Recovery College Verona:
Insieme per il Benessere Mentale

Il Recovery College Verona offre percorsi formativi gratuiti incentrati sulla visione della persona e sulle sue risorse. Il programma copre l'autunno 2026 e l'inverno 2027, con il patrocinio dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.



CORSI GRATUITI AUTUNNO 2026



RECOVERY BASE 1

Cos'è la Recovery? Scoprilo in questo percorso incentrato sulla persona e sulla valorizzazione delle risorse individuali.

📍 Aula 3 Ex Gavazzi (Via Bengasi 4, Verona)

- 📅 Mer 09 Settembre — 17:00 - 18:30
- 📅 Mer 16 Settembre — 17:00 - 18:30
- 📅 Mer 23 Settembre — 17:00 - 18:30

MINDFULNESS

Impara a vivere il momento presente e prenditi cura di te. Pratica utile per ridurre lo stress.

📍 Kata Dynamin (Strada del Casalino 11, Avesa)

- 📅 Ven 02 Ottobre — 18:00 - 19:30
- 📅 Ven 09 Ottobre — 18:00 - 19:30
- 📅 Ven 16 Ottobre — 18:00 - 19:30

TERAPIA FARMACOLOGICA

Impara ad usare le terapie farmacologiche in maniera efficace e responsabile.

📍 Aula 3 Ex Gavazzi (Via Bengasi 4, Verona)

- 📅 Mer 21 Ottobre — 17:00 - 18:30
- 📅 Mer 28 Ottobre — 17:00 - 18:30
- 📅 Mer 04 Novembre — 17:00 - 18:30

AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO

Tutto quello che c'è da sapere su questa importante figura di supporto utile per la tutela e la gestione della quotidianità.

📍 Aula 3 Ex Gavazzi (Via Bengasi 4, Verona)

- 📅 Mer 11 Novembre — 17:00 - 18:30
- 📅 Mer 18 Novembre — 17:00 - 18:30
- 📅 Mer 25 Novembre — 17:00 - 18:30

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA:
Scrivi a recoverycollegeverona@gmail.com

Posti limitati; indicare il titolo del corso scelto per partecipare.

Con il patrocinio di

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA

inFormaMentis Recovery College Verona

Recovery College Verona:
Insieme per il Benessere Mentale

Il Recovery College Verona offre percorsi formativi gratuiti incentrati sulla visione della persona e sulle sue risorse. Il programma copre l'autunno 2026 e l'inverno 2027, con il patrocinio dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.



CORSI GRATUITI INVERNO 2027



STIGMA E AUTO-STIGMA

Un'analisi attenta sui temi dello stigma e dell'auto-stigma, comprendendone gli effetti sul percosrso di Recovery.

📍 Aula 3 Ex Gavazzi (Via Bengasi 4, Verona)

- 📅 Mer 13 Gennaio 2027 — 17:00 - 18:30
- 📅 Mer 20 Gennaio 2027 — 17:00 - 18:30
- 📅 Mer 27 Gennaio 2027 — 17:00 - 18:30

RECOVERY BASE 2

Cos'è la Recovery? Scoprilo in questo percorso incentrato sulla persona e sulla valorizzazione delle risorse individuali.

📍 Aula 3 Ex Gavazzi (Via Bengasi 4, Verona)

- 📅 Mer 03 Febbraio 2027 — 17:00 - 18:30
- 📅 Mer 10 Febbraio 2027 — 17:00 - 18:30
- 📅 Mer 17 Febbraio 2027 — 17:00 - 18:30

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA:
Scrivi a recoverycollegeverona@gmail.com

Posti limitati; indicare il titolo del corso scelto per partecipare.

Con il patrocinio di

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA

inFormaMentis Recovery College Verona