

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Nutrizione e Invecchiamento sono intrecciati tra loro. Una alimentazione equilibrata e corretta allunga la vita, in particolare quella in buona salute. Animali sottoposti a restrizione calorica vivono di più, hanno minore incidenza di diabete, ipertensione e neoplasie rispetto a quelli alimentati ad libitum e, soprattutto, aspetto meno senescente. Nelle società occidentali la maggior parte delle persone presenta un bilancio energetico positivo ovvero mangia di più di quanto consuma. Anche per il concomitante ridursi dell'attività fisica, il peso corporeo aumenta fino alla sesta decade di età nel maschio e alla settima nella donna, con aumento del giro vita cioè del grasso corporeo addominale. In Italia, in Europa e negli USA, vi è una pandemia di sovrappeso e obesità con massima prevalenza intorno ai 60 anni nei due sessi, pandemia che sta influenzando negativamente sul trend incrementale della aspettativa di vita con costi sanitari altissimi. Una alimentazione non equilibrata associata in particolare a riduzione dell'attività fisica concorre e aggrava uno dei fenomeni tipici dell'invecchiamento, caratterizzato dalla progressiva modificazione della composizione corporea, con decremento della massa muscolare, condizione denominata Sarcopenia (dal greco sarco-muscolo e penia –povertà), che comincia a manifestarsi molto precocemente e accelera dopo i 60 anni in particolare in presenza di situazioni patologiche, con importanti ricadute sullo stato di salute. L'intreccio Nutrizione-Invecchiamento è ancora più complesso. Se come mangiamo influenza come invecchiamo, anche l'invecchiamento di per sé influenza i meccanismi omeostatici alla base del senso di fame e sazietà. L'anziano mangia meno, avverte poco il senso di fame e sete. Circa un 30% degli anziani autonomi che vivono a domicilio ha introito calorico al di sotto dei livelli raccomandati, di questi circa il 4%, se pur apparentemente in buona salute, presenta malnutrizione per difetto la cui prevalenza sale ancor di più nei soggetti anziani istituzionalizzati, un paradosso per il mondo Occidentale dove l'abbondanza di cibo è la regola.

Una alimentazione corretta è il cardine di un buono stato di salute in qualsiasi fascia di età, ma essendo le esigenze diverse nel giovane, nell'adulto e nell'anziano, diverse devono essere le raccomandazioni nutrizionali. Un giovane che mangia troppo invecchia con più patologie, un anziano che riduce l'introito alimentare mangiando in modo squilibrato accelera il declino del proprio stato di salute con maggiore istituzionalizzazione e prognosi infausta. L'una e l'altra situazione andrebbero prevenute e/o precocemente corrette.

Tutte queste tematiche saranno oggetto di discussione in questo convegno, ove si tratterà anche della utilità di un corretto approccio nutrizionale nelle principali patologie cronico degenerative dell'anziano.

*Prof. Mauro Zamboni*  
*Presidente del Congresso*

## PROGRAMMA

### GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE 2026

14.00 Apertura della segreteria ed accreditamento dei partecipanti

14.30 Apertura dei Lavori e Saluto delle Autorità

#### I SESSIONE - VITAMINA D

Moderatori: Prof. Andrea Giustina, Prof. Alessio Nencioni

15.00 **Vitamina D: quale consenso sui valori di normalità**

Prof. Davide Gatti

15.30 **Vitamina D e nota AIFA**

Prof. Francesco Bertoldo

16.00 **Ipovitaminosi D e invecchiamento**

Carmelinda Ruggiero

16.30 **Vitamina D- osteoporosi e fratture: quando e come iniziare la terapia farmacologica**

Prof. Maurizio Rossini

17.00 *Pausa caffè*

#### LETTURA

17.15 **Malnutrizione e cachessia: up to date**

Prof. Maurizio Muscaritoli

Introduce Prof. Mauro Zamboni

#### LETTURA

18.00 **Invecchiamento e Nutrizione. Una storia che parte da lontano**

Prof. Luigi Fontana

Introduce Dott. Luca Pellizzari

18.45 **ASSEMBLEA DEI SOCI**

19.00 Conclusione dei lavori

## VENERDÌ 11 SETTEMBRE 2026

### SESSIONE II – INTERVENTO NUTRIZIONALE NELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE

Moderatori: Prof.ssa Fiammetta Monacelli, Emanuela Turcato

09.00 **M. Parkinson**

Dott.ssa Michela Barichella

09.30 **Demenze**

Prof.ssa Patrizia Mecocci & Virginia Boccardi

09.00 **Disfagia**

Prof.ssa Gloria Mazzali

#### LETTURA

10.30 **Inquadramento e trattamento della sideropenia nell'anziano**

Prof. Domenico Girelli

Introduce Dott. Vincenzo Di Francesco

11.15 *Pausa caffè*

### SESSIONE III – INTERVENTO NUTRIZIONALE NELLE PATOLOGIE CRONICO-DEGENERATIVE

Moderatori: Prof. Riccardo Bonadonna, Prof Luca Dalle Carbonare

11.30 **Diabete tipo 2**

TBD

12.00 **Neoplasie**

Prof. Michele Milella

12.30 **Insufficienza renale cronica**

Prof. Manuel Ferraro

13.00 **Ipertensione arteriosa e scompenso cardiaco**

Prof. Francesco Fantin

Ore 13.30 *Pausa Pranzo*

#### ESPOSIZIONE E DISCUSSIONE POSTER

Moderatori: Dott.ssa Anna Giani, Dott.ssa Valeria Calsolaro

#### SESSIONE IV - SARCOPENIA

Moderatori: Prof. Marcello Maggio, Prof Fabio Monzani

14.30 **Quale definizione nel mondo reale**

Prof. Francesco Landi

15.00 **Fisiopatologia**

Prof. Stefano Volpato

15.30 **Metodiche di composizione corporea per la valutazione della massa muscolare**

Dott. Andrea Rossi

16.00 **L'ecografia per la valutazione di massa e qualità del muscolo**

Prof. Marco Narici

#### SESSIONE V – IL TRATTAMENTO DELLA SARCOPENIA

Moderatori: Prof. Marco Domenicali, Dott.ssa Luisa Bissoli

16.30 **Ruolo delle proteine**

Prof. Gianni Biolo

17.00 **Ruolo di Vitamina D. Omega 3**

Prof. Giuseppe Sergi

17.30 **Microbiota e Sarcopenia**

Dott.ssa Elisa Fabbri

18.00 **Quale e quanto esercizio fisico**

Prof. Federico Schena

#### LETTURA

18.30 **Ipercolesterolemia, Lpa e stenosi aortica nell'anziano: quando e come trattare**

*Prof. Enzo Manzato*

Introduce Prof. Mauro Zamboni

19.15 **Conclusione dei lavori**

## SABATO 12 SETTEMBRE 2026

Ore 9.00 **COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: Prof. Francesco Fantin, Dott.ssa Marina de Rui

### SESSIONE VI - OBESITÀ NELL'ANZIANO

Moderatori: Prof. Ottavio Bosello, Prof. Luciano Cominacini

10.00 **Tessuto adiposo organo endocrino. Up to date**

Prof. Saverio Cinti

10.30 **Tessuto adiposo e invecchiamento**

Prof.ssa Elena Zoico

11.00 **Trattamento farmacologico dell'Obesità**

Prof. Roberto Vettor

11.30 **Obesità nell'anziano – quando e come trattare**

Prof. John Batsis

### LETTURA

12.00 **Inflammaging e Nutrizione**

Prof. Claudio Franceschi

Introduce Prof.ssa Patrizia Mecocci

12.45 **Premiazioni Migliori Comunicazioni**

13.00 Chiusura dei lavori

## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

### INVIO ABSTRACT

Nell'ambito del Congresso è prevista una Sessione di Comunicazioni; saranno selezionati dal Comitato Scientifico dell'Accademia di Geriatria 6 abstract fra quelli pervenuti.

Ogni iscritto al Congresso può essere co-autore di non più di 1 comunicazione. Almeno uno degli autori deve essere iscritto al Congresso.

La dead line per l'invio dell'abstract è fissata al 15 Giugno 2026.

Informazioni e modalità di invio su:

### ECM

ID ECM: tbd - Ore Formative: N. tbd - Crediti ECM: tbd

Obiettivo Formativo: (N.1) Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1)".

Professioni: Medico Chirurgo, Infermiere, Biologo, Dietista

Discipline: Gastroenterologia, Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Neurologia.

L'evento sarà accreditato ai fini ECM per 150 partecipanti. Il questionario ECM va effettuato online su [www.geniusec.it](http://www.geniusec.it) entro 3 giorni dalla fine dell'evento.

Il rilascio dell'attestato ECM è subordinato a:

- aver partecipato all'intero evento formativo (la presenza è verificata tramite apposito controllo);
- aver superato il questionario online di apprendimento;
- aver fornito al momento dell'iscrizione tutti i dati richiesti.

L'attestato di partecipazione verrà inviato entro 7 giorni dal termine del Congresso.



## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE CONGRESSUALE

Aula Magna Policlinico GB. Rossi  
Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10  
37134 Verona

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i soci dell'Accademia di Geriatria in regola con il pagamento delle quote dalla data della prima iscrizione.

### QUOTE DI ISCRIZIONE

Socio Accademia di Geriatria in regola con le quote d'iscrizione .....	GRATUITA
Non socio Medico Chirurgo > 35 anni .....	€ 183,00
Non Socio Medico < 35 anni e altre Professioni Sanitarie.....	€ 100,00

La quota comprende la partecipazione all'evento congressuale e i servizi ristorativi come da programma.  
Le quote si intendono lordo IVA 22%.

Iscrizione on-line: [www.geniusec.it](http://www.geniusec.it) alla pagina "congressi 2026" entro il 31 Agosto 2026

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N.6415

Genius Eventi e Congressi S.r.l.  
Via L.S. Gualtieri 11, 06123 Perugia  
T. +39 075 5730617 - Email: [info@geniusec.it](mailto:info@geniusec.it) [www.geniusec.it](http://www.geniusec.it)



## ACCADEMIA DI GERIATRIA

### DESTINATARI

Destinatari delle attività dell'Accademia sono tutti coloro che partecipano attivamente alla prevenzione, alla cura ed alla gestione dell'anziano: medici in formazione e specialisti, medici di medicina generale, infermieri, operatori socio-sanitari, psicologi, logopedisti, fisioterapisti, terapisti occupazionali, dietisti, assistenti sociali.

### CONSIGLIO DIRETTIVO ACCADEMIA DI GERIATRIA

Presidente Mauro Zamboni, Verona  
Vice Presidente Andrea Rossi, Treviso  
Tesoriere Patrizia Mecocci, Perugia  
Segretario Andrea Rossi, Treviso  
Consiglieri:  
Marco Domenicali, Bologna  
Elisa Fabbri, Bologna  
Anna Giani, Verona  
Francesca Mancinetti, Perugia  
Fabio Monzani, Pisa  
Luca Pellizzari, Santorso Vicenza

### COMITATO SCIENTIFICO

Coordinatrice: Maria Cristina Polidori, Colonia Germania  
Roberta Annicchiarico, Roma  
Valeria Calsolaro, Pisa  
Alessandro Cavarape, Udine  
Ligia Juliana Dominguez Rodriguez, Enna  
Marina De Rui, Padova  
Elisa Fabbri, Bologna  
Francesco Fantin, Trento  
Paola Forti, Bologna  
Fiammetta Monacelli, Genova  
Lucia Paolacci, Grosseto  
Michela Zanetti, Trieste

### SEGRETERIA SOCI

c/o Genius Eventi e Congressi  
Via L. S. Gualtieri 11, 06123 Perugia  
Tel. +39 075 8425100 - Email: [segreteria@accademiageriatria.it](mailto:segreteria@accademiageriatria.it)  
[www.accademiageriatria.it](http://www.accademiageriatria.it)