

CURRICULUM VITAE di ENRICO TAM

DATI PERSONALI

Nome e cognome: **Enrico Tam** Data di nascita: 1971; Residenza: Verona, Italia; Nazionalità: Italiana; +39 045 8425149 (uff.) e-mail: enrico.tam@univr.it

POSIZIONE CORRENTE E ATTIVITÀ DI RICERCA

Da ottobre 2024, **Professore Associato di Fisiologia Umana** presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche Biomediche e del Movimento dell'Università di Verona. Attività di ricerca principalmente condotta presso il laboratorio di Fisiologia, via Casorati 43 Verona.

STUDI E ATTIVITÀ LAVORATIVA

Dal ottobre 2011, settembre 2024; **Ricercatore Universitario** confermato presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche Biomediche e del Movimento dell'Università di Verona.

Dal 2006-2011: dal 1° ottobre 2006 al 30 settembre 2011, **Ricercatore Universitario** presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna, afferente al Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale.

Nel 2005-2006: **Assistente di ricerca Post-doc**, presso il Dipartimento di Neuroscienze del Centro Medico Universitario di Ginevra (Svizzera). Direttore del programma di ricerca: Prof. G. Ferretti.

Nell'anno 2005: **Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche e Biotecnologiche**, Università degli Studi di Udine (Italia). Tesi: Effetti della microgravità simulata di breve durata sul sistema cardio-polmonare nell'uomo: risposte all'esercizio muscolare. Relatore: Prof. Carlo Capelli.

2001: **Laurea in Scienze Motorie**, Università di Urbino, Tesi: Analisi della cinetica del consumo di ossigeno in test ergometrici a differenti intensità. Relatore: Prof. P. Benelli; con voto: 110/110 et lode.

TEMATICHE DI RICERCA

- i. Regolazione del trasporto di ossigeno in esercizio nell'uomo.
- ii. Regolazione della circolazione nell'uomo a riposo e all'esercizio.
- iii. Limitazioni al massimo consumo di ossigeno nell'uomo.
- iv. Risposte di adattamento dell'uomo all'ambiente estremo (microgravità, apnea, ipossia).
- v. Energetica della locomozione umana.
- vi. Adattamenti metabolici e dell'efficienza muscolare per mezzo di sostanze ergogeniche (nicotina, supplementazione di nitrati) nell'uomo.
- vii. Determinazione non invasiva della capacità mitocondriale muscolare nell'uomo.

L'attività scientifica e di ricerca è rilevabile dalle n.45 pubblicazioni su riviste internazionali con peer-review e dalle n.28 comunicazioni congressuali. Le riviste prevalenti (IF in parentesi) risultano essere: Clinical Science [IF 2012, 4,3]; European Journal of Applied Physiology [IF 2012, 2,2]; American Journal of Physiology, Regulatory, Integrative and Comparative Physiology) [IF 2012, 3,4]. Journal of Biomechanics [IF 2012, 2,4]; Respiratory Physiology & Neurobiology [IF 2012, 2,2]; Medicine And Science In Sports And Exercise [IF 2012, 3,7]; British Journal Of Psychiatry [IF 2012, 8,0]; Oncotarget [IF 2012, 6,6]; International Journal of Sports Physiology and Performance [IF 2014 2,7].

Il profilo è presente sul sito Research Gate e Google Scholar:

https://www.researchgate.net/profile/Enrico_Tam;

<https://scholar.google.it/citations?hl=it&user=Y2CYKmgAAAAJ>

Web Of Science riporta 49 pubblicazioni di Enrico Tam, con 743 citazioni, h-index di 15 e n°1 Citing Patent

Scopus riporta 44 pubblicazioni di Enrico Tam, con 865 citazioni ed un h-index di 17.

Google Scholar riporta 65 contributi di Enrico Tam, con 1479 citazioni ed un h-index di 21. Research Gate riporta 68 pubblicazioni di Enrico Tam, con 1667 citazioni ed un h-index di 19.

PROGETTI FINANZIATI

2007-2009 Programma di ricerca Regione –Università, Area 2 “Ricerca per il governo clinico” della regione Emilia Romagna. Titolo del progetto: Efficacia dell’esercizio fisico e dell’attività socializzante nella depressione dell’anziano. studio multicentrico randomizzato controllato. Coordinatore scientifico dell’unità di ricerca del Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale di UniBO: **Enrico Tam**. Analisi dati di risultati di heart rate variability Lo studio è stato finanziato in data 26. 06. 2009 Reg PG 2009 144395; a questa unità di ricerca sono stati attribuiti 26.800,00 Eur. e una borsa di studio annuale di 19.035,00 Eur.

2010: Progetto: Cardiovascular And Skeletal Muscle Responses To Chronic Concurrent Exercise Using Flywheel Technology In Old Men. Carlo Capelli (Principal Investigator); Associated investigator: **Enrico Tam** Ente finanziatore European Space Agency (ESA). <http://www.afit.se/projects/verona-university/>

2011: Progetto: MAP-ESA Astronaut exercise prescriptions promoting health and fitness on earth; Carlo Capelli (Principal Investigator) Associated investigator: **Enrico Tam** Ente finanziatore European Space Agency (ESA) Finanziamento 100.000Eur.

2013-2014 Bando WADA Mondiale Anti-Doping Agency (WADA) Titolo: Effetti della somministrazione dello Snus sulle prestazioni sportive. Cristiano Chiamulera (Principal Investigator), Dipartimento di Sanità Pubblica e Medicina di Comunità, **Enrico Tam** co-applicant del Dipartimento di Scienze Neurologiche Biomediche e del Movimento dell’Università di Verona. Finanziamento 100.000\$

2015: JOINT PROJECTS 2015 University of Verona; High Intensity Training with TRION: gender differences and implications for astronauts post flight recovery; Paola Zamparo (Principal Investigator), **Enrico Tam** (personal Involved). Finanziamento Università di Verona 27.600Eur.

2019: JOINT PROJECTS (JP2018) - Interventi sinergici per il trattamento della disfunzione mitocondriale e delle complicazioni associate a T2D. Referente Prof.ssa Pogliaghi Silvia, **Enrico Tam** (Partecipante).

2022: BANDO PRIN 2022; Coordinatore del Progetto: CRISAFULLI Ernesto, Responsabile di Unità di Ricerca: CRISAFULLI Ernesto; Titolo del Progetto di Ricerca: Long-COVID syndrome: pathophysiology of the impaired exercise tolerance Ruolo nel Bando: **Enrico Tam** Partecipante Università degli Studi di VERONA

2022: BANDO PRIN PNRR 2022 Coordinatore del Progetto: GRASSI Bruno, Responsabile di Unità di Ricerca: CRISAFULLI Ernesto Titolo del Progetto di Ricerca: Central (cardiorespiratory) and peripheral (muscular) determinants of functional deterioration in COPD: new biomarkers for evaluating disease severity and acute exacerbations? Ruolo nel Bando: **Enrico Tam** Partecipante Università degli Studi di VERONA

2023: Progetto di Eccellenza Dipartimentale 2023-2028 Titolo del progetto: Longevità in salute (Healthy Longevity) Studio longitudinale sull’uomo. Componente gruppo della fisiologia integrativa (BIO/09; Capelli, Pogliaghi, **Tam**) e referente per la valutazione della capacità mitocondriale non invasiva.

ATTIVITÀ DI RICERCA INTERNAZIONALE

- Partecipazione alla sessione post *bed-rest* dello studio di bed-rest di lunga durata, (2002), ESA MEDES, Centro di Medicina Aerospaziale di Tolosa (Francia).
- Progetto di ricerca “Cardiovascular consequences of short term bed rest in humans, integrated physiology” (2 mesi, 2001-2003), DLR (Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt), ESA (European Space Agency), ASI (Italian Space Agency), Colonia (Germania).
- Progetto di ricerca sugli effetti del carico inerziale sulla prevenzione della sarcopenia in soggetti anziani, “Institute for Biophysical and clinical Research into Human Movement”, Manchester Metropolitan University, Alsager (Gran Bretagna) (mesi: settembre 2003-maggio 2004). Responsabili della ricerca: Prof. A.J. Sargent e Prof. M.V. Narici. Valutazione degli effetti dell’allenamento sugli anziani (69-86 anni), utilizzando metodiche tradizionali e alternative (allenamento a carico inerziale) in soggetti maschi e femmine, Manchester Metropolitan University, Alsager (Gran Bretagna).
- Progetto di ricerca sugli effetti dell’accelerazione di gravità sul consumo di ossigeno durante esercizio muscolare nell’uomo. Direttore del programma di ricerca: Prof. G. Ferretti, Dipartimento di Fisiologia, Centro Medico Universitario, Ginevra (Svizzera). Co-investigatori: Prof. C. Capelli, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche, Università di Udine (Italia), Prof. D. Linnarsson, Sezione di Fisiologia Ambientale, Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Istituto Karolinska, Stoccolma (Svezia). Progetto svolto presso il Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Istituto Karolinska, Stoccolma (mesi: ottobre 2004-febbraio 2005).
- Studio sulle risposte cardiovascolari e polmonari in seguito ad immersione in apnea e sulla bioenergetica di questa in apneisti di livello internazionale. Direttore del progetto di ricerca: Prof. G. Ferretti. Barcellona (Spagna), aprile 2006, aprile 2007.
- Progetto di ricerca sugli effetti dell’accelerazione di gravità sull’apparato cardiovascolare umano durante esercizio muscolare. Il progetto è supportato dall’ESA (European Space Agency). (Svizzera) dal 2005.
- Determinazione energetica e funzionale dell’economia di progressione di maratoneti Keniani (Kalenjin) e caucasici di altissimo livello (Kenya 2007, St. Moritz 2007, Brescia 2007).

COMPETENZE TECNICHE

- Misure di consumo di Ossigeno: (Quark CPET, Quark b²; K4 b²; Douglas Bags)
- Misure del V’O₂max; Soglia ventilatoria;
- MLSS (massima velocità con concentrazione di lattato costante);
- Misure di pressione arteriosa e polso pressorio con sistema Portapress;
- Conoscenza Sistema MP100/MP150 BIOPAC Systems e software AcqKnowledge, per acquisizioni analogiche/digitali;
- Conoscenza metodi e tecniche per analisi della concentrazione del lattato nel sangue da prelievo capillare;
- Determinazione CO (Cardiac Output) tramite consumo di acetilene a circuito aperto; Determinazione del coefficiente λ (*lambda*) di solubilità dell’acetilene;
- Determinazione del volume polmonare residuo mediante metodo di diluizione dell’elio; Determinazione dei volumi polmonari mediante spirometria e utilizzo dello spirometro a

campana;

- Conoscenza nell'utilizzo del sistema (Cybex Norm Isokinetic dynamometer) per misure di forza, potenza, velocità, torque;
- Utilizzo del sistema ad ultrasuoni AU5 EPI Esaote, per misure di angoli di pennazione muscolare, proprietà elastiche del tendine;
- Utilizzo del sistema a risonanza magnetica MRIE-Scan XQ Esaote, per indagini muscolo scheletriche e tendinee;
- Conoscenza nell'utilizzo di ergometri a carico inerziale (Fly-Wheel Ergometry [FWE] – YoYo); Conoscenza nell'utilizzo di EMG di superficie;
- Conoscenza di base nell'utilizzo del sistema di analisi del movimento SIMI;
- Conoscenza di base nell'utilizzo del sistema SRM (torque e forza al pedale);
- Utilizzo del sistema di rilevazione della forza pedale di forza/celle di carico (tipo Tesys System 400);
- Conoscenza e uso sistema holter metabolico (SenseWear® Armband);
- Conoscenza ambiente Mac, Linux Windows e applicativi;
- Conoscenza uso e sviluppo di routine di acquisizione di segnali analogici (Lab View, National Instruments; Matlab);
- Conoscenza e uso software per analisi della varibilità della frequenza cardiaca Kubios HRV Analysis;
- NIRS (Near Infra-red Spectroscopy) uso del sistema multisonda muscolare e cerebrale (Oxyplex®, Artinis®, NIMO®).
- Conoscenza e uso di sistemi di acquisizione dati (Power Lab e software Lab di ADInstrument®)

ATTIVITÀ DIDATTICA

INCARICHI DI INSEGNAMENTO:

Presso Università degli Studi di Bologna: periodo 2006-2011

- Docente di Fisiologia dell'Esercizio e dello Sport (6 CFU), Sede didattica: Rimini, Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna, a.a. 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009.
- Docente di Fisiologia Applicata alle Attività Sportive modulo del C.I. di Fisiologia e Nutrizione nello Sport (4CFU), Sede didattica: Bologna, Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva, Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna, a.a. 2009-2010.
- Docente di Fisiologia dell'Esercizio modulo del C.I. di Fisiologia e Medicina dello Sport (5CFU), Sede didattica: Rimini, Corso di Laurea in Attività sportive per il Benessere e Tempo libero, Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna, a.a. 2010-2011.

Presso Università degli Studi di Verona: periodo 2011-ad oggi

- Docente (coordinatore) insegnamento di Fisiologia (9 CFU); Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive, Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona, per gli a.a. (2015/2016, 2016/2017, 2022/2023, 2023/2024)
- Docente (coordinatore) Insegnamento di Fisiologia della prestazione sportiva (3 CFU);

Corso di Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica, Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona, per gli a.a. (2012/2013, 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016, 2016/2017)

- Docente nel corso integrato di Fondamenti morfologico - funzionali e patologici dell'organismo vivente (Modulo di fisiologia, 2 CFU); Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica e Corso di Laurea in Igiene Dentale Scuola Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Verona, per gli a.a. (2013/2014, 2014/2015, 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019, 2029/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024)
- Docente del modulo di Fisiologia (2 CFU) del corso integrato di Fondamenti morfologici e funzionali della vita. Corso di Laurea in Tecniche di fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare. a.a. 2021/2022
- Docente del modulo di Fisiologia (2 CFU) del corso integrato di Fondamenti morfologici e funzionali della vita. Corso di Laurea in Infermieristica (Verona) a.a. 2013/2014
- Docente modulo di Esercitazioni di Fisiologia I, corso Fisiologia I e biofisica, Laurea in Medicina e Chirurgia Laurea a Magistrale a ciclo unico sede di Verona (2018/2019, 2029/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024)
- Docente corso integrato Controllo biomedico dell'allenamento PA (modulo di Fisiologia Generale, 4CFU) Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica (sede di Verona) Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate (sede di Verona) Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica (sede di Rovereto) per gli a.a. (2022/2023, 2023/2024)

RELATORE TESI DI LAUREA, DI LAUREA MAGISTRALE E TESI DI DOTTORATO

- Sono stato relatore di oltre 50 tesi di Laurea Triennale in scienze motorie, Corso di Laurea in Scienze motorie e Sportive e di oltre 20 tesi di Laurea Magistrale, Corso di laurea in Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica e Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate dall'a.a. 2006-07 ad oggi
- Sono stato Tutor di tesi di 2 tesi di Dottorato di Ricerca, una presso l'Università degli studi di Bologna e una presso L'Università degli studi di Verona.

ALTRI INCARICHI ISTITUZIONALI

Presso Università degli Studi di Bologna: periodo 2006-2011

Componente del:

Collegio Didattico Scienze Motorie, Università degli Studi di Bologna, dall'a.a. 2006- 2011.

Collegio dei Docenti del Dottorato in: Titolo: "Scienze Dello Sviluppo E Del Movimento Umano" Anno Accademico 2009 Università Degli Studi di Bologna

Membro:

- Commissione di esami di profitto per i corsi di Laurea in Scienze Motorie, sedi di Rimini e Bologna, dall'a.a. 2006/07 all'a.a. 2010/11.

- Commissione incarichi della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna dall'a.a. 2008/09 all'a.a. 2010/11.
- Commissione sulla conoscenza della lingua italiana, della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna dall'a.a. 2008/09 all'a.a. 2010/11. dal 01-10-2006 al 30-09-2011

Presso Università degli Studi di Verona: periodo 2011-ad oggi

Componente del:

Collegio Didattico Scienze Motorie, CdS di (Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive L22) – (Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate LM67) Università degli Studi di Verona, dall'a.a. 2011- ad oggi

Collegio Didattico LM-68 del corso di Laurea magistrale interateneo (Verona -Trento) in Scienze dello sport e della prestazione fisica Università degli Studi di Verona, dall'a.a. 2021- ad oggi

Collegio Didattico Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Laurea in Tecnica della riabilitazione psichiatrica (Rovereto) Università degli Studi di Verona dall'a.a. 2016- ad oggi

Collegio Didattico del Corso di Laurea in Igiene Dentale (Rovereto) Università degli Studi di Verona dall'a.a. 2016- ad oggi

Collegio Didattico del Corso di Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia, Laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e chirurgia Università degli Studi di Verona dall'a.a. 2018- ad oggi

Collegio dei Docenti del Dottorato in: Titolo: "Scienze Dell'esercizio Fisico E Del Movimento Umano" Università degli Studi di Verona Anno accademico: 2011- 2012

Collegio dei Docenti del Dottorato in: Titolo: "Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche" Università degli Studi di Verona Anno accademico: 2013- 2015- 2016

Collegio dei Docenti del Dottorato in: Titolo: "Neuroscienze, Scienze Psicologiche E Psichiatriche, E Scienze Del Movimento" Università degli Studi di Verona Anno accademico: 2017-2018-2019-2020-2021-2022 – 2023/2024

Membro:

- Commissione di esami di profitto per i corsi di Laurea (L22, LM 67) in Scienze Motorie, sede di Verona dall'a.a. 2011 ad oggi
- Commissione FUR, Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento sede di Verona a.a. 2016-2017
- Commissione ERASMUS per i corsi di Laurea in Scienze Motorie, sede di Verona dall'a.a. 2022 ad oggi

Componente del:

- Comitato Scientifico del Master in Research in movement sciences (MRMS)
- Comitato Scientifico del Corso di perfezionamento in Strenght Training per la terza età
- Comitato Scientifico del Corso di perfezionamento in Approccio pratico all'analisi

strumentale della corsa

Nomine Istituzionali (Rettore-Collegio-PICA):

- Membro commissione giudicatrice esame finale di Dottorato di Ricerca in “Scienze Farmacologiche E Tossicologiche Dello Sviluppo E Del Movimento Umano”, presso l’Università degli Studi di Bologna. 16-03-2015
- Membro commissione giudicatrice esame finale di Dottorato di Ricerca in “Scienze biomediche e biotecnologiche” XXX ciclo e differimenti del XXVIII ciclo, presso l’Università degli Studi di Udine. 02-02-2018
- Membro commissione giudicatrice per l’esame finale di Dottorato di Ricerca in “Scienze biomediche e biotecnologiche” 33° ciclo, presso l’Università degli Studi di Udine. 18-03-2021
- Membro Commissione giudicatrice assegno di ricerca nell’ambito della selezione "Bando per la selezione di n. 1 assegno di ricerca Resp. Scientifico Prof. Guido Ferretti - Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale cod. PICA dmmt2023-ar-006" Università degli Studi di Brescia; 23-10-2023
- Collegio Docenti del Corso di dottorato di ricerca in Scienze Biomediche E Biotecnologiche Università degli studi di Udine - Dottorato 36° ciclo l’ha designata quale valutatore della tesi di dottorato di Mattia D’alleva, dal titolo L’effetto dell’allenamento Polarizzato (POL) e dell’High Intensity Interval training su composizione corporea, capacità fisiche aerobiche e ossidazione dei grassi in individui con obesità. - supervisore Stefano Lazzer.
- Nomina a Membro Commissione Giudicatrice Dottorato in Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche, e Scienze del Movimento; Dott. Massimo Teso; Università degli Studi di Verona; 26-03-2024

ORGANIZZAZIONE O PARTECIPAZIONE COME RELATORE A CONVEgni DI CARATTERE SCIENTIFICO IN ITALIA O ALL'ESTERO

- Organizzazione 63° Congresso annuale della Società Italiana di Fisiologia Verona il 21-23 Settembre 2012 <http://sif2012.azuleon.org/> dal 21-09-2012 al 23-09-2012
- American College of Sports Medicine (ACSM) 2014, Orlando, Florida, US, Thematic Poster Presentation (oral synopsis with discussion moderated by chair): Effects Of High-intensity-interval-training (HIT) on Cardiovascular Fitness And Cardiometabolic Risk In The Elderly dal 27-05-2014 al 31-05-2014
- LAVORI IN CORSO 2017 venerdì 17-02-2017, Aula Grande, Fisiologia Umana, via Mangiagalli 32, Milano Presentazione orale: ore 11:01 Enrico TAM: Effetto della nicotina sul tempo di esaurimento. www.fisiologiaumana.unimi.it/lavori-in-corso-2017.html dal 17-02-2017 al 17-02-2017
- Ciclismo Amatoriale (Prestazione e Salute) Verona 10.05. 2019 Aula Magna Policlinico G.B.Rossi I Sessione Valutazione Funzionale Nel Ciclista Amatoriale, ore 9:30 Costo energetico del ciclismo Enrico Tam, Moderatori: Luca Dalle Carbonare, Federico Schena

PUBBLICAZIONI

1. **Tam E**, Nardon M, Bertucco M, Capelli C. The mechanisms underpinning the slow component of V' O₂ in humans. *Eur J Appl Physiol*. 2024 Mar;124(3):861-872. doi: 10.1007/s00421-023-05315-z. Epub 2023 Sep 29. PMID: 37775591.
2. Gentilin A, Cevese A, **Tam E**. Postexercise cardiovascular hemodynamics assessment before and after a 30-minute standing still recovery. *J Sports Med Phys Fitness*. 2024 Feb;64(2):201-210. doi: 10.23736/S0022-4707.23.15330-8. Epub 2023 Oct 4. PMID: 37791829.
3. Pogliaghi S, **Tam E**, Capelli C. Effect of recovery time on [Formula: see text]-ON kinetics in humans at the onset of moderate-intensity cycling exercise. *Eur J Appl Physiol*. 2023 Feb;123(2):261-270. doi: 10.1007/s00421-022-05057-4. Epub 2022 Oct 17. PMID: 36253649; PMCID: PMC9894974.
4. Calabria E, Muollo V, Cavedon V, Capovin T, Saccenti L, Passarotti F, Ghiotto L, Milanese C, Gelati M, Rudi D, Salvagno GL, Lippi G, **Tam E**, Schena F, Pogliaghi S. Type 2 Diabetes Related Mitochondrial Defects in Peripheral Mononucleated Blood Cells from Overweight Postmenopausal Women. *Biomedicines*. 2023 Jan 3;11(1):121. doi: 10.3390/biomedicines11010121. PMID: 36672627; PMCID: PMC9855941.
5. Gentilin A, **Tam E**, Tarperi C, Beccarello F, Cevese A, Schena F. Post-exercise upside-down recovery does accelerate the heart rate recovery but does not improve subsequent sprint performance. *J Sports Med Phys Fitness*. 2022 Aug;62(8):1045-1052. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12321-7. Epub 2021 Apr 22. PMID: 33885257
6. Fontolliet T, Bringard A, Adami A, Fagoni N, **Tam E**, Taboni A, Ferretti G. Vagal blockade suppresses the phase I heart rate response but not the phase I cardiac output response at exercise onset in humans. *Eur J Appl Physiol*. 2021 Nov;121(11):3173-3187. doi: 10.1007/s00421-021-04769-3. Epub 2021 Aug 14. PMID: 34390402; PMCID: PMC8505324.
7. Taboni, Anna, Vinetti, Giovanni, Fontolliet, Timothée, Grasso, Gabriele Simone, **Tam, Enrico**, Moia, Christian, Ferretti, Guido, Fagoni, Nazzareno (2021). Baroreflex responses during dry resting and exercise apnoeas in air and pure oxygen. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 121, p. 539-547, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-020-04544-w
8. Murri, M Belvederi, Amore, M, Menchetti, M, Toni, G, Neviani, F, Cerri, M, Rocchi, M B L, Zocchi, D, Bagnoli, L, **Tam, E**, Buffa, A, Ferrara, S, Neri, M, Alexopoulos, G S, Zanetidou, S (2021). Physical exercise for late-life major depression. *FOCUS*, vol. 19, p. 365-373, ISSN: 1541-4094, doi: 10.1176/appi.focus.19306
9. Fagoni, Nazzareno, Bruseghini, Paolo, Adami, Alessandra, Capelli, Carlo, Lador, Frederic, Moia, Christian, **Tam, Enrico**, Bringard, Aurélien, Ferretti, Guido (2020). Effect of lower body negative pressure on phase i cardiovascular responses at exercise onset. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE*, vol. 41, p. 209-218, ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/a-1028-7496
10. **Tam, Enrico**, Bruseghini, Paolo, Capelli, Carlo, Baraldo, Massimo, Chiamulera, Cristiano, Zandonai, Thomas (2020). Effects of nicotine on microvascular responsiveness after nicotine satiety versus overnight nicotine abstinence. *VASCULAR MEDICINE*, vol. 25, p. 223-225, ISSN: 1358-863X, doi: 10.1177/1358863X20906029

11. Bruseghini, Paolo, **Tam, Enrico**, Calabria, Elisa, Milanese, Chiara, Capelli, Carlo, Galvani, Christel (2020). High intensity interval training does not have compensatory effects on physical activity levels in older adults. *INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH*, vol. 17, p. 1-13, ISSN: 1660-4601, doi: 10.3390/ijerph17031083
12. Zandonai, Thomas, Pizzolato, Fabio, **Tam, Enrico**, Bruseghini, Paolo, Chiamulera, Cristiano, Cesari, Paola (2020). The effects of nicotine on cortical excitability after exercise: a double-blind randomized, placebo-controlled, crossover study. *JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOPHARMACOLOGY*, vol. 40, p. 495-498, ISSN: 0271-0749, doi: 10.1097/JCP.0000000000001246
13. Bruseghini, Paolo, Capelli, Carlo, Calabria, Elisa, Rossi, Andrea P, **Tam, Enrico** (2019). Effects of high-intensity interval training and isoinertial training on leg extensors muscle function, structure, and intermuscular adipose tissue in older adults. *FRONTIERS IN PHYSIOLOGY*, vol. 10, p. 1-14, ISSN: 1664-042X, doi: 10.3389/fphys.2019.01260
14. Zandonai, T, **Tam, E**, Bruseghini, P, Capelli, C, Baraldo, M, Chiamulera, C (2019). Exercise performance increase in smokeless tobacco-user athletes after overnight nicotine abstinence. *SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS*, vol. 29, p. 430-439, ISSN: 0905-7188, doi: 10.1111/sms.13333
15. Bruseghini, Paolo, **Tam, Enrico**, Monte, Andrea, Capelli, Carlo, Zamparo, Paola (2019). Metabolic and kinematic responses while walking and running on a motorised and a curved non-motorised treadmill. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*, vol. 37, p. 396-403, ISSN: 0264-0414, doi: 10.1080/02640414.2018.1504605
16. **Tam, Enrico**, Bruseghini, Paolo, Capelli, Carlo, Oliboni, Eugenio, Pezzato, Andrea, Pogliaghi, Silvia, Pozzi Mucelli, Roberto, Schena, Federico, Calabria, Elisa (2018). Effect of endurance and strength training on the slow component of O₂ kinetics in elderly humans. *FRONTIERS IN PHYSIOLOGY*, vol. 9, p. 1-11, ISSN: 1664-042X, doi: 10.3389/fphys.2018.0013
17. Milanese, Chiara, Cavedon, Valentina, Sandri, Marco, **Tam, Enrico**, Piscitelli, Francesco, Boschi, Federico, Zancanaro, Carlo (2018). Metabolic effect of bodyweight whole-body vibration in a 20-min exercise session: A crossover study using verified vibration stimulus. *PLOS ONE*, vol. 13, p. 1-17, ISSN: 1932-6203, doi: 10.1371/journal.pone.0192046
18. Fontolliet T., Pichot V., Bringard A., Fagoni N., Adami A., **Tam E.**, Furlan R., Barthélémy J. C., Ferretti G. (2018). Testing the vagal withdrawal hypothesis during light exercise under autonomic blockade: a heart rate variability study. *JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 125, p. 1804-1811, ISSN: 8750-7587, doi: 10.1152/japplphysiol.00619.2018
19. Zandonai, Thomas, **Tam, Enrico**, Bruseghini, Paolo, Pizzolato, Fabio, Franceschi, Loretta, Baraldo, Massimo, Capelli, Carlo, Cesari, Paola, Chiamulera, Cristiano (2018). The effects of oral smokeless tobacco administration on endurance performance. *JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE*, vol. 7, p. 465-472, ISSN: 2095-2546, doi: 10.1016/j.jshs.2016.12.006
20. Bringard, Aurélien, Adami, Alessandra, Fagoni, Nazzareno, Fontolliet, Timothée, Lador, Frédéric, Moia, Christian, **Tam, Enrico**, Ferretti, Guido (2017). Dynamics of the RR-interval versus blood pressure relationship at exercise onset in humans. *EUROPEAN*

JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 117, p. 619-630, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-017-3564-6

21. Lopez, S., Bourgois, J. G., **Tam, Enrico**, Bruseghini, Paolo, Capelli, Carlo (2016). Cardiovascular and metabolic responses to on-water upwind sailing in optimist sailors. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE, vol. 11, p. 615-622, ISSN: 1555-0265, doi: 10.1123/ijsp.2015-0380
22. **Tam, Enrico**, Bruseghini, Paolo, Calabria, Elisa, Dal Sacco, Luca, Doria, C., Grassi, B., Pietrangelo, T., Pogliaghi, Silvia, Reggiani, C., Salvadego, D., Schena, Federico, Toniolo, L., Verratti, V., Vernillo, G., Capelli, Carlo (2016). GOKYO KHUMBU/AMA DABLAM TREK 2012: Effects of physical training and high-altitude exposure on oxidative metabolism, muscle composition, and metabolic cost of walking in women. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 116, p. 129-144, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-015-3256-z
23. Capelli, Carlo, Rittveger, J., Bruseghini, Paolo, Calabria, Elisa, **Tam, Enrico** (2016). Maximal aerobic power and anaerobic capacity in cycling across the age spectrum in male master athletes. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 116, p. 1395-1410, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-016-3396-9
24. Bruseghini, Paolo, Calabria, Elisa, **Tam, Enrico**, Milanese, Chiara, Oliboni, Eugenio, Pezzato, Andrea, Pogliaghi, Silvia, Salvagno, Gian Luca, Schena, Federico, Pozzi Mucelli, Roberto, Capelli, Carlo (2015). Effects of eight weeks of aerobic interval training and of isoinertial resistance training on risk factors of cardiometabolic diseases and exercise capacity in healthy elderly subjects. ONCOTARGET, vol. 6, p. 16998-17015, ISSN: 1949-2553, doi: 10.18632/oncotarget.4031
25. Fontoliet, T., Pichot, V., Antonutto, G., Bonjour, J., Capelli, Carlo, **Tam, Enrico**, Barthélémy, J. C., Ferretti, G. (2015). Effects of gravitational acceleration on cardiovascular autonomic control in resting humans. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 115, p. 1417-1427, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-015-3117-9
26. Belvederi Murri, M, Amore, M, Menchetti, M, Toni, G, Neviani, F, Cerri, M, Rocchi, M. B. L, Zocchi, D, Bagnoli, L, **Tam, Enrico**, Buffa, A, Ferrara, S, Neri, M, Alexopoulos, G. S, Zanetidou, S. (2015). Physical exercise for late-life major depression. BRITISH JOURNAL OF PSYCHIATRY, vol. 207, p. 235-242, ISSN: 0007-1250, doi: 10.1192/bjp.bp.114.150516
27. Lador F., **Tam, Enrico**, Adami A., Kenfack M. A., Bringard A., Cautero M., Moia C., Morel D. R., Capelli, Carlo, Ferretti G. (2013). Cardiac output, O₂ delivery and VO₂ kinetics during step exercise in acute normobaric hypoxia. RESPIRATORY PHYSIOLOGY & NEUROBIOLOGY, vol. 186, p. 206-213, ISSN: 1569-9048, doi: 10.1016/j.resp.2013.01.017
28. **Tam, Enrico**, Rossi H., Moia C., Berardelli C., Rosa G., Capelli, Carlo, Ferretti G. (2012). Energetics of running in top-level marathon runners from Kenya. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 112, p. 3797-3806, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-012-2357-1
29. Di Michele R., Gatta G., Di Leo A., Cortesi M., Andina F., **Tam, Enrico**, Da Boit M., Merni F. (2012). Estimation of the anaerobic threshold from heart rate variability in an incremental

- swimming test. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, vol. 26, p. 3059-3066, ISSN: 1064-8011, doi: 10.1519/JSC.0b013e318245bde1
30. Cappai, E. Pierantozzi, **Tam, Enrico**, F. Tocco, L. Angius, R. Milia, S. Squatrito, A. Concu, A. Crisafulli (2012). Physiological responses and match analysis of muay thai fighting. INTERNATIONAL JOURNAL OF PERFORMANCE ANALYSIS IN SPORT, vol. 12, p. 507-516, ISSN: 1474-8185, doi: 10.1080/24748668.2012.11868615
 31. Bonjour J., Capelli, Carlo, Antonutto G., Calza S., **Tam, Enrico**, Linnarsson D., Ferretti G. (2010). Determinants of oxygen consumption during exercise on cycle ergometer: The effects of gravity acceleration. RESPIRATORY PHYSIOLOGY & NEUROBIOLOGY, vol. 171, p. 128-134, ISSN: 1569-9048, doi: 10.1016/j.resp.2010.02.013
 32. Di Leo A., Gatta, Giorgio, Di Michele, Rocco, Cortesi, Matteo, Da Boit, Mariasole, **Tam, Enrico**, Merni, Franco (2010). Valutazione della soglia anaerobica attraverso la variabilità della frequenza cardiaca. SCIENZA & SPORT, vol. 8, p. 26-29, ISSN: 2039-0726
 33. Capelli, Carlo, Adami, Alessandra, Antonutto G., Cautero M., **Tam, Enrico** (2009). Oxygen deficit and oxygen delivery kinetics during submaximal intensity exercise in humans after 14 days of head-down tilt bed rest.. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 107, p. 51-59, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-009-1098-2
 34. Gladys L. Onambélé, Constantinos N. Maganaris, Omar S. Mian, **Enrico Tam, Enrico Rejc**, Islay M. McEwan, Marco V. Narici Response to the letter of Tibor Hortobagyi and colleagues, Journal of Biomechanics 42: 957(2009)
 35. P. Zamparo, L. Sepulcri, **E. Tam**, M. Serratore, C. Capelli (2008). Effects of intermittent exercise (shuttle runs) training on young basketball players. COACHING & SPORT SCIENCE JOURNAL, p. 32-39, ISSN: 1590-7880
 36. Capelli, Carlo, Antonutto G, Cautero M, **Tam, Enrico**, Ferretti G. (2008). Metabolic and cardiovascular responses during sub-maximal exercise in humans after 14 days of head-down tilt bed rest and inactivity. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 104, p. 909-918, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-008-0848-x
 37. Vallais F., Aletti F., Baselli G., **Tam, Enrico**, Cautero M., Pagani M., Capelli, Carlo (2008). Model based processing of cardio vascular variability applied to bed-rest case studies. COMPUTERS IN CARDIOLOGY, vol. 35, p. 129-132, ISSN: 0276-6574, doi: 10.1109/CIC.2008.4748994
 38. Onambélé G. L., Maganaris C. N., Mian O. S., **Tam, Enrico**, Rejc E., McEwan I. M., Narici M. V. (2008). Neuromuscular and balance responses to flywheel inertial versus weight training in older persons. JOURNAL OF BIOMECHANICS, vol. 41, p. 3133-3138, ISSN: 0021-9290, doi: 10.1016/j.jbiomech.2008.09.004
 39. Lador F, **Tam, Enrico**, Azabji Mk, Cautero M, Moia C, Morel Dr, Capelli, Carlo, Ferretti G. (2008). Phase I dynamics of cardiac output, systemic O₂ delivery, and lung O₂ uptake at exercise onset in men in acute normobaric hypoxia. AMERICAN JOURNAL OF PHYSIOLOGY. REGULATORY, INTEGRATIVE AND COMPARATIVE PHYSIOLOGY, vol. 295, p. R624-R632, ISSN: 0363-6119, doi: 10.1152/ajpregu.00797.2007
 40. Cettolo V., Cautero M., **Tam, Enrico**, Francescato M. P. (2007). Mitochondrial coupling in humans: assessment of the P/O₂ ratio at the onset of calf exercise. EUROPEAN JOURNAL

OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 99, p. 593-604, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-006-0382-7

41. Capelli, Carlo, Antonutto G, Azabji Kenfack M, Cautero M, Lador F, Moia C, **Tam, Enrico**, Ferretti G. (2006). Factors determining the time course of V'VO₂ max decay during bedrest: implications for VO₂ max limitation. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 98, p. 152-160, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-006-0252-3
42. Perini R, Tironi A, Cautero M, Di Nino A, **Tam, Enrico**, Capelli, Carlo (2006). Seasonal training and heart rate and blood pressure variabilities in young swimmers. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 97, p. 395-403, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-006-0174-0
43. Cautero M, Di Prampero Pe, **Tam, Enrico**, Capelli, Carlo (2005). Alveolar oxygen uptake kinetics with step, impulse and ramp exercise in humans. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 95, p. 474-485, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-005-0038-z
44. Azabji Kenfack Ma, Lador F, Licker M, Moia C, **Tam, Enrico**, Capelli, Carlo, Morel D, Ferretti G. (2004). Cardiac output by Modelflow® method from intra-arterial and fingertip pulse pressure profiles. CLINICAL SCIENCE, vol. 106, p. 365-369, ISSN: 0143-5221, doi: 10.1042/CS20030303
45. **Tam, Enrico**, Azabji Kenfack M., Cautero M., Lador F., Antonutto G., Di Prampero P. E., Ferretti G., Capelli, Carlo (2004). Correction of cardiac output obtained by Modelflow® from finger pulse pressure profiles with a respiratory method in humans. CLINICAL SCIENCE, vol. 106, p. 371-376, ISSN: 0143-5221, doi: 10.1042/CS20030302

ABSTRACT E COMUNICAZIONI CONGRESSUALI

1. Bruseghini P., **Tam E.**, Calabria E., Pogliaghi S., Rossi A., Capelli C., *Effect of high intensity training and isoinertial training on intermuscular adipose tissue in older adults.* Op-pm10 physiology: age II, 24th - 27th June 2015, Malmö – Sweden 20th Annual Congress of the European College of Sport Science.
2. Capelli C., Lopez S., Bourgois J., **Tam E.**, *Cardiovascular And Metabolic Responses During On-Water Upwind Sailing In Optimist Sailors.* MO-PM41 Training and Testing: Endurance & Clinical. 24th - 27th June 2015, Malmö – Sweden 20th Annual Congress of the European College of Sport Science.
3. Zandonai T., Bruseghini P., **Tam E.**, Capelli C., Chiamulera C., *Peripheral and central effects of smokeless tobacco on exercise endurance in men.* e-poster PP-UD12, 24th - 27th June 2015, Malmö – Sweden 20th Annual Congress of the European College of Sport Science.
4. **Enrico Tam**, Paolo Bruseghini, Elisa Calabria, Chiara Milanese, Silvia Pogliaghi, Federico Schena, Carlo Capelli. *Effects of High-intensity-interval-training (HIT) on Cardiovascular Fitness and Cardiometabolic Risk in the Elderly.* Tracking Number: 14-SA-1653-ACSM ACSM Annual Meeting, May 27-31, 2014.
5. Silvia Pogliaghi, **Enrico Tam**, Carlo Capelli. *Effect of Incomplete Recovery On Vo2-on Kinetic during Moderate-intensity Exercise Transitions in Healthy Males.* Tracking Number: 14-SA-2047-ACSM. ACSM Annual Meeting, May 27-31, 2014.
6. P. Bruseghini, E. **Tam, E.** Calabria, S. Pogliaghi, L. Dal Sacco, C. Capelli. *Effect of hiking*

training at high-altitude on V'O₂ and Q' kinetics in healthy sedentary women. V Congresso Nazionale SISMES · Pavia, Italy 27-29 September 2013.

7. P. Bruseghini, E. Calabria, **E. Tam**, S. Pogliaghi, C. Capelli, *Effect of high-intensity-interval-training (HIT) on maximal aerobic power and ventilatory threshold in older adults.* 64th National Congress of the Italian Physiological Society Italy, Portonovo, Ancona, Italy 18-20 September 2013.
8. Bringard Aurelien; Adami Alessandra; Moia Christian; Fagoni Nazzareno; **Tam Enrico**; Ferretti Guido. *BNP Effect On Rapid Changes In Stroke Volume And Cardiac Output At Exercise Onset* MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE Volume: 44 Supplement: 2 Pages: 882-882 MAY (2012).
9. Cortesi M., Zamparo P., **Tam E.**, da Boit M., Gatta G. *The effect of wearing a synthetic rubber suit on hydrostatic lift and lung volume.* In: KJENDLIE P.L., STALLMAN L.K., CABRI J.. Biomechanics and Medicine in Swimming XI . Oslo, 16-19 june 2010, vol. XI, p. 57-59, OSLO: Norwegian School of Sport Science (2010)
10. Aletti F, Ferrario M, **Tam E**, Cautero M, Cerutti S, Capelli C, Baselli G, *Identification of vascualr responses to exercise and orthostatic stress in bed rest-induced cardiovascular deconditioning.* In: -. Proceedings of Engineering in Medicine and Biology Society, 2009. EMBC 2009. Annual International Conference of the IEEE. Minneapolis, Minnesota, USA, 2-6 Settembre 2009, p. 5332-5335, doi: 10.1109/IEMBS.2009.5332690. (2009)
11. **Tam Enrico**, Fierravanti Daniela, Moia Christian, Rossi Huber, Berardelli Claudio, Rosa Gabriele, Capelli Carlo, Guido Ferretti, *Running Economy Of Elite East African Runners.* Medicine & Science in Sports & Exercise: Volume 40(5) Supplement 1May 2008p S67.
12. Capelli Carlo, Guido Ferretti, Christian Moia, Gabriele Rosa, Huber Rossi, **Tam Enrico**, *Running economy at altitude;* Mountain, Sport & Health Rovereto (TN) (Italia) 18-20 Ottobre 2007 P53.
13. Fierravanti Daniela, **Tam Enrico**, Moia Christian, Rossi Huber, Berardelli Claudio, Rosa Gabriele, Capelli Carlo, Ferretti Guido. *Fractional utilisation of maximal aerobic speed in top level Kenyan marathon runners;* Mountain, Sport & Health Rovereto (TN) (Italia) 18-20 Ottobre 2007 P37.
14. C. Capelli, L. Sepulcri, **E.Tam**, P. Zamparo. Energy balance of supramaximal intermittent exercise. *Med Scie Sports Exerc* 38 (5): S515, 2006
15. O. Genton, B. Najafi, **E. Tam**, C. Moya, G. Ferretti, K. Aminian, *Estimation de la depense energetique pendant la marche a partir d'un capteur inertiel.* Symposium DISS / ARESS Ginevra (Svizzera) Novembre 2006.
16. M Azabji-Kenfack, Fagoni N, **Tam E**, M Cautero, F Lador, C Moia, C Capelli, D Linnarsson, G Ferretti. *Effects of bed rest and posture on the kinetics of O2uptake and cardiac output.* Atti del "11th Annual Congress European College of Sport Science". Losanna 5 - 8 Luglio 2006, P71.
17. **Enrico Tam**, N. Fagoni, M. Azabji Kenfack, M. Cautero, F. Lador , C. Moia, C. Capelli and G. Ferretti, *Effects of prolonged bed rest on the cardiopulmonary response to postural changes in humans;* ECSS (European College of Sport Science), Losanna (Svizzera), Luglio 2006. P278.
18. **Tam Enrico**, Capelli Carlo, Antonutto Guglielmo, Azabji Kenfack Marcel, Cautero

- Michela, Lador Frédéric, Moia Christian, Ferretti Guido, *Factors determining the kinetics of v'oxy₂max decay during bed-rest: implications for v'oxy₂max limitation*, Poster presentation, USGEB 2006, CMU Ginevra (Svizzera), Febbraio 2006.
19. Bonjour Julien, **Tam Enrico**, Grazzina Francesco, Antonutto Guglielmo, Capelli Carlo, Montmerle Stéphanie, Linnarsson Dag, Ferretti Guido, The effects of gravity acceleration on the cardiopulmonary response to exercise; Poster presentation, USGEB 2006, CMU Ginevra (Svizzera), Febbraio 2006.
 20. **Tam Enrico**, Antonutto Guglielmo, Cautero Michela, Ferretti Guido and Capelli Carlo, *Effects of short term bed – rest on exercise response in humans*, presentazione orale II.5 sessione (Studi simulati). Benefits of Human Presence in Space; Historical, scientific, medical, cultural, and political aspects 15th IAA Humans in Space Symposium, Graz (Austria), p.179-182, Maggio 22-26, 2005.
 21. Carlo Capelli, Paola Zamparo, Michela Cautero, **Enrico Tam**, *Les aspects energetiques des compétitions de natation* Les entretiens de l'INSEP, Francia, Maggio 17-20, May 2005.
 22. **Tam Enrico**, Narici Marco V., Capelli Carlo, Pearson Gladys L., *Inertial loading in old age: training adaptations* ECSS (European College of Sport Science), Clermont-Ferrand (Francia), 3-6 Luglio 2004. P324.
 23. G. Pearson, M. Narici, A. Minetti, C. Maganaris, A. Mollinello, **E. Tam**, *The Rehabilitation of Sports Muscle and Tendon Injuries*, International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology, Milano (Italia), Aprile 2004.
 24. Perini Renza, Tironi Adelaide, Cautero Michela, **Tam Enrico**, Capelli Carlo, di Prampero Pietro E., *Effects of seasonal training on resting autonomic control of heart rate in young athletes*, ECSS (European College of Sport Science), Salisburgo (Austria), 09 Luglio 2003. P110-01.
 25. Antonutto G., M. Cautero, **E. Tam**, and C. Capelli, *Effects of short term bed – rest on maximal aerobic power and maximal cardiac output in humans*. 2° European Congress “Achievements in Space Medicine into Health Care Practice and Industry”, Berlino (Germania), Marzo 2003.
 26. Ferretti G, Lador F, Azabji M, Moia C, **Tam E**, Cautero M, Fusi S, Antonutto G, Capelli C., *The time course of the decrease in maximal oxygen consumption during long-term bed rest in humans*, Riunione congiunta della Physiologiacl Society e della Società Italiana di Fisiologia, Liverpool (Gran Bretagna), Luglio 2002.
 27. Cautero M, Antonutto G, Fusi S, **Tam E**, di Prampero PE, Linnarsson D, Ferretti G, Capelli C., *Oxygen uptake kinetics at the onset of step-exercise before and after short duration bed-rest in humans*, ESA-Life Science Congress, Stoccolma (Svezia), Giugno 2002.
 28. Frédéric Lador, Marcel Kenfack Azabji, Christian Moia, **Enrico Tam**, Dag Linnarsson, Carlo Capelli and Guido Ferretti, *Dynamics of cardiac output during postural changes in resting humans*; Congresso 2002, Tolosa (Francia), 2002.

DIREZIONE O PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE, COLLANE EDITORIALI, ENCICLOPEDIA E TRATTATI DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO

- Attività di revisore (Reviewer) per riviste scientifiche ISI: PLOS ONE Reviewer (2016) dal 21-03-2017 a oggi
- Attività di revisore (Reviewer) per riviste scientifiche ISI: American Journal of Physiology-Regulatory, Integrative and Comparative Physiology dal 01-07-2017 a oggi
- Attività di revisore (Reviewer) per riviste scientifiche ISI: Journal: Microvascular Research dal 13-02-2019 a oggi
- Attività di revisore (Reviewer) per riviste scientifiche ISI: European Journal of Applied Physiology dal 20-01-2020 a oggi

MEMBRO

- SIF *The Physiological Society of Italy*
- ECSS *European College of Sport Science*
- APS *American Physiological Society*

Verona, 04 Ottobre 2024

Enrico Tam