

3 - 6 June 2026 – Roma - Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

PhD Annual School 2026

Dottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive

Theme 2026: Performance, assessment and future perspectives in sport

Wednesday, June 3 – Arrival and Opening Session

Sede: Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

10.00 – 12.00

Arrival and check-in

Casa per ferie Giovanni Paolo II Opera don Orione, Via della Camilluccia 120, Roma

12.30

REGISTRATION

Sede: Università degli Studi di Roma “Foro Italico” (Aula Ma1, Piazza Lauro de Bosis, 6 – piano rialzato)

13.00

OPENING SESSION Streaming piattaforma Teams

Sede: Università degli Studi di Roma “Foro Italico” (Aula Ma1, Piazza Lauro de Bosis, 6 – piano rialzato)

13.30 – 14.30

I PLENARY LECTURE - GRÉGOIRE MILLET (Losanna) Streaming piattaforma Teams

Chair: Federico Schena – Attilio Parisi

Speaking the same language? Interconnections between scientists, coaches and athletes in elite sport performance

Sede: Università degli Studi di Roma “Foro Italico” (Aula Ma1, Piazza Lauro de Bosis, 6 – piano rialzato)

14.30 – 16.00

II PLENARY LECTURE - ANTONIO LA TORRE (Milano) Streaming piattaforma Teams

Chair: Cantor Tarperi – Marco Bernardi

L'impossibile è di ieri. Come i limiti della prestazione umana vengono riscritti

Sede: Università degli Studi di Roma “Foro Italico” (Aula Ma1, Piazza Lauro de Bosis, 6 – piano rialzato)

16.30 – 18.00

SUCCESSFUL EXPERIENCES – “FROM Phd TO PROFESSIONAL GOAL” Streaming piattaforma Teams

Chair: Antonio Tessitore – Gian Pietro Emerenziani

Experiences and insights from researchers, professionals and alumni

18.00

OFFICIAL OPENING ANNUAL PhD SCHOOL Streaming piattaforma Teams

Sede: Università degli Studi di Roma “Foro Italico” (Aula Ma1, Piazza Lauro de Bosis, 6 – piano rialzato)

18.45 – 20.00

WELCOME E COCKTAIL RECEPTION*

Sede: Università degli Studi di Roma “Foro Italico” (Piazza Lauro de Bosis, 4 – Ballatoio, 1° piano)

***Offerto dalla FONDAZIONE UNIVERSITARIA FORO ITALICO**

Thursday, June 4 – Applied Research, Labs and Golden Gala

Sede: Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

6.30

MORNING WORKOUT

a) Master Class Indoor Rowing* (gruppo da 12 in ciascuno degli orari 6.30 - 7.00 e 7.00 - 7.30)

Sede: Centro Remiero Università Foro Italico, Via Capoprati s.n.c.

b) Running around Rome* (ritrovo presso Giardino del Cinghiale, Piazza Lauro de Bosis 4)

* Le attività di Morning Workout sono su prenotazione, per la partecipazione è richiesto il certificato di idoneità alla pratica di attività ludico-motoria in corso di validità, da esibire presso la sede.

9.00 – 10.00

III PLENARY LECTURE - MARCO BONIFAZI (Siena) Streaming piattaforma Teams

Chair: Maria Giulia Vinciguerra – Antonio Tessitore

Attualità e prospettive dell'allenamento di resistenza

Aula Ma1, Piazza Lauro de Bosis 6 – piano rialzato

10.30 – 13.00

LAB – 1° ROUND

- Lab 1: *Sbagliare ... ma non troppo* (Palestra FP1, Piazza Lauro de Bosis 4 - a seguire aula Ma1)
Responsabili: prof.ssa Barbara Pellegrini e prof.ssa Anna Pedrinolla
- Lab 2: *Misurare l'energetica nello sport* (Centro Universitario di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico - Fondazione Universitaria Foro Italico)
Responsabili: prof. Attilio Parisi, prof. Marco Bernardi, COSMED technical staff
- Lab 3: *Markeless motion capture nella valutazione della performance sportiva* (Laboratorio di Bioingegneria e Neuromeccanica del Movimento, Piazza Lauro de Bosis 6)
Responsabili: prof. Andrea Macaluso
- Lab 4: *Velocity Based Training* (Palestra FA4, Piazza Lauro de Bosis 4 – piano 1)
Responsabile: prof.ssa Maria Francesca Piacentini

13.00 – 14.00

Lunch Break

Caffetteria CIMAS - Piazza Lauro de Bosis, 6 – piano rialzato

14.00 – 16.30

LAB – 2° ROUND: I LAB – II LAB – III LAB – IV LAB

16.30 – 17.30

IV PLENARY LECTURE IV - MARIA FRANCESCA PIACENTINI (Roma) Streaming piattaforma Teams

Chair: Barbara Pellegrini – Elvira Padua

Monitoring Athletic Training: Evidence, Methodological Issues, and Future Research Between Scientific Demand and Technological Excess

Aula Ma1- Piazza Lauro de Bosis, 6 – piano rialzato

19.30 - 23.00

Special Experience: Golden Gala Pietro Mennea

Participation in the Golden Gala Pietro Mennea – Stadio Olimpico

Friday, June 5 – Labs and Redefining Performance in Older Adults

Sede: Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

6.30

MORNING WORKOUT

a) Master Class Indoor Rowing* (gruppo da 12 in ciascuno degli orari 6.30-7.00 e 7.00-7.30)

Sede: Centro Remiero Università Foro Italico, Via Capoprati s.n.c.

b) Running around Rome* (ritrovo presso Giardino del Cinghiale, Piazza Lauro de Bosis 4)

* Le attività di Morning Workout sono su prenotazione, per la partecipazione è richiesto il certificato di idoneità alla pratica di attività ludico-motoria in corso di validità, da esibire presso la sede

9.00 – 10.00

V PLENARY LECTURE - PAOLO CASEROTTI (Danimarca) Streaming piattaforma Teams

Chair: Francesco Fischetti – Valentina Biino

Redefining Performance in Older Adults: From Athletic Achievement to Everyday Function

Aula PM1, Via dei Robilant, 1

10.30 – 13.00

LAB – 3° ROUND: I LAB – II LAB – III LAB – IV LAB

13.00 – 14.00

Lunch Break

Caffetteria CIMAS - Piazza Lauro de Bosis, 6 – piano rialzato

14.00 – 16.30

LAB – 4° ROUND: I LAB – II LAB – III LAB – IV LAB

17.00 – 19.30

GROUP WORK SESSION Streaming piattaforma Teams

Discussion around lab results and preparation of final presentations

(aule Ma1 – Ma2 - MA5 – MA6)

20.30

SOCIAL DINNER

PhD Annual School social dinner

Ristorante Cuccurucu', Via Capoprati 10

Saturday, June 6 – Group Presentations and Conclusions

Sede: Università degli Studi di Roma “Foro Italico” - Aula Ma1- Piazza Lauro de Bosis, 6 – piano rialzato

9.00 – 11.00

GROUP PRESENTATION & DISCUSSION OF LAB EXPERIENCES Streaming piattaforma Teams

Group presentations and scientific discussion

11.00 – 12.00

FINAL WORKSHOP Streaming piattaforma Teams

12.00

FAREWELL & CLOSING REMARKS Streaming piattaforma Teams

*Per ragioni organizzative, i costi dei pranzi e della cena sociale saranno a carico dei partecipanti.

Il *cocktail di benvenuto*, come indicato nel programma, è gentilmente offerto da FONDAZIONE UNIVERSITARIA FORO ITALICO