A.I.M.S.

Accademia Italiana di Medicina del Sonno



XXXVI CONGRESSO NAZIONALE AIMS

Revolutionary Roads, la nuova era della medicina del sonno: innovazioni "intelligenti" al servizio della prevenzione e della cura

VERONA, 27-29 novembre 2026
Centro Congressi Camera di Commercio

PROGRAMMA

Avenue media®
Conference & Expo

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Elena Antelmi (Verona)

COMITATO ORGANIZZATORE NAZIONALE

Consiglio Direttivo AIMS

Presidente: Lino Nobili

Vice Presidente: Luigi De Gennaro

Past President: Francesco Fanfulla

Segretario: Carolina Lombardi

Tesoriere: Paola Proserpio

Consiglieri: Oliviero Bruni, Laura Palagini, Fabio Pizza, Stefania Redolfi

COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE

Michele Tinazzi, Corrado Barbui, Gianluigi Zanusso, Claudio Micheletto, Ernesto Crisafulli, Maria Luisa Gandolfi, Ilaria di Vico

COMITATO SCIENTIFICO NAZIONALE

Dario Arnaldi, Michele Ferrara, Elisa Perger, Michela Figorilli, Marco Veneruso, Claudio Vicini

COMITATO SCIENTIFICO LOCALE

Giorgia Chinaglia, Riccardo Drigo, Gianluca Rossato, Nicola Cellini, Michela Marcon

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Avenue media®
Conference & Expo

Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 - On-site 348 2487176

congressi@avenuemedia.eu - www.avenuemedia.eu

www.sonnomed.it

PRESENTAZIONE

Il sonno rappresenta una delle funzioni vitali più importanti per garantire la sopravvivenza della specie. Il ruolo del sonno come stato necessario per consolidare i processi cognitivi è ormai conosciuto da tempo. Nondimeno, nell'ultimo decennio è emerso in maniera sempre più evidente, il suo ruolo fondamentale non solo per il benessere psico-fisico del soggetto ma anche come strumento per prevenire la neuroinfiammazione e la neurodegenerazione. Il sonno disturbato può essere un processo primario ma anche secondario a multiple cause che spaziano da cattive abitudini di vita e habitus culturali, diventati sempre più maladattativi negli ultimi decenni, alla medicina interna (obesità, malattie metaboliche, malattie cardiologiche, disautonomia), alla psichiatria.

Il sonno è dunque un argomento che trasversalmente abbraccia tutte le branche della medicina e il cui approccio diagnostico-terapeutico richiede un ruolo integrato di multiple figure professionali, includendo figure mediche, personale tecnico, ingegneri e psicologi.

Alla luce di questo ruolo da gigante che il sonno gioca non solo in riferimento alla patologia, ma anche in riferimento al benessere psicofisico nella popolazione generale nasce la necessità di implementare i processi diagnostici e terapeutici con strumenti che permettano di raggiungere un numero sempre maggiore di pazienti e di velocizzare (almeno come primo screening) il processo diagnostico. In questo ci vengono incontro le nuove frontiere ingegneristico/tecnologiche integrate con l'intelligenza artificiale che applicate allo studio della medicina del sonno hanno dimostrato una efficacia diagnostica consistente.

Il XXXVI congresso nazionale dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), che si terrà a Verona dal 27 al 29 novembre 2026, si pone come obiettivo quello di esplorare e divulgare le più recenti scoperte scientifiche nella Medicina del Sonno, valorizzando la multidisciplinarità che è intrinseca al tema stesso e le nuove frontiere di diagnosi e trattamento dei disturbi del sonno.

Il congresso si sviluppa con un esteso programma composto da sessioni plenarie multidisciplinari, letture magistrali, e simposi focalizzati su tematiche più specifiche, sempre tenendo a mente la essenziale interazione tra ricerca clinica e scienza di base. Inoltre, ci sarà la possibilità di presentare e discutere numerosi contributi liberi sottoforma di posters e brevi presentazioni orali.

Sempre più spazio verrà riservato ai giovani ricercatori e alle nuove figure che affiancheranno i medici nel futuro della medicina del sonno, tecnici di neurofisiopatologia e ingegneri biomedici.

I temi del congresso abbracciano i più importanti aspetti della Medicina del Sonno, con una particolare attenzione alla valutazione integrata del paziente con disturbi del sonno, ai disturbi del sonno nella popolazione generale giovane e adulta (disturbi del ritmo circadiano, insonnia), nelle malattie neurodegenerative e ai nuovi percorsi innovativi e intelligenti di diagnosi e trattamento.

Il Presidente AIMS
Lino Nobili

La Presidente del Congresso
Elena Antelmi

PROGRAMMA

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

AREA RECEPTION

08:00 - 09:00 Registrazione partecipanti

AUDITORIUM

09:00 - 09:30 **Apertura congresso**
Lino Nobili - *Presidente AIMS*
Elena Antelmi - *Presidente del Congresso*

09:30 - 10:30 *Network Giovani I*
What sleep reveals about brain maturation: insights from typically and atypically developing children
Moderatori: Marco Veneruso (Genova), Oliviero Bruni (Roma)

09:30 - 09:50 **Developmental changes in NREM sleep oscillations**
Damiana Bergamo (Padova)

09:50 - 10:10 **Sleep activity differences in blind and sighted children**
Helene Vitali (Genova)

10:10 - 10:30 **Sleep characteristics in children and adolescents with autism**
Elisa Pellegrini (Roma)

10:30 - 11:00 *Coffee break*

11:00 - 12:00 *Network Giovani II*
Respirazione e dinamiche corticali del sonno: verso una fisiologia integrata degli stati cerebrali
Moderatori: Antonella Iadarola (Genova), Michele Ferrara (L'Aquila)

11:00 - 11:20 **Co-maturazione di respirazione ed EEG nello sviluppo del sonno**
Valentina Marazzotta (Genova)

11:20 - 11:40 **Il respiro come ritmo organizzatore delle dinamiche microstrutturali del sonno NREM**
Federico Salfi (L'Aquila)

11:40 - 12:00 **Disturbi respiratori del sonno come modello clinico di perturbazione neurofisiologica**
Carlo Perretti (Pavia)

12:00 - 13:00 Assemblea Network Giovani

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

13:00 - 14:00 *Lunch*

14:00 - 15:00 **SIMPOSIO GIOVANI**
Moderatori: Dario Arnaldi (Genova), Michele Ferrara (L'Aquila)

14:00 - 14:15 **Distinct dimensions of Individual Alpha Frequency in isolated REM sleep behavior disorder: links with sleep spindles and brain occipital metabolism**
Annibale Antonioni (Ferrara)

14:15 - 14:30 **More Isn't Always Better: Brief Multi-Domain Cognitive Assessment Predicts Clinical Worsening in Irbd**
Clarissa Leonardini (Genova)

14:30 - 14:45 **Novel sleep scoring method for neurodegenerative diseases: feasibility and reliability in advanced Parkinson disease**
Angelica Montini (Bologna- Barcellona)

14:45 - 15:00 **Longitudinal EEG Reveals Distinct Progression Patterns in Idiopathic REM Sleep Behavior Disorder**
Chiara Scotto (Genova)

15:00 - 16:30 **PREMIAZIONI**
Moderatori: Lino Nobili (Genova), Dario Arnaldi (Genova)

Premio RBD - **Domeniko Hoxhaj** (Pisa)
Gut Epithelial-Vascular Barrier Impairment and NLRP3 Inflammasome Alterations in Isolated REM Sleep Behavior Disorder and Early Parkinson's Disease

Premio RLS - **Anthony Messina** (Messina)
L'esordio della sindrome delle gambe senza riposo prima o dopo la menopausa è associato a un diverso rischio di augmentation nelle donne

Premio Igino Fagioli - **Elisa Pellegrini** (Roma)
Caratteristiche di sonno misurate con strumenti obiettivi nei bambini e adolescenti con autismo

Premio Ferrillo - **Ramona Cordani** (Genova)
Slow-Wave Sleep Fragmentation in Disorders of Arousal and Sleep-Related Hypermotor Epilepsy: A Multicenter Polysomnographic Study

Premio Mario Guazzelli - **Elettra Cini** (Milano)
Sleep State Misperception in Insomnia: The Role of Sleep Instability and Emotional Dysregulation

1° Premio Bioprojet per la ricerca sulla narcolessia - **Emilia Volino** (Bologna)
Ripristino della trasmissione orexinergica mediante terapia genica nella narcolessia di tipo 1

2° Premio Bioprojet per la ricerca sulla narcolessia - **Martina Gnazzo** (Bologna)
Crescere con la narcolessia di tipo 1 a esordio pediatrico: esiti funzionali e psicosociali a lungo termine

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

1° Premio Bioprojet per la ricerca sull'eccessiva sonnolenza diurna da OSAS
Fabio Colombo (Milano)
Ripensare la sonnolenza nell'OSA: fenotipi di insonnia ed EDS nella coorte IPNOS

2° Premio Bioprojet per la ricerca sull'eccessiva sonnolenza diurna da OSAS
Jasmine Mazzoleni (Milano)
Associazione tra ceppo linguistico ed eccessiva sonnolenza diurna nella coorte ESADA

Premio Resmed per la ricerca sul disturbo da apnee centrali - **Elisa Perger** (Milano)
Valutazione dinamica delle apnee centrali del sonno guidata dal monitoraggio dell'impedenza intratoracica nei pazienti con scompenso cardiaco e dispositivi cardiaci impiantabili (DYNAMIC-CSA)

Vincitori SleepAQ 2026
Martina Gnazzo (Bologna), **Antonella Iadarola** (Genova), **Valentina Frillocchi** (Roma), **Chiara Ferrazzoli** (Roma), **Alberto Boccalini** (Verona), **Elettra Cini** (Milano), **Demetrio Grollero** (Camerino), **Ivan La Torraca** (Verona), **Carmen Lombardi** (Telese Terme)

16:30 - 17:00 *Coffee break*

17:00 - 18:00 *Tavola rotonda* **AIMS-SIP-AIPO**
con la partecipazione di Confindustria Dispositivi Medici
Moderatori: Lino Nobili (Genova), Carolina Lombardi (Milano), Lucia Spicuzza (Catania), Vincenzo Patruno (Udine)
Discussants: Pasquale Tondo (SIP) (Foggia), Caterina Antonaglia (AIPO) (Trieste), Riccardo Drigo (AIMS) (Montebelluna), Guido Poggio (Confindustria Dispositivi Medici - Milano)

18:00 - 18:30 **CERIMONIA DI APERTURA**
Saluti Istituzionali
Lino Nobili - *Presidente AIMS*
Elena Antelmi - *Presidente del Congresso*
Chiara Leardini - *Magnifica Rettrice, Università degli Studi di Verona*
Paolo Petralia - *Direttore generale AO Verona*
Michele Milella - *Direttore del Dipartimento di Ingegneria per la medicina di innovazione, Università di Verona*
Michele Tinazzi - *Professore ordinario di Neurologia, Direttore UOC Neurologia B, Università degli Studi di Verona*

18:30 - 19:00 *Lettura*
Sleep and Autoimmune encephalitis
Moderatore: Elena Antelmi (Verona); *Relatore*: Alex Iranzo (Barcellona)

AREA ESPOSITIVA & CATERING

19:00 *Welcome Cocktail*



VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

09:00 - 13:00 **CORSO TECNICI** *con il patrocinio di*

Il tecnico di neurofisiopatologia nella medicina del sonno: competenze e sinergie verso buone pratiche condivise

09:00 - 10:30 I SESSIONE

Qualità, innovazione e formazione in Medicina del Sonno: nuove prospettive per la pratica clinica

Moderatori: Giulia Rimmaudo (Palermo), Andrea Romigi (Roma)

09:00 - 09:20 **Dalle Linee Guida ai Documenti di Consenso: quadro normativo, metodologia e ruolo delle società scientifiche secondo la Legge Gelli-Bianco**
Francesco Famà (Genova)

09:20 - 09:40 **Gestione del paziente pediatrico complesso in medicina del sonno: dalla diagnosi alla presa in carico multidisciplinare**
Manuela Cecili (Roma)

09:40 - 10:00 **Innovazione nella formazione e sviluppo delle competenze professionali in Medicina del Sonno: dalla realtà locale alle prospettive internazionali**
Paolo Matrigiani (Roma)

10:00 - 10.30 **SESSIONE INTERATTIVA**
I discenti saranno coinvolti in una sessione interattiva dedicata alla valorizzazione dello scoring del sonno e degli eventi respiratori

10:30 - 11:00 *Coffee Break*

11:00 - 12:20 II SESSIONE

L'approccio multidisciplinare nei disturbi respiratori del sonno: diverse competenze, un unico percorso nella gestione del paziente respiratorio

Moderatori: Helene Vitali (Genova) - Stefania Redolfi (Cagliari)

11:00 - 11:20 **Connecting the dots: approccio multidisciplinare allo screening, alla prevenzione e alla riabilitazione dei disturbi respiratori del sonno**
Federica Testa (Roma)

11:20 - 11:40 **Dalla diagnostica respiratoria all'avvio e al monitoraggio della ventilazione non invasiva: dati, tecnologie e continuità della presa in carico**
Sara Sorci (Roma)

11:40 - 12:00 **Il ruolo del fisioterapista respiratorio: Dalla gestione respiratoria alla personalizzazione della ventilazione, scelta degli algoritmi e strategie terapeutiche**
Andrea Lanza (Milano)

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

12:00 - 12:20 **Caso clinico multidisciplinare: Stato dell'arte nella gestione terapeutica del paziente OSAS con la terapia Miofunzionale. Possibili interazioni e collaborazioni tra professionisti**
Rosanna Di Giulio (Chieti)

12:20 - 13:00 **Tavolo tecnico**
Avvio di un documento condiviso sulle buone pratiche della presa in carico del paziente con disturbi respiratori
Rappresentante ESRS - STC - Paolo Matrigiani
Rappresentante AITN - Francesco Famà
Rappresentante AIMS - Stefania Redolfi

Temi della discussione:
- criticità attuali della presa in carico multidisciplinare;
- integrazione tra professioni e percorsi assistenziali;
- definizione delle competenze complementari;
- modelli organizzativi efficaci;
- prospettive formative comuni;
- obiettivi condivisi per la qualità dell'assistenza

Output del tavolo tecnico:
Definizione degli elementi chiave per l'elaborazione di un documento di consenso sulle buone pratiche della presa in carico multidisciplinare del paziente con disturbi respiratori del sonno.

13:00 Chiusura del corso



SABATO 28 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

08:30 - 09:30 *Simposio congiunto AIMS-ARIR*

APPLICAZIONI CLINICHE E ALGORITMI DELLA VENTILAZIONE SERVO ADATTATIVA (ASV) NELLA GESTIONE DELLE APNEE CENTRALI ALLA LUCE DELLE NUOVE LINEE GUIDA

Moderatori: Marco Zucconi (Milano), Maria Rosaria Bonsignore (Palermo)

08:30 - 08:50 **Dalle linee guida all'applicazione clinica considerando i diversi fenotipi**
Elisa Perger (Milano)

08:50 - 09:10 **ASV: algoritmi a confronto**
Andrea Lanza (Milano)

09:10 - 09:30 **La gestione del paziente in ASV: il telemonitoraggio a supporto dell'esperienza clinica**
Stefania Redolfi (Cagliari), Salvatore Sciurello (Milano)

SALA INDUSTRIA

08:30 - 09:00 *Hot Topic I - RLS*

APPROCCIO TERAPEUTICO DELLA RLS NELLE CONDIZIONI DI COMPLESSITÀ CLINICA (GRAVIDANZA, COMORBILITÀ PSICHIATRICA, E PATOLOGIE CARENZIALI)

Moderatore: Mauro Manconi (Lugano)

08:30 - 08:45 **È possibile seguire le linee guida**
Federica Provini (Bologna)

08:45 - 09:00 **Discussant**
Giorgia Chinaglia (Padova)
Rosalia Silvestri (Messina)

09:00 - 09:30 *Hot topic II - RBD*

UN NUOVO LESSICO PER IL DISTURBO COMPORTAMENTALE IN SONNO REM

Moderatori: Monica Puligheddu (Cagliari), Gianluca Rossato (Verona)

09:00 - 09:20 **La proposta FarPresto per un nuovo lessico sull'RBD**
Dario Arnaldi (Genova)

09:20 - 09:30 **Discussants**
Elena Antelmi (Verona)
Michele Terzaghi (Pavia)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

08:30 - 09:30 *Simposio*

L'INSONNIA DA SINTOMO SECONDARIO A FATTORE DI RISCHIO TRANS-DIAGNOSTICO

Moderatori: Laura Palagini (Pisa), Gian Luigi Gigli (Udine)

08:30 - 08:50 **Perché l'insonnia aumenta il rischio suicidario? Dall'associazione epidemiologica ai meccanismi clinici e neurobiologici**
Gianluca Serafini (Genova)

08:50 - 09:10 **Il peso dell'insonnia nell'inquadramento dei disturbi psichiatrici: implicazioni cliniche e rischi della sottovalutazione**
Gabriele Sani (Roma)

09:10 - 09:30 **Integrare le linee guida per l'insonnia con quelle dei disturbi psichiatrici: una prospettiva clinica real-world**
Bernardo M. Dell'Osso (Milano)

AUDITORIUM

09:30 - 10:30 *Simposio*

I DISTURBI DEL SONNO COME FATTORE DI RISCHIO E RED FLAGS PER LA DIAGNOSI NELLE MALATTIE NEUROLOGICHE

Moderatore: Gianluigi Zanusso (Verona)

09:30 - 09:50 **Disturbi del sonno: comorbidità e RED FLAGS per la diagnosi di disturbi del movimento**
Elena Antelmi (Verona)

09:50 - 10:10 **Il sonno e l'ictus cerebri: le *liasons dangereuses***
Andrea Romigi (Roma)

10:10 - 10:30 **Le parasonnie come "dissociazione di stati": dalle encefaliti autoimmunitarie all'insonnia familiare fatale**
Monica Puligheddu (Cagliari)



SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

09:30 - 10:00 *Hot-topic III - Hypoxic burden*

HYPOXIC BURDEN: È TEMPO DI RIDEFINIRE IL RUOLO DELL'IPOSSIEMIA NELLA MEDICINA DEL SONNO

Moderatore: Matteo Siciliano (Roma)

09:30 - 09:50 **Hypoxic Burden nell'Apnea Ostruttiva del Sonno: oltre l'AHI verso una stratificazione del rischio clinico e cardiovascolare**

Bartolomeo Zerillo (Roma)

09:50 - 10:00 **Discussants**

Maria Rosaria Bonsignore (Palermo)

Matteo Bradicich (San Gallo, Svizzera)

10:00 - 10:30 *Lettura*

Con il contributo non condizionato di BMC

COMISA oltre la diagnosi: impatto prognostico e aderenza al trattamento

Moderatore: Carolina Lombardi (Milano)

Relatore: Martino Pengo (Milano)

SALA AGRICOLTURA

09:30 - 10:30 COMUNICAZIONI ORALI 1

Ricerca di base

Moderatori: Maurizio Gorgoni (Roma), Serena Scarpelli (Roma)

09:30 **Chemogenetic and Optogenetic therapies of obstructive sleep apneas in a mouse model of Down Syndrome**

Dario Coraci[1], Hafiza Rohma Ahmed[1], Chiara Berteotti[1], Viviana Lo Martire[1], Elena Miglioranza[1], Emilia Volino[1], Alessandro Silvani[1], Giovanna Zoccoli[1], Elenia Cinelli[2], Claudia Vitale[2], Donatella Mutolo[2], Stefano Bastianini[2]

(1) *PRISM Lab, Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, Alma Mater Studiorum - University of Bologna, Bologna*

(2) *Department of Physiological Sciences, University of Florence, Florence*

09:40 **Induzione emotiva e architettura del sonno: uno studio polisonnografico in ambiente domestico**

Festucci Fabiana[1], D'atri Aurora[1], Naccarato Federica[1], Ferrara Michele[1], Tempesta Daniela[1]

(1) *Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche (DISCAB), L'Aquila*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

09:50 **Postnatal AAV-CRISPR screening of CNTNAP genes identifies candidate regulators of sleep-wake architecture in mice**

Elena Miglioranza[1], Stefano Bastianini[1], Chiara Berteotti[1], Dario Coraci[1], Viviana Lo Martire[1], Koji L. Ode[2], Shinnosuke Shiono[2], Alessandro Silvani[1], Emilia Volino[1], Hiroki R. Ueda[2], Giovanna Zoccoli[1]

(1) *PRISM Lab, Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, Alma Mater Studiorum - University of Bologna*

(2) *Department of Systems Pharmacology, Graduate School of Medicine, The University of Tokyo, Bunkyo-ku*

10:00 **Use-dependent modulation of local sleep-like EEG activity in modality-specific sensory cortices**

Giorgio Mosca, A. Michalak, D. Marzoli, F. Pietrogiacomi, F. Dalle Piagge, G. Legendre, G. Bernardi

IMT School for Advanced Studies Lucca - MoMiLab - Sleep, Plasticity And Conscious Experience (SPACE) Group

10:10 **Evoked and Spontaneous K-Complexes Reveal a Whole-Body Cortico-Cardio-Respiratory Response During Human NREM Sleep**

Federico Salfi[1], Procaccioli Andrea[1], Ferrara Michele[1]

(1) *Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila*

10:20 **Un nuovo algoritmo basato su doppio sensore indossabile polso-vita per stimare il tempo totale di sonno tramite actigrafia quando il diario del sonno non è disponibile.**

Marcello Sicbaldi, Thomas Fiumana, Paola Di Florio, Luca Palmerini, Francesco Palmese, Felice Lamberti, Ilaria D'ascanio, Marco Domenicali, Lorenzo Chiari, Alessandro Silvani

Università di Bologna

10:30 - 11:00 *Coffee break*

AUDITORIUM

11:00 - 12:00 *Simposio*

INTERAZIONI CERVELLO-CORPO E SEGNALI PERIFERICI NEI MECCANISMI DEL SONNO E DELLA VEGLIA

Moderatori: Federico Salfi (L'Aquila), Nicola Cellini (Padova)

11:00 - 11:20 **Dinamiche pupillari come indice oggettivo della fatica noradrenergica e della sonnolenza**

Michele Bellesi (Camerino)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

11:20 - 11:40 **Marcatori cuore-cervello della profondità percepita del sonno e dell'esperienza cosciente**
Giulio Bernardi (Lucca)

11:40 - 12:00 **Riallocazione dell'elaborazione sensoriale dalla veglia al sonno REM: dai segnali esterni a quelli interni**
Giacinthe Cataldi (Torino)

SALA INDUSTRIA

11:00 - 12:00 *Simposio*
INQUINAMENTO LUMINOSO: L'IMPRONTA ANTROPICA DELLA LUCE ARTIFICALE E LE RIPERCUSSIONI SUI RITMI SONNO-VEGLIA
Moderatori: Liborio Parrino (Parma), Sergio Garbarino (Genova)

11:00 - 11:20 **Gli effetti invisibili della luce artificiale sulla salute. Definizione ed evoluzione del fenomeno**
Rocco Santarone (Roma)

11:20 - 11:40 **Gufi e allodole negli ecosistemi: inquinamento luminoso e alterazione dei ritmi biologici in natura**
Elena Maggi (Pisa)

11:40 - 12:00 **Luce artificiale notturna e telerilevamento da satelliti: un promettente strumento per studi epidemiologici?**
Fabio Falchi (Thiene)



SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

11:00 - 12:00 **COMUNICAZIONI ORALI 2**

Insonnia/psichiatria

Moderatori: Andrea Galbiati (Milano), Daniela Tempesta (L'Aquila)

11:00 **Dropout dalla terapia cognitivo-comportamentale per l'insonnia (CBT-I) in individui con comorbidità psichiatriche: una meta-analisi di studi controllati randomizzati**

Francesca Basilicata, Giacomo Benassi, Andrea Ballesio

Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

11:10 **Il curioso caso dell'auto-risveglio: controllo cognitivo e percezione del tempo durante il sonno? Uno studio multimodale.**

Francesca Bolengo[1, 2], Silvia Catena[1, 2], Elisabetta Fasiello[3], Lara Dell'acqua[1], Maria Paola Mogavero[1, 2], Laura Verga[1], Raffaele Ferri[4], Daniel Levendowski[5], Ugo Faraguna[6], Luigi Ferini-Strambi[1, 2], Andrea Galbiati[1, 2]

(1) *Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Centro di Neurologia e Disturbi del Sonno, IRCCS Istituto Scientifico San Raffaele, Milano*

(2) *Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano*

(3) *Centro IUSS di Neuroscienze Cognitive (ICON), Scuola Universitaria Superiore IUSS, Pavia*

(4) *Istituto di Ricerca Oasi - Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS), Troina;*

(5) *Advanced Brain Monitoring, Carlsbad*

(6) *Dipartimento di Neuroscienze dello Sviluppo, IRCCS Fondazione Stella Maris, Pisa*

11:20 **Nocturnal Mental Content in Insomnia: A Reflection of Emotional Dysregulation?**

Elettra Cini[1, 2], Francesca Berra[1, 2], Francesca Bolengo[1, 2], Samantha Mombelli[3,4], Lara Dell'Acqua[2], Luigi-Ferini Strambi[1, 2], Andrea Galbiati[1, 2]

(1) *"Vita-Salute" San Raffaele University, Department of Psychology, Milan*

(2) *IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Department of Clinical Neurosciences, Neurology-Sleep Disorders Center, Milan*

(3) *Center for Advanced Research in Sleep Medicine, Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux du Nord de l'Île-de-Montréal, Québec*

(4) *Department of Psychiatry and Addictology, Université de Montréal, Québec*



SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

11:30 **Dynamic Pupillary Light Reflex as an Objective Daytime Marker of Autonomic Hyperarousal in Insomnia Disorder**

Elisabetta Fasiello[1]; Elettra Cini[2]; Francesca Bolengo[2]; Silvia Catena[2]; Lara Dell'acqua[2]; Caterina Leitner[2]; Giada D'Este[3]; Francesca Casoni[4]; Paola Proserpio[4]; Luigi De Gennaro[5]; Luigi Ferini-Strambi[2,4]; Andrea Galbiati[2,4]

(1) *IUSS Cognitive Neuroscience (ICON) Center, Scuola Universitaria Superiore IUSS, Pavia*
(2) *Faculty of Psychology, Vita-Salute San Raffaele University, Milan*
(3) *Department of Psychology & NeuroMi, University of Milano-Bicocca*
(4) *Department of Clinical Neurosciences, Neurology-Sleep Disorders Center, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milan*
(5) *Department of Psychology, Sapienza University of Rome*

11:40 **Motor wake inertia as a proxy of homeostatic dysregulation in adult ADHD subtypes**

Federica Giudetti[1], Nicole Rebekka Conca[2], Giancarlo Giupponi[2], Sonia Holzer[2], Chiara Mattei[2], Vincenzo Natale[1], Matteo Re[1], Lorenzo Tonetti[1], Andreas Conca[2]

(1) *University of Bologna, Department of Psychology "Renzo Canestrari"*
(2) *General Hospital of Bolzano, Department of Psychiatry*

11:50 **Una nuova applicazione italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'insonnia digitale completamente automatizzata: risultati preliminari di uno studio randomizzato con controllo attivo**

Andrea Salibba[1,2], Marco Sforza[1,2], Francesca Casoni[2], Marco Zucconi[2], Alessandra Castelnovo[2], Sara Marelli[2], Luigi Ferini-Strambi[1,2], Vincenza Castronovo[2]

(1) *Vita-Salute San Raffaele University, Clinical Neuroscience Department, Neurology-Sleep Disorders Centre, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milan*
(2) *Clinical Neuroscience Department, Neurology-Sleep Disorders Centre, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milan*

AUDITORIUM

12:00 - 13:00 *Simposio congiunto AIMS-SIO*

CRONOTIPO, CRONONUTRIZIONE E OBESITÀ: INTERAZIONI TRA SONNO, METABOLISMO E FENOTIPI CLINICI

Moderatori: Raffaele Ferri (Troina), Fernanda Velluzzi (Cagliari)

12:00 - 12:20 **Cronotipo, Timing dei Pasti e Sonno: Implicazioni Metaboliche e Cardiovascolari**
Ugo Faraguna (Pisa)

12:20 - 12:40 **Disallineamento Circadiano, Controllo Autonomico e Rischio Cardiometabolico nel Sonno Disturbato**
Alessandro Silvani (Bologna)

12:40 - 13:00 **Crononutrizione: il ruolo del *timing* dei pasti nella gestione dell'obesità**
Stefania Camastra (Pisa)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

12:00 - 12:30 *Controversie I*

INTELLIGENZA ARTIFICIALE NELLA MEDICINA DEL SONNO: INTELLIGENZA AUMENTATA O ILLUSIONE CLINICA?

Moderatori: Francesco Fanfulla (Pavia), Ernesto Crisafulli (Verona)

12:00 - 12:15 **Intelligenza Artificiale nella Medicina del Sonno: verso una medicina di precisione**
Pasquale Tondo (Foggia)

12:15 - 12:30 **Intelligenza Artificiale nella Medicina del Sonno: limiti, *bias* e rischi clinici**
Antonio Fabozzi (Roma)

12:30 - 13:00 *Lettura*

Con il contributo non condizionato di Bioprojet

Gestione dell'Eccessiva Sonnolenza Diurna nel paziente con OSAS

Moderatore: Dario Arnaldi (Genova)

12:30 - 12:45 **Efficacia di pitolisant nel paziente trattato con CPAP**
Valerio Brunetti (Roma)

12:45 - 13:00 **Efficacia di pitolisant nel paziente che rifiuta o abbandona la CPAP**
Claudio Liguori (Roma)

SALA AGRICOLTURA

12:00 - 13:00 COMUNICAZIONI ORALI 3

Neurologia I

Moderatori: Enrica Bonanni (Pisa), Roberto Erro (Salerno)

12:00 **Modulazioni e firme sottocorticali del sonno nella malattia di Parkinson sottoposta a DBS cronica del nucleo subtalamico: evidenze da registrazioni sincronizzate di Deep Brain Sensing e videopolisonnografia notturna**

Luca Baldelli[1,2], Ilaria D'Ascanio[3], Ilaria Cani[2], Paolo Mantovani[2], Luca Palmerini[3], Marianna Pegoli[2], Canio Pietro Picciano[1], Francesco Mignani[2], Caterina Pazzaglia[2], Monica Sala[2], Pietro Cortelli[1], Lorenzo Chiari[3], Alfredo Conti[1,2], Giovanna Calandra-Buonaura[1,2], Giulia Giannini[1,2], Federica Provini[1,2]

(1) *Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, University of Bologna, Bologna*
(2) *IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna*
(3) *Department of Electrical, Electronic, and Information Engineering "Guglielmo Marconi" (DEI), University of Bologna*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

12:10 **How Attentional System Shapes Sleep Response to Stress: A Comparative Study of Individuals With and Without Insomnia Symptoms**

Francesca Berra[1], Francesca Bolengoi[1], Francesca Siclari[2], Luigi-Ferini Strambi[1,3], Andrea Galbiati[1,3]

(1) *"Vita-Salute" San Raffaele University, Department of Psychology, Milan*
(2) *Netherlands Institute for Neuroscience, Amsterdam*
(3) *IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Department of Clinical Neurosciences, Neurology-Sleep Disorders Center, Milan*

12:20 **When Sleep Shapes Prognosis: Cognitive and Survival Effects of Sleep Apnea in ALS**

Dario Bottignole[1,2,3]; Valentina Malanchini[1]; Luca Gambolò[4]; Andi Nuredini[1]; Giulia Balella[1,2,3]; Liborio Parrino[1,2,3]; Andrea Melpignano[2,3]; Lucia Zinno[1]; Carlotta Mutti[2,3].

(1) *Neurology Unit, Department of General and Specialized Medicine, Parma University Hospital*
(2) *Sleep Disorders Center, Department of Medicine and Surgery, Parma University Hospital*
(3) *"Mario Giovanni Terzano" Interdepartmental Centre for Sleep Medicine, University of Parma*
(4) *Psychiatric Unit, Local Health Agency of Piacenza*

12:30 **Measuring The Mismatch Between Objective And Subjective Perception Among Healthy-Active Older Adults With No Previous Diagnosis Of Sleep Disturbances**

Monica De Carne[1]; Margherita Soglia[2]; Dario Bottignole[1,2]; Andrea Melpignano[2,3]; Marco Salvi[2,4]; Irene Zucchini[2,4]; Marcello Giuseppe Maggio[2,4]; Liborio Parrino[2,3]; Giuseppe Pedrazzi[5]; Carlotta Mutti[2,3].

(1) *Department of Medicine and Surgery, University of Parma*
(2) *Mario Giovanni Terzano Interdepartmental Centre for Sleep Medicine, Parma University Hospital, University of Parma*
(3) *Sleep Disorders Centre, Department of Medicine and Surgery, Parma University Hospital*
(4) *University Hospital of Parma, Medicine and Geriatric-Rehabilitation Department, Clinic Geriatric Unit and Cognitive and Motor Center*
(5) *Department of Medicine and Surgery - Unit of Neuroscience & Interdepartmental Center of Robust Statistics, University of Parma*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

12:40 **Characterizing the 24-Hour Heart Rate Profile: The Dominant Role of Sex, Sleep Health and Chronotype**

Alessandro Colitta[1], Simone Bruno[2], Domeniko Hoxhaj[1], Davide Benedetti[3], Francy Cruz-Sanabria[4], Caterina Di Pede[1], Francesca Buracchi Torresi[1], Roberto Ceravolo[1], Monica Fabbrini[1], Michelangelo Maestri Tassoni[1], Enrica Bonanni[1], Ugo Faraguna[4,5]

(1) *Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Pisa*
(2) *Department of Psychiatry, University of Wisconsin-Madison*
(3) *Department of Physiology, University of California, San Francisco*
(4) *Department of Developmental Neuroscience, Stella Maris Foundation, Pisa*
(5) *Department of Translational Research and of New Surgical and Medical Technologies, University of Pisa*

12:50 **Psychobehavioural Symptoms across Central Disorders of Hypersomnolence: Similar Profiles but Divergent Sleepiness Correlates**

Lara Dell'Acqua, Samantha Mombelli, Francesca Bolengo, Caterina Leitner, Francesca Casoni, Paola Proserpio, Claudio Liguori, Luigi Ferini-Strambi, Andrea Galbiati

(1) *Centro di Medicinai del Sonno, U.O. di Neurologia, IRCCS San Raffaele, Milano*
(2) *Centro di Ricerca Avanzata in Medicina del Sonno, Centro di ricerca del Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord de l'Île-de-Montréal, Montréal*
(3) *Dipartimento di Psichiatria e Tossicologia, Università di Montréal, Montréal*
(4) *Dipartimento di Psicologia, Università "Vita-Salute" San Raffaele, Milano*
(5) *Centro di Medicina del Sonno, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma Tor Vergata*

13:00 - 14:30 *Lunch break*

AUDITORIUM

14.30 - 15:30 *Simposio*

TRA SVILUPPO E RISCHIO: IL SONNO NELL'ADOLESCENTE

Moderatori: Anna Castelnovo (Lugano), Luigi De Gennaro (Roma)

14:30 - 14:50 **Restrizione cronica di sonno in adolescenza e vulnerabilità ai disturbi da uso di sostanze: evidenze precliniche**
Luisa de Vivo (Camerino)

14:50 - 15:10 **Sonno e acuzie psichiatrica in adolescenza: uno studio longitudinale**
Gioia Giusti (Genova)

15:10 - 15:30 **Caratteristiche e qualità del sonno nei servizi di salute mentale per adolescenti e giovani adulti**
Renata del Giudice (Milano)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

14:30 - 15:00 *Lettura*

Con il contributo non condizionato di Fidia

Dal ritmo circadiano all'architettura del sonno: implicazioni cardiovascolari e neuropsichiatriche

Moderatore: Martino Pengo (Milano)

Relatori: Laura Palagini (Pisa), Claudio Liguori (Roma)

15:00 - 15:30 *Lettura*

Con il contributo non condizionato di Bruno Farmaceutici

L'insonnia nel paziente con disturbi psichiatrici: dalla comorbidità al target terapeutico

Moderatore: Luigi Ferini Strambi (Milano)

Relatore: Laura Palagini (Pisa)

SALA AGRICOLTURA

14:30 - 15:30 COMUNICAZIONI ORALI 4

Neurologia II

Moderatori: Ilaria Di Vico (Verona), Biancamaria Guarnieri (Pescara)

14:30 **Fronto-Sensorimotor Network Dysfunction in Periodic Limb Movements During Sleep**

Silvia Maio[1], Mariana Fernandes[1], Silvia P. Caminiti[2], Agostino Chiaravalloti[3,4], Rachele Malito[5], Giusy Bergamo[1], Diego Centonze[1,4,6], Daniela Perani[5], Claudio Liguori[1,4,6]

(1) *Department of Systems Medicine, University of Rome Tor Vergata*

(2) *Department of Brain and Behavioral Sciences, University of Pavia*

(3) *Department of Biomedicine and Prevention, University of Rome Tor Vergata*

(4) *IRCCS Neuromed, Pozzilli*

(5) *Nuclear Medicine Unit and Division of Neuroscience, Università Vita-Salute San Raffaele, Milan*

(6) *Neurology Unit, University Hospital of Rome Tor Vergata*



SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

14:40 **Longitudinal changes in REM sleep without atonia and sleep architecture before and after phenoconversion in isolated rapid eye movement sleep behavior disorder**

Angelica Montini[1,2,3,5], Carles Gaigb[3,4,5], Monica Serradell[3], Daniel Allueva[2], Sergio Lopez[2], Joan Santamaria[g], Federica Provini[1,f], Alex Iranzo[2,3,4,5]

(1) *Department of Biomedical and NeuroMotor Sciences (DiBiNeM), University of Bologna*
(2) *Sleep Unit, Neurology Service, Hospital Clínic de Barcelona*
(3) *Clinical Neurophysiology Group, Institut D'Investigacions Biomediques August Pi I Sunyer (IDIBAPS), Barcelona*
(4) *CIBERNED CB06/05/0018-ISCIII*
(5) *Universitat de Barcelona*
(6) *IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna*
(7) *Emeritus Consultant and Researcher, Hospital Clínic of Barcelona and Biomedical Research Institute (IDIBAPS)*

14:50 **Data-Driven Cognitive Subtypes Isolated REM Sleep Behavior Disorder with Mild Cogni-tive Impairment Associated**

Martina Mulas[2], Federico Meloni[1], Michela Figorilli[1,2], Maria Giuseppina Mascia[3], Maria Paola Mogavero[4], Ivana Rosenzweig[5] , Raffaele Ferri[4], Monica Puligheddu[1,2]

(1) *Neurology Unit, Azienda Ospedaliero-Universitaria, Cagliari*
(2) *Sleep Disorder Research Center, Department of Medical Science and Public Health, University of Cagliari*
(3) *Multiple Sclerosis Center, Ospedale Binaghi, ASL Cagliari*
(4) *Sleep Research Center, Oasi Research Institute-IRCCS, Troina*
(5) *Department of Neuroimaging, Sleep and Brain Plasticity Center, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience (IoPPN), King's College London (KCL)*



SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

15:00 **REM sleep as a less permissive state for seizure occurrence in intracranial EEG**

Gaia Patrone[1], Giuseppe De Venuto[2], Sheng H. Wang[3,4,5], Maxime O. Baud[6], Lino Nobili[1,7], Gabriele Arnulfo[2,7]

(1) *Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics and Maternal and Children's Sciences, University of Genoa*
(2) *Department of Informatics, Bioengineering, Robotics and Systems Engineering, University of Genoa*
(3) *Department of Neuroscience and Biomedical Engineering, Aalto University, Espoo*
(4) *Neuroscience Center, Helsinki Institute of Life Science (HiLIFE), University of Helsinki*
(5) *Jack H. Miller Magnetoencephalography Center, Helen DeVos Children's Hospital, Grand Rapids, Michigan*
(6) *Sleep-Wake-Epilepsy Center, NeuroTec, Center for Experimental Neurology, Department of Neurology, Inselspital, University \Hospital, University of Bern*
(7) *Child Neuropsychiatry Unit, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Full Member of the ERN EpiCARE, Genoa*

15:10 **Motor-cognitive reserve coupling as a prodromal biomarker in iRBD: an explorative study**

Angelica Quercia[1], Giuseppe Lanza[1,2], Aurora Palmigiano[2], Claudio Terravecchia[3], Giovanni Pastorello[1], Annalisa Galeano[1], Gaia Basile Gigante[1], Lino Lanuzza[1], Angelo Garifoli[1], Manuela Morreale, Mariangela Tripodi, Sabrina Musso[1], Veronica Bentivegna[1], Lucrezia Costanzo[1], Alessandra Nicoletti[4], Raffaele Ferri[1]

(1) *Department of Clinical Neurosciences, Oasi Research Institute-IRCCS, Troina*
(2) *Department of Surgery and Medical-Surgical Specialties, University of Catania*
(3) *Department of Biomedical and Biotechnological Sciences, University of Catania*
(4) *Department of Medical and Surgical Sciences and Advanced Technologies, University of Catania*

15:20 **Cognitive progression in the prodromal-to-overt alpha-synucleinopathy continuum**

Monica Roascio[1], Pietro Mattioli[2,3], Beatrice Orso[2], Matteo Pardini[2,3], Francesco Famà[2], Laura Giorgetti[2], Gabriele Arnulfo[1,4], Dario Arnaldi[2,3]

(1) *Department of Informatics, Bioengineering, Robotics and System Engineering (DIBRIS), University of Genoa*
(2) *Department of Neuroscience, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Health (DINOGMI), Clinical Neurology, University of Genoa*
(3) *IRCCS Ospedale Policlinico San Martino*
(4) *Laboratorio di Medicina Computazionale e Tecnologica, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genoa*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

15:30 - 16:00 *Lettura*

Sleep And Mental Health

Moderatore: Lino Nobili (Genova)

Relatore: Pierre Alexis Geoffroy (Parigi)

16:00 - 16:30 TAVOLA ROTONDA

Sonno e salute mentale

Moderatore: Lino Nobili (Genova)

Discussants: Antonio Vita (Brescia), Claudio Mencacci (Milano), Matteo Balestrieri (Udine), Luigi Ferini Strambi (Milano), Laura Palagini (Pisa)

SALA INDUSTRIA

16:00 - 16:30 *Lettura*

Con il contributo non condizionato di MedicAir

Integrare l'IA nella pratica clinica della medicina del sonno: dall'acquisizione dei segnali all'interpretazione dei dati

Moderatore: Francesco Fanfulla (Pavia)

Relatore: Carlos Teixeira (Porto, Portogallo)

16:30 - 18:00 *Coffee break & Poster session*

18:00 - 19:00 Assemblea Soci

PALAZZO VERITÀ POETA

20:30 Cena Sociale





DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

08:30 - 09:30 *Simposio*

DAL LIQUOR ALLA FENOTIPIZZAZIONE CLINICA: NUOVI BIOMARCATORI E TARGET TERAPEUTICI NEI DISTURBI DEL SONNO

Moderatori: Rosalia Silvestri (Messina), Michela Marcon (Vicenza)

08:30 - 08:50 **NfL e GFAP come finestre sulla neurodegenerazione precoce nell'iRBD e implicazioni per biomarcatori e target therapeutici**
Claudio Liguori (Roma)

08:50 - 09:10 **CGRP nel liquor nella RLS: dal neuropeptide "invisibile" a biomarcatore e bersaglio terapeutico**
Maria Paola Mogavero (Bari)

09:10 - 09:30 **DNA mitocondriale libero e ipocretina nel liquor nella narcolessia tipo 1: novità su nuove implicazioni biologiche**
Fabio Pizza (Bologna)

SALA INDUSTRIA

08:30 - 09:00 *Sessione interattiva I - CPAP*

VENTILAZIONE E APNEE: SINERGIE CLINICO-TECNICHE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO

Moderatori: Annalisa Rubino (Sondrio), Ernesto Crisafulli (Verona)

08:30 - 08:45 **Strategie pratiche per il clinico**
Margarida Matias (Milano)

08:45 - 09:00 **Scoring dei dati PSG-PG, ottimizzazione dei parametri, punti di vista del paziente" Casi clinici e PROMs: la prospettiva del paziente nella ventilazione**
Paolo Matrigiani (Roma)

09:00 - 09:30 *Dilemmi clinici I - CPAP*

LUCI E OMBRE IN SONNO: EPILESSIA, PARASONNIE E I CONFINI DEL DUBBIO CLINICO A CURA DELLA COMMISSIONE SONNO ED EPILESSIA

Moderatori: Andrea Romigi (Roma), Giuseppe Didato (Milano)

09:00 - 09:10 **Parossistico, ma cosa? Un viaggio sonno-relato tra parasonnie, epilessia e oltre**
Pietro Mattioli (Genova)

09:10 - 09:20 **SHE e sonnolenza diurna: quando una diagnosi non basta**
Donato Indaco (Napoli)

09:20 - 09:30 **Quando durante il sonno si cammina: crisi o parasonnia questo è il problema**
Greta Mainieri (Bologna)

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

08:30 - 09:30 *Simposio*

IL SONNO NEL PERIODO NEONATALE: ASPETTI NEUROLOGICI, MATURATIVI E PROSPETTIVE DI RICERCA

Moderatori: Oliviero Bruni (Roma), Aurora D'Atri (L'Aquila)

08:30 - 08.50 **Sonno ed epilessia neonatale**
Oliviero Bruni (Roma)

08:50 - 09:10 **Sonno e neurosviluppo nel pretermine**
Sara Uccella (Genova)

09:10 - 09:30 **Il sonno neonatale dopo la nascita: nuovi dati e prospettive di ricerca**
Daniela Polese (Roma)

AUDITORIUM

09:30 - 10:30 *Simposio*

INTELLIGENZA ARTIFICIALE NELLA DIAGNOSI DI MOVIMENTI ANOMALI IN SONNO: APPROCCI AUTOMATICI VIDEO ED EEG

Moderatori: Luigi Fiorillo (Lugano), Franco Fummi (Verona)

09:30 - 09:50 **Identificazione automatica di pazienti con RBD tramite analisi video con algotritmi di intelligenza artificiale**
Matteo Cesari (Innsbruck)

09:50 - 10:10 **Analisi automatica multimodale per la classificazione dei disturbi del sonno: dati, modelli e applicazioni cliniche**
Matteo Moro (Genova)

10:10 - 10:30 **Analisi automatica video-EEG delle parasonnie NREM: verso il monitoraggio domiciliare in tempo reale**
Anna Castelnovo (Lugano)



DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

09:30 - 10:30 *Simposio*

OTTIMIZZARE L'ADERENZA A LUNGO TERMINE ALLA TERAPIA CON DISPOSITIVI DI AVANZAMENTO MANDIBOLARE: INTEGRAZIONE TRA RICERCA DI BASE, EVIDENZE SCIENTIFICHE E INNOVAZIONE TECNOLOGICA

Moderatori: Giulio Alessandri Bonetti (Bologna), Andrea De Vito (Forlì)

09:30 - 09:50 **Dalla ricerca di base alla pratica clinica: la personalizzazione dell'avanzamento mandibolare**
Alessandra Ruggeri (Bologna)

09:50 - 10:10 **Innovazione nei dispositivi di avanzamento mandibolare: allineatori e nuove prospettive per migliorare comfort e aderenza nella terapia dell'OSA**
Antonio Luigi Tiberio Gracco (Padova)

10:10 - 10:30 **Dolore orofacciale e adattamento neuromuscolare: chiave per l'aderenza terapeutica**
Serena Incerti Parenti (Bologna)

SALA AGRICOLTURA

09:30 - 10:00 *Controversie II*

I NUOVI FARMACI OREXINERGICI RIVOLUZIONERANNO IL TRATTAMENTO DEI PAZIENTI CON NARCOLESSIA?

Moderatori: Francesca Ingravallo (Bologna), Fabio Pizza (Bologna)

09:30 - 09:45 **SI**
Giuseppe Plazzi (Bologna)

09:45 - 10:00 **NO**
Luigi Ferini-Strambi (Milano)

10:00 - 10:30 *Lettura*

Con il contributo non condizionato di Vivisol

Il Centro del Sonno senza pareti: integrazione tra ospedale, territorio e home care. Organizzazione di un Centro del Sonno virtuale e trasversale: coordinamento clinico, pazienti e ruolo dei provider territoriali

Moderatore: Riccardo Drigo (Montebelluna)

10:00 - 10:15 **Fin dove può spingersi la medicina del sonno domiciliare? Evidenze, standard e limiti**
Susanna Mondini (Bologna)

10:15 - 10:30 **Il Centro del Sonno senza pareti: come costruire una rete clinica tra ospedale, territorio e home care**
Giuseppe Loddo (Bologna)

10:30 - 11:00 *Coffee break*

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

11:00 - 12:00 *Simposio*

UTILIZZO TERAPEUTICO DI FARMACI PSICHEDELICI: UN PONTE TRA PSICHIATRIA E SONNO?

Moderatori: Stefano Comai (Padova), Corrado Barbui (Verona)

11:00 - 11.20 **Terapie assistite con psichedelici: stato dell'arte, limiti e prospettive**
Matteo Buonarroti (Viterbo)

11:20 - 11:40 **Psichedelici e schizofrenia: Giano Bifronte tra modelli di psicosi e razionale terapeutico**
Marta Bosia (Milano)

11:40 - 12:00 **Impatto dei farmaci psichedelici sulla macrostruttura e microstruttura del sonno: dalla ricerca alla pratica clinica**
Francesca Casoni (Milano)

SALA INDUSTRIA

11:00 - 11:30 *Dilemmi clinici II*

CPAP INEFFICACE: LA SOLUZIONE SU MISURA

Moderatori: Claudio Micheletto (Verona), Fabrizio Salamanca (Monza)

11:00 - 11:10 **CPAP inefficace: presentazione del caso**
Francesca Paolelli (Milano)

11:10 - 11:20 **DISE e valutazione ORL**
Federico Leone (Milano)

11:20 - 11:30 **Conclusione del caso e punti chiave**
Francesca Paolelli (Milano)

11:30 - 12:00 *Controversie III*

SONNO E DOLORE: RELAZIONE BIDIREZIONALE O GERARCHICA? IL PUNTO DI VISTA DELLA MEDICINA DEL DOLORE E DELLA MEDICINA DEL SONNO

Moderatori: Stefano Tamburin (Verona), Marialuisa Gandolfi (Verona)

11:30 - 11:45 **Sonno e dolore: relazione bidirezionale o gerarchica? Il punto di vista della Medicina del Dolore**
Marco Lacerenza (Milano)

11:45 - 12:00 **Sonno e dolore: relazione bidirezionale o gerarchica? Il punto di vista della Medicina del Sonno**
Paola Proserpio (Milano)

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

11:00 - 12:00 **COMUNICAZIONI ORALI 5**

Pneumo

Moderatori: Riccardo Drigo (Montebelluna), Alessandro Cicolin (Torino)

11:00 **Beyond Global Sleepiness Scores: Context-Dependent Phenotypes of Sleepiness in Obstructive Sleep Apnea**

Giulia Amicucci[1], Mariana Fernandes[1], Gianluca Albanesi[1], Edoardo Baietti[1], Greta Testone[1], Giusy Bergamo[1], Silvia Maio[1], Ilaria Barbaro[1], Luca Fernando[1], Valentina Marcozzi[1], Flavia Cirillo[2], Francesca Avvento[2], Diego Centonze[1,2,3], Claudio Liguori[1,2,3]

(1) *Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma*
(2) *UOC di Neurologia, Policlinico Tor Vergata*
(3) *IRCSS Neuromed, Pozzilli*

11:10 **Fatigue e qualità del sonno nei pazienti con malattie infiammatorie croniche intestinali in remissione clinica e biologica: valutazione soggettiva e oggettiva mediante actigrafia**

Maristella Belfiori[1], Sabrina Ortu[1], Giulia Pistis[1], Francesco Sarritzu[1,2], Fabrizio Genogu[1,2], Martina Mulas[1,2], Agnese Favale[3], Sara Onali[3], Monica Puligheddu[1,2], Stefania Redolfi[1,2]

(1) *Centro Interdipartimentale di medicina del Sonno, Università degli studi di Cagliari*
(2) *Centro di Riferimento Regionale Azienda Ospedaliero Universitaria Cagliari*
(3) *Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli studi di Cagliari, UOC di Gastroenterologia, Policlinico universitario Monserrato, Cagliari*

11:20 **Exploring the Association Between Plasma pTau181 and Episodic Memory in Obstructive Sleep Apnea**

Giusy Bergamo[1], Giulia Amicuccio[1], Mariana Fernandeso[1], Gianluca Albanesio[1], Greta Testoneo[1], Francesca Avvento[2], Silvia Maioo[1], Ilaria Barbaroo[1], Luca Fernando1, Valentina Marcozzio[1], Flavia Cirillo[2], Edoardo Baiettio[1], Diego Centonze[1,2,3], Claudio Liguori[1,2,3]

(1) *Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma*
(2) *UOC di Neurologia, Policlinico Tor Vergata*
(3) *IRCSS Neuromed, Pozzilli*

11:30 **Prospective Evaluation of SleepDisordered Breathing and Functional Assessment in Duchenne Muscular Dystrophy: DystREST Study**

Lorenzo Chiarella[1], Amanda Maccarrone [2], Gilda Gizzi [1,3], Simone Morando[3], Noemi Brolatti[3], Chiara Panicucci[3], Marina Pedemonte[4], Antonella Iadarola[1], Valentina Marazzotta[5], Marco Venerusoo[1], Ramona Cordani[1, 5], Martino Ruggieri[2], Carlo Minetti[1], Claudio Bruno[1, 3], Pasquale Striano[1, 4], Federica Trucco[1, 4], Lino Nobili[1, 5]

(1) *University of Genoa - Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Health*
(2) *University of Catania - Unit of Pediatric Clinic, Department of Clinical and Experimental Medicine*
(3) *IRCCS Istituto Giannina Gaslini - Centre of Translational and Experimental Myology, Genoa*
(4) *IRCCS Istituto Giannina Gaslini - Pediatric Neurology and Muscular Diseases Unit, Genoa*
(5) *IRCCS Istituto Giannina Gaslini - Child Neuropsychiatry Unit, Genoa*

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

11:40 **Cardiovascular Comorbidities In The Osareds Italian Cohort**

Luigi Ferini Strambi[1], G. Insalaco[2], F. Fanfulla[3], A. Romigi[4], F. Placidi[5], A. Braghiroli[6], T. Sacco[7], G. Plazzi[8], M.R. Bonsignore[9]

(1) *Sleep Medicine Department - Vita-Salute University - Milan*
(2) *Institute of Traslational Pharmacology - Research National Center - Palermo*
(3) *Pulmonary Rehabilitation Department - Maugeri Clinical Scientific Institutes IRCCS - Pavia*
(4) *Sleep Medicine Center - Neuromed IRCCS - Pozzilli*
(5) *Sleep Medicine Center, Neurology Unit - Rome Tor Vergata University Hospital*
(6) *Pulmonary Rehabilitation Department - Maugeri Clinical Scientific Institutes IRCCS -Veruno*
(7) *Medical Department - Bioprojet Italia - Milan*
(8) *Sleep Medicine Center - Bologna Neurological Sciences Institute IRCCS*
(9) *Pulmonology Department - Palermo University*

11:50 **Discordanza tra severità antropometrica e burden respiratorio-ipossiemico nelle donne con obesità**

Anthony Messina[12], G. Salafica[1], C. Bertonazzi[4], M. C. Di Perri[1], M. T. Sframeli[2], O. Cotta[2], A. Giandalia[3], S. Cannavò[3], I. Aricò[2], R. Silvestri[12]

(1) *Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli Studi di Messina*
(2) *U.O.C. di Neurofisiopatologia e Disturbi del Movimento, AOU Policlinico "G. Martino", Messina*
(3) *U.O.C. di Endocrinologia, AOU Policlinico "G. Martino", Messina*
(4) *Pneumologia, Università degli Studi di Milano*



DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

12:00 - 13:00 *Simposio*
IL MOSAICISMO DELL'OSA: TRA COMPLESSITÀ CLINICA E NUOVE PROSPETTIVE TERAPEUTICHE
Moderatori: Paola Proserpio (Milano), Matteo Siciliano (Roma)

12:00 - 12:20 **OSA e malattie polmonari corniche**
Pasquale Tondo (Foggia)

12:20 - 12:40 **Obesità-ipoventilazione: verso un approccio personalizzato**
Elisa Perger (Milano)

12:40 - 13:00 **COMISA: sviluppi clinici e proposte farmacologiche**
Alessandro Cicolin (Torino)

SALA INDUSTRIA

12:00 - 12:30 *Hot topic IV - Big data*
BIG DATA AND SLEEP RESEARCH: INTEGRATING ADVANCED TECHNOLOGIES INTOSLEEP SCIENCE
Moderatore: Marco Filardi (Perugia)

12:00 - 12:20 **From EBRAINS to Sleep Science: Pan-European and National Infrastructures for Data Sharing and Collaboration**
Luca L. Bologna (Palermo)

12:20 - 12:30 **Discussants**
Carolina Lombardi (Milano)
Michela Figorilli (Cagliari)

12:30 - 13:00 *Sessione interattiva II - Stridor*
DAL RUMORE IN SONNO ALLO STRIDOR: PERCORSO MEDICO-TNFP NEI DISTURBI RESPIRATORI DEI PARKINSONISMI
Moderatori: Stefania Redolfi (Cagliari), Michelangelo Maestri Tassoni (Pisa)

12:30 - 12:45 **Disturbi respiratori nel sonno nei parkinsonismi: dalla diagnosi differenziale allo stridor nella MSA**
Luca Baldelli (Bologna)

12:45 - 13:00 **Titolazione CPAP e follow-up nei disturbi respiratori del sonno dei parkinsonismi: focus sullo stridor**
Monica Sala (Bologna)

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

12:00 - 13:00 **COMUNICAZIONI ORALI 6**

Pediatria

Moderatori: Manuela Malorgio (Torino), Ramona Cordani (Genova)

12:00 **Sleep quality shapes brain criticality restoration across development**

Gaia Burlando[1], Lino Nobili[2,3], J. Matias Palva[4,5], Gabriele Arnulfo[1,3], Sheng H. Wang[4-8]

(1) *Department of Informatics, Bioengineering, Robotics and Systems Engineering, University of Genoa*
(2) *Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, and Maternal and Child Health, University of Genoa*
(3) *Child Neuropsychiatry Unit, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genoa*
(4) *Department of Neuroscience and Biomedical Engineering, Aalto University, Espoo, Finland.*
(5) *Neuroscience Center, Helsinki Institute of Life Science (HiLIFE), University of Helsinki*
(6) *CEA, NeuroSpin, Université Paris-Saclay*
(7) *MIND team, Inria, Palaiseau, France.*
(8) *Jack H. Miller Magnetoencephalography Center, Helen DeVos Children's Hospital, Grand Rapids, Michigan*

12:10 **Sleep EEG Signatures of Synaptic Dysfunction in Rett Syndrome**

Ramona Cordani[1,2], Matteo Cataldi[1,2], Marco Veneruso[1,2], Lorenzo Chiarella[1,2], Luca Di Tullio[1,2], Silvia BoeriB[1,2], Giulia Prato[2], Dario Arnaldi[1,3], Michele Angelo Colombo[4], Simone Sarasso[4], Raffaele Ferri[5], Lino Nobili[1,2]

(1) *Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics and Maternal and Child Health (DINOGMI), University of Genova*
(2) *Child Neuropsychiatry Unit, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova*
(3) *IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova*
(4) *Department of Biomedical and Clinical Sciences, University of Milan*
(5) *Sleep Research Centre and Clinical Neurophysiology Research Unit, Oasi Research Institute-IRCCS, Troina*

12:20 **Sleep and Interoceptive Alterations in Adolescents with Mood Disorder and Anorexia Nervosa**

Gioia Giusti[1-2], Marina Apicella[2], Irene La Palerma[1-2], Anna Maurelli[1-2], Marco Veneruso[1], Lino Nobili [1-2]

(1) *Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili (DINOGMI), Università degli Studi di Genova*
(2) *Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Istituto Giannina Gaslini, Genova*

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

12:30 **Dalla narcolessia pediatrica all'età adulta: outcome psicosociali a lungo termine nella narcolessia tipo 1 ad esordio pediatrico**

Martina Gnazzo[1, 2], Antonella Barbieri[3], Francesco Biscarini[1, 4], Valentina Baldini[4, 5], Francesca Ingravallo[6], Giuseppe Plazzi[1, 5], Fabio Pizza[1, 4]

(1) *Narcolepsy Center, IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna*
(2) *Clinic of Child and Adolescent Neuropsychiatry, Department of Mental Health, Physical and Preventive Medicine, University of Campania "Luigi Vanvitelli," Naples*
(3) *Department of Neuroscience, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Health, University of Genoa*
(4) *Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, University of Bologna*
(5) *Department of Biomedical, Metabolic and Neuroscience, University of Modena and Reggio Emilia*
(6) *Department of Medical and Surgical Sciences, Alma Mater Studiorum, University of Bologna*

12:40 **Analisi automatica dei segnali cardiorespiratori per l'identificazione del pattern sonno-veglia nei lattanti a rischio di SIDS**

Sara Groppo[1], Massimo Violante[1], Federico Fornari[2], Francesco Pellegrino[2], Silvia Noce[2]

(1) *Department of Control and Computer Engineering (DAUIN), Politecnico di Torino*
(2) *Centro per la Medicina del Sonno Pediatrica e per la SIDS, Ospedale Infantile Regina Margherita - AOU Città della Salute e della Scienza*

12:50 **Phenotyping sleep and sleep-wake rhythm in children with epilepsy**

Marco Veneruso[1,2], R. Cordani[1,2], S. Lo Cascio[3], A. Iadarola[1], G. Silvestrini[1,2], G. Giusti[1,2], M.M. Mancardi[2], L. Nobili[1,2]

(1) *Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica, Scienze Materno-Infantili, Università di Genova;*
(2) *UOC Neuropsichiatria Infantile, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova;*
(3) *Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo.*

13:00 - 14:00 *Chiusura del Congresso*

Venerdì 27 novembre 2026

	AUDITORIUM	SALA INDUSTRIA	SALA AGRICOLTURA
09:00 - 09:30	Apertura congresso e saluti istituzionali	Corso tecnici	
09:30 - 10:30	*Network giovani I* **What sleep reveals about brain maturation**		
10:30 - 11:00	**Coffee break**		
11:00 - 12:00	*Network giovani II* **Respirazione e dinamiche corticali del sonno**	Corso tecnici	
12:00 - 13:00	**Network Giovani Assemblea**		
13:00 - 14:00	**Pranzo**		
14:00 - 15:00	**Simposio Giovani**		
15:00 - 16:30	**Premiazioni**		
16:30 - 17:00	**Coffee break**		
17:00 - 18:00	*Tavola rotonda* **AIMS-SIP-AIPO OSA** **Con la partecipazione di Confindustria Dispositivi Medici**		
18:00 - 18:30	**Cerimonia di apertura**		
18:30 - 19:00	*Lettura* **Sleep and Autoimmune encephalitis** Alex Iranzo		
19:00 - 20:00	**Welcome Cocktail**		

Sabato 28 novembre 2026

	AUDITORIUM	SALA INDUSTRIA	SALA AGRICOLTURA
08:30 - 09:00	*Simposio congiunto AIMS-ARIR* **Applicazioni cliniche e algoritmi della ventilazione servo adattativa (ASV)**	*Hot Topic I - RLS* **Approccio terapeutico della RLS nella condizioni di complessità clinica**	*Simposio* **L'insonnia da sintomo secondario a fattore di rischio trans-diagnostico**
09:00 - 09:30		*Hot topic II - RBD* **Un nuovo lessico per il disturbo comportamentale in sonno REM**	
09:30 - 10:00	*Simposio* **I disturbi del sonno come fattore di rischio e red flags per la diagnosi nelle malattie neurologiche**	*Hot topic III* **Hypoxic burden**	**Comunicazioni Orali 1** Ricerca di base
10:00 - 10:30		**Lettura** *con il contributo non condizionato di* **BMC**	
10:30 - 11:00	Coffee break		
11:00 - 12:00	*Simposio* **Interazioni cervello-corpo**	*Simposio* **Inquinamento luminoso**	**Comunicazioni Orali 2** Insonnia/Psichiatria
12:00 - 12:30	*Simposio congiunto SIO-AIMS* **Cronotipo, Crononutrizione e Obesità**	*Controversie I* **IA nella medicina del sonno**	**Comunicazioni Orali 3** Neurologia 1
12:30 - 13:00		**Lettura** *con il contributo non condizionato di* **BIOPROJET**	
13:00 - 14:30	Pranzo		
14:30 - 15:00	*Simposio* **Tra sviluppo e rischio: il sonno nell'adolescente**	**Lettura** *con il contributo non condizionato di* **FIDIA**	**Comunicazioni Orali 4** Neurologia 2
15:00 - 15:30		**Lettura** *con il contributo non condizionato di* **BRUNO FARMACEUTICI**	
15:30 - 16:00	*Lettura* **Sleep and Mental health** Pierre Alexis Geoffroy		
16:00 - 16:30	*Tavola rotonda* **Sonno e salute mentale**	**Lettura** *con il contributo non condizionato di* **MEDICAIR**	
16:30 - 18:00	Coffee break & Poster session		
18:00 - 19:00	ASSEMBLEA SOCI		
20:30	Cena Sociale		

Domenica 29 novembre 2026

	AUDITORIUM	SALA INDUSTRIA	SALA AGRICOLTURA
08:30 - 09:00	*Simposio* **Dal liquor alla fenotipizzazione clinica**	*Sessione interattiva I* *CPAP* **Ventilazione e Apnee**	*Simposio* **Il sonno nel periodo neonatale**
09:00 - 09:30		*Dilemmi clinici I* *CPAP* **Luci e ombre in sonno**	
09:30 - 10:00	*Simposio* **IA nella diagnosi di movimenti anomali in sonno**	*Simposio* **Dispositivi di avanzamento mandibolare**	*Controversie II* **Farmaci orexinergici**
10:00 - 10:30			**Lettura** *con il contributo non condizionato di* **VIVISOL**
10:30 - 11:00	Coffee break		
11:00 - 11:30	*Simposio* **Utilizzo terapeutico di farmaci psichedelici**	*Dilemmi clinici II* **CPAP inefficace: la soluzione su misura**	**Comunicazioni Orali 5** Pneumo
11:30 - 12:00		*Controversie III* **Sonno e dolore**	
12:00 - 12:30	*Simposio* **Il mosaicismo dell'OSA**	*Hot topic IV* **Big Data and Sleep Research**	**Comunicazioni Orali 6** Pediatria
12:30 - 13:00		*Sessione interattiva II* **Dal rumore in sonno allo stridor**	
13:00	Chiusura del Congresso		

Lista Poster

I poster sono esposti al primo piano del centro congressi della Camera di Commercio.

Per consultare l'elenco completo, è possibile inquadrare il QR code.

Informazioni generali

SEDE DEL CONGRESSO

Camera di Commercio di Verona - Centro Congressi

Corso Porta Nuova 96 - Verona

SEDE DELLA CENA SOCIALE - Sabato 28 novembre

Palazzo Verità Poeta

Vicolo San Silvestro 6 - Verona

ECM

Il Congresso (27-29 novembre) è accreditato ECM - N. 4,8 crediti formativi

Il Corso Tecnici è accreditato ECM - N. 2,8 crediti formativi.

Per numero di crediti, discipline e professioni accreditate consultare il sito:

www.avenuemedia.eu - sezione eventi - congresso nazionale aims 2026 - Ecm

SESSIONE POSTER

I Poster potranno essere affissi dal primo Giorno del Congresso fino al termine.

Le dimensioni devono essere: formato cartaceo, 70x100 verticale.

NUMERI UTILI

- **Aeroporto di Verona - Villafranca**: Tel. 045 8095666
- **Radio Taxi**: Tel. 045 532666
- **Trenitalia**: Tel. 892021
- **Hotel & Transfer** (*Agenzia Partner di Avenue media*)
  Agenzia Verona in Tour
  Tel. +39 045 7900685 - veronaintour@veronaintour.com



Con i patrocini di:

UNIVERSITÀ di VERONA
Dipartimento di NEUROSCIENZE, BIOMEDICINA E MOVIMENTO

UNIVERSITÀ di VERONA
Dipartimento di INGEGNERIA PER LA MEDICINA DI INNOVAZIONE

Si ringrazia:

GOLD

bioprojet ITALIA
BMC
Bruno
fidia
MedicAir PEOPLE
PHILIPS
SOLGROUP VIVISOL Home Care Services

SILVER

Humana
ITALFARMACO
LÖWENSTEIN medical
NEOPHARMED GENTILI
Resmed
SAPIO life
VIATRIS
yuwell

BRONZE

Fisher&Paykel HEALTHCARE
idorsia
INFECTOPHARM Knowledge is Health
Linde
Medigas
natus
Sefam
VitalAire

Segreteria Organizzativa

Avenue media®
Conference & Expo

Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna
Tel. 051 6564300 - On-site 348 2487176
congressi@avenuemedia.eu - www.avenuemedia.eu

www.sonnomed.it