

Curriculum Vitae

FEDERICO SCHENA

Pagina personale: <https://www.dnbm.univr.it/?ent=persona&lang=it&id=1622>

POSIZIONE ATTUALE

- Professore Ordinario di Scienze delle attività sportive M-EDF/02 dal 2006 presso la Sezione di Scienze Motorie del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona.
- Direttore Vicario del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento.
Direttore del Centro inter-ateneo di ricerca "Sport, Montagna e Salute".
- Laureato in Medicina e Chirurgia e Specializzato in Medicina dello sport.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2006 ad oggi: Professore di I fascia per il SSD M-EDF/02.
- Dal 2025 Presidente del Coordinamento Nazionale delle Scienze Motorie (CoNaSM).
- Dal 2023 ad oggi: componente del Comitato scientifico della Fondazione SportSystem (Montebelluna TV).
- Dal 2019 al mese di ottobre 2025: Delegato del Rettore alla Didattica e allo Sport - Università degli Studi di Verona.
- Dal 2013 ad oggi: Direttore Vicario del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università degli Studi di Verona.
- 2017 ad oggi: Presidente della Conferenza Nazionale dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie (51 sedi universitarie e 132 corsi di studio).
- 2018 al mese di ottobre 2025: Presidente del Collegio Didattico LM-68 Scienze dello Sport e della Prestazione fisica – Università degli Studi di Verona.
- 2011 ad oggi: Direttore del Corso Post Lauream Corso di perfezionamento e aggiornamento professionale in una nuova figura professionale – Esperto promotore della mobilità ciclistica – Università degli Studi di Verona.
- 2010 ad oggi: Direttore del Centro di Ricerca Sport, Montagna e Salute (CeRiSM) – Università degli Studi di Verona.
- 2010 a febbraio 2026: Presidente del Comitato Sport di Ateneo – Università degli Studi di Verona.
- 2014 Coordinatore del Percorso speciale Abilitante (Classi 029 e 030) presso l'Università degli studi di Trento.
- 2012-2014 Coordinatore e docente del percorso di Tirocinio formativo Attivo in Scienze Motorie per la formazione iniziale insegnanti.
- 2011-2015: Direttore del Corso Post Lauream Master II Livello in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili.
- 2006- 2012: Coordinatore del Corso di Dottorato in Scienze dell'Esercizio fisico e del movimento umano – Scuola di Dottorato in Scienze Biomediche Traslazionali – Università degli Studi di Verona.
- 2000-2009: Responsabile dello staff medico-scientifico delle squadre nazionali di sci di fondo.
- 2002-2006: Professore associato di Fisiologia – Facoltà di Scienze Cognitive – Università degli Studi di Trento.
- 1999-2006 Coordinatore e docente presso la Scuola Inter-ateneo di specializzazione degli insegnanti secondari del Veneto (SISS Veneto) per l'ambito disciplinare Scienze Motorie.
- 1996-1998: Ricercatore a tempo determinato presso il Centro Interuniversitario Europeo per le Scienze Sportive (ECUS) – Università degli Studi di Trento.
- 1999-2000: Direttore sanitario e coordinatore dell'attività di ricerca del Centro Interuniversitario Europeo per le Scienze Sportive (ECUS) – Università di Brescia, Trento, Verona, con sede a Rovereto.

ATTIVITÀ DIDATTICA

- Titolare dell'insegnamento Tecniche e metodologie dell'insegnamento nel Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive.
- Titolare dell'insegnamento Tecniche e metodologie degli sport outdoor e della montagna nel Corso di Laurea Magistrale inter-ateneo Verona-Trento in Scienze dello Sport e della prestazione fisica.
- Titolare dell'insegnamento Tecniche e metodologie degli sport nel Corso di Laurea Magistrale inter-ateneo in Scienze dello Sport e della prestazione fisica.
- Titolare dell'insegnamento Programmazione e conduzione dell'allenamento per la preparazione fisica nel Corso di Laurea in Scienze motorie preventive e adattate.
- Titolare dell'insegnamento Fondamenti di attività motoria e sportiva nel Corso di Laurea Magistrale in Management delle attività sportive innovative e sostenibili.
- Titolare dell'insegnamento Movimento e Salute nel Corso di Laurea inter-ateneo Verona-Trento in Ingegneria dei sistemi medicali per la persona.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1994: Dottorato di ricerca in Fisiologia – Università di Torino.

1988: Specializzazione in Medicina dello Sport – Università di Torino.

1985: Laurea in Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Verona.

COMPETENZE PERSONALI

Lingue

Madrelingua italiano

Inglese: comprensione, parlato, produzione scritta: ottimo

Francese: comprensione, parlato, produzione scritta: buono

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza di responsabile di strutture pubbliche e consolidate in numerose esperienze di partecipazione ad istituzioni, enti ed associazioni a livello internazionale, nazionale e locale.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Professionista con consolidata esperienza nella direzione e gestione di progetti di ricerca e intervento, sia a livello nazionale che internazionale, con particolare focus su promozione della salute, attività fisica, benessere e neuroscienze.

Nel corso della sua carriera accademica e professionale, ha maturato una solida esperienza nelle competenze organizzative e gestionali e nella gestione e nel coordinamento di gruppi di ricerca sia a livello locale, nazionale e internazionale. Questa competenza si è tradotta in una leadership efficace, capace di promuovere l'innovazione scientifica e il coordinamento di team multidisciplinari, con particolare attenzione alla promozione della salute, al benessere, all'attività fisica e alle neuroscienze.

Ha contribuito in modo significativo allo sviluppo dell'offerta formativa universitaria, raddoppiando i Corsi di Laurea in Scienze Motorie e avviando quattro nuovi corsi magistrali, tra cui quello in Management dello Sport e delle Attività Motorie. In qualità di Presidente dell'indirizzo Scienze Motorie per i corsi di formazione A048 per l'abilitazione all'insegnamento in Educazione Fisica e Scienze Motorie, ha sviluppato e promosso un modello didattico innovativo, capace di valorizzare i contesti locali e di rispondere alle specificità del territorio.

L'impegno professionale si è esteso anche alla costruzione di reti con agenzie educative e di marketing locali, favorendo il coinvolgimento attivo in eventi come lo Sport Expo, sottoscrivendo numerose convenzioni con le principali Federazioni Nazionali – Rugby, Pallacanestro, Calcio, Atletica Leggera – per consolidare il legame tra l'università e mondo sportivo.

È stato delegato del Rettore Nocini per la Didattica e lo Sport e attualmente rappresenta l'Ateneo scaligero nel direttivo del CUS Verona, contribuendo alla definizione di strategie sportive rispondenti alla vita universitaria.

Ideatore, promotore e primo presidente della SISMeS – Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive – un punto di riferimento nazionale per la ricerca e la formazione delle scienze del movimento. Ha coordinato il progetto nazionale di alfabetizzazione motoria e da più di trentacinque anni coordina e organizza il progetto “La Salute nel Movimento”, volto alla promozione dell’attività fisica nell’invecchiamento attivo e alla realizzazione di interventi mirati per la popolazione anziana. La forza del progetto “La Salute nel Movimento” sta nella storia e nelle relazioni nate in questi anni che ancora continuano a generare collaborazioni, idee, innovazione in un una realtà dell’invecchiamento molto cambiata. Oggi il progetto promuove corsi di attività motoria in palestra, articolati in programmi di allenamento strutturati rivolti agli over 60 sani e con patologie cronico-degenerative, programmi completi di attività motorie con macchine cardiovascolari e isotoniche, pesi liberi ed esercizi a corpo libero per sviluppare resistenza, forza, mobilità articolare ed equilibrio. In questi anni di lavoro, l’iniziativa ha registrato oltre 40.000 partecipanti tra i 64 e i 77 anni, più di 2.000 corsi e 120.000 ore di attività, confermandosi un progetto consolidato e in continua evoluzione.

Attualmente ricopre il ruolo di Coordinatore del Dottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive, gestendo le attività scientifiche e operative su scala nazionale: un programma triennale di alta formazione e ricerca, istituito per valorizzare e sviluppare le competenze scientifiche nel campo del movimento umano e dello sport. Quest’anno è stato avviato il terzo ciclo. Tra le novità, c’è la rilevante diretta partecipazione di aziende, che cercherà di favorire in modo specifico l’interazione tra la formazione accademica di elevata qualità e l’applicazione industriale nelle diverse articolazioni degli ambiti motori e sportivi.

Presidente del CeRiSM di Rovereto, Centro universitario inter-ateneo Verona/Trento di Ricerca “Sport, Montagna e Salute” dove supervisiona un team multidisciplinare e promuove attività di disseminazione scientifica. Il CeRiSM svolge attività di ricerca di base e applicata nell’ambito dell’attività fisica e sortiva con particolare attenzione alle risposte all’ambiente naturale e in condizioni straordinarie di ipossia e ipo/ipertermia. Il Centro collabora con il Comune di Rovereto, con la Provincia Autonoma di Trento e l’agenzia della Provincia Autonoma di Trento: Trentino Sviluppo.

Per quattro anni, dal 01 luglio 2020 – 30 giugno 2023, esteso fino al 30 giugno 2024, Responsabile Scientifico del progetto S.T.E.P.S. Shared Time Enhances People Solidarity, uno degli 11 progetti scelti dall’Unione Europea in collaborazione con il Comune di Verona, per la promozione della salute e dell’attività fisica attraverso iniziative territoriali in terza circoscrizione. S.T.E.P.S ha inteso fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine. Ciò è avvenuto attraverso l’elaborazione di un indicatore della solitudine (LoLix – Levels of Loneliness Index), che monitora la qualità della vita dei cittadini e un sistema territoriale volto ad intercettare dimensioni dell’abitare, sociali ed economiche e sollecita la partecipazione attiva e l’iniziativa della comunità.

Partecipa al progetto HEAL (Partenariati Estesi per la Salute), con responsabilità nella supervisione e nella divulgazione dei risultati.

Da ottobre 2025, ha assunto la Presidenza del Coordinamento Nazionale delle Scienze Motorie (CoNaSM), costituito a livello nazionale dalle principali associazioni ed enti accademici e professionali delle Scienze Motorie, con l’obiettivo di rafforzare il ruolo delle Scienze Motorie nel panorama accademico e sociale italiano, promuovendo politiche integrate per la salute, l’educazione e lo sport.

Competenze professionali

Ottima padronanza del funzionamento e della metodologia di sviluppo di sistemi organizzati per la didattica e la ricerca

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, banche dati, statistica ed elaborazione dati scientifici

Altre competenze

Ha svolto ed è tuttora impegnato in attività sportiva agonistica in diversi sport, soprattutto di endurance

Patente di guida

Tipo B

PUBBLICAZIONI

Ha pubblicato complessivamente oltre 600 lavori in extenso su riviste con politica editoriale e più di 20 contributi editoriali come capitoli di libro e brevi note. H index (Scopus) = 51

Ha presentato oltre 300 comunicazioni a congressi.

Chief editor di Sport Science for Health (Springer Nature)

PROGETTI

Coordinatore di Unità Nazionale per i progetti europei finanziati nell'ambito del II e III programma europeo Health

Promotion 2005-2008 e 2009-2013:

1. EUNAAPA "EUropean Network for Action on Aging and Physical Activity"
2. PASEO "Physical Activity among Sedentary Older People"
3. HCHF "Healthy Children in Healthy Families"

Coordinatore nazionale del programma di ricerca PRIN 2017-2019

Coordinatore di unità Locale del programma di ricerca PRIN 2011

Coordinatore del progetto MIUR Dipartimenti di eccellenza 2017 'Comportamenti e benessere' del dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona.

Componente spoke di ricerca dei progetti PNRR Inest (ecosistemi) e HEAL (partenariati estesi)

Responsabile scientifico del Progetto S.T.E.P.S.:

https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=71015&tt=verona_agid

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

L'attività di ricerca è iniziata come studente nel 1982 e si è sviluppata in modo articolato anche in relazione alle diverse collocazioni lavorative ricoperte nel corso degli anni. Si è caratterizzata con la partecipazione e collaborazione attiva e successivamente la direzione di diversi gruppi di ricerca come risulta documentato dalla produzione scientifica correlata ai vari ambiti di studio approfonditi. Gli attuali interessi di ricerca riguardano gli aggiustamenti e gli adattamenti funzionali provocati dalle diverse tipologie di esercizio fisico e di attività motoria e sportiva nell'uomo durante tutte le fasi della vita ed in particolare i seguenti settori: 1) meccanismi di controllo cardiovascolari durante esercizio fisico nel soggetto, normale e nell'atleta, 2) energetica della locomozione umana con uso di due o quattro arti, 3) adattamenti metabolici e vascolari all'esercizio fisico in ipossia cronica ed in quota, 4) modelli fisiologici e biomarkers della prestazione sportiva negli sport di endurance, 5) modificazioni indotte dall'esercizio fisico sui fenomeni biologici dell'invecchiamento e sulla fisiopatologia delle patologie cronico degenerative.

Verona, 29.04.2026