


## INFORMAZIONI PERSONALI

**Federica Gilli**

Sesso Femminile | Data di nascita 27/08/1990 | Nazionalità Italiana

 Indirizzo lavoro: Via Matteo del Ben 5/B, 38068 Rovereto (TN) (+39) 0464 483503 federica.gilli@univr.itESPERIENZA  
PROFESSIONALE

05/2015–alla data attuale

**Borsista di ricerca post lauream presso il Centro di Ricerca Sport Montagna e Salute (CeRiSM) del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento (Università di Verona):**

- “Programmi di attività motoria per la salute in anziani e persone con patologie croniche”
- “Health Diet for a healthy life”

CeRiSM- Centro di ricerca Sport, Montagna e Salute  
Via Matteo del Ben 5/b, 38068 Rovereto (Italia)  
[www.cerism.it](http://www.cerism.it)

- Valutazione funzionale rivolta a pazienti affetti da obesità severa, nell'ambito del progetto "Rieducazione Nutrizionale", svolto presso la casa di cura polispecialistica Solatrix (Rovereto); analisi dati, creazione report di sintesi e indicazioni personalizzate per la programmazione di attività motoria adattata.
- Gestione, pianificazione sperimentale e realizzazione di programmazioni di attività motoria adattata all'interno del progetto Medicina Predittiva (Progetto ministeriale CCM 2012), in collaborazione con l'APSS di Trento.
- Coordinamento insegnanti dei corsi di attività motoria per la terza età organizzati dal comune di Rovereto.
- Organizzazione ciclo di conferenze "Informazione, salute e movimento" per il l'Università dell'età Libera di Rovereto.
- Collaborazione progetto "Talenti 2020"

09/2017–alla data attuale

**Allenatrice e preparatrice fisica pallavolo**

U.S. Sopramonte  
Via di Mura, 22, 38123 Sopramonte TN  
[www.ussopramonte.it](http://www.ussopramonte.it)

- Preparazione e conduzione dell'allenamento Under 16 femminile.
- Preparazione e conduzione dell'allenamento Under 14 femminile.

09/2015–10/2015  
04/2015–06/2015**Animatore Ludico Sportivo Progetto "1001 Piazzali: io gioco allo sport"**

CONI- Comitato Olimpico Nazionale  
Via Belenzani 47, 38122 Trento (Italia)  
[www.conitrento.it](http://www.conitrento.it)

Realizzazione e svolgimento di attività di animazione ludico- motoria rivolta a bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni.

Organizzazione e gestione di proposte motorie e sportive in un contesto non strutturato e privo di pressioni agonistiche.

L'attività è stata svolta presso il comune di Pergine Valsugana.

- 09/2011–06/2015 **Allenatrice e preparatrice fisica pallavolo**  
Polisportiva U.S. Fornace  
P.za Salvadori, 3, 38040 Trento (Italia)  
Preparazione e conduzione dell'allenamento settore Minivolley- Giocovolley, Under 13 femminile;  
Preparazione e conduzione dell'allenamento Prima divisione
- 10/2014–04/2015 **Insegnante di educazione motoria nella scuola primaria- Esperta Progetto "PAT – CONI: l'alfabetizzazione motoria nella scuola primaria"**  
CONI- Comitato Olimpico Nazionale, Scuola dello sport  
Via Belenzani 47, 38122 Trento (Italia)  
[www.conitrento.it](http://www.conitrento.it)  
Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria: Sviluppo, in co-docenza, dei principali obiettivi disciplinari nell'ambito dell'educazione motoria. L'incarico è stato espletato presso:  
-Istituto Comprensivo di Cembra  
-Istituto Comprensivo Borgo Valsugana
- 03/03/2014–30/05/2014 **Esercitatrice di laboratorio per il corso di "Tecniche e Metodologia dell'allenamento" Laurea Triennale in "Scienze delle attività motorie e sportive"**  
Università degli Studi di Verona- Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie  
Piazzale L.A. Scuro 10, 37134 Verona (Italia)  
Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del Corso di Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive.
- 11/2013–01/2014 **Insegnante di educazione motoria nella scuola primaria- Esperta Progetto "PAT – CONI: l'alfabetizzazione motoria nella scuola primaria"**  
CONI- Comitato Olimpico Nazionale, Scuola dello Sport  
Via Belenzani 47, 38122 Trento (Italia)  
[www.conitrento.it](http://www.conitrento.it)  
Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria: Sviluppo, in co-docenza, dei principali obiettivi disciplinari nell'ambito dell'educazione motoria. L'incarico è stato espletato presso:  
-Istituto Comprensivo di Lavis
- 11/03/2013–10/06/2013 **Esercitatrice di laboratorio per il corso di "Tecniche e Metodologia dell'allenamento" Laurea Triennale in "Scienze delle attività motorie e sportive"**  
Università degli Studi di Verona- Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie  
Piazzale L.A. Scuro 10, 37134 Verona (Italia)  
Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del Corso di Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive.

---

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 10/2012–10/2014 **Laurea magistrale in "Scienze motorie preventive e adattate"**  
Università degli Studi di Verona, Verona (Italia)  
**Votazione: 110 e lode**  
**Titolo tesi di laurea:** *"Promozione della salute e di uno stile di vita attivo: il progetto UNI.Fit"*  
**Relatori:** *Massimo Lanza, Francesca Vitali*
- LM-67 - Classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

10/2009–10/2012 **Laurea triennale in “Scienze delle attività motorie e sportive”**

L-22 Scienze delle  
attività motorie e  
sportive

Università degli Studi di Verona, Verona (Italia)

**Votazione: 110 e lode**

**Titolo tesi di Laurea:** *“Sviluppo della self-efficacy e del sé corporeo attraverso attività di educazione motoria a scuola. Esperienze metodologico-didattiche con bambini dai 3 ai 5 anni”.*

**Relatori:** *Luciano Bertinato, Francesca Vitali*

2004–2009 **Maturità scientifica - linguistica**

Liceo Scientifico Linguistico “Leonardo Da Vinci”, Trento, Trento (Italia)

**Votazione: 90/100**

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B1
Tedesco	B1	B1	B1	B1	B1
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

**- Applicazioni software generali:**

Buona conoscenza del pacchetto microsoft office, in particolare microsoft word e excel  
Sistema operativo preferenziale: microsoft windows

**- Applicazioni software specifiche:**

IBM SPSS Statistics (software per l'analisi statistica);  
Graphpad Prism 7 (scientific graphing and statistics software);  
Ominia 1.6 Cosmed (Cardiopulmonary Diagnostic software);  
Kinovea, Jimage, Skill spector (software per l'analisi del movimento);  
Windows movie maker (software per l'analisi del movimento attraverso video);

**- Attrezzature specifiche:**

Utilizzo delle principali attrezzature d'interesse per lo studio della fisiologia dell'esercizio e della valutazione funzionale non solo sportiva ma anche motoria adattata.

Altre competenze

- Tecnico pallavolo Primo Grado, Secondo livello giovanile (conseguito a dicembre 2013)  
- Istruttore di nordic walking ANWI (conseguito ad Ottobre 2015)

- Certificato BLS-D (Giugno 2018)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Pubblicazioni

- Giordano F., Berteotti F., Budui S., Calgaro N., Franceschini L., **Gilli F.**, Masiero M., Raschellà G., Salvetti S., Taddei M., Schena F., Busetto L. (2017). Multidimensional improvements induced by an intensive obesity inpatients rehabilitation programme. *Eating and Weight Disorders- Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 329-38.

### Abstracts e presentazioni a conferenze

- Budui S., Giordano F., Berteotti M., Sartori E., Franceschini L., Taddei M., **Gilli F.**, Lovisi M., Masiero M., Salvetti S., Raschellà G., Schena F., Busetto L.; Multidimensional improvements induced by an intensive obesity inpatients rehabilitation program; European Congress on Obesity (Porto 2017);
- **Gilli F.**; L'esercizio fisico come stile di vita: i numeri del Trentino; Conferenza di informazione salute e movimento UEL (Rovereto, 2017);
- Giordano F., Budui S., Berteotti M., Franceschini L., **Gilli F.**, Lovisi M., Petroni M.L., Raschellà G., Salvetti S., Sartori E., Schena F., Skafidas S., Taddei M., Busetto L.; Effetti della dieta chetogenica a bassissimo contenuto calorico associata a riabilitazione intensiva in pazienti con grave obesità; XXV Congresso Nazionale S.I.C.O.B. (Venezia, 2017);
- **Gilli F.**, Fornasiero A., Masiero M., Giordano F., Budui S., Franceschini L., Calgaro N., Raschellà G., Busetto L., Schena F.; Efficacy of a three weeks multidisciplinary intervention program on the physical capacity in severe obese people; Congresso Società Italiana Scienze Motorie (Roma, 2017);
- **Gilli F.**, Salvetti S., Lovisi M., Giordano F., Budui S., Taddei M., Berteotti M., Raschellà G., Busetto L., Schena F.; Against obesity through exercise: how can physical capacity level be increased?; Congresso Società Italiana Scienze Motorie (Roma, 2017);
- Budui S., Giordano F., Berteotti M., Franceschini L., Calgaro N., Taddei M., Salvetti S., **Gilli F.**, Masiero M., Raschellà G., Schena F., Busetto L.; Effetti di un intervento multidisciplinare in pazienti obesi sottoposti ad un programma di Riabilitazione Nutrizionale Integrata Residenziale; XXII Congresso Nazionale, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (Vicenza, 2016);
- **Gilli F.**, Beber L.; L'attività fisica e i suoi benefici effetti; Presentazione progetto Medicina Predittiva (Pergine Valsugana 2016);
- Migazzi M., Schena F., **Gilli F.**, Simonelli I.; Promozione dell'attività fisica e prevenzione della non autosufficienza in ambienti di vita e di lavoro: l'esperienza nella Provincia Autonoma di Trento; Congresso Medicina Predittiva nella valutazione del rischio di perdita di autonomia (Bergamo, 2016);
- **Gilli F.**; Muoversi per...crescere meglio; 1° Mini Trail Camp (Vigolo Vattaro, 2016);
- Giordano F., Berteotti M., Budui S., Calgaro N., Franceschini L., **Gilli F.**, Masiero M., Raschellà G., Salvetti S., Schena F., Taddei M., Busetto L.; Multidimensional improvements induced by a obesity inpatient rehabilitation program; VII Congresso Nazionale Società Italiana dell'Obesità (Roma 2016);
- **Gilli F.**; L'esercizio fisico come stile di vita: una strategia per il Benessere; Ciclo di incontri informativi per la promozione della salute (Vigolo Vattaro, 2015);
- **Gilli F.**, Migazzi M., Schena F.; La promozione dell'attività fisica in Trentino. L'esperienza del laboratorio di valutazione del rischio di perdita di autonomia della persona anziana; Convegno medicina predittiva nella valutazione del rischio di perdita di autonomia (Bergamo 2015);
- Schena F.; **Gilli F.**; La prescrizione dell'attività fisica nel paziente obeso; Convegno: l'integrazione dei setting di cura nel trattamento dell'obesità nell'adulto (Rovereto 2015);

### Presentazioni poster

- Bigolin F., Budui S., Giordano F., Leoni S., Berteotti M., Sartori E., Franceschini L., Taddei M., Salvetti S., Castiglioni F., Lovisi M., **Gilli F.**, Skafidas S., Schena F., Petroni M.L., Busetto L.; Effects of a multidisciplinary program on hospitalized elderly subjects affected by obesity; European Congress on Obesity (Vienna 2018); Co-author
- Budui S., Giordano F., Leoni S., Berteotti M., Sartori E., Franceschini L., Taddei M., Salvetti S., Castiglioni F., Lovisi M., **Gilli F.**, Skafidas S., Schena F., Petroni M.L., Busetto L.; Effects of a Very

Low Calorie Diet (VLCKD) integrated in a multidisciplinary rehabilitation program for hospitalized obese subjects: a case-control study; European Congress on Obesity (Vienna 2018); Co-author

- Budui S., Giordano F., Berteotti M., Sartori E., Franceschini L., Taddei M., **Gilli F.**, Lovisi M., Masiero M., Salvetti S., Raschellà G., Schena F., Busetto L.; Multidimensional improvements induced by an intensive obesity inpatients rehabilitation program; European Congress on Obesity (Porto 2017); Co-author
- Budui S., Giordano F., Berteotti M., Franceschini L., Calgaro N, Taddei M., Salvetti S., **Gilli F.**, Masiero M., Raschellà G., Schena F., Busetto L.; Effetti di un intervento multidisciplinare in pazienti obesi sottoposti ad un programma di Riabilitazione Nutrizionale Integrata Residenziale; XXII Congresso Nazionale, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (Vicenza, 2016); Co-author
- **Gilli F.**, Salvetti S., Lovisi M., Giordano F., Budui S., Taddei M., Berteotti M., Raschellà G., Busetto L., Schena F.; Against obesity through exercise: how can physical capacity level be increased?; Congresso Società Italiana Scienze Motorie; Abstract pubblicato sulla rivista Sport Science for Health, Springer, volume 12- Supplemento 1, Settembre 2016 (Roma, 2016); Presenter

#### Contribution to thesis

- Correlatrice tesi di Mara D'Alessandro: "Short-term effects of a nursing-home based multidisciplinary weight loss intervention in severely obese adults"; European Master in Health and Physical Activity (Laurea Magistrale Internazionale in Attività fisica e Salute); Roma, 21 marzo 2017;
- Correlatrice tesi Manuel Baldi: "Efficacia di un programma semi-strutturato di attività motorie per gli anziani"; Laurea magistrale in scienze motorie preventive ed adattate; Verona, 6 aprile 2017.

Rovereto, giugno 2018