



TONI TATANGELO

CHINESIOLOGO CLINICO

CONTATTI



VERONA



COMPETENZE

Tecniche di valutazione funzionale;
Ripristino posturale;
Rieducazione sportiva;
Riequilibrio delle catene muscolari ;
Basi anatomo-fisiologiche del corpo umano;
Specializzazione in patologie croniche esercizio-sensibili;

PROFILO

Chinesiologo clinico esperto di movimento umano, specializzato in campo motorio preventivo e adattato. Meticoloso, perseverante e diligente, con ottime abilità interpersonali. Appassionato del proprio lavoro , capace di gestire le diverse fasi dei programmi di intervento motorio e coinvolgere attivamente gli utenti nel raggiungimento degli obiettivi prefissati con efficienza e determinazione.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **Borsista di ricerca** – Università degli studi di Verona (06/2021-Presente)
- **Chinesiologo clinico freelance** – (03/2021-Presente)
- **Tirocinante con laurea triennale ISTITUTO MAGISTRALE “I. GONZAGA”**- Chieti, Abruzzo, Italia, CH (10/2018- 06/2020)
- **Tirocinante con laurea triennale SCUOLA SECONDARIA “V. ANTONELLI”**- Chieti, Abruzzo, Italia, CH (10/2018- 06/2020)
- **Tirocinante con laurea triennale CeFiRR- Centro di Fisioterapia Riabilitazione e Rieducazione** - Chieti , Abruzzo, Italia, CH (12/2019- 03/2020)
- **Personal Trainer, Chinesiologo A.S.D. MYSUITE FITNESS 2.0** - San Giovanni Teatino, Abruzzo, Italia, CH (10/2015- 07/2019)
- **Istruttore di body building e fitness Spett.le A.S.D. Teate Splashing** - Chieti Scalo, Abruzzo, Italia, CH (09/2014- 08/2015)

ALTRE COMPETENZE

Buona conoscenza lingua inglese;
Ottime capacità relazionali e organizzative;
Buone capacità informatiche;
Determinazione ed impegno nel raggiungere gli obiettivi;
Interesse per sport, health & fitness, viaggi e lettura;
Possesso di patente di guida B;

➤ **Istruttore di body building e fitness A.S.D. MYSUITE FITNESS**
-Chieti Scalo, Abruzzo, Italia, CH (04/2013- 08/2014)

FORMAZIONE UNIVERSITARIA

➤ **Laurea Magistrale: Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate** - Università degli studi "Gabriele D'Annunzio" – Chieti- Pescara (10/2018 - 03/2021)
Valutazione : 110/110 e lode *con menzione della commissione

Tesi Magistrale in Fisiologia Umana dal titolo:
"Rimodellamento muscolare durante l'esercizio: un modo per contrastare la fatica?" Relatore: prof. Protasi Feliciano

➤ **Percorso formativo 24 CFU** - Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" Chieti- Pescara, (2019)

➤ **Laurea Triennale: Scienze delle Attività Motorie e Sportive**
- Università degli Studi "Gabriele D'Annunzio" Chieti- Pescara (10/2015 - 07/2018)
Votazione :110/110 e lode

Tesi di laurea triennale in fisiologia dal titolo: "Ipertermia indotta da esercizio fisico strenuo: il ruolo chiave giocato dal muscolo scheletrico" Relatore: prof. Protasi Feliciano

➤ **Diploma di maturità: Arte dei metalli** - Istituto statale d'arte "L.V. Pudente" (Vasto, 2010)

FORMAZIONE EXTRA-UNIVERSITARIA

- L'attività fisica come opzione terapeutica al trapianto: prescrizione e pianificazione della terapia;
- Ginnastica antalgica per il chinesiologo;
- Maestro Chinesiologo Dysmofit I°, II°, III° livello;
- Idrochinesiterapista I°, II°, III° livello;
- Personal Trainer;
- Istruttore di body building e fitness I° e II° livello;

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali.

Toni Tatangelo