

Elenco Corsi Esterni Accreditati

(con riconoscimento di crediti di tipologia D o F)

**CORSO DI Laurea triennale in scienze delle Attività motorie e sportive (L-22 e L-22R):
corsi esterni accreditati, con riconoscimento di crediti formativi universitari (CFU) di tipologia D o F.**

I corsi si svolgeranno nel 1° o nel 2° semestre e offrono la possibilità di ottenere crediti formativi utili per il **percorso di studi**.

NOTE:

I **programmi** dei corsi sono consultabili sul sito: [\[link alla pagina\]](#)

L'**orario** dei corsi esterni è sul portale studenti.

Cerca il corso usando il nome dell'insegnamento, non il nome del docente.

Per maggiori dettagli e per **iscrizioni**, contattare direttamente gli organizzatori dei corsi, utilizzando i contatti forniti.

Per **ulteriori informazioni** sui crediti D o F scrivi a:

didattica.scienzemotorie@ateneo.univr.it

La Segreteria inserisce nel libretto i corsi esterni frequentati.

1° Semestre:

1. **Ginnastica Correttiva Compensativa - Corso di Primo Livello**

Riconoscimento: 3 CFU (tipologia D) – per L-22 (2° e 3° anno di corso)

Organizzatore: Centro Kinesis, dott. Nichele Corrado

Durata corso: 8 incontri da 2 ore accademiche (14 ore lezione + 2 ore esame finale)

Costo: € 145,00 + IVA

Contatto: corradonichele@gmail.com

2. **La meditazione al servizio dell'attività motoria e sportiva in acqua**

Riconoscimento: 3 CFU (tipologia D) – per L-22 (2° e 3° anno di corso)

Organizzatore: Manos Sin Fronteras e prof. Andrea Campara

Durata corso: 30 ore (16 teoria + 14 pratica)

Costo: gratuito

Contatto: info@formazionesportacquatici.it

2° Semestre:

1. Avviamento al Gioco del Calcio Giovanile

Riconoscimento: 3 CFU (tipologia D) – per L-22 (2° e 3° anno di corso)

Organizzatore: dott. Costantini Italo

Durata corso: 32 ore (24 ore teoria + 8 ore pratica)

Costo: € 35,00

Contatto: italocostantini@045.it

2. Genetica dell'Apparato Locomotore

Riconoscimento: 3 CFU (tipologia D) – per L-22 (2° e 3° anno di corso)

Organizzatore: prof. Carlo Morandi

Durata corso: 24 ore (circa 6 incontri)

Costo: gratuito

Contatto: carlo.morandi@univr.it

3. Ginnastica Correttiva/Compensativa - Corso di Secondo Livello (Avanzato)

Riconoscimento: 3 CFU (tipologia D) – per L-22 (2° e 3° anno di corso)

Organizzatore: Centro Kinesis, dott. Nichele Corrado

Durata corso: 8 incontri da 2 ore accademiche (14 ore lezione + 2 ore esame finale)

Costo: € 145,00 + IVA

Contatto: corradonichele@gmail.com

4. Istruttore di Acqua Fitness

Verrà proposta una giornata per la presentazione del corso e per le iscrizioni

Riconoscimento: 3 CFU (tipologia D) – per L-22 (2° e 3° anno di corso)

Organizzatore: CSS Sport, prof. Andrea Campara

Durata corso: 30 ore (10 ore di lezione in aula e 20 ore di esercitazione in acqua)

Luogo di svolgimento: Piscine Monte Bianco e Piscine San Marco di Verona Luogo di svolgimento: Piscine Monte Bianco e Piscine San Marco di Verona

Costo: € 100,00 (comprensivo di associazione, assicurazione, materiale didattico, attestato e abbonamento di frequenza bimestrale ai due centri natatori che ospiteranno il corso).

Gli studenti potranno conseguire l'attestato di partecipazione al corso rilasciato da ASI

Contatto: info@formazionesportacquatici.it

5. Istruttore di nuoto FIN

Verrà proposta una giornata per la presentazione del corso e per le iscrizioni

Riconoscimento: 3 CFU (tipologia D) – per L-22 (2° e 3° anno di corso)

Organizzatore: CSS Sport, prof. Andrea Campara

Durata corso: 40 ore (10 ore di lezione in aula e 30 ore di esercitazione in acqua e bordo vasca)

Periodo: marzo-maggio 2026

Luogo di svolgimento: Piscine Monte Bianco e Piscine San Marco di Verona per le esercitazioni in acqua; sede di Scienze motorie e piattaforma Zoom per le lezioni.

Costo: € 100,00 (comprensivo di materiale didattico e tessera bimensile di frequenza al centro natatorio per le esercitazioni individuali in acqua)

Contatto: info@formazioniportacquatici.it

6. La Preparazione Mentale nello Sport, Basi di Tecniche di Rilassamento Psicocorporee e Mental Training

Riconoscimento: 3 CFU (tipologia D) – per L-22 (2° e 3° anno di corso)

Organizzatore: dott. Michele Modenese

Durata corso: 25 ore

Costo: € 76,50

Contatto: modenesedott@gmail.com

7. Movimenti Naturali

Riconoscimento: 3 CFU (tipologia D) – per L-22 (2° e 3° anno di corso)

Organizzatore: Associazione Motus Mundi asd, prof. Nicola Rovetti

Durata corso: 25 ore (5 lezioni da 5 ore in ambiente naturale)

Costo: € 120,00

Contatto: nicola.rovetti@univr.it

8. Postura e Afa – rieducazione posturale nell’ambito dell’Attività Fisica Adattata – livello avanzato

Riconoscimento: 3 CFU (tipologia D) – per L-22 (2° e 3° anno di corso)

Organizzatore: Studio Prevenzione e Salute, dott.ssa Fracca Ilenia

Durata corso: 26 ore (13 lezioni teorico-pratiche)

Costo: € 160,00

Contatto: ilenia@studiodioprevenzioneesalute.it

9. 3° convegno “La Postura: dalla ricerca alla pratica”

riconoscimento di 1 cfu F per L-22 e L-22R

Organizzatori: Dott. Ermes Vedovi, prof. Angelo Pietrobelli, prof. Luca Dalle Carbonare

Costo iscrizione: €. 100,00