifiche, saranno in grado di svolgere valutazioni motorie specifiche e validate e acquisteranno le capacità necessarie per la gestione di un gruppo di persone eterogenee

- ☐ Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

Nel programma di tirocinio gli studenti e le studentesse dovranno svolgere e condurre attività di valutazione motoria per le patologie specifiche in questione.

- ☐ Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante avrà modo di rielaborare i dati delle valutazioni, in base a questi fare una rielaborazione del programma di allenamento e condurre la sua proposta

○ Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) _____

documentazione n. ore 5 descrizione Osservazione delle attività svolte in palestra

osservazione n. ore 5 descrizione Ricerca bibliografica relativa alle patologie specifiche del corso

progettazione n. ore 10 descrizione Valutazione motoria dei soggetti dei gruppi di attività fisica

conduzione tutorata n. ore 15 descrizione Programmazione dell'attività fisica adattata

rielaborazione n. ore 15 descrizione Conduzione dell'attività fisica adattata rispetto alla programmazione

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

☐ bambini

☐ giovani

☒ adulti

☒ anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

☐ 25; ☐ 50; ☐ 75; ☒ 100; ☐ 125; ☐ _____

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 10

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale

francesco Casullo

Allegato A (allegato facoltativo. Da utilizzare nel caso l'ente voglia indicare eventuali progetti più specifici)

Descrizione dettagliata del progetto di tirocinio

Titolo del progetto _____

1) Nome dell'ente _____

2) Monte ore complessivo: _____

3) Eventuale fase di documentazione e progettazione preventiva: descrizione dell'attività e numero di ore

Ha lo scopo di assumere informazioni sulle diverse possibili esperienze, orientare la scelta e formulare il progetto. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma e/o in collaborazione con i tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

4) Fase di osservazione: descrizione dell'attività e numero di ore

La partecipazione del tirocinante è limitata all'osservazione, alla documentazione ed eventuale discussione con il tutor aziendale o gli operatori coinvolti. Si può prevedere un impegno fino al 95% del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

5) Eventuale fase di analisi e progettazione dell'intervento diretto del tirocinante: descrizione dell'ambito dell'intervento e numero di ore dedicato alla progettazione

Ha lo scopo di definire correttamente e preventivamente obiettivi, modalità, contenuti, monitoraggio e valutazione delle attività che si andranno a condurre autonomamente sotto la supervisione del tutor aziendale. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma o con l'eventuale collaborazione dei tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 10 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

6) Fase di intervento supervisionato: numero di ore ed illustrazione

Si può prevedere fino al 80 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

7) Fase di rielaborazione dell'esperienza:

L'ultima fase si concretizza con la discussione e valutazione dell'esperienza nelle diverse fasi. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

Firma tutor aziendale
