

**Curriculum Vitae et Studiorum**

**Dott.ssa Elisabetta Bacchi**

Luglio 2016

## **Elisabetta Bacchi**

Residente a Porto Mantovano (Mantova)

e-mail [elisabetta.bacchi@univr.it](mailto:elisabetta.bacchi@univr.it)

### **Luogo e data di nascita**

Mantova

17 Febbraio 1982

### **Stato Civile**

Sposata con Luca

1 figlia (Matilde)

### **Posizione professionale attuale**

Assegnista di Ricerca,

Dipartimento di Medicina,

Sezione Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo,

Università degli Studi di Verona

Incarico dal 01/01/2011, tutt'ora

## **1. Educazione**

- 1996-2001 Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale, presso Istituto Tecnico Commerciale “A.Pitentino” Mantova
- 2001-2004 Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive presso la Facoltà di Scienze Motorie - Università degli Studi di Verona.  
Tesi di laurea “Indagine su prevalenza e conoscenze sulle disfunzioni mestruali in un campione di 123 ballerine di accademie e scuole di danza italiane”
- 2005-2007 Laurea Specialistica in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate presso la Facoltà di Scienze Motorie - Università degli Studi di Verona. Tesi di laurea “Implementazione dell’attività fisica per la cura del diabete mellito tipo 2: esperienza con un gruppo di cammino”.  
-Tirocinio formativo presso Villa Garda (Garda), Centro di Riabilitazione Cardiovascolare e Nutrizionale  
-Tirocinio formativo presso Fisiocenter (Mn), Centro di Rieducazione funzionale
- Lug 2007 Scambio culturale promosso dalla Facoltà Scienze Motorie Verona, presso Canadian Centre for Activity and Aging, University of Western Ontario, Canada. Tutor: Clara Fitzgerald
- 2008-2010 Dottorato di Ricerca in Scienze Mediche Cliniche Sperimentali, Dipartimento di Medicina, Sezione di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Università degli Studi di Verona. Tesi di Dottorato, Anno 2011 “Comparison of effects of aerobic and resistance training in subjects with type 2 diabetes”
- Ott 2010-Dic 2010 Visiting Student presso Exercise and Pregnancy Lab, School of Kinesiology, R.Samuel McLaughlin Foundation – University of Western Ontario, Canada. Tutor: Prof. Michelle Mottola

## **2. Esperienza Professionale**

- 2003-2005 Istruttore fitness di attività individuali e di gruppo presso Palestra Kox Area, Porto Mantovano, Mantova
- 2004-2005 Educatore Motorio per l’infanzia, nel periodo estivo, presso Cooperativa Alce Nero, Mantova
- 2006-2013 Consulente Dipartimento di Prevenzione, Area Prevenzione Ambienti di Vita, ASL Azienda Sanitaria Locale Mantova, Mantova
- Principali progetti:
- Gruppi di cammino. Attivazione e monitoraggio di oltre 40 gruppi di cammino nel territorio della Provincia di Mantova. Progetto Regione Lombardia
  - Interventi di educazione terapeutica al corretto stile di vita rivolti ai bambini in eccesso ponderale. Progetto Finanziato da Fondazione Cariverona
  - Progetto CCV-LO. Gestione della patologia cardiocerebrovascolare: una strategia integrata nella Lombardia orientale. Attività di Formazione e redazione manuale tecnico per Medici di Famiglia e Specialisti. Progetto finanziato da Regione Lombardia

- Fisica...mente; migliorare il benessere fisico nei pazienti affetti da disturbi mentali. Interventi di educazione al corretto stile di vita. Progetto Finanziato da Fondazione Cariverona
- Corretti Stili di vita, alimentazione e attività motoria, negli ambienti di lavoro (Caserme Militari, Aziende tessili, Aziende Metalmeccaniche)
- Corsi di aggiornamento e Formazione in materia di attività fisica preventiva e adattata rivolta a Medici di Medicina Generale e Specialisti (Diabetologia, Pediatria, Psichiatria, Geriatria, Oncologia, Ginecologia ed Ostetricia, Cardiologia)

8/2013-5/2014                      Assenza lavorativa per Maternità

2011- tutt'ora                      Assegnista di Ricerca presso Sezione Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Verona, Verona

### **3. Attività didattica**

Anno Accademico 2009/2010	Esercitatore, Propedeutica Chinesiologica, presso Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Verona
Anno Accademico 2012/2013	Docenza, Programmi di esercizio fisico nella
2013/2014	Prevenzione e recupero delle patologie endocrine,
2014/2015	Master II livello in Progettazione e conduzione
2015/2016	dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili, Università degli Studi di Verona
Anno Accademico 2014/2015	Docenza, Tecnica e didattica del Nordic Walking, Master I livello in Tecnico nazionale di Nordic Walking, Università degli Studi di Verona
Anno Accademico 2013/2014	Docenza. Corso Perfezionamento in lingua inglese:
2014/2015	Exercise and prescription in Diabetes. University of Verona

### **4. Attività Scientifica**

L'area di ricerca principale concerne lo studio degli effetti, acuti e cronici, dell'esercizio fisico applicato alle patologie con particolare riguardo alle alterazioni endocrino-metaboliche (obesità e sovrappeso, diabete tipo 2, diabete tipo 1, diabete gestazionale e sindrome dell'ovaio policistico).

I principali filoni di ricerca sono i seguenti:

- effetti cronici dell'esercizio fisico nel diabete tipo 2, sindrome dell'ovaio policistico ed obesità
- effetti acuti di diverse tipologie di esercizio fisico su processi infiammatori e metabolici in soggetti con diabete tipo 2 ed obesità
- effetti dell'esercizio fisico, come prevenzione e terapia, su outcome materno-fetali e neonatali in donne gravide con e senza diabete gestazionale
- studio delle limitazioni delle capacità funzionali in soggetti con alterazioni metaboliche (diabete tipo 2, sindrome dell'ovaio policistico, obesità, gravidanza)
- modelli di implementazione territoriale dell'attività fisica (popolazione generale e speciale, tra cui: diabete, obesità, salute mentale, anziani fragili).

L'attività di ricerca ha dato origine a:

1) 13 lavori pubblicati su riviste censite da ISI e con Impact Factor (di cui 9 a primo nome) (vedi tabella sinottica)

2) 21 altri lavori pubblicati su riviste italiane o in atti di congressi nazionali o internazionali senza impact factor

3) 34 Abstracts di congressi nazionali o internazionali

4) 10 seminari/corsi presso istituzioni o enti e 4 relazioni su invito a convegni e congressi nazionali

*I lavori pubblicati hanno avuto circa 120 citazioni e l'Impact Factor complessivo è circa 66 con una media di 5.1*

*L'indice H (Hirsch Index) è di 4 (per Scopus).*

***Sinossi dei lavori pubblicati su riviste con Impact Factor***

<i>Rivista</i>	Numero dei lavori pubblicati	Impact Factor rivista nel 2014	Impact Factor Complessivo
<b>Acta Diabetologica</b>	1	2.399	2.399
<b>Clinical Endocrinology</b>	1	3.457	3.457
<b>Diabetes Care</b>	2	8.420	16.84
<b>Hepatology</b>	2	11.055	22.11
<b>International Journal of Endocrinology</b>	1	2.376	2.376
<b>Journal of Endocrinological Investigation</b>	1	1.448	1.448
<b>PLoS One</b>	2	3.234	6.468
<b>Frontiers of Hormone Research</b>	1	3.30	3.30
<b>Medicine &amp; Science in Sports &amp; Exercise</b>	2	3.983	7.966
<i>TOTALE</i>	<b>13</b>	<b>66.364</b>	
<i>Valore medio Impact Factor</i>	<b>5.10</b>		

### **5. Premi e riconoscimenti**

*Primo Premio per Best Clinical Research Presentation at 1st Annual Diabetes Research Day, "Comparison of different types of exercise on glycemic control in type 2 diabetes mellitus". Ontario, Canada 16 Novembre 2010*

*Premio Comunicazione Orale 1° Convegno Nazionale CLUB SIE*

*"Relazioni tra performance fisica, grasso ectopico, composizione corporea e parametric metabolic nei soggetti con diabete tipo 2 e steatosi epatica".*

*Convegno Nazionale Club SIE, Torino, Italia 12-13 Febbraio 2015*

*Premio Comunicazione Orale Congresso Congiunto SID e AMD*

“Moderati livelli di attività fisica si associano a migliore sensibilità insulinica non a funzione beta-cellulare in pazienti con diabete tipo 2 neo-diagnosticato”.

Congresso SID AMD, Trento 7-8 Novembre 2015

**6. *Revisore riviste scientifiche***

International Journal of Clinical Practice

Journal of Strength and Conditioning Research

Hepatology

Diabetic Medicine

Acta Diabetologica

**7. *Società Scientifiche***

European College Sport Science (ECSS)

Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

Società Italiana Promozione della Salute (SIPS)

Società Italiana Diabetologia (SID)

**8. *Incarichi***

*Nazionali*

Redattore della rubrica Journal Club “Attività Fisica” per la Società Italiana di Diabetologia.

Anno 2016

*Locali*

Vicepresidente ARPEA – Associazione Ricerca e Promozione dell'Esercizio Fisico Adattato, Verona. Anno 2015-2016

**9. *Attività Organizzativa Congressi ed Eventi***

1. Convegno di Formazione ed Aggiornamento, Diabete ed Esercizio fisico: istruzioni per l'uso. Responsabili Scientifici: Moghetti P, Schena F. Segreteria Scientifica: **Bacchi E**, Lanza M, Negri C. Verona, 26 Ottobre 2012

2. Convegno di Formazione ed Aggiornamento, Diabete ed Esercizio fisico: istruzioni per l'uso. Responsabili Scientifici: Moghetti P, Schena F. Segreteria Scientifica: **Bacchi E**, Lanza M, Negri C. Verona, 12 Dicembre 2014

3. Manifestazione 14000 passi per la lotta al Diabete. Verona. Anni 2009-2016

4. Attività, Corsi, Seminari e Assemblee Associazione ARPEA Verona. Anno 2015, 2016

**10. *Seminari, Conferenze e relazioni su invito in Congressi, Simposi, Incontri di Aggiornamento e Corsi***

1. Attività fisica in età pediatrica. Corso “Obesità Infantile” per Pediatri libera scelta ASL Mantova: Mantova, 4 Ottobre 2008

2. Il ruolo specifico dell'attività fisica: aspetti teorico-pratici per la prevenzione e il trattamento della patologia cardiocerebrovascolare. Corso di formazione obbligatorio per Medici di Medicina Generale ASL Mantova. Mantova, 27 Settembre - 4,11,18,25 Ottobre - 15,22,29 Novembre 2008
3. Attività fisica gravidanza e puerperio. Corso ecm ASL Mantova "Donna e Salute" rivolto a Medici di Medicina Generale ed Ostetriche. Mantova, Aprile 2009
4. Attività fisica e climaterio. Corso ecm ASL Mantova "Donna e Salute" rivolto a Medici di Medicina Generale ed Ostetriche. Mantova, Aprile 2009
5. Stile Vita come Terapia. Manuale per Medici di Famiglia e Specialisti per la prescrizione di corretti stili di vita nella cura delle patologie cardiocerebrovascolari. Convegno CCV-LO "Gestione della patologia cardiocerebrovascolare: una strategia integrata nella Lombardia Orientale". Brescia - 07 Novembre, Mantova - 21 Novembre 2009
6. Strumenti di lavoro per la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità: attività fisica. Incontri di aggiornamento per Medici di Medicina Generale dell'ASL di Brescia. Brescia, Maggio-Giugno 2010
7. Fisica...mente; migliorare il benessere fisico nei pazienti affetti da disturbi mentali. Seminario per professionisti Dipartimento Salute Mentale Azienda Ospedaliera Poma Mantova. Mantova, 30 Maggio-26 Settembre 2012
8. Allenamento Cardiovascolare per il paziente diabetico:esercitazioni pratiche, Allenamento alla forza per il paziente diabetico:esercitazioni pratiche. Corso ECM Osdi Veneto, Attività fisica e diabete:aspetti tecnici ed educativi. Verona, 19 Maggio 2012
9. L'esercizio fisico nella prevenzione e terapia del Diabete Gestazionale. Convegno di Formazione ed Aggiornamento, Diabete ed Esercizio fisico:istruzioni per l'uso. Verona, 26 Ottobre 2012
10. Position Stand and physical activity programs: Diabetes.1<sup>st</sup> Eunaapa Summer School on physical activity and ageing. Verona, 26-29<sup>th</sup> June 2014
11. Perché l'attività motoria è importante nella prevenzione oncologica. VI Convegno Dipartimento Interaziendale Provinciale Oncologico. Mantova, 28-29 Novembre 2014
12. Attività fisica nella prevenzione e terapia del Diabete Gestazionale. Corso Precongressuale SID AMD 2015. Trento, 6 Novembre 2015
13. Simposio. Esercizio fisico e Diabete tipo 2. Un farmaco salvavita in fascia C:come si prescrive l'esercizio fisico. Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia. Rimini, 4-7 Maggio 2016
14. L'esercizio fisico come risposta terapeutica nell'anziano diabetico.Convegno Veneto Trentino Alto Adige SIGG. Verona, 8 Ottobre 2016

## **11. Pubblicazioni su rivista indicizzata**

1. Negri C., **Bacchi E.**, Morgante S., Soave D., Marques A., Menghini E., Muggeo M., Bonora E., Moghetti P. Supervised Walking Groups to increase physical activity in type 2 diabetic patients.  
*Diabetes Care* 2010; 33:2333-2335. IF: 8.420
2. **Bacchi E.**, Negri C, Zanolin ME, Milanese C, Faccioli N, Trombetta M, Zoppini G, Cevese A, Bonadonna RC, Schena F, Bonora E, Lanza M, Moghetti P. Metabolic Effects of Aerobic Training and Resistance Training in Type 2 Diabetic Subjects: A randomized controlled trial (the RAED2 study).  
*Diabetes Care* 2012; 35(4):676-82. IF: 8.420
3. **Bacchi E.**, Negri C, Trombetta M, Zanolin ME, Lanza M, Bonora E, Paolo Moghetti P. Differences in the acute effects of aerobic and resistance exercise in subjects with type 2 diabetes: results from the RAED2 randomized trial.  
*Ploze One* 2012; 7:e49937. IF: 3.234
4. **Bacchi E.**, Spiazzi G, Zendrini G, Bonin C, Moghetti P. Low body weight and menstrual dysfunction are common findings in both elite and amateur ballet dancers.  
*Journal of Endocrinological Investigation* 2013; 36:343-6. IF: 1.484
5. **Bacchi E.**, Negri C, Targher G, Faccioli N, Lanza M, Zoppini G, Zanolin E, Schena F, Bonora E, Moghetti P. Both resistance training and aerobic training reduce hepatic fat content in type 2 diabetic subjects with NAFLD (The RAED2 randomized trial).  
*Hepatology*. 2013 Mar 16 [Epub ahead of print] IF: 11.055
6. **Bacchi E.**, Negri C, Targher G, Lanza M, Schena F, Moghetti P. Does mild resistance training resemble a similar stimulus than aerobic training?  
*Hepatology*. 2013 May 20. doi: 10.1002/hep.26475. Reply. IF: 11.055
7. **Bacchi E.**, Moghetti P. Exercise for Hepatic Fat Accumulation in Type 2 Diabetic Subjects.  
*Int J Endocrinol*. 2013;2013:309191. Epub 2013 Sep 1. Review. IF: 2.518
8. **Bacchi E.**, Negri C, Di Sarra D, Tosi F, Tarperi C, Moretta R, Schena F, Bonora E, Kaufman JM, Moghetti P. Serum testosterone predicts cardiorespiratory fitness impairment in normal weight women with polycystic ovary syndrome.  
*Clin Endocrinol (Oxf)*. 2015; 83:895-901. IF:3.457
9. **Bacchi E.**, Negri C, Tarperi C, Baraldo A, Faccioli N, Milanese C, Zanolin ME, Lanza M, Cevese A, Bonora E, Schena F, Moghetti P. Relationships between cardiorespiratory fitness, metabolic control, and fat distribution in type 2 diabetes subjects.  
*Acta Diabetol*. 2014; 5:369-75. IF:2.399
10. Pellegrini B, Peyré-Tartaruga LA, Zoppirolli C, Bortolan L, **Bacchi E.**, Figard-Fabre H, Schena F. Exploring Muscle Activation during Nordic Walking: A Comparison between Conventional and Uphill Walking.  
*PLoS One*. 2015; 10:e0138906. IF:3.234
11. Moghetti P, **Bacchi E.**, Brangani C, Donà S, Negri C. Effects of Physical Activity and Training on Endocrine Function. Metabolic effects of exercise. *Sports Endocrinology*.  
*Front Horm Res*. Basel, Karger. 2016; 47:44–57. IF:3.3



12. Spigolon G, Fontana FY, **Bacchi E**, Moghetti P, Pogliaghi S. VO2/PO Relationship In Type 2 Diabetic Subjects.: 2149 Board #301 June 2, 3: 30 PM - 5: 00 PM.  
*Med Sci Sports Exerc.* 2016 48(5 Suppl 1):607. Abstract. IF: 3.983

13. Dona' S, **Bacchi E**, Coratella G, Moretta R, Flamigni S, Livornese D, Tosi F, Negri C, Kaufman JM, Schena F, Moghetti P. PCOS and Muscle Strength: Preliminary Results in Normal Weight Women: 1471 Board#124 June 2, 8: 00 AM - 9: 30 AM.  
*Med Sci Sports Exerc.* 2016;48(5 Suppl 1):397. Abstract. IF.3.983

## **12. Pubblicazioni di atti di congresso, reviews, lavori in riviste non indicizzate**

1. **Bacchi E.**, Negri C., Morgante S., De Noni L., Soave D., Bonora E., Muggeo M., Moghetti P. “Implementazione dell’attività fisica per la cura del diabete mellito tipo 2: esperienza con un gruppo di cammino”.  
*Il Diabete*, 2008 1:14

2. Negri C., **Bacchi E.**, Costa Gaudensi T., Bonora E., Muggeo M., Moghetti P. “La misura dell’attività fisica spontanea correla con il grado di insulinoresistenza e con la glicemia a digiuno nei pazienti con diabete tipo 2 di recente diagnosi”.  
*Il Diabete*, 2008 1:9

3. **Bacchi E.**, Negri C., Lanza M., Di Sarra D., Zambotti F., Tosi F., Trombetta M., Tarperi C., Milanese C., Zoppini G., Gemma L., Zancanaro C., Cevese A., Bonora E., Bonadonna R., Schena F., Moghetti P. Confronto degli effetti metabolici dell’esercizio aerobico e dell’esercizio di forza nel diabete tipo 2.  
*Il Diabete*, 2010 1:37

4. Negri C., **Bacchi E.**, Trombetta M., Zenti MG., Cusimano G., Lanza M., Muggeo M., Bonora E., Moghetti P. Confronto delle variazioni acute della glicemia indotte dall’esercizio fisico aerobico o di forza muscolare: studio mediante holter glicemico.  
*Il Diabete*, 2010 1:16

5. **Bacchi E.**, Negri C., Faccioli N., Di Sarra D., Tarperi C., Milanese C., Baraldo A., Schena F., Cevese A., Lanza M., Moghetti P. Exercise-induced metabolic improvement in subjects with type 2 diabetes is predicted by changes of cardiorespiratory fitness and abdominal adipose tissue.

6. Raimondo D., Bellavere F., Gemma M., Negri C., **Bacchi E.**, Cacciatori V, Zoppini G., Thomasset K., Bonora E., Moghetti P. Variazioni dell’attività barorecettoriale dopo training aerobico o di forza in soggetti con diabete tipo 2.  
*Il Diabete*, 2012 1:40

7. Negri C., **Bacchi E.**, Guescini M., Tosi F., De Feo P., Lanza M., Tarperi C., Cevese A., Schena F., Bonora E., Moghetti P. Effetti di differenti tipologie di attività fisica sull’espressione genica muscolare in pazienti affetti da diabete tipo 2.  
*Il Diabete*, 2012 1: 70

8. **Bacchi E.**, Negri C., Faccioli N., Di Sarra D., Baraldo A., Zoppini G., Cevese A., Lanza M., Schena F., Targher G., Bonora E., Moghetti P. Confronto degli effetti dell’esercizio

aerobico e di forza muscolare sul grasso ectopico epatico e muscolare in soggetti con diabete tipo 2.

*Il Diabete*, 2012 1: 56

9. Donati M., **Bacchi E.**, Bonora E., Moghetti P. Lo stile di vita pre-gravidico è predittore indipendente del rischio di diabete gestazionale.

*Il Diabete*, 2012 1: 32

10. **Bacchi E.**, Negri C., Trombetta M., Zanolin ME, Bonora E, Lanza M, Moghetti P. Aerobic and Resistance exercise have different short-term effects on glucose levels in type 2 diabetes subjects.

*Sport Sci Health*, 2012 8( Suppl 1):11

11. **Bacchi E.**, Negri C., Di Sarra D., Zambotti F., Dall'Alda M., Tosi F., Schena F, Moghetti P. Cardiorespiratory fitness impairment in Polycystic Ovary Syndrome.

*Sport Sci Health*, 2012 8 (Suppl 1):15

12. **Bacchi E.**, Negri C, Di Sarra D, Zambotti F, Dall'Alda M, Pasqualotto S, Tosi F, Schena F, Moghetti P. PCOS:dieta e attività fisica.

*Sport e Medicina*, 2012

13. **Bacchi E.**, Negri C, Moghetti P. Influence of a single bout of exercise on blood glucose, as measured by CGMS, in type 2 diabetes patients: do different exercises have similar effects?

*Journal of Diabetes & Metabolism*, 2013

14. Donà S, **Bacchi E.**, Zambotti F, Bonin C, Di Sarra D, Dall'Alda M, Donati M, Moretta R, Sacco P, Bonora E, Moghetti P. Maternal physical activity before pregnancy as a predictor of gestational diabetes and large for gestational age babies.

*Sport Sci Health*, 2015 11 (Suppl 1):S11

15. **Bacchi E.**, Zambotti F, Bonin C, Zanolin ME, Sacco P, Moretta R, Bonora E, Moghetti P. Physical activity before and during pregnancy in normal weight and overweight/obese pregnant women: the TRILOGY-PA Verona Study.

*Sport Sci Health* 2015 11 (Suppl 1):S40.

16. Donà S, **Bacchi E.**, Moretta R, Coratella G, Flamini S, Livornese D, Sacco P, Tosi F, Negri C, Kaufman JM, Schena F, Moghetti P. PCOS and muscle strength: preliminary results in normal weight women.

*Sport Sci Health*, 2015 11 (Suppl 1):S41.

17. Spigolon G, **Bacchi E.**, Donà S, Negri C, Moghetti P. Glycemic response to acute exercise in type II diabetes: training type or energy expenditure?

*Sport Sci Health*, 2015 11 (Suppl 1):S45.

18. **Bacchi E.**, Dauriz M, Negri C, Santi L, Boselli L, Trombetta M, Bonadonna R, Bonora E, Moghetti P. Moderati livelli di attività fisica giornaliera si associano a migliore sensibilità insulinica ma non a differente funzione beta-cellulare in pazienti affetti da diabete tipo 2 neo-diagnosticato.

*Il Diabete*, 2016 1:3

19. Donà S, Bacchi E, Negri C, Trombetta M, Brangani C, Tarperi C, Festa L, Schena F, Bonora E, Moghetti P. Variazioni della glicemia, misurate attraverso sensore del glucosio, durate e dopo 21 km di cammino in soggetti con diabete tipo 2.  
*Il Diabete*, 2016 1:61

20. Negri C, Bacchi E, Salvagno G, Donà S, Tarperi C, Festa L, Lippi G, Schena F, Bonora E, Moghetti P. Effetti acuti di 21 km di cammino su parametri ematochimici in soggetti affetti da diabete tipo 2.  
*Il Diabete*, 2016 1:95

21. Indelicato L, Bacchi E, Negri C, Dauriz M, Donà s, Moghetti P, Bonora E. L'attività fisica si associa a diverso status socia-psicologico in uomini e donne affetti da diabete tipo 2.  
*Il Diabete*, 2016 1:23

### **13. Altre pubblicazioni**

1. **Bacchi E.**, Bassi MC., Filippi A., Tartarotti L. Lo Stile di Vita come Terapia. Manuale per Medici di Famiglia e Specialisti per la prescrizione di corretti stili di vita nella cura delle patologie cardiocerebrovascolari. ASL Brescia, Mantova e Vallecamonica-Sebino. Ottobre 2009

2. **Bacchi E.**, Giannella G. Gruppi di cammino. Manuale per la costruzione e la gestione dei gruppi di cammino. CONI, Regione Lombardia, Provincia di Mantova, ASL Mantova. Giugno 2010

### **14. Abstract (Comunicazioni a Congressi Nazionali ed Internazionali)**

1. **Bacchi E.**, Negri C., Morgante S., De Noni L., Soave D., Bonora E., Muggeo M., Moghetti P. "Implementazione dell'attività fisica per la cura del diabete mellito tipo 2: esperienza con un gruppo di cammino". 22° Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia. Torino, Maggio 2008. *Il Diabete* (2008) 1:14

2. Negri C., **Bacchi E.**, Costa Gaudensi T., Bonora E., Muggeo M., Moghetti P. "La misura dell'attività fisica spontanea correla con il grado di insulinoresistenza e con la glicemia a digiuno nei pazienti con diabete tipo 2 di recente diagnosi". 22° Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia. Torino, Maggio 2008. *Il Diabete* (2008) 1:9

3. **Bacchi E.**, Zendrini G., Bonin C., Muggeo M., Moghetti P. "Confronto delle caratteristiche mestruali nelle ballerine professioniste e non professioniste". 8° Congresso Nazionale Associazione Medici Endocrinologi. Torino, Ottobre 2008

4. Negri C., **Bacchi E.**, Annese A., Marquez A., Lanza M., Rudi D., Muggeo M., Moghetti P. "Efficacia dei corsi in palestra per anziani nella cura del diabete tipo 2". 8° Congresso Nazionale Associazione Medici Endocrinologi. Torino, Ottobre 2008

5. **Bacchi E.**, Zendrini G., Bonin C., De Cata A., Muggeo M., Moghetti P. "Comparison of Menstrual Dysfunction in Professional and non-professional classical ballet dancers". 91th Congress endocrine Society. Washington, June 2009

6. **Bacchi E.**, Zendrini G., Bonin C., Spiazzi G., De Cata A., Moghetti P. "Role of body weight and training profile in menstrual dysfunction of professional and non-professional

classical ballet dancers". 14<sup>th</sup> world congress of Gynecological and Endocrinology. Firenze, Marzo 2010

7. Signori C., Bonin C, Tosi F., Di Sarra D., Spiazzi G., **Bacchi E.**, Bettinazzi F., Travagliati V., Bonora E., Muggeo M., Moghetti P. Metabolic features and uterine artery color Doppler analysis in polycystic ovary syndrome (PCOS) and control women. 14<sup>th</sup> world congress of Gynecological and Endocrinology. Firenze, Marzo 2010

8. **Bacchi E.**, Negri C., Lanza M., Di Sarra D., Zambotti F., Tosi F., Trombetta M., Tarperi C., Milanese C., Zoppini G., Gemma L., Zancanaro C., Cevese A., Bonora E., Bonadonna R., Schena F., Moghetti P. Confronto degli effetti metabolici dell'esercizio aerobico e dell'esercizio di forza nel diabete tipo 2. 23° Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia. Padova, Giugno 2010. *Il Diabete* (2010) 1:37

9. Negri C., **Bacchi E.**, Trombetta M., Zenti MG., Cusimano G., Lanza M., Muggeo M., Bonora E., Moghetti P. Confronto delle variazioni acute della glicemia indotte dall'esercizio fisico aerobico o di forza muscolare: studio mediante holter glicemico. 23° Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia. Padova, 9-12 Giugno 2010. *Il Diabete* (2010) 1:16

10. **Bacchi E.**, Negri C., Tarperi C., Milanese C., Baraldo A., Rudi D., Zancanaro C., Cevese A., Schena F., Lanza M., Moghetti P. Comparison of aerobic and resistance training effects on glycemic control in type 2 diabetes mellitus. 15th Annual Congress European College of Sport Science. Antalya, Turchia Giugno 2010

11. **Bacchi E.**, Negri C., Milanese C., Cevese A., Schena F., Lanza M., Moghetti P. Comparison of different types of exercise on glycemic control in type 2 diabetes mellitus. 1<sup>st</sup> Annual Diabetes Research Day, St Joseph Health Care. First prize for Best Clinical Research Presentation. London Canada, November 2010

12. Tarperi C., **Bacchi E.**, Zanolla L., Baraldo A., Milanese C., Moghetti P., Cevese A., Aerobic and resistance training in chronic heart failure and type 2 diabetes. 16th Annual Congress European College of Sport Science Liverpool UK , 6th - 9th July 2011

13. **Bacchi E.**, Negri C., Faccioli N., Di Sarra D., Tarperi C., Milanese C., Baraldo A., Schena F., Cevese A., Lanza M., Moghetti P., Effects of Aerobic and Resistance Training on Visceral and Ectopic Fat as measured by Magnetic Resonance Imaging in Subjects with Type 2 Diabetes. 16th Annual Congress European College of Sport Science Liverpool UK , 6th - 9th July 2011

14. **Bacchi E.**, Negri C., Faccioli N., Di Sarra D., Tarperi C., Milanese C., Baraldo A., Schena F., Cevese A., Lanza M., Moghetti P. Exercise-induced metabolic improvement in subjects with type 2 diabetes is predicted by changes of cardiorespiratory fitness and abdominal adipose tissue. 3<sup>rd</sup> SISMES Congress, Verona, Italy 2011

15. **Bacchi E.**, C. Negri, M. Trombetta, E. Zanolin, M. Lanza, E. Bonora, P. Moghetti. Aerobic and resistance exercise have different short-term effects on glucose levels in type 2 diabetes subjects. 14<sup>th</sup> European Congress of Endocrinology, Florence 5-9 May 2012

16. Raimondo D., Bellavere F., Gemma M., Negri C., **Bacchi E.**, Cacciatori V., Zoppini G., Thomaseth K., Bonora E., Moghetti P. Variazioni dell'attività barorecettoriale dopo training

aerobico o di forza in soggetti con diabete tipo 2. 24th Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia, Torino 23-26 Maggio 2012. *Il Diabete* (2012) 1:40

17. Negri C., **Bacchi E.**, Guescini M., Tosi F., De Feo P., Lanza M., Tarperi C., Cevese A., Schena F., Bonora E., Moghetti P. Effetti di differenti tipologie di attività fisica sull'espressione genica muscolare in pazienti affetti da diabete tipo 2. 24th Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia, Torino 23-26 Maggio 2012. *Il Diabete* (2012) 1: 70

18. **Bacchi E.**, Negri C., Faccioli N., Di Sarra D., Baraldo A., Zoppini G., Cevese A., Lanza M., Schena F., Targher G., Bonora E., Moghetti P. Confronto degli effetti dell'esercizio aerobico e di forza muscolare sul grasso ectopico epatico e muscolare in soggetti con diabete tipo 2. 24th Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia, Torino 23-26 Maggio 2012. *Il Diabete* (2012) 1: 56

19. Donati M., **Bacchi E.**, Bonora E., Moghetti P. Lo stile di vita pre-gravidico è predittore indipendente del rischio di diabete gestazionale. 24th Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia, Torino 23-26 Maggio 2012. *Il Diabete* (2012) 1: 32

20. **Bacchi E.** Effetti dell'esercizio fisico nel diabete tipo 2 e nel Diabete Gestazionale. IX Parma Diabete, Parma 20-22 Settembre 2012

21. **Bacchi E.**, Negri C., Trombetta M., Zanolin ME, Bonora E, Lanza M, Moghetti P. Aerobic and Resistance exercise have different short-term effects on glucose levels in type 2 diabetes subjects. *Sport Sci Health* (2012) 8( Suppl 1):11. 4<sup>th</sup> SISMES Congress, Palermo, Italy 5-7 Ottobre 2012

22. **Bacchi E.**, Negri C., Di Sarra D., Zambotti F., Dall'Alda M., Tosi F., Schena F, Moghetti P. Cardiorespiratory fitness impairment in Polycystic Ovary Syndrome. *Sport Sci Health* (2012) 8 (Suppl 1):15. 4<sup>th</sup> SISMES Congress, Palermo, Italy 5-7 Ottobre 2012

23. **Bacchi E**, Zambotti f, Bonin C, Di Sarra D, Dall'Alda M, Donati M, Moretta R, Sacco AP, Bettinazzi F, Franchi M, Bonora E, Moghetti P. Maternal physical inactivity before pregnancy as a predictor of gestational diabetes and large for gestational age babies. The 7<sup>th</sup> International Diabetes, Hypertensione, Metabolic Syndrome and Pregnancy. Florence, Italy 13-16 March 2013

24. Raimondo D, Bellavere F, Gemma M, Negri C, **Bacchi E**, Cacciatori V, Zoppini G, Thomaseth K, Bonora E, Moghetti P. Variazioni del controllo autonomico della frequenza cardiaca dopo training aerobico o di forza in diabetici tipo 2. 25th Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia, Bologna 28-31 Maggio

25. **Bacchi E**, Negri C, Targher G, Faccioli N, Lanza M, Schena F, Zanolin ME, Bonora E, Moghetti P. Relazioni tra performance fisica, grasso ectopico, composizione corporea e parametric metabolic nei soggetti con diabete tipo 2 e steatosi epatica. Convegno Nazionale CLUB SIE, Torino, Italia 12-13 Febbraio 2015

26. Spigolon G, **Bacchi E**, Negri C, Moghetti P, Pogliaghi S. Glycemic response to acute exercise in type II diabetes: training type, sequence or energy expenditure? American College Sport Medicine, San Diego, California, 26-30 Maggio 2015

27. Donà S, **Bacchi E**, Zambotti F, Bonin C, Di Sarra D, Dall'Alda M, Donati M, Moretta R, Sacco P, Bonora E, Moghetti P. Maternal physical activity before pregnancy as a predictor of gestational diabetes and large for gestational age babies. Sport Sci Health (2015) 11 (Suppl 1):S11. SISMES Congress, Padua 2-4 October 2015

28. **Bacchi E**, Zambotti F, Bonin C, Zanolin ME, Sacco P, Moretta R, Bonora E, Moghetti P. Physical activity before and during pregnancy in normal weight and overweight/obese pregnant women: the TRILOGY-PA Verona Study. Sport Sci Health (2015) 11 (Suppl 1):S40. SISMES Congress, Padua 2-4 October 2015

29. Donà S, **Bacchi E**, Moretta R, Coratella G, Flamini S, Livornese D, Sacco P, Tosi F, Negri C, Kaufman JM, Schena F, Moghetti P. PCOS and muscle strength: preliminary results in normal weight women. Sport Sci Health (2015) 11 (Suppl 1):S41. SISMES Congress, Padua 2-4 October 2015

30. Spigolon G, **Bacchi E**, Donà S, Negri C, Moghetti P. Glycemic response to acute exercise in type II diabetes: training type or energy expenditure? Sport Sci Health (2015) 11 (Suppl 1):S45. SISMES Congress, Padua 2-4 October 2015

31. Dauriz M, **Bacchi E**, Santi L, Boselli ML, Trombetta M, Bonadonna RC, Bonora E, Moghetti P. Moderati livelli di attività fisica si associano a migliore sensibilità insulinica ma non a funzione beta-cellulare in pazienti con diabete tipo 2 neo-diagnosticato. Congresso SID AMD, Trento 7-8 Novembre 2015

31. **Bacchi E**, Dauriz M, Negri C, Santi L, Boselli L, Trombetta M, Bonadonna R, Bonora E, Moghetti P. Moderati livelli di attività fisica giornaliera si associano a migliore sensibilità insulinica ma non a differente funzione beta-cellulare in pazienti affetti da diabete tipo 2 neo-diagnosticato. 26 Congresso Società Italiana Diabetologia, Rimini 4-6 Maggio 2016. Il Diabete, 2016 1:3

32. Donà S, **Bacchi E**, Negri C, Trombetta M, Brangani C, Tarperi C, Festa L, Schena F, Bonora E, Moghetti P. Variazioni della glicemia, misurate attraverso sensore del glucosio, durate e dopo 21 km di cammino in soggetti con diabete tipo 2. 26 Congresso Società Italiana Diabetologia, Rimini 4-6 Maggio 2016. Il Diabete, 2016 1:61

33. Negri C, **Bacchi E**, Salvagno G, Donà S, Tarperi C, Festa L, Lippi G, Schena F, Bonora E, Moghetti P. Effetti acuti di 21 km di cammino su parametri ematochimici in soggetti affetti da diabete tipo 2. 26 Congresso Società Italiana Diabetologia, Rimini 4-6 Maggio 2016. Il Diabete, 2016 1:95

34. Indelicato L, **Bacchi E**, Negri C, Dauriz M, Donà s, Moghetti P, Bonora E. L'attività fisica si associa a diverso status socia-psicologico in uomini e donne affetti da diabete tipo 2. 26 Congresso Società Italiana Diabetologia, Rimini 4-6 Maggio 2016. Il Diabete, 2016 1:23

"Autorizzo l'Università di Verona a pubblicare sul sito web istituzionale dell'Ateneo il mio curriculum vitae, nella forma da me redatta, secondo quanto previsto dall'art. 15 del D.Lgs. n. 33/2013

Porto Mantovano, 1 Luglio 2016

