

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**1 FEB 21 – ATTUALE** – Verona, Italia

### **Assegnista di ricerca**

Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del movimento -  
Università degli Studi di Verona

"Valutare le sequele psicologiche del COVID-19: stress post-traumatico, ansia, depressione e stigma sociale nei pazienti che hanno contratto il COVID-19 e nei loro familiari. Uno studio caso-controllo"

Responsabile scientifico: Prof. Antonio Lasalvia

**1 GEN 19 – ATTUALE**

### **Psicologo clinico/psicologa clinica**

Centro Italiano MBCT per il DOC

Centro di Terapia cognitiva basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo (DOC).

Direttore: Dr. Fabrizio Didonna

- Conduttore Protocollo MBCT for OCD
- Valutazione psicodiagnostica
- Implementazione CRM e cartelle cliniche
- Ruolo di Coordinatore delle attività di ricerca

Vicenza, Italia

**1 OTT 19 – 1 GIU 20** – Padova, Italia

### **Stage di ricerca in ambito psicologico**

Dipartimento di Neuroscienze - Università degli Studi di Padova

Utilizzo raccomandazioni TRANSD (Fusar-Poll, 2019) per revisione sistematica e meta-analisi di studi di efficacia nell'ambito delle malattie mentali.

Tutor: Dr. Marco Solmi

Padova, Italia

**1 GEN 17 – 1 MAR 20**

### **Stage in Psicologia clinica**

Casa di Cura Privata Villa Margherita

Reparto Disturbi di Personalità (DP) e Unità per i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

Tutor: Dr. Fabrizio Didonna, Dr.ssa Elena Prunetti e Dr.ssa Lorenza Carli

- Assessment e valutazione diagnostica
- Conduzione e assistenza a gruppi psicologici
- Incontri individuali con pazienti ricoverati
- Partecipazione ad attività di ricerca sull'esito della psicoterapia

Arcugnano (VI), Italia

**15 GEN 19 – 15 GEN 20**

### **Servizio Civile Nazionale**

I.R.C.C.S. Istituto Oncologico Veneto IOV

- Formazione specifica in aula e a distanza in ambito oncologico
- Attività di educazione e promozione culturale in ambito oncologico (presso AIMaC)
- Gruppi informativi settimanali con pazienti, caregiver e medici
- Partecipazione ad ambulatori multidisciplinari (Cure simultanee, Osteoncologia, Prostata)

Padova, Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**1 GEN 20 – ATTUALE** – Verona, Italia

### **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**

Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC)

Tutor: Dr. Michele Procacci (Terzo Centro, Roma) e Dr.ssa Antonella Rainone (APC, Roma)

Livello 8 EQF

**1 MAR 19 – 1 MAR 20** – Milano, Italia

### **Master di II livello in Metodologia Epidemiologica e Biostatistica per la Ricerca Clinica**

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Dipartimento di Statistica e Metodi Quantitativi

In collaborazione con Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS (Milano)

Tutor: Prof.ssa Antonella Zambon

Livello 8 EQF

**1 OTT 17 – 1 OTT 18** – Milano, Italia

### **Master in Mindfulness-Based Therapy**

Istituto Italiano per la Mindfulness

Tutor: Dott. Fabrizio Didonna

Docenti: Prof.ssa Ruth Baer (Oxford Mindfulness Centre), Lama Rinchen Palmo (Kagyü Samye Dzong), Dott. Fabrizio Didonna (Casa di Cura Privata Villa Margherita), Prof. Angelo Gemignani (CNR - Pisa)

Livello 8 EQF

**1 OTT 14 – 1 OTT 16** – Padova, Italia

### **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

Università degli Studi di Padova

Titolo tesi: "Risposte psicofisiologiche indotte da filmati emozionali in partecipanti con alti e bassi tratti di psicopatia primaria".

Relatore: Prof. Alessandro Angrilli

Livello 7 EQF

**1 SET 11 – 1 SET 14** – Padova, Italia

### **Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche**

Università degli Studi di Padova

Titolo tesi: "Navigazione e individuazione di scorciatoie: istruzioni e differenze individuali".

Relatore: Prof.ssa Francesca Pazzaglia

Livello 6 EQF

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

**inglese**

**Ascolto**  
B2

**Lettura**  
B2

**Produzione  
orale**  
B2

**Interazione  
orale**  
B2

**Scrittura**  
B2

## PUBBLICAZIONI

### ● Pubblicazioni

Articolo scientifico "Aripiprazole monotherapy as transdiagnostic intervention for the treatment of mental disorders: An umbrella review according to TRANSD criteria" (Solmi M., Bodini L., Cocozza S., Seeman M., Vieta E., Dragioti E., Carvalho A., Fusar-Poli P.) (European Neuropsychopharmacology)

Articolo scientifico "COVID-19 and depressive symptoms in students before and during lockdown" (Meda N., Pardini P., Slongo I., Bodini L., Rigobello P., Visioli F., Novara C.) (British Journal of Psychology)

Articolo scientifico "Short-term inpatient DBT combined with Metacognitive and CBT interventions for Personality Disorders: A pilot acceptability and effectiveness study" (Prunetti E., Dimaggio G., Magrin C., Zavagnin M., Bodini L., Bateni M.) (in press to Psychology and Psychotherapy)

Articolo scientifico "Physical exercise as transdiagnostic intervention for improving outcomes of mental disorders: an umbrella review according to TRANSD criteria" (Solmi M., Bodini L., Rosenbaum S., Barreto Schuch, Lee S., Stubbs B., Firth J., Vancampfort D., Carvalho A., Correl C., Fusar-Poli P.) (in press)

Relatore presso Convegno Nazionale Istituto Italiano per la Mindfulness 2021 - "Compassione in ambito clinico: una breve overview delle evidenze scientifiche"

Relatore presso XIX Congresso Nazionale SITCC 2018 (Verona) – "Disturbi di personalità e disturbi del comportamento alimentare: interventi diversi per disturbi diversi?" (Bodini L., Prunetti E., Carli L.)

Poster presso XI Congresso Nazionale SISDCA 2018 (Roma) – "Restrizione e sottopeso possono svolgere un ruolo nel ridurre le preoccupazioni relative a cibo, peso e forma del corpo?" (Carli L., Bodini L., Todisco P.)

Poster presso XII Congresso Nazionale SISDCA 2019 (Modena) – "Eating Disorders and Personality Disorders: how to orient clinical interventions when food and emotions overlap?" (Carli L., Todisco P., Bodini L., Prunetti E., Bateni M.)

## RETI E AFFILIAZIONI

### ● Appartenenza a gruppi / associazioni

Iscritto all'Albo e all'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto (n. 11003)

Membro del Direttivo Scientifico dell'Istituto Italiano per la Mindfulness (IS.I.MIND)

## PATENTE DI GUIDA

### ● Patente di guida: B

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### ● Competenze professionali

Conoscenza approfondita dei seguenti software ad uso statistico: SPSS, Statistica 8.0, R e R-Studio, Microsoft Excel e pacchetto Office

Conoscenza approfondita di Wordpress e CRM (VTiger) per creazione Cartelle cliniche e Database.

Conoscenza approfondita di strumenti per creazione di scoring per test psicodiagnostici.

## ESPERIENZE DI MINDFULNESS

### Esperienze di Mindfulness

Attestato di Insegnante di Mindfulness secondo i criteri internazionali "United Kingdom Guidelines for Mindfulness Teachers"

Diploma di Insegnante di 1° livello di MBCT for Depression (Istituto Italiano Mindfulness)

Diploma di Insegnante di 1° livello di MBCT for OCD (Istituto Italiano Mindfulness)

5-day MBCT for Depression Silence Retreat (Foundational Training) (Trainer: Dr. Fabrizio Didonna, Istituto Italiano per la Mindfulness)

5-day MBCT for Obsessive-Compulsive Disorder Silence Retreat (Foundational Training) (Trainer: Dr. Fabrizio Didonna)

3-day Mindfulness and Compassion Silence Retreat (Trainer: Lama Rinchen Palmo, Dr. Renato Mazzonetto)

Mindfulness and Compassion Training (Trainer: Dr. Renato Mazzonetto)

5-day MBSR Program Silence Retreat (Trainer: Dr.ssa Alessia Minniti)

8-week MBSR Program (Trainer: Franco Cucchio)

Workshop: Le skills basate sulla Mindfulness (Trainer: Prof. Martin Bohus)

Workshop: Mindfulness and Research (Trainer: Prof.ssa Ruth Baer, Oxford Mindfulness Centre)

Corso: I 9 Livelli di Shinè (Trainer: Lama Wangmo)

Workshop: Insegnamenti sulla Meditazione (Trainer: Kalu Rinpoche)

Workshop: La meditazione dei 5 elementi (Trainer: Lama Phuntsok)

Workshop: Mindfulness and Compassion in Psychotherapy (Trainer: Prof. Ronald Siegel, Harvard University)

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.