



**CURRICULUM VITAE REDATTO IN FORMA DI AUTODICHIARAZIONE  
SOSTITUTIVA DI ATTO NOTORIO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R.  
28 DICEMBRE 2000 N.445**

**Massimo Lanza – Curriculum Vitae**  
Versione in italiano, aggiornato al 26/09/2024

**Dati personali**

Data di nascita: 17 Agosto 1956

Nazionalità: Italiana

Numero identificazione ORCID: 0000000190916589

ID autori Scopus: 7102062991;

Pagina personale internet: <https://www.dnbm.univr.it/?ent=persona&id=1618>

Profilo pubblico su ResearchGate: [https://www.researchgate.net/profile/Massimo\\_Lanza](https://www.researchgate.net/profile/Massimo_Lanza)

Indici Scopus: Documenti in peer review: 46 - Total citation: n. 1302 - H-index: 17

**Elementi della qualifica professionale**

**Formazione**

1978: “Diploma Istituto Superiore Educazione Fisica” (Bologna) – 110/110 con lode.

2001: “Diploma di Laurea quadriennale in Scienze Motorie” University of Verona – 110/110 con lode.

**Posizioni universitarie**

- 1 Marzo 2011 – ad oggi: Professore Associato “Metodi e didattica delle attività sportive – SSD M-EDF/02 – Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona.
- 2 Gennaio 2004 – Febbraio 2011: Ricercatore di “Metodi e didattica delle attività sportive – SSD M-EDF/02 – Facoltà di scienze Motorie poi, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e del Movimento – Università di Verona.
- Da Ottobre 1978 – December 2003: Insegnante di Educazione Fisica nella scuola secondaria pubblica.

**Ruoli attuali nell’ Università di Verona**

- Componente del consiglio del corso di dottorato in scienze Biomediche, Cliniche e Sperimentali dal 2014 (XXIX cycle);
- Componente del Comitato scientifico del corso master " Master in Esercizio-Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili" dal 2011;

**insegnamenti**

- Propedeutica chinesiológica e sportive (6 + 6 CFU – dall’a.a. 2006/2007 ad oggi).
- Programmazione e conduzione delle attività adattate (9 CFU – dall’a.a. 2011/2012 ad oggi).

**Partecipazioni e ruoli nell’associazionismo professionale**

- Coordinatore del gruppo di studio "Educazione fisica & Pedagogia dello sport" della Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive (SISMeS) dal 2023.
- Coordinatore Pro-tempore del gruppo IGEO ("Italian group of exercise Oncology – Gruppo italiano per le attività fisiche adattate nelle patologie oncologiche) che vede l’adesione formalizzata di otto Università italiane.
- Componente del Consiglio direttivo della “Società Italiana di Scienze Motorie” (SISMeS) nei due trienni 2015-2017 e 2018-2021.

### **Comitati scientifici di Congressi**

- Comitato Scientifico del “Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport” 2012 e del 2016;
- Comitato Scientifico dei “Congresso Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive” degli anni 2015-2016-2017-2018-2019-2021.

### **Ambiti di ricerca ed esperienza didattica**

Aree di ricerca:

- a) Educazione fisica
  - Ho una lunga esperienza nell’ambito dell’Educazione fisica come insegnante e come formatore di insegnanti di Educazione fisica. Ho insegnato per tutti gli anni di attivazione della SISS, nei corsi TFA e PAS e ho pubblicato alcuni testi di educazione fisica.
- b) Attività fisica adatta
  - Svolgo da oltre vent'anni ricerche dedicate all'attività fisica adattata in soggetti con patologie (tumori, diabete, BPCO, disturbi psichiatrici) e negli anziani. Attualmente il mio gruppo di ricerca promuove l'attività fisica nell'ambito delle patologie oncologiche. Collaboriamo con alcuni Dipartimenti dell'Ospedale di Verona (Oncologia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Generale e del Pancreas), l'Istituto Nazionale Tumori di Milano e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT, associazione senza scopo di lucro per i pazienti oncologici). Inoltre, facciamo parte del gruppo "FORCE (Focus On Research & CarE), composto da oncologi, kinesiologi, dietisti e uno psicologo che si propone di offrire un approccio multidisciplinare alla patologia oncologica. Abbiamo fondato, insieme a ricercatori di altre tre università italiane, il gruppo "IGEO" (Italian Group on Exercise Oncology).

Partecipazione a programmi europei:

- Knowledge Hub “Determinants of Diet and Physical Activity” (DEDIPAC) (2013-2016) derivato dall'iniziativa di programmazione congiunta “Healthy Diet for Healthy Life”;
- Healthy Children in Healthy Families: Promozione della salute e rafforzamento delle reti comunitarie.
- PASEO (Building Policy Capacities for Health Promotion through Physical Activity Among Sedentary Older People) (2009-2011).
- EUNAAPA (European Network for Action on Ageing and Physical Activity) (2006-2008).
- THENAPA II (European Thematic Network for Adapted Physical Activity) (2005-2008).

Partecipazione a programmi di formazione per insegnanti di educazione fisica e laureati in educazione fisica.

- Ho guidato e coordinato programmi di formazione regionali per esperti in attività fisica e per diverse tipologie di persone. L'iniziativa principale in questo campo è stata il Progetto "Più Sport @ Scuola" (2004-2008). Gli obiettivi del progetto erano la promozione dell'attività fisica e dello sport nelle scuole primarie e secondarie della Regione Veneto (coinvolgendo circa 350.000 studenti e 700 insegnanti di educazione fisica nelle 7 province della Regione Veneto). Ciò ha richiesto il coordinamento di scuole, comuni, aziende private e club sportivi. Le mie responsabilità erano a) preparare le linee guida per le attività nelle scuole, b) formare gli esperti e c) valutare l'efficacia complessiva del progetto. Il finanziamento annuo complessivo del progetto è stato di circa 600.000 € erogati dalla Regione Veneto

### **Ruolo di Tutor nel corso di dottorato in "Scienze Biomediche, Cliniche e Sperimentali".**

- Sono tutor della dottoranda Anita Borsati (XXXVIII ciclo – 2022/2025) a seguito di un progetto di ricerca nel campo dell'oncologia dell'esercizio fisico.

- Sono stato tutor della dottoranda Alice Avancini (XXXIII ciclo – 2017/2020) a seguito di un progetto di ricerca dal titolo “Indagine sui determinanti dell’adesione e dell’aderenza ad un programma di esercizio fisico in pazienti oncologici”.
- Sono stato co-tutor, con la prof.ssa Silvia Pogliaghi, della dottoranda Giorgia Spigolon (XXXI ciclo – 2015/2018) a seguito di un progetto di ricerca dal titolo “Migliorare la tolleranza all’esercizio fisico in adulti anziani e obesi sani: possibile ruolo e meccanismo d’azione dell’allenamento della forza”.
- Sono stato co-tutor, con la prof.ssa Paolo Moghetti, della Dott.ssa Anna Pedrinolla (XXX ciclo – 2014/2017) a seguito di un progetto di ricerca dal titolo “Risposta infiammatoria acuta in diversi tipi e intensità di esercizio in persone obese con e senza diabete di tipo 2”.
- Ho collaborato con il Prof. Paolo Moghetti nella definizione e conduzione del progetto di ricerca “Effetti metabolici dell’allenamento aerobico e dell’allenamento di resistenza in soggetti con diabete di tipo 2: uno studio randomizzato controllato” della Dott.ssa Elisabetta Bacchi presso la Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute dell’Università di Verona. (2009-2011).

I miei ruoli nella Scuola di Dottorato in Biomedicina Traslazionale, programma di "Scienza dell'Esercizio Fisico e del Movimento Umano" dell'Università di Verona sono stati:

- Co-tutor, con il prof. Federico Schena, della dottoranda Valentina Moisio (XXV ciclo – 2010/2012) a seguito di un progetto di ricerca dal titolo: "Un Curriculum di Educazione Fisica Influisce sulla Riduzione della Prevalenza dell'Obesità Infantile nei Bambini della Scuola Primaria e Secondaria?".
- Co-tutor, con il Prof. Federico Schena, della dottoranda Nicoletta Rinaldo (XXV ciclo – 2010/2012) a seguito di un progetto di ricerca dal titolo: "Modelli di Attività Fisica e Promozione di Stili di Vita Attivi per Adulti e Anziani affetti da Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva".
- Tutor della Dott.ssa Martina Alberti (XXIV ciclo – 2009/2011) a seguito di un progetto di ricerca dal titolo "Analisi fisica e fisiologica in pazienti ricoverati in Anoressia Nervosa".
- Co-tutor, con il Prof. Zamparo, della Dott.ssa Camilla Raffaelli (XXII ciclo – 2007/2009) - Titolo della tesi di Dottorato: "Analisi della spesa energetica delle attività in acqua e capacità dei loro effetti sulla composizione fisica e corporea dopo l'allenamento".

#### **Revisore per le seguenti riviste ed enti.**

- MIUR (Ministero Istruzione Università e Ricerca)
- Diabetes, Obesity and Metabolism
- Italian Sociological Review
- International Journal of Sport Science
- Sport Medicine – Open
- Trials
- Sustainability
- Information
- European Journal of Cancer Care
- Supportive Care in Cancer
- International Journal of Environmental Research and Public Health
- Cancers (MDPI)
- Sport Sciences for Health
- Qeios

#### **PUBBLICAZIONI (peer review)**

1. Maguolo, Alice; Mazzuca, Giorgia; Rudi, Dorian; Bordin, Francesco; Morandi, Anita; Maffei, Claudio; Lanza, Massimo. 2024. Feasibility and effectiveness of a distance-adapted physical activity intervention

in adolescents with obesity during the cOVID-19 pandemic. *Minerva Pediatrics* 2024 Jun 04 doi: 10.23736/s2724-5276.23.07469-4

2. Borsati, A., Marotta, A., Ducoli, V., ... **Lanza, M.**, Avancini, A. A qualitative study exploring the experiences and perspectives of patients with cancer attending a 12-week exercise program. *Sport Sciences for Health*, 2023, 19(3), pp. 993–1001
3. Avancini, A., Benato, G., Tregnago, D., ... **Lanza, M.**, Pilotto, S. Development of Educational Print Materials for Physical Activity in Cancer: Evaluation of Readability and Suitability. *Journal of Cancer Education*, 2023, 38(1), pp. 42–49
4. Biino V., Giustino V., Gallotta M.C., Bellafigliore M., Battaglia G., **Lanza M.**, Baldari C., Giuriato M., Figlioli F., Guidetti L., Schena F. (2023). Effects of sports experience on children's gross motor coordination level. *Frontiers in Sports and Active Living*, n.5 <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fspor.2023.1310074> - DOI=10.3389/fspor.2023.1310074 - ISSN=2624-9367.
5. Biino V, Pellegrini B, Zoppirolli C, **Lanza M**, Gilli F, Giuriato M and Schena F (2023) Gross motor coordination in relation to weight status: a longitudinal study in children and pre-adolescents. *Front. Public Health* 11:1242712. doi: 10.3389/fpubh.2023.1242712
6. Biino V, Giustino V., Guidetti L., **Lanza M.**, Gallotta M.C., Baldari C., Battaglia G., Palma A., Bellafigliore M., Giuriato M., Schena F., 2022. Körperkoordinations test für Kinder: A short form is not fully satisfactory. *Frontiers in education*. *Front. Educ.*, 12 August. Sec. Assessment, Testing and Applied Measurement. <https://doi.org/10.3389/feduc.2022.91444> – IF 3.418
7. Avancini, A., Marini, C.F., Sperduti, I., Natalucci V., Borsati A., Pilotto S., Cerulli C., Barbieri E., Lucertini F., **Lanza M.**, Parisi A., Grazioli E., Di Blasio, A. Kinesiology Students' Perception Regarding Exercise Oncology: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2022, 19(13), 7724.
8. Avancini A, Belluomini L, Borsati A, Riva ST, Trestini I, Tregnago D, Dodi A, **Lanza M**, Pompili C, Mazzarotto R, Micheletto C, Motton M, Scarpa A, Schena F, Milella M, Pilotto S. Integrating supportive care into the multidisciplinary management of lung cancer: we can't wait any longer. *Expert Rev Anticancer Ther.* 2022 Jul; 22(7):725-735. doi: 10.1080/14737140.2022.2082410. Epub 2022 May 30. PMID: 35608060.
9. Avancini A., Ferri Marini C., Sperduti I., Natalucci V., Borsati A., Pilotto S., Cerulli C., Barbieri E., Lucertini F., **Lanza M.**, Parisi A., Grazioli E., Di Blasio A., 2022. Kinesiology Students' Perception Regarding Exercise Oncology: A Cross-Sectional Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19(13), 7724; <https://doi.org/10.3390/ijerph19137724>.
10. Avancini A., L. Belluomini, D. Tregnago, I. Trestini, **M. Lanza**, M. Milella, J. Wiskemann, S Pilotto, 2022. Exercise oncology: It is time to make a change, *Patient Education and Counseling* 105 (2022) 2629–2631, DOI: <https://doi.org/10.1016/j.pec.2021.11.002> - Letter
11. Gallotta MC, Zimatore G, Falcioni L, Migliaccio S, **Lanza M**, Schena F, Biino V, Giuriato M, Bellafigliore M, Palma A, Battaglia G, Baldari C and Guidetti L., 2022. Influence of Geographical Area and Living Setting on Children's Weight Status, Motor Coordination, and Physical Activity. *Front. Pediatr.* 9:794284. doi: 10.3389/fped.2021.794284 – IF 3.418
12. Avancini A, Belluomini L, Benato G, Trestini I, Tregnago D, Menis J, **Lanza M**, Milella M, Pilotto S., 2022. Exercise for counteracting post-acute COVID-19 syndrome in patients with cancer: an old but gold strategy? *Acta Oncol.* Mar;61(3):388-392. doi: 10.1080/0284186X.2021.2009565. Epub 2021 Dec 2. PMID: 34854782.
13. Avancini A, Belluomini L, Tregnago D, Trestini I, Milella M, Lanza M, Pilotto S. Exercise and anemia in cancer patients: could it make the difference? *Expert Rev Hematol.* 2021 Nov;14(11):979-985. doi: 10.1080/17474086.2021.2007764. Epub 2021 Dec 19. PMID: 34784852.

14. Giuriato, M., Biino, V., Bellafiore, M., Battaglia, G., Palma, A., Baldari, C., Guidetti, L., Gallotta, M. C., Schena, F., & **Lanza, M.**, 2021. Gross Motor Coordination: We Have a Problem! A Study With the Körperkoordinations Test für Kinder in Youth (6-13 Years). *Frontiers in pediatrics*, 9, 785990. <https://doi.org/10.3389/fped.2021.785990> – IF 3.418
15. Battaglia G., Giustino V., Tabacchi G., **Lanza M.**, Schena F., Biino V., Giuriato M., Gallotta M. C., Guidetti L., Baldari C., Gennaro A., Palma A., Bellafiore M., 2021. Interrelationship Between Age, Gender, and Weight Status on Motor Coordination in Italian Children and Early Adolescents Aged 6–13 Years Old. *Frontiers in Pediatrics*. 2021, Vol.9 ISSN: 2296-2360 , 2296-2360; DOI: 10.3389/fped.2021.738294 – IF 3.418
16. Avancini A, Cavallo A, Trestini I, Tregnago D, Belluomini L, Crisafulli E, Micheletto C, Milella M, Pilotto S, **Lanza M**, Infante MV. Exercise prehabilitation in lung cancer: Getting stronger to recover faster. *Eur J Surg Oncol*. 2021 Mar 17:S0748-7983(21)00372-3. doi: 10.1016/j.ejso.2021.03.231. Epub ahead of print. PMID: 33757650. – IF 3.379
17. Avancini A, Trestini I, Tregnago D, **Lanza M**, Menis J, Belluomini L, Milella M, Pilotto S. A multimodal approach to cancer-related cachexia: from theory to practice. *Expert Rev Anticancer Ther*. 2021 Aug;21(8):819-826. doi: 10.1080/14737140.2021.1927720. Epub 2021 May 27. PMID: 33971783. IF 4.512 (2020)
18. Avancini, A., Tregnago, D., Rigatti, L., Sartori, G., Yang, L., Trestini, I., Bonaiuto, C., Milella, M., Pilotto, S., **Lanza, M.**, 2020. Factors influencing Physical Activity in Cancer Patients during Oncological Treatments: A qualitative study. *Integrative Cancer Therapies* 19, 153473542097136.. doi:10.1177/1534735420971365 – IF 2.379
19. Avancini, A., Trestini, I., Tregnago, D., Wiskemann, J., **Lanza, M.**, Milella, M., Pilotto, S., 2020. Physical Activity for Oncological Patients in COVID-19 Era: No Time to Relax. *JNCI Cancer Spectrum*. doi:10.1093/jncics/pkaa071
20. Avancini, A., Trestini, I., Tregnago, D., Cavallo, A., Bragato, M., Bonaiuto, C., **Lanza, M.**, Milella, M., Pilotto, S., 2020. Multidisciplinary lifestyle intervention to manage pancreatic cancer-related cachexia: a case report. *Future Science OA*. doi:10.2144/fsoa-2020-0165 – IF 2.6
21. Avancini, A.; Pala, V.; Trestini, I.; Tregnago, D.; Mariani, L.; Sieri, S.; Krogh, V.; Boresta, M.; Milella, M.; Pilotto, S.; **Lanza, M.**, 2020. Exercise Levels and Preferences in Cancer Patients: A Cross-Sectional Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 17, 5351. – IF 2.849
22. Trestini, I., Sperduti I., Sposito M., Kadrija D., Drudi A., Avancini A., Tregnago D., Carbognin L., Bovo C., Santo A., **Lanza M.**, D'Onofrio M., Tortora G., Bria E., Milella M., Pilotto S., 2020. Evaluation of nutritional status in non-small-cell lung cancer: screening, assessment and correlation with treatment outcome. *ESMO Open*; Volume 5, Issue 3, 17 May 2020, Article number e000689 – IF 5.329
23. Trestini I., Paiella S., Sandini M., Sperduti I., Elio G., Pollini T., Melisi D., Auriemma A., Soldà C., Bonaiuto C., Tregnago D., Avancini A., Secchettin E., Bonamini D., **Lanza M.**, Pilotto S., Malleo G., Salvia R., Bovo C., Gianotti L., Bassi C., Milella M., 2020. Prognostic Impact of Preoperative Nutritional Risk in Patients Who Undergo Surgery for Pancreatic Adenocarcinoma. DOI:10.1245/s10434-020-08515-5. pp.1-10. In *ANNALS OF SURGICAL ONCOLOGY* - ISSN:1068-9265 vol. First published online: 09 May. – IF 3.681
24. Avancini A, Skroce K, Tregnago D, Frada P, Trestini I, Cercato MC, Bonaiuto C., Tarperi C., Schena F., Milella M., Pilotto S., **Lanza M.**, 2020. “Running with cancer”: A qualitative study to evaluate barriers and motivations in running for female oncological patients. *PLoS ONE* 15(4): e0227846. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227846> – IF 2.776
25. Avancini A., Sartori G., Gkoutakos A., Casali M., Trestini I., Tregnago D., Bria E., Jones L.W., Milella M., **Lanza M.**†, Pilotto S†, 2019. Physical Activity and Exercise in Lung Cancer Care: Will Promises Be Fulfilled? *Oncologist*. 2019 Nov 26. pii: theoncologist.2019-0463. doi: 10.1634/theoncologist.2019-0463. [Epub ahead of print]. † Contributed equally. – IF 5.252

26. Trestini I., Gkountakos A., Carbognin L., Avancini A., **Lanza M.**, Molfino A., Friso S., Corbo V., Tortora G., Scarpa A., Milella M., Bria E., Pilotto S., 2019. Muscle derangements and alteration of the nutritional machinery in NSCLC. *Crit Rev Oncol Hematol*, Volume 141, September, Pages 43-53 – IF 5.012
27. Vitali F, Robazza C, Bortoli L, Bertinato L, Schena F, **Lanza M.**, 2019. Enhancing fitness, enjoyment, and physical self-efficacy in primary school children: a DEDIPAC naturalistic study. *PeerJ* 7:e6436 <http://doi.org/10.7717/peerj.6436> - IF 2.35
28. Pedrinolla A., Venturelli M., Kirmizi E., Moschetta F., Zardini M., Rudi D., Bacchi E., Schena F., Moghetti P., **Lanza M.**, 2018. Role of Exercise in Vascular Function and Inflammatory Profile in Age-Related Obesity. *Journal of Immunology Research*. Volume 2018, Article ID 7134235. Accepted 3 October 2018; Published 28 October 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/7134235> - IF 3.33
29. Brug J., van der Ploeg H. P., Loyen A., Ahrens W., Allais O., Andersen L. F., Cardon G., Capranica L., Chastin S., De Bourdeaudhuij I., Donnelly A., Ekelund U., Finglas P., Flechtner-Mors M., Hebestreit A., Kubiak T., **Lanza M.**, Lien N., MacDonncha C., Mazzocchi M., Monsivais P., Murphy M., Nöthlings U., O’Gorman D. J., Renner B., Roos G., van den Berg M., Schulze M., Steinacker J., Stronks K., van ’t Veer P., Volkert D., Lakerveld J. on behalf of the DEDIPAC consortium. 2017. “Determinants of diet and physical activity (DEDIPAC): A summary of findings. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, Volume 14, Issue 1, 3 November 2017, Article number 150 – IF 3.675
30. Rinaldo N., Bacchi E., Coratella G., Vitali F., Milanese C., Rossi A., Schena F., **Lanza M.**, 2017. "Effects of combined aerobic-strength training vs fitness education program in COPD patients". *International Journal of Sports Medicine*. Volume 38, Issue 13, 1 November 2017, Pages 1001-1008. DOI: 10.1055/s-0043-112339 – IF 2.453
31. Raffaelli C., Milanese C., **Lanza M.**, Zamparo P., 2016. Water-based training enhances both physical capacities and body composition in healthy young adult women. *Sport Sciences for Health*, 2016, Volume 12, Number 2, Page 195 DOI 10.1007/s11332-016-0275-z
32. Boccia G., Coratella G., Dardanello D., Rinaldo N., Lanza M., Schena F., Rainoldi A., 2016 Severe COPD Alters Muscle Fiber Conduction Velocity During Knee Extensors Fatiguing Contraction. *COPD: Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. e-pub: 23 March 2016 - Volume 13, 2016 - Issue 5 <http://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/15412555.2016.1139561> - IF 2.576
33. Boccia G., Dardanello D., Beretta-Piccoli M., Cescon C., Coratella G., Rinaldo N., Barbero M., **Lanza M.**, Schena F., Rainoldi A., 2015. Muscle fiber conduction velocity and fractal dimension of EMG during fatiguing contraction of young and elderly active men. *Physiol Meas*. 2016 Jan;37(1):162-74. doi: 10.1088/0967-3334/37/1/162. Epub 2015 Dec 18. – IF 1.808
34. Lakerveld J., van der Ploeg H. P., Kroeze W., Ahrens W., Allais O., Andersen L. F., Cardon G., Capranica L., Chastin S., Donnelly A., Ekelund U., Finglas P., Flechtner-Mors M., Hebestreit A., Hendriksen I., Kubiak T., **Lanza M.**, Loyen A., MacDonncha C., Mazzocchi M., Monsivais P., Murphy M., Nöthlings U., O’Gorman D. J., Renner B., Roos G., Schuit A. J., Schulze M., Steinacker J., Stronks K., Volkert D., van’t Veer P., Lien N., De Bourdeaudhuij I., Brug J., 2014. Towards the integration and development of a cross-European research network and infrastructure: the DETERminants of Diet and Physical ACTivity (DEDIPAC) Knowledge Hub. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 11:143. – IF 3.675
35. Bacchi E., Negri C., Tarperi C., Baraldo A., Faccioli N., Milanese C., Zanolin M.E., **Lanza M.**, Cevese A., Bonora E., Schena F., Moghetti P., 2014. Relationships between cardiorespiratory fitness, metabolic control, and fat distribution in type 2 diabetes subjects. *Acta Diabetol* (2014) 51:369–375. Published online: 16 October 2013. – IF 3.679
36. Bacchi E., Negri C., Targher G., **Lanza M.**, Schena F., Moghetti P. (2014). Does mild resistance training resemble a similar stimulus than aerobic training? *Hepatology* doi: 10.1002/hep.26475. Volume 59, Issue 1, January 2014, Page 352 – Replay

37. Alberti M., Galvani C., El Ghoch M., Capelli C., **Lanza M.**, Calugi S., Dalle Grave R., (2013). Assessment of physical activity in anorexia nervosa and treatment outcome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 45 (9), 1643-1648. – IF=3,71
38. Bacchi E., Negri C., Targher G., Faccioli N., **Lanza M.**, Zoppini G., Zanolin E., Schena F., Bonora E., Moghetti P., (2013). Both resistance training and aerobic training reduce hepatic fat content in type 2 diabetes subjects with liver steatosis. *Hepatology* 58 (4), 1287-1295. – IF=12,00
39. Alberti M., Galvani C., Capelli C., **Lanza M.**, El Ghoch M., Calugi S., Dalle Grave R., (2013). Physical Fitness before and after weight restoration in Anorexia Nervosa. *J Sports Med Phys Fitness* 08/2013; 53(4):396-402 – IF=0,73
40. Bacchi E., Negri C., Trombetta M., Zanolin M.E., **Lanza M.**, Bonora E., Moghetti P. (2012) Differences in the acute effects of aerobic and resistance exercise in subjects with type 2 diabetes: Results from the RAED2 randomized trial. *PLoS One*. 2012;7(12):e49937. doi: 10.1371/journal.pone.0049937. – IF=3,73
41. Bacchi E., Negri C.; Zanolin M.E., Milanese C., Faccioli N., Trombetta M., Zoppini G., Cevese A., Bonadonna R.C., Schena F., Bonora E., **Lanza M.**, Moghetti P. (2012) Metabolic effects of aerobic training and resistance training in type 2 diabetic subjects: A randomized controlled trial (the RAED2 study). *Diabetes Care* PMID: 22344613 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22344613> 35(4):676-82. doi: 10.2337/dc11-1655. – IF=7,74
42. Ghoch, M.E., Alberti M., Capelli C., Calugi S., Battistini N.C., Pellegrini M., Subasic S., **Lanza M.**, Dalle Grave (2012) Resting energy expenditure assessment in anorexia nervosa: comparison of indirect calorimetry, a multisensor monitor and the Muller equation. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 63 (7), 796-801 – IF=1,26
43. Raffaelli C., Galvani C., **Lanza M.**, Zamparo P.; (2012). Different methods for monitoring intensity during water-based aerobic exercises. - *European Journal of Applied Physiology*, 112 (1), 125-134 – IF=2,66
44. Raffaelli C, **Lanza M.**, Zanolin L, Zamparo P.; (2010). Exercise intensity of head-out water-based activities (water fitness). *Eur J Appl Physiol*. 2010 Jul; 109 (5):829-38. Epub 2010 Mar 13. – IF 2.214
45. Venturelli M, **Lanza M.**, Muti E, Schena F.; (2010), Positive effects of physical training in activity of daily living-dependent older adults. *Exp Aging Res*. Apr;36(2):190-205. – IF 1.000
46. Schena, F., Crivellini, A.L., Raschellà, G., Terranova, L., Lanza, M., 2003. The organization of programs of physical activity in the elderly [L'organizzazione dei programmi di attività fisica nella popolazione anziana]. *Giornale di Gerontologia*, Volume 51, Issue 5, October 2003, Pages 281-283

#### Libri

1. Abate Daga, F., Agosti, V., Albergoni, A., Bellafiore, M., Bertollo, M., Biino, V., Bonavolontà, V., Carraro, A., Cazzoli, S., Colangelo, A., D'Anna, C., Digennaro, S., Fischetti, F., Gallotta, M.C., Giuriato, M., Gobbi, E., Guidetti, L., Iannaccone, A., **Lanza, M.**, Lovecchio, N., Mangione, J., Moise, P., Monacis, D., Pascali, G., Passera, F., Poli, L., Russo, L., Romanazzi, M., Santi, G., & Visocchi, A. (2024). L'educazione fisica in Italia: scenari, sfide, prospettive. Documento di consenso del Gruppo di Studio "Educazione Fisica & Pedagogia dello Sport" della SISMeS (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive). Ferriera di Torgiano, PG: Calzetti & Mariucci Editori. ISBN: 978-88-6028-713-7 (**Coordinamento del gruppo di lavoro**).
2. **Lanza M.**, Bertinato L., Vitali F., Schena F., 2016. Buoni stili di vita a scuola. Progetti territoriali da "Più Sport @ Scuola" a "DEDIPAC". ISBN 978-88-98877-71-3 Scripta Editore. Verona.
3. Carraro A., **Lanza M.**, (editors) (2004); *Insegnare / apprendere in educazione fisica e motoria*. ISBN 88-8358-535-6 Armando, Roma.

### Capitoli di libri

1. Carraro A., Lanza M., 2022. *"The Concept and Development of Sport Didactics in Italy"*. In Höger B., Kleiner K., (editors) Sport Didactics in Europe. History, Current Trends and Future Developments. Waxmann, Munster (Germany).
2. **Lanza M.**, Avancini A., Cavallo A., 2021. *"L'attività fisica adattata nel cancro della mammella durante le terapie"* in Buono P. (editor), Attività fisica per la salute. Terza edizione, Idelson Gnocchi Editore.
3. Longo Valter (con il contributo e la scrittura di Arrighi Annalisa e Cervigni Romina Inès **ed il contributo e la revisione di Lanza Massimo**), *"Attività fisica e allenamento nella prevenzione e nella cura dei tumori"*; pp 91-107. In Valter Longo, 2021. Il cancro a digiuno. Antonio Vallardi Editore; Gruppo editoriale Mauri Spagnol. ISBN978-88-5505-378-5
4. Colella D., **Lanza M.**, 2020. *"Modelli e metodi di valutazione"* in Ceciliani A. (editor) L'educazione motoria nella scuola primaria. Carrocci Editore.
5. Cazzoli S., **Lanza M.**, 2020. *"Programmazione e progettazione dell'educazione fisica nella scuola primaria"* in Ceciliani A. (editor) L'educazione motoria nella scuola primaria. Carrocci Editore.
6. **Lanza M.**, Bertinato, L., Salvadori, I., Vitali, F., Schena, F. (2017). *"Più Sport @ Scuola": a good practice for Veneto primary schools?* In D. Colella, B. Antala, S. Epifani (Eds). Physical Education in primary school. Researches, Best practices, Situation, Lecce: Pensa MultiMedia, pp. 321-333. ISBN: 978-88-6760-474-6.
7. **Lanza M.**, Schena F., (2006); *La scelta delle attività motorie per le persone anziane*. In Saccomani R., L'attività fisica nella terza età; Raffaello Cortina Editore, Milano, 246-281
8. **Lanza M.**, (2006); *Non solo "veicoli pensanti": il ruolo evolutivo del movimento*. in Toffano Martini E. (a cura di), Sfide alla professione docente. Atti della V Biennale Internazionale della Didattica Universitaria (pp.55–64); Padova 1-3 dicembre 2004. ISBN: 88-8232-4113-3, Pensa Multimedia Editore, Lecce
9. Leibinger E., Soos I., Karsai I., Hamar P., **Lanza M.**, (2006); Studio interculturale sullo stato dell'umore. in Toffano Martini E. (a cura di), Sfide alla professione docente. Atti della V Biennale Internazionale della Didattica Universitaria (pp.55–64); Padova 1-3 dicembre 2004. ISBN: 88-8232-4113-3, Pensa Multimedia Editore, Lecce
10. **Lanza M.**, (2005); *Attività motorie in età evolutiva: alcuni elementi di riflessione*. In Fumagalli G., Bertinato L.; *Sport: da fenomeno a bisogno della società*; CLEUP, Padova, 125-131
11. **Lanza M.**, (2004); *Misure e valutazione in educazione fisica*. In Carraro A., Lanza M., (editors); *Insegnare/apprendere in educazione fisica e motoria*. Armando, Roma, 211-246.
12. **Lanza M.**, (2004); *Il posto delle attività motorie nel ciclo di vita*, in Filippi N., Fumagalli G., Sanguanini B. In *Sport, formazione umana, società*; CLEUP, Padova, 25-33

### Contributi estesi nei proceedings di conferenze internazionali

1. **Lanza M.**, Salvadori I., 2013. The role of Physical Education in the adoption of an active lifestyle by students at the end of secondary school: a survey in north-east of Italy. European Congress of Federation Internationale d'Education Physique "Physical education and Sports perspective of children and youth in Europe. In Journal of International Federation of Physical Education (FIEP Bulletin), Volume 83 – Special edition Article III – ISSN-0256-6419 – pp.191-193
2. Schena F., **Lanza M.**, Pogliaghi S., Zandonai A., Morandi C., (2007); *Adapted Motor Activity, limiting Factors and Effects of Physical Training in the Elderly*. XI Congreso Internacional de Educación Física, Deporte y Recreación "Actividad Física, Envejeamiento y Obesidad", La Universidad Autónoma de Chihuahua, Mexico, 14-19 Mayo; Memoria in Extenso, 32-40.
3. **Lanza M.**, Bertinato L., Donati D., Fumagalli G., Zocca E., (2007); *"More Sport @ School For Veneto Students"*. 4th FIEP European Congress Physical Education and Sports, Teachers' Preparation and their

Employability in Europe. Bratislava, Slovakia, August 29th – 31th. Congress acts ISBN: 978-80-89324-00-2; (pp. 123-129)

4. **Lanza M.**, (2001). Aspetti coordinativi nell'educazione motoria degli anziani (Coordination issues in Motor Education of aged people), Atti del convegno di studi: Motor coordination in sport and exercise. Bologna 23-24 Settembre 2000. Supplemento ai n. 2-3-4 Aprile-Dicembre 2000 di Atletica studi.

#### *Articoli in giornali nazionali*

1. Schena F., **Lanza M.** (2008). Stile di vita nella sindrome metabolica: il ruolo dell'attività fisica. *Sindrome Metabolica e Malattie Cardiovascolari*, pp. 86- 95 Vol.1,
2. Venturelli M., Lanza M., Schena F., Bottura R. (2007). Gli arti superiori, risorsa e benessere. *Assistenza Anziani*, pp. 54- 58
3. Raffaelli C., **Lanza M.**, Schena F., Zamparo P. (2007). Uno sguardo oltre il nuoto: le altre attività acquatiche. *La Tecnica Del Nuoto*, pp. 23- 28 Vol.2
4. Carraro A., Zocca E., **Lanza M.**, Bertollo M., (2003); Nodi epistemologici nella formazione degli insegnanti di educazione fisica; in *Scuola e didattica*, n. 17, maggio, pagg. 13-18. Pubblicato anche su *Formazione e insegnamento*, n. 1-2, 161-169.
5. Schena, F., A. Luzi Crivellini, G. Raschellà, L. Terranova, **Lanza M.**, (2003); L'organizzazione dei programmi di attività fisica nella popolazione anziana. *Giornale di Gerontologia*, 51, 281-283.

#### *Presentazioni orali in congressi internazionali e nazionali*

1. Lanza M., 2024. Educazione fisica in Italia: scenari, sfide, prospettive. Simposio “L'Educazione fisica nel terzo millennio” XV Congresso nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Chieti 19/09/2024
2. Lanza M., Ippolito G., Rudi D., Marchiori E., Venier V., Mazzuca G., Maguolo A., Bertaiola M., Maffei C., 2023. Feasibility, educational problems and results of the “MAGO” project: a distance-adapted physical activity for children and adolescent with obesity. XIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Napoli, November 2–4. *Sport Sci Health*, Vol.20 Issue 1; <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01174-z>
3. **Lanza M.**, 2022. Exercise in Diabetes, Cancer and Youth Obesity. 5<sup>th</sup> International SISNSeB-SINUT-J medical Congress. Bologna June 17 – 19.
4. Giuriato M., Biino V., Bellafiore M., Battaglia G., Palma A., Baldari C., Guidetti L., Gallotta M.C., Schena F., **Lanza M.**, 2021. The gross motor coordination of northeast young Italians. XII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Padova, October 8–10. Abstract published in *Sport Science for health*, Vol n.17 1-137. <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00838-4>
5. S. Piazza, A. Avancini, **M. Lanza**, 2019. Effects of physical activity and acute exercise on freerecall memory. XI Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Bologna, September 27–29. Abstract published in *Sport Science for health*, Vol n.15 Supplement 1 – September. <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6>
6. A. Avancini, I. Trestini, D. Tregnago, M. Milella, S. Pilotto, **M. Lanza**. 2019. Prospective lifestyle (physical activity, nutrition and psychological aspect) assessment in early stage breast cancer. 2019. XI Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Bologna, September 27–29. Abstract published in *Sport Science for health*, Vol n.15 Supplement 1 – September. <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6>
7. Colella D., **Lanza M.**, 2019. Insegnamento e apprendimento delle competenze motorie. L'organizzazione della pratica nella scuola primaria. Winter school “Educazione Fisica e Sportiva nella Scuola Primaria”

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - Dipartimento di Pedagogia - SIEMeS – SISMES. 14, 15, 16 Febbraio. Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

8. **Lanza M.**, 2018. Educazione fisica e pedagogia dello sport in Italia. Giornata di studio su Educazione Fisica e Pedagogia dello Sport promossa da SIEMeS e SISMES. Catania, 15 Novembre 2018
9. Falcioni L., Biino V., **Lanza M.**, Schena F., Lenzi A., Migliaccio S., Baldari C., Guidetti L., 2018. Geographical differences in physical activity, motor performance, and overweight and obesity status in Italian children: cities comparison. X Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Messina, October 5–7. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.14 Supplement 1 – September. <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>
10. Carraro A., Borgogni A., Colella D., **Lanza M.**, 2018. The initial preparation of physical education teachers: trends, perspectives, problems. A critical review. of the literature. X Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Messina, October 5–7. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.14 Supplement 1 – September. <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>
11. Biino V., Giuriato M., **Lanza M.**, Schena F., 2018. One-year evolution of gross motor coordination. X Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Messina, October 5–7. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.14 Supplement 1 – September. <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>
12. **Lanza M.**, Portioli E., 2018. Comportamenti sociali, attività fisica e capacità nei bambini: uno studio preliminare per la validazione di strumenti di misura e analisi di correlazione. XXII Congresso nazionale AIPS. 25-27 Maggio, Venezia - Mestre
13. **Lanza M.**, Usvardi M., 2018. Le dinamiche motivazionali nel calcio femminile: uno studio preliminare. XXII Congresso nazionale AIPS. 25-27 Maggio, Venezia - Mestre
14. Fracca I., Silvia S., **Lanza M.**, 2017. Adapted Physical Activity for People with Multiple Sclerosis: effects of a training program and follow-up. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September. (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
15. Fracca I., Fonseca G., **Lanza M.**, Volpe D., 2017. The effects of Nordic Walking on asymmetry in muscle's strength of the lower limbs and on oxidative stress in Parkinson's disease. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September. (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
16. Iazzoni S., Biino V., Giurato M., Gallotta M.C., Schena F., **Lanza M.**, Baldari C., Guidetti L., 2017. Does living in urban/rural setting in different geographical regions affect children's motor performance? IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September. (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
17. Portioli E., **Lanza M.**, 2017. Children' social behavior, physical activity and motor skills: tools validation and correlation study. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September. (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
18. Biino V., Giuriato M., **Lanza M.**, Schena F., Baldari C., Guidetti L., Iazzoni S., 2017. Gross Motor Coordination, Bmi and Physical Activity: Trend and Correlation In Children. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September . (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
19. **Lanza M.**, Bertinato L., Vitali F., Schena F., 2017. "Piu' Sport @ Scuola": a RE-AIM evaluation for Veneto Region project to promote physical activities and sports in schools. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September . (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)

20. Chiari C., Schena F., Bertinato L., **Lanza M.**, Tronca L., 2017. The role of academic education in increasing the awareness of physical education significance in health promotion: insights from TFA and PAS courses. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September . (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
21. Carraro, Bertinato, Bertollo, Biino, Borgogni, Bortoli, Calavalle, Casolo, Ceciliani, Cazzoli, Chiari, Coco, Colella, Di Battista, Fischietti, Gallotta, Gobbi, Guidetti, Invernizzi, La Torre, **Lanza**, Lucchetti, Mandolesi, Marchetti, Marino, Pesce, Quarantelli, Robazza, Tinto, Tortella, Vago, Vicini, Vinciguerra, 2016. Toward a position stand of the SISMeS PE&SP Research Group: the role and mission of Physical Education and Spor Pedagogy in Italy. 2016. VIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 7-9 ottobre – Roma. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.12 Supplement 1 S3 – September 2016. (DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x)
22. Vitali, F., Bertinato, L., Avancini, A., Schena, F., **Lanza, M.** (2016). Effects of the “Più Sport @ Scuola” project on fitness, enjoyment, and physical self-efficacy of primary school children: a DEDIPAC study. Sport Sciences for Health,. VIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 7-9 ottobre – Roma. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.12 Supplement 1 S4 – September 2016. (DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x)
23. Avancini A., Fracca I., **Lanza M.**, 2016. Physical activity in cancer survivors: a study in Trento and its province. VIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 7-9 ottobre – Roma. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.12 Supplement 1 S20 – September 2016. (DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x).
24. Fracca I., Morosato V., Oliani C., **Lanza M.**, 2016. Benefits of adapted physical activity in women after treatment for breast cancer. VIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 7-9 ottobre – Roma. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.12 Supplement 1 S47 – September 2016. (DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x).
25. Giuriato M., Biino V., Dan V., Broto F., Bonato P., **Lanza M.**, 2016. Comparison of motor skills in children practicing open or closed sports. VIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 7-9 ottobre – Roma. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.12 Supplement 1 S87 – September 2016 (DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x).
26. Mazzocchi, M., **Lanza, M.**, La Torre, G., Moro, D., Baldi Antognini, A., Bertinato, L., Brigidi, P., Calia, P.P., Canavari, M., Castellari, E., De Giusti, M., Ferrante, M., Leucci, A.C., Masotti, M., Ragona, M., Rettaroli, R., Saulle, R., Schena, F., Sckokai, P., Vitali, F., Wongprawmas, R., Allais, O., De Bourdeaudhuij, I., Jakerveld, J., Lien, N., Monsivais, P., Nicolaou, M., O’Gorman, D., Renner, B., & Brug, J. (2016). The role of the INTREPID Consortium in the European DEDIPAC-KH project. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 121, 95.
27. Fracca, I., Morosato, V., **Lanza, M.**, (2016). *Benefits of Adapted Physical Activity in Women after treatment for Breast Cancer*. 21° annual congress of ECSS – 6 - 9 July 2016 in Vienna - Austria
28. **Lanza M.**, Cazzoli S., (2015). *The opinion of the student of Sport Science (UNITO-UNIVR) on Physical Education*. VII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 2-4 ottobre – Padova. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.11 Supplement 1 – September 2015
29. Rovetti N., **Lanza M.**, Brunelli A., Puntel V., Ribiani F., Frachetti A., (2015). *The potential of “Sociomotricità” for integration and development of social skills: two intervention in Congo and Brazil*. VII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 2-4 ottobre – Padova. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.11 Supplement 1 – September 2015
30. Fracca I., Perin A.S., **Lanza M.**, (2015). *Role of Adapted Physical Activity (APA) in people with multiple sclerosis*. VII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 2-4 ottobre – Padova. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.11 Supplement 1 – september 2015

31. **Lanza M.**, Bertinato L., Salvadori I., (2015). *Too much students are not helped by Physical Education in the sport practice: a survey in the north-east of Italy*. Madrid 2015 AIESEP International Conference "Moving up Physical Education and Sport Participation on the Public Health Agenda. It Is Not Too Late To Act!". Universidad Europea Madrid (Spain), 8-11 July 2015
32. **Lanza M.**, Salvadori I., Cima M., Bertinato L., Vitali F., (2015). *Batteries of questionnaires to study youth's motivation, barriers and preferences for Physical Activity*. Madrid 2015 AIESEP International Conference "Moving up Physical Education and Sport Participation on the Public Health Agenda. It Is Not Too Late To Act!". Universidad Europea Madrid (Spain), 8-11 July 2015
33. **Lanza M.** (2015). *Lo spazio per l'attività fisica per il bambino sovrappeso – obeso*. 2° Incontro del ciclo "Tecnologie e Metodologie ICT nella visione della System Medicine". Fondazione Bruno Kessler. Trento, 16 Maggio 2015
34. **Lanza M.** (2015). *L'importanza sociale dell'EF: dall'età dell'infanzia all'età anziana*. Stati generali dell'Educazione Fisica. Convegno organizzato da Capdi & LSM – Edumoto – SISMES. Milano 21-22 Marzo 2015
35. **Lanza M.**, (2014). *Metodologia per un intervento efficace con l'attività fisica nelle patologie endocrino-metaboliche*. Convegno di formazione ed aggiornamento "Patologie endocrino-metaboliche: istruzioni per l'uso" – Edizione 2014. Organizzato da Università degli studi di Verona e Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. 12 Dicembre.
36. **Lanza M.**, Salvadori I., Cimas M., (2014). *Battery of Questionnaires to study youth's Motivation, Barriers and Preferences, for Physical Activity*. VI Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 26-28 settembre - Napoli
37. **Lanza M.**, Salvadori I. (2014). *La percezione di efficacia fisica è correlata con la valutazione in educazione fisica*. XX Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS) – 23-25 Maggio - Rovereto (TN)
38. **Lanza M.** (2014). *Insegnare la salute in palestra*. Convegno di formazione ed aggiornamento "Il benessere dello studente: dalle Scienze all'Educazione Fisica". Organizzato da Confederazione Associazioni Provinciali Educatori Fisici e laureati in Scienze Motorie (CAPDI), Casa Editrice D'Anna e Università degli studi di Verona. 28 Marzo 2014 – Verona.
39. Rinaldo N., Coratella, G., **Lanza, M.**, Schena, F., 2013. *Concentric and eccentric torque in COPD patients vs. healthy control*. 18th Annual Congress of ECSS – 26-29 June, Barcelona/Spain
40. **Lanza M.**, Salvadori I. (2013). *Too much students are not helped by physical education in the sport practice: a survey in the north-east of Italy*. V Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 27-29 settembre - Pavia
41. **Lanza M.**, Salvadori I., (2013). *The role of Physical Education in the adoption of active lifestyle by students at the end of secondary school level: a survey in Italy North-Eastern*. 8th FIEP European Congres. 29th August – 1st September - Bratislava, Slovakia
42. **Lanza M.**, (2012). *Metodologia per un intervento efficace con l'attività fisica nelle patologie endocrino-metaboliche*. Convegno di formazione ed aggiornamento "Diabete ed esercizio fisico: istruzioni per l'uso". Organizzato da Università degli studi di Verona e Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. 26 Ottobre.
43. Bacchi E., Negri C., M. Trombetta, M. E. Zanolin, E. Bonora, **Lanza M.**, Moghetti P. (2012). *Aerobic and resistance exercise have different short term effects on glucose level in type 2 diabetes subjects*. – IV Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 5 - 7 ottobre – Palermo.
44. Moisio V., **Lanza M.**, Schena F. (2012). *Effect of an ecological school-based physical activity programme on different factors of health and fitness in children aged 9-12 years*. – IV Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 5 - 7 ottobre – Palermo.

45. Moisio V., **Lanza M.**, Schena F. (2012). *L'Efficacia di un programma scolastico di attività fisica, basato su un approccio ecologico, in bambini sovrappeso*. Il National Event of the Gaining Health Program. Health Promotion Challenges. From health surveillance to territorial interventions. Istituto Superiore di Sanità. Venezia, 21-22 giugno 2012
46. **Lanza M.** (2012). *Educazione fisica, capacità cognitive, inserimento sociale e salute mentale. Convegno di studi "Le didattiche disciplinari nella formazione degli insegnanti"* – Università degli Studi di Padova. 18-19 maggio 2012
47. **Lanza M.**, Rudi D., Marcantoni S., Schena F. (2011). *Group based program do not allow health improvement in fit elderly*. – III Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 29 settembre - 1 ottobre – Verona.
48. Moisio V., **Lanza M.**, Schena F., (2011). *Effectiveness of an ecological school-based intervention in overweight/obese children*. – III Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 29 settembre - 1 ottobre – Verona.
49. Alberti M., Capelli C., Ghoch M.E., Battistini C.N., Calugi S., Dalle Grave R., **Lanza M.** (2011). *Measurement of physical fitness in anorexia nervosa inpatient with adapted eurofit battery test*. – III Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 29 settembre - 1 ottobre – Verona.
50. Bacchi E., Negri C., Faccioli N., Di Sarra D., Tarperi C., Milanese C., Baraldo A., Schena F., Cevese A., **Lanza M.**, Moghetti P., (2011). *Exercise-induced metabolic improvement in subjects with type 2 diabetes is predicted by changes of cardiorespiratory fitness and abdominal adipose tissue*. – III Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 29 settembre - 1 ottobre – Verona.
51. Bacchi E., Negri C., Faccioli N., Di Sarra D., Tarperi C., Milanese C., Baraldo A., Schena F., Cevese A., **Lanza M.**, Moghetti P. (2011) *Effects of aerobic training and resistance training on visceral and ectopic fat as measured by magnetic resonance imaging in subjects with type 2 diabetes*. – 16th Annual Congress of ECSS– 6-9 July, Liverpool UK
52. Rinaldo N., **Lanza M.**, Schena F. (2011). *Effetti di un programma di attività fisica a lungo termine in centro fitness universitario per pazienti affetti da BPCO*. I Congress AICCP – AIMAR 2011, Stresa 18 marzo 2011.
53. Rudi D., **Lanza M.**, Rinaldo N., Albrizzi A., Schena F.(2010). *The organization of a faculty fitness centre to integrate education and community outcome in the area of exercise for health* – II Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 30 settembre - 2 ottobre – Torino).
54. **Lanza M.** (2010). *Attività fisica: quale attività e quanta attività* – Congresso della Società Italiana di Andrologia (SIA) – 27 Marzo
55. Bacchi E., Negri C.; Tarperi C.; Milanese C.; Baraldo A.; Rudi D.; Zancanaro C.; Cevese A.; Schena F.; **Lanza M.**; Moghetti P. (2010). *Comparison of aerobic and resistance training effects on glycemic control in type 2 diabetes mellitus*, - 15° annual congress of ECSS– 23-26 giugno Antalya/Turkey
56. Bacchi E., Negri C.; **Lanza M.**; Di Sarra D.; Zambotti F.; Tosi F.; Trombetta M.; Tarperi C.; Milanese C.; Zoppini G.; Gemma L.; Zancanaro C.; Cevese A.; Bonora E.; Bonadonna R.; Schena F.; Moghetti P. (2010). *Confronto degli effetti metabolici dell'esercizio aerobico e dell'esercizio di forza nel diabete tipo 2* - XXIII Congresso Società Italiana Diabetologia; Padova, 9-12 giugno.
57. **Lanza M.**, Bertinato L., Fumagalli G. (2009). *La promozione dello sport nella scuola* – I Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 2-3 ottobre – Noto (Siracusa).
58. **Lanza M.**, Raffaelli C., Rosati F., (2008). *Energy expenditure of water based exercises* – Workshop congiunto IIM - Sismes – Siena (Italia) ottobre
59. Venturelli M.; Scarsini R.; Bottura R.; **Lanza M.**, Schena F. (2007). *Esercizio fisico con gli arti superiori e supplementazione nutrizionale nell'anziano in RSA* – Congresso nazionale Società Italiana di Geriatria e Gerontologia, 28/11-02/12 - Firenze.
60. Schena F., **Lanza M.**, Pogliaghi S., Zandonai A., Morandi C., (2007); *Adapted Motor Activity, limiting Factors and Effects of Physical Training in the Elderly*. XI Congresso Internacional de Educación Física,

Deporte y Recreación “Actividad Física, Envejeamiento y Obesidad”, La Universidad Autonoma di Chihuahua, Mexico, 14-19 Mayo.

61. **Lanza M.**, Bertinato L., Donati D., Fumagalli G., Zocca E., (2007); *More Sport @ School For Veneto Students*. 4th FIEP European Congress Physical Education and Sports, Teachers’ Preparation and their Employability in Europe. Bratislava, Slovakia, August 29th – 31th. Congress acts ISBN: 978-80-89324-00-2; (pp. 123-129)
62. Schena F., **Lanza M.**, 2006. *Changes of Physical Activity habits among Elderly Population* - 11° annual congress of ECSS– 05-08 July Lausanne/Switzerland
63. **Lanza M.**, (2006); *Non solo “veicoli pensanti”: il ruolo evolutivo del movimento*. Testo pubblicato in Toffano Martini E. (a cura di), *Sfide alla professione docente*. Atti della V Biennale Internazionale della Didattica Universitaria (pp.55–64); Padova 1-3 dicembre 2004. ISBN: 88-8232-4113-3, Pensa Multimedia Editore, Lecce
64. Carraro A., Zocca E., **Lanza M.**, Bertollo M., (2003); *La formation des professeurs d’éducation physique en Italie Problèmes épistemologiques*. In P. Simonet, L. Veray (Eds.), *L’empreinte de Joinville 150 ans de sport* (pp.465-481). Paris, France: INSEP.
65. **Lanza M.**, (2001); *Aspetti coordinativi nell'educazione motoria degli anziani*; Atti del Convegno di studi del Centro Universitario sportivo Bolognese; Motor Coordination in sport and exercise, Bologna (settembre 2000). Pubblicato dalla rivista Atletica studi nel supplemento ai n. 2-3-4 aprile - dicembre 2000, 277-292.

Verona, 26 settembre, 2024

Massimo Lanza

