



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Michela Nosè

Telefono(i)

+39-045 8124929

Fax

+39-045 8124155

Cittadinanza

italiana

Data di nascita

8/10/1972

Posizione attuale	Professore Associato in Psichiatria Dipartimento di Neuroscienza, Biomedicina e Movimento, Università di Verona (dal 1 giugno 2020) Dirigente medico di I Livello - disciplina di Psichiatria, presso la U.O.C. Psichiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona Incarico di Alta Specializzazione "GESTIONE DELLA DIAGNOSI E TRATTAMENTO NELLE PATOLOGIE MENTALI IN POPOLAZIONI ESPOSTE A TRAUMI", U.O.C. di Psichiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Verona Docente del corso di dottorato in "Neuroscienze, scienze psicologiche e psichiatriche, e scienze del movimento", Dipartimento di Neuroscienza, Biomedicina e Movimento, Università di Verona Membro dell'Unità di Ricerca "Psicofarmacologia ed Epidemiologia del Farmaco", Dipartimento di Neuroscienza, Biomedicina e Movimento, Università di Verona Membro del Centro Collaboratore dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per la Ricerca e Formazione in Salute Mentale e la Valutazione dei Servizi, Università di Verona Membro del team del Cochrane Global Mental Health (CGMH) affiliated with the University of Verona Membro della "Commissione Terza Missione e Comunicazione", Dipartimento di Neuroscienza, Biomedicina e Movimento, Università di Verona Membro della "Commissione Etica e Deontologica" dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Verona
	Titoli Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Verona. Voto di Laurea: 110/110 cum laude. (Tesi: Eventi della vita e depressione. Quale relazione?", relatore: prof. M. Tansella, Clinica Psichiatrica, Verona), 1997 Abilitazione all'esercizio professionale, conseguita con la prima sessione dell'anno e iscrizione all'albo professionale medici-chirurghi, 1998 Specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Verona con votazione 50/50 con lode, 2001 Assegnista di ricerca dal dicembre 2001 al dicembre 2002 presso il Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica, Sezione di Psichiatria, Università di Verona, 2002 Iscrizione all'albo degli psicoterapeuti, 2003. Dottorato di Ricerca in Scienze Psicologiche e Psichiatriche, Università di Verona, 2006 Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di Professore Universitario di Seconda Fascia per il settore concorsuale 06/D5 – Psichiatria Febbraio 2014 rinnovata nel Luglio 2018
Esperienza professionale	Professore Associato in Psichiatria Dipartimento di Neuroscienza, Biomedicina e Movimento, Università di Verona (dal 1 giugno 2020) Dirigente medico di I Livello - disciplina di Psichiatria, presso la U.O.C. Psichiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona, Febbraio 2005- Maggio 2020 Incarico di Alta Specializzazione "Terapia Psicofarmacologica razionale", U.O.C. di Psichiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona, Gennaio 2012-2020

Vice Direttore U.O.C. Psichiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona, gennaio 2018-2021

Presidente del Comitato Unico di Garanzia, Università di Verona 2021-2024

Membro della Commissione Terza Missione, Dipartimento di Neuroscienza, Biomedicina e Movimento, Università di Verona da 2024 ad oggi

Attività di insegnamento

- Docente Laurea in Medicina e Chirurgia, corso di Psichiatria MED 25, Università di Verona, 6 ore. (2021/2022)
- Docente Corso Elettivo nel corso di Laurea in Medicina e Chirurgia: "Arte, creatività e salute mentale: un dialogo aperto" (2021/2022)
- Docente e Coordinatore Corso Elettivo nel corso di Laurea in Medicina e Chirurgia: "La salute mentale nei contesti umanitari e nei paesi in via di sviluppo" (2021/2022)
- Docente Laurea magistrale in Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali (classe LM SNT3) anno 2022/2023, insegnamento e coordinamento "Gestione del team interdisciplinare", modulo "Promozione del benessere Psicologico" MED 25, 30 ore
- Docente Laurea in Infermieristica (Vicenza) anno 2022-2023, insegnamento "Metodologie di intervento nella comunità", modulo "Psichiatria", 12 ore
- Docente Laurea magistrale in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie (Verona) anno 2022-2023, insegnamento "Management sanitario", modulo "MODELLI ORGANIZZATIVI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA" MED 25, 10 ore Corso di "Neuropsicofarmacologia" nella scuola di Specializzazioni di Psichiatria, Università di Verona

Corso di "Psicoterapie brevi a orientamento psicodinamico" nella scuola di Specializzazioni di Psichiatria, Università di Verona

Supervisioni cliniche nella scuola di Specializzazioni di Psichiatria, Università di Verona

Docente del Corso di **Dottorato in “Neuroscienze, scienze psicologiche e psichiatriche, e scienze del movimento**, Università di Verona, Verona

Docente del Corso di **Dottorato di ricerca in Neuroscienze Clinico Sperimentali e Psichiatria**, Università La Sapienza, Roma

Docente nel **MASTER UNIVERSITARIO** di I livello: “Immunologic lung diseases: from mechanisms to treatment”, UOC Allegologia, AOUI Verona, Università di Verona sul tema “Aspetti psicopatologici dell'asma” (2016-2017)

Docente nel **MASTER UNIVERSITARIO** su “Immigrazione, Fenomeni migratori e trasformazioni sociali”, Università Cà Foscari Venezia, sul tema: “*Laboratorio sull'asilo - Richiedenti asilo e rifugiati: traumi psicologici e percorsi di tutela*” (2016-2017, 2018-2019)

Docente nel **MASTER UNIVERSITARIO** in “APPROCCI TERAPEUTICI EVIDENCE-BASED E METODI DI VALUTAZIONE PER LA PREVENZIONE E GLI INTERVENTI PRECOCI NELLA SALUTE MENTALE”, Università degli Studi di Verona, sul tema “*Disturbi da trauma: STATO DELL'ARTE SU ASPETTI CLINICO DIAGNOSTICI E ASSESSMENT*” (2019/2020)

Docente nel **MASTER UNIVERSITARIO** in Biblioterapia (1° Livello) Università degli Studi di Verona, sul tema “*Neuroscienze della biblioterapia*” (2023/24)

Docente del **Corso di Perfezionamento** “Governance dell'accoglienza nelle crisi umanitarie” del dipartimento di scienze Giuridiche e del Dipartimento di scienze Umane (2017-2018; 2018-2019)

Membro del Board Scientifico e docente del **Corso di Perfezionamento** Universitario in Revisioni Sistematiche e Metanalisi per la Produzione di Linee-guida Basate sulle Prove di Efficacia (a partire dall'Anno Accademico 2012-2013 ad oggi). Il Corso si compone di 30 ore annuali di didattica frontale.

Membro del Board Scientifico e docente del **Corso di Perfezionamento** Universitario su “Disturbo dello Spettro autistico di livello 1 negli adulti” (a partire dall'Anno Accademico 2024/2025 ad oggi).

Membro del board editoriale della rivista Epidemiology and Psychiatric Sciences (EPS), Cambridge University Press.

Principali Interessi di Ricerca

La prof.ssa Nosè contribuisce alle attività seminariali, a quelle mirate alle esercitazioni e al tutoraggio degli studenti, ivi incluse le attività di supervisione per la stesura di tesi di laurea, in questi ambiti: (a) tesi di Specializzazione della Scuola di Specializzazione in Psichiatria di Verona; (b) tesi di Laurea di studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Verona; (c) tesi di Laurea di studenti del Corso di Laurea in Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica; (d) tesi di Laurea del Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche, Università di Verona. È inoltre supervisore e tutor di Dottorandi di Ricerca afferenti al Dottorato di Ricerca in Scienze Psicologiche e Psichiatriche dell'Università di Verona.

Epidemiologia psichiatrica:

Ricerche epidemiologiche effettuate utilizzando il Registro psichiatrico dei casi e dei farmaci
Valutazione dell'esito dei trattamenti
Studi di neuroimaging nella schizofrenia e nel disturbo bipolare

Epidemiologia psichiatrica in popolazioni in condizioni di fragilità (rifugiati e richiedenti asilo):

- Valutazione del disagio mentale e patologie psichiatriche nei richiedenti asilo afferenti al Consiglio italiano Rifugiati, in collaborazione con il Comune di Verona
- Progetti di ricerca in collaborazione con diverse cooperative e ONG presenti sul territorio, a livello locale e nazionale, con attività di formazione operatori sociosanitari
- Progetti di ricerca in collaborazione con l'OMS per la valutazione e l'implementazione di interventi psicosociali per la popolazione dei rifugiati nei paesi ad alto e medio reddito

Farmacoepidemiologia:

Revisioni sistematiche della letteratura

Trial clinici randomizzati

- Studio europeo QUATRO "Quality of life following adherence therapy for people disabled by schizophrenia and their carers"
- Studio CHAT: "Clozapine Haloperidol Aripiprazole Trial. Randomized evaluation of the effectiveness of clozapine and aripiprazole versus clozapine and haloperidol in the treatment of schizophrenia. An independent, pragmatic, multicentre, parallel-group, superiority trial" (trial manager)
- Studio LAST: "Lithium and Standard Therapy in Resistant Depression" (LAST-RD). A randomized controlled trial. (trial manager)
- Studio: "VESPA study - Vortioxetine in the Elderly vs. SSRIs: a Pragmatic Assessment"
- **Studio internazionale RE-DEFINE** (Refugee Emergency: DEFining and Implementing Novel Evidence-based psychosocial interventions): studio internazionale finanziato dall'Unione Europea che mira a valutare l'efficacia di interventi psicosociali brevi e basati sull'evidenza per rifugiati e richiedenti asilo che affrontano stress e adattamento in nuovi contesti. Il progetto ha coinvolto vari Paesi europei e la Turchia per adattare e testare l'intervento Self-Help Plus (SH+), sviluppato dall'OMS. L'obiettivo è promuovere il benessere psicologico e prevenire l'insorgenza di disturbi mentali in popolazioni esposte a migrazione forzata e traumi; membro del coordinamento scientifico nel centro di Verona
- **Studio internazionale RESPOND** (Improving the Preparedness of Health Systems to Reduce Mental Health and Psychosocial Concerns resulting from the COVID-19 Pandemic): studio internazionale finanziato da Horizon 2020 che mira a migliorare la preparazione dei sistemi sanitari nel fronteggiare le conseguenze psicologiche e psicosociali della pandemia di COVID-19. L'obiettivo per il gruppo UNIVR è stato sviluppare e testare interventi brevi e scalabili di supporto psicologico, come quelli promossi dall'OMS. per la popolazione migrante; membro del coordinamento scientifico nel centro di Verona
- **Studio internazionale ADVANCE** (Addressing mental health vulnerabilities from adolescence to older age: innovating prevention science for times of change): progetto europeo finanziato da Horizon Europe, che mira a innovare la prevenzione in salute mentale sviluppando e testando interventi brevi e basati sull'evidenza per ridurre le vulnerabilità psicologiche in gruppi a rischio. L'obiettivo per il gruppo UNIVR è stato rivolto per la popolazione migrante; membro del coordinamento scientifico nel centro di Verona

Interventi di promozione della salute mentale e del benessere psicologico in popolazioni vulnerabili e nella popolazione generale:

- **Progetto internazionale M(H)IND (Mental Health and Integration for Development)** - finanziato dall'Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo e dalla Fondazione Stavros Niarchos, che mira ad integrare servizi di salute mentale e sostegno psico-sociale sostenibili e adeguati nel sistema sanitario locale e nelle strutture comunitarie esistenti in Sud Sudan: referente del coordinamento scientifico dell'Università di Verona
- **Progetto "CAMPUS: Characterize and Address Mental Health Problems in University Students"**, di promozione del benessere psicologico di tutti gli studenti dell'Università degli studi di Verona attraverso un intervento di supporto psicologico e di prevenzione sviluppato dall'OMS, denominato "Fare ciò che conta nei momenti di stress": responsabile di progetto
- **Progetto SCOPERTA PSYCH**: Benessere Psicologico negli studenti delle scuole superiori: uno studio trasversale.
- **Progetto MINERVA**: "Museo Innovazione Neuroscienze: Effetti Reattivi e reazioni psichiche al Valore Artistico", progetto nata dalla collaborazione tra Palazzo Maffei Casa Museo e il Centro OMS per la ricerca in salute mentale dell'Università di Verona, con l'obiettivo di creare un percorso culturale all'interno di una realtà museale volto a migliorare il benessere dei partecipanti, e di valutare l'impatto che può avere l'esperienza artistica, in particolare l'esperienza museale, per migliorare il benessere psicologico, la sintomatologia ansioso depressiva e funzionamento generale: responsabile di progetto.
- **Progetto PROBEN**: progetto nazionale che vede coinvolta l'università di Verona con l'obiettivo di sviluppare e valutare l'efficacia di un modello di intervento finalizzato a promuovere il benessere psicofisico, negli/le studenti/esse universitari e AFAM; incrementare la conoscenza dei servizi legati al benessere psico-fisico offerti in Ateneo; incrementare l'accesso agli stessi al bisogno; incrementare il livello di impegno e motivazione degli/delle studenti/studentesse verso gli studi

universitari; studiare la replicabilità e la sostenibilità degli interventi ed il trasferimento delle conoscenze acquisite in protocolli operativi: membro del coordinamento scientifico per l'attività dell'Università di Verona

- Progetto europeo "Uni4Equity" per la lotta alle molestie sessuali in ambito universitario: membro del coordinamento scientifico per l'attività dell'Università di Verona
- **Progetto "Riduzione dei disturbi di salute mentale in Africa attraverso la formazione di personale sanitario specializzato nell'ambito della salute mentale: un'iniziativa partecipata tra Amref International University e Università di Verona"**, progetto finanziato da MUR, di cui l'Università di Verona è capofila: all'interno del progetto missione con seminari e formazione presso Amref International University, Nairobi, Kenya, 10-15 febbraio 2025

Sviluppo di linee guida secondo la metodologia GRADE (Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluation, che rappresenta il riferimento per la valutazione della affidabilità delle prove scientifiche e per la formulazione di raccomandazioni cliniche basate sulle evidenze) e implementazione delle linee guida

Principali Interessi Clinici

Le principali aree di interesse in tale ambito riguardano:

- **Psicoterapie breve ad orientamento psicodinamico.**
- **Supervisione di gruppo ed individuale**
- **Interventi psicologici nell'ambito della salute mentale dei richiedenti asilo e dei rifugiati:** ambulatorio dedicato in collaborazione con il Consiglio Italiano dei Rifugiati e il Comune di Verona; progetto europeo in collaborazione con WHO
- **Interventi di promozione del benessere psicologico in popolazioni fragili**
- **Gestione e coordinamento di situazioni cliniche complesse nell'attività ambulatoriale**

ATTIVITÀ PROFESSIONALI AGGIUNTIVE:

- Training di tipo psicoanalitico dal 2000 al 2005, con quattro sedute settimanali con prof. A. Racalbutto, membro ordinario della Società Italiana di Psicoanalisi e psicoanalista con funzione di training;
- Partecipazione a sedute mensili di supervisione clinica di gruppo secondo l'orientamento della psicoterapia psicoanalitica, dal 1999 al 2016;
- Organizzazione e gestione dell'intervento per i familiari di pazienti psicotici in carico al Servizio negli anni 1998/99, 1999/00 e 2000/01, sia nell'intervento di tipo psicoeducativo che di quello di tipo supportivo. Un ulteriore approfondimento su tali tematiche è avvenuto grazie ad un soggiorno a Londra presso il Maudsley Hospital nell'ottobre 1999, in cui vi è stata la partecipazione a seminari sullo stato delle ricerche sugli interventi per i familiari presso l'Ospedale Maudsley Hospital, a supervisione condotte dal prof. Leff e confronti dell'esperienza inglese con quella italiana;
- Corso SSSL-Salute Sicurezza Dirigenti Verona della Regione Veneto (novembre 2018);
- Formazione in "Narrative Exposure Therapy" presso Fondazione Cecchini Pace di Milano, intervento psicoterapico svolto ad acquisire gli strumenti della valutazione psicodiagnostica nei casi di sindromi trauma-correlate;
- Formazione in "Training con funzione di trainer" nell'intervento psicosociale sviluppato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, chiamato Self Help Plus (SH+) all'interno del progetto RE-DEFINE (Refugee Emergency: DEFinining and Implementing Novel Evidence-based psychosocial interventions), finanziato dalla Comunità Europea (Programma Horizon 2020), che vede coinvolti altri 9 partner internazionali, tra cui l'Organizzazione Mondiale della Sanità e la Croce Rossa Danese. Tale intervento di prevenzione rivolto a richiedenti asilo o rifugiati adulti con disagio psicologico ha l'obiettivo quello di migliorare il disagio psicologico. Il training è stato effettuato presso università di Verona in maggio 2018 da referenti dell'OMS. Successivamente la dott.ssa Nosè ha effettuato training a "facilitatori" di origine pakistana e nigeriana, che sono stati formati alla somministrazione dell'intervento SH+ all'interno del progetto europeo REDEFINE;
- Membro del gruppo Referente progetto S.F.I.D.E. "La salute psicologica dei migranti in Europa", Università di Verona (gennaio-maggio 2019)

Società scientifiche e comitati editoriali

Membro della PSIVE (Società Italiana di Psichiatria- Sezione Veneto), con funzione di Rappresentante Provinciale della provincia di Verona del Consiglio Direttivo (con elezione nel giugno 2019)

Membro della Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica (SIEP)

Membro del editorial board della rivista scientifica internazionale "Epidemiology and Psychiatric Sciences" (EPS), Cambridge University Press.

Seminari e convegni (ultimi 2 anni)

(da settembre 2023 ad oggi):

10/10/2023: Giornata salute mentale PSIVE, Treviso "Relazione tra genere e trauma nell'esperienza migratoria"

18/10/2023: Respond Meeting, Madrid

19/10 seminario "Salute mentale e differenze di genere", Seminario: Medicina di Genere, Centro Convegni AOUI Verona

22/02 "Salute mentale e migrazione: una prospettiva internazionale nei possibili percorsi terapeutici", SOPSI, Roma

15/03 "La biblioterapia per sviluppare fattori protettivi dal disagio mentale: Dalle evidenze della letteratura alle implicazioni cliniche", Convegno Libri e benessere, Università di Verona

4/04 "Salute mentale e differenze di genere", C.A.Re - La copartecipazione nei processi di Cura: riflessione sulla salute femminile nelle sue co-determinanti sociali e sanitarie, Venezia

8-10/04 Characterize and Address Mental health Problems in University Students (CAMPUS Study): preliminary results, EPA 2024, Budapest

14/05 "Interventi psicosociali per la prevenzione dei disturbi mentali nelle popolazioni migranti: un approccio internazionale", webinar Modelli di intervento per i problemi di salute mentale delle minoranze ad alto rischio, Niguarda Milano

08/10/24 Seminario "Improving psychological well being in University students: the CAMPUS study" presso Sorbone Universitee, Parigi

25/11/24 Seminario nel convegno "SIAMO SICURE? INTERVENTI SUGLI AUTORI DELLA VIOLENZA TRA CRITICITÀ E OPPORTUNITÀ", organizzato da Telefono Rosa e casa della Giovane, Verona

27/11/24 Relazione "Interventi psicosociali per la prevenzione dei disturbi mentali nella popolazione migrante" in evento formativo Esordi Psicotici e popolazioni migranti nelle società multiculturali, Direzione AUSL Parma

05/12/24 "Vulnerabilità, resilienza e supporto psicologico: Understanding the Chilling Effect of Attacks on Higher Education", SAR Italia

19/02 Relazione "Interventi psicosociali nella popolazione dei migranti e rifugiati: una prospettiva internazionale", Congresso SOPSI, Roma

19/02 Relazione "Promuovere la salute mentale nei contesti a basso reddito: dalle sperimentazioni cliniche all'implementazione degli interventi psicosociali", Congresso SOPSI, Roma

12/09 Relazione "The M(H)IND Project: scalable mental health intervention in South Sudan", IFPE 2025, Trento

Pubblicazioni

La prof.ssa Nosè ha pubblicato oltre 60 articoli in riviste mediche nazionali e internazionali. Il profilo scientifico della dott.ssa Nosè può essere visionato al sito:

<https://scholar.google.it/citations?user=jTFysXMAAAAJ&hl=it>

Citazioni GOOGLE SCHOLAR:	5457 (lifetime);	3001 (last five years)
h-index (GOOGLE SCHOLAR):	37 (lifetime);	25 (last five years)
i10-index (GOOGLE SCHOLAR):	61 (lifetime);	41 (last five years)

Lingua

Inglese scritto e parlato

- Il/la sottoscritto/a, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 N. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, sotto la propria responsabilità, dichiara ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.
 - Il/la sottoscritto/a autorizza la pubblicazione del curriculum sul sito del Provider puglia.agenas.it e il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).
- Il/La sottoscritto/a dichiara di non aver mai avuto interessi commerciali in ambito sanitario.

Firma

Verona, 27/09/2025

