



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Domenica 17 maggio 2026

XXII Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA)

La pressione alta spesso passa inosservata — l'iniziativa della Giornata Mondiale della Ipertensione arteriosa invita l'Italia a controllarsi

Milioni di persone potrebbero convivere con il “killer silenzioso” mentre torna la campagna di screening

Italia, 17 maggio 2026: L'Italia partecipa alla Giornata mondiale dell'Ipertensione Arteriosa, la campagna globale di sensibilizzazione sul controllo della pressione arteriosa, promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League. Tale campagna rappresenta una ottima occasione per lo screening della pressione arteriosa, con un messaggio chiaro: ***troppe persone vivono con una pressione arteriosa pericolosamente alta senza saperlo.***

L'obiettivo della Giornata mondiale dell'Ipertensione Arteriosa è sottolineare l'importanza della misurazione della pressione e aumentare la consapevolezza sui rischi legati all'ipertensione. Mira anche ad aumentare il numero di persone sopra i 18 anni che controllano regolarmente la pressione e a fornire strumenti per comprendere meglio la propria salute.

A livello globale, la pressione arteriosa alta (ipertensione) rimane il principale fattore di rischio di morte, ma spesso non viene rilevata perché non presenta sintomi. In tutto il mondo si stima che nel 2019 circa il 19% di tutti i decessi (10,8 milioni) fosse dovuto alla pressione alta, in aumento rispetto ai 9,4 milioni del 2014. L'ipertensione causa oltre il 50% dei casi di malattie cardiache, ictus e insufficienza cardiaca, e si stima che circa il 10% della spesa sanitaria globale derivi dalla pressione alta e dalle sue complicanze. Inoltre, il danno agli organi causato dall'ipertensione aumenta il rischio di infezioni gravi da COVID-19, incluso il rischio di morte.

Un problema diffuso che rimane nascosto anche in Italia

In Italia, si stima che il 55,3% degli adulti abbia la pressione elevata, aumentando il rischio di infarto, ictus e malattie renali.



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

I dati della campagna di screening dell'ipertensione arteriosa svolta in Italia nel 2024 evidenziano l'entità del problema:

- Il 12,2% delle persone con ipertensione non sapeva di averla
- Il 29,6% di chi era in trattamento non era adeguatamente controllato

Ciò significa che molte persone non hanno la diagnosi corretta o non ricevono un trattamento efficace, nonostante l'ipertensione sia facile da individuare e gestibile se identificata precocemente.

Il ruolo dei fattori legati allo stile di vita, incluso il sovrappeso, rimane importante nel favorire l'aumento della pressione arteriosa.

In Italia, nel 2024:

- Il 50,9% dei partecipanti era in sovrappeso o obeso
- Tra questi, il 67,6% aveva ipertensione arteriosa

Questo riflette il noto legame tra eccesso di peso e pressione alta, evidenziando l'importanza di prevenzione attraverso stili di vita più sani.

Torna la campagna di screening gratuito

Nella Giornata Mondiale della Ipertensione Arteriosa 2026 saranno offerti controlli gratuiti della pressione arteriosa in tutta Italia, in zone di facile accesso alla popolazione, come spazi pubblici, ambulatori, luoghi di lavoro.

I partecipanti riceveranno una serie di misurazioni della pressione arteriosa, saranno informati se i valori risultano elevati e riceveranno consigli sui passi successivi, inclusi cambiamenti nello stile di vita o controlli medici se necessari.

“L'ipertensione è spesso chiamata killer silenzioso perché le persone possono sentirsi bene mentre il rischio continua ad aumentare. Il passo più importante è semplicemente misurare la pressione: è rapido, economico e può salvare la vita”, dichiarano ancora i principali esperti della ipertensione arteriosa. Dal 2017, sono stati sottoposti a screening oltre 7 milioni di persone in più di 100 Paesi, identificando milioni di casi precedentemente non diagnosticati.



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

La Società Italiana della Ipertensione Arteriosa e le autorità sanitarie italiane invitano tutti gli adulti dai 18 anni in su a partecipare, in particolare chi non ha mai controllato la propria pressione.

In occasione della Giornata Mondiale, i 114 Centri ed Ambulatori accreditati dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa che parteciperanno alla iniziativa, promuoveranno la consapevolezza della conoscenza dei valori pressori, dandosi disponibili alla misurazione della pressione arteriosa ai cittadini che ne faranno richiesta, somministrando loro il questionario semplificato prodotto ad hoc e rispondendo a tutte le domande e chiarimenti che i cittadini vorranno porre, anche relativamente alle modificazioni dello stile di vita. Tutto questo, ovviamente, nel rispetto assoluto di buon senso e normative vigenti. Per maggiori informazioni sulla partecipazione dell'Italia visitare il sito WWW.SIIA.it dove sarà possibile verificare gli indirizzi delle singole sedi che hanno organizzato la campagna di screening su tutto il territorio italiano