

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Sarah Tosato

Sezione di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina and Movimento, Università di Verona, Ple Scuro 10, Verona, Italia

045 8124441

sarah.tosato@univr.it

<https://www.dnbm.univr.it/?ent=persona&id=3429>

ORCID: 0000-0002-9665-7538

## POSIZIONE CORRENTE

- 2014 – oggi **Professore Associato di Psichiatria**  
Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e , University of Verona
- 2024– oggi **Presidente del Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica**
- 2015 – oggi **Dirigente medico, disciplina psichiatria**  
Unità Operativa Complessa di Psichiatria B, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, Verona con responsabilità di una equipe territoriale (capo-equipe del quartiere Golosine) e dell'ambulatorio di Psichiatria perinatale. Referente dell'UOC Psichiatria B del gruppo interdisciplinare della ULSS9 SerD-Psichiatria per i pazienti affetti da dipendenze in comorbidità psichiatrica
- 2013 – oggi **Incarico Alta Specializzazione “Psichiatria di Consultazione”**  
UOC Psichiatria B, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona
- 2018 – oggi **Segretario della Scuola di Specializzazione in Psichiatria**  
Università degli studi di Verona
- 2011 – oggi **Membro del Collegio Docenti del Dottorato di Ricerca (PhD) in Neuroscienze, Scienze psicologiche e psichiatriche e Scienze del movimento**  
Università di Verona
- 2012 – oggi **Membro del Schizophrenia Working Group of the Psychiatric Genomics Consortium**
- 2024-oggi **Membro della Commissione delle attività didattiche pratiche e del tirocinio pratico-valutativo, Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Verona**
- 2024-oggi **Incaricato AQ Ricerca per il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona**
- 2021-oggi **Membro del gruppo AQ del corso di Laurea in Ostetricia, Università di Verona**
- 2017-oggi **Membro del gruppo AQ del corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Verona**

ESPERIENZE  
LAVORATIVE

- 2010-2015 **Dirigente medico**  
Unità di Psicosomatica e Psicologia Medica, Azienda Ospedaliera Universitaria di Verona dove ha contribuito a istituire ambulatori dedicati per il trattamento delle patologie psichiche in comorbidità medica
- 2007-2010 **Dirigente medico**  
Unità di Psichiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria di Verona
- Maggio-Settembre 2019 **Honorary Researcher**  
Honorary Researcher, Division of Psychosis Studies, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience (IoPPN), King's College, London, UK.
- 2006 - 2009 **Visiting Research Associate**  
Division of Psychological Medicine, Institute of Psychiatry, King's College, London, UK
- 2006 - 2014 **Ricercatore di Psichiatria**  
Università di Verona
- Aprile-Ottobre 2004 **Honorary Research Worker**  
Division of Psychological Medicine, Institute of Psychiatry, King's College, London, UK
- 2006-oggi **Attività regolare di Insegnamento presso Corsi di Laurea**  
Corso "Psichiatria" per gli studenti del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Università di Verona;  
  
Corso "Psichiatria" per gli studenti del Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche, Università di Verona e coordinatore del modulo Metodologie di intervento nella comunità  
  
Corso "Psichiatria" per gli studenti del Corso di Laurea in Ostetricia, Università di Verona e coordinatore del modulo Urgenze ed Emergenze
- 2022-oggi **Corso "Terapia Cognitiva comportamentale"** per gli studenti del Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Università di Verona e coordinatore del modulo Fondamenti psicologici e psicoterapeutici della riabilitazione
- 2006- oggi **Attività regolare di insegnamento presso le scuole di specializzazione, Università di Verona**  
Presso la Scuola di specializzazione in Psichiatria, Ginecologia e Neuropsichiatria Infantile

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Maggio 2010 **Dottorato in Scienze Psicologiche e Psichiatriche**  
Università di Verona
- Ottobre 2005 **Specialista in Psichiatria**  
Specializzazione con lode presso l'Università di Verona
- Ottobre 2001 **Dottore in Medicina e Chirurgia**  
Laurea con lode presso l'Università dell'Insubria (Varese)

## COMPETENZE PERSONALI

Madre lingua Italiano

Altre lingue

UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
Inglese C1	C1	C1	C1	C1
Replace with name of language certificate. Enter level if known.				

Levels: A1/A2: Basic user - B1/B2: Independent user - C1/C2 Proficient user

[Common European Framework of Reference for Languages](#)

Competenze comunicativa

Ottime capacità di lavoro di squadra. Capacità di comunicazione adeguata, modulata sui risultati da raggiungere e sul livello dell'interlocutore

Competenze organizzative e gestionali

Elevate capacità di problem solving e organizzative. Ha capacità di leadership in contesti interdisciplinari, definendo obiettivi per ciascun membro del team.

Competenze professionali

Ottima capacità di gestire adeguatamente le risorse disponibili, assegnandole per scopi previsto. Puntualità nel rispettare le scadenze. Capacità di dirigere il lavoro dei propri colleghi per il raggiungimento degli obiettivi comuni, nell'ambito e nei limiti delle gerarchie vigenti. Tali competenze sono state rafforzate con una costante partecipazione attiva all'organizzazione delle attività e direzione generale dei medici in formazione specialistica presso la Scuola di Specialità in Psichiatria.

Competenze digitali

SPSS

Petente

B

## Pubblicazioni

La Prof.ssa Sarah Tosato è autrice di oltre 151 articoli scientifici pubblicati su riviste scientifiche internazionali. Gli articoli pubblicati su riviste internazionali sono stati citati 17149 volte nella letteratura internazionale (Citation Index) secondo ISI Web of Science (h-index = 37) e 24119 volte secondo SCOPUS (h-index = 44).

La lista delle pubblicazioni è accessibile:

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=8672074400&origin=resultslist>

- h-index (GOOGLE SCHOLAR): 51 (lifetime); 36 (last five years)
- Citations (GOOGLE SCHOLAR): 29054 (lifetime); 14240 (last five years)
- i10-index (GOOGLE SCHOLAR): 98 (lifetime); 86 (last five years)

## Selezione delle Pubblicazioni più recenti

Carmassi C, Tosato S, Pedrinelli V, Bertelloni CA, Abbate-Daga G, Albert U, Castellini G, Luciano M, Menchetti M, Pompili M, Sampogna G, Signorelli M, Massimetti G; PsyCOVID Group; Fiorillo A. Longitudinal trajectories of anxiety and depression in subjects with different mental disorders after one year in the COVID-19 pandemic. *Psychiatry Res.* 2024 Apr;334:115680.

Bixio R, Bonetto C, Fracassi E, Ristic B, Mastropaolo F, Pacenza G, Rossini M, Cristofalo D, Carletto A, Tosato S. Depression as a possible determinant of fatigue in patients with axial spondyloarthritis. *Clin Exp Rheumatol.* 2024 May;42(5):1015-1019.

Ristic B, Carletto A, Fracassi E, Pacenza G, Zanetti G, Pistillo F, Cristofalo D, Bixio R, Bonetto C, Tosato S. Comparison and potential determinants of health-related quality of life among rheumatoid arthritis, psoriatic arthritis, and spondyloarthritis: A cross-sectional study. *J Psychosom Res.* 2023 Dec;175:111512.

Tosato S, Bonetto C, De Santi K, Lasalvia A, Gennarelli M, Cristofalo D, Bertani M, Ruggeri M, On Behalf Of The Picos-Veneto Group. COMT but Not 5HTTLPR Gene Is Associated with Depression in First-Episode Psychosis: The Role of Stressful Life Events. *Genes (Basel).* 2023 Jan 29;14(2):350.

Tosato S, Bonetto C, Zanini A, Montanari I, Piccinelli A, Bixio R, Rossini M, Pacenza G, Cristofalo D, Fracassi E, Carletto A. Coping strategies, emotional distress and perceived disease severity in a cohort of patients with rheumatoid arthritis: a mediation analysis. *Rheumatology (Oxford).* 2023 Mar 1;62(3):1078-1086

Tosato S, Bonetto C, Zanini A, Bixio R, Marchel M, Pacenza G, Galvagni I, Cristofalo D, Fracassi E, Carletto A. Clinical and psychological characteristics associated with negative beliefs and concerns about treatment necessity in rheumatic diseases. *Sci Rep.* 2022 Dec 30;12(1):22603.

Tosato S, Carmassi C, Bertelloni CA, Pedrinelli V, Cappelli A, Abbate-Daga G, Albert U, Castellini G, Luciano M, Menchetti M, Pompili M, Sampogna G, Signorelli MS, Massimetti G; PsyCOVID Group†; Fiorillo A. PTSD trajectories across different mental disorders in the second year of the COVID-19 pandemic in Italy: a naturalistic, longitudinal, multicenter study. *Int Rev Psychiatry.* 2022 Nov-Dec;34(7-8):797-808.

Mansueto G, Tosato S, Brondino N, Bonetto C, Tomassi S, Politi P, Lasalvia A, Fioravanti G, Casale S, De Santi K, Bertani M, Bellani M, Brambilla P, Ruggeri M; GET UP Group; Faravelli C. Childhood adversity, symptoms, and cortisol in first episode psychosis: a cross-sectional, secondary, observational analysis of a subsample of FEP patients. *Nord J Psychiatry.* 2022 Nov 18:1-8.

D'Andrea G, Lal J, Tosato S, Gayer-Anderson C, Jongsma HE, Stilo SA, van der Ven E, Quattrone D, Velthorst E, Berardi D, Rossi Menezes P, Arango C, Parellada M, Lasalvia A, La Cascia C, Ferraro L, La Barbera D, Sideli L, Bobes J, Bernardo M, Sanjuán J, Santos JL, Arrojo M, Del-Ben CM, Tripoli G, Llorca PM, de Haan L, Seltén JP, Tortelli A, Szöke A, Muratori R, Rutten BP, van Os J, Jones PB, Kirkbride JB, Murray RM, di Forti M, Tarricone I, Morgan C. Child maltreatment, migration and risk of first-episode psychosis: results from the multinational EU-GEI study. *Psychol Med.* 2022 Oct 28:1-11

## Presentazioni

La Professor Tosato ha presentato numerose relazioni a Congressi Internazionali e Nazionali



## Premi e riconoscimenti

Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di Professore Universitario di Prima Fascia nel Settore Concorsuale 06/D5 – PSICHIATRIA, conseguita in data 24/7/2018 all'esito delle procedure di Abilitazione Scientifica Nazionale bandite con decreto direttoriale 1532/2016

Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di Professore Universitario di Seconda Fascia nel Settore Concorsuale 06/D5 – PSICHIATRIA, conseguita in data 05/2/2014 all'esito delle procedure di Abilitazione Scientifica Nazionale bandite con decreto direttoriale 222/2012

Best poster "Positive symptoms in first-episode psychosis patients experiencing low maternal care and stressful life events: the role of the COMT gene", Xth ENMESH International Conference, Verona (Italy), 3-5/10/2013

Best poster "The Impact of Cannabis Use on Age of Onset in First Episode Psychotic Patients: data from the Psychosis Incident Cohort Outcome Study (PICOS-Veneto)". VIII Brixia International Conference Open issues in the clinical and therapeutic management of major psychiatric disorders, Brescia, 12-14/06/2014

Best poster "Traumi infantili e psicosi all'esordio: quale effetto sulla diagnosi e sull'uso di sostanze? Dati dal GET UP Trial in un territorio di 10 milioni di abitanti" al XX congresso nazionale SOPSI; Milano, 23-26/2/2016

Premio Finanziamento delle attività base di ricerca" di cui all'art. 1, commi 295 e seguenti, della legge 11 dicembre 2016 n. 232, per l'anno 2017 (avviso pubblico di ANVUR n 20/2017 del 15/6/17)

Premio "Incentivo una tantum professori e ricercatori", Università di Verona, Macroarea Scienze della Vita e della Salute, anno 2011

Premio "Incentivo una tantum professori e ricercatori", Università di Verona, Macroarea Scienze della Vita e della Salute, anno 2013

Premio "COOPERINT (exit mobility) - CATEGORY B", university internationalisation programme 2018, Università di Verona, primo classificato

## Progetti di ricerca

## 2016 - 2017

Lo studio "Prevalenza, correlati clinici e biologici della depressione in una coorte di pazienti affetti da artrite reumatoide" (PI: A. Carletto), si propone di raccogliere, in un ampio campione di pazienti affetti da malattie infiammatorie croniche, dati sia sul sistema infiammatorio che su depressione, ansia, stile di coping disadattivo al fine di verificare se gli individui che sviluppano depressione hanno un pattern clinico e biologico diverso rispetto a quelli che non sviluppano depressione.

Il professor Tosato è stato Co-PI

## 2013

Il progetto "Infiammazione e depressione nell'infezione cronica da HCV", mira a valutare un ampio campione di soggetti in trattamento con INF- $\alpha$  e ribavirina per l'infezione cronica da HCV, al fine di identificare predittori clinicamente rilevanti della depressione indotta da INF- $\alpha$  e di comprendere i meccanismi molecolari alla base di questi fattori predittivi.

Il professor Tosato era investigatore privato.

## 2011 – 2014

Il progetto "Disabilità cognitiva e comportamentale nelle demenze e nelle psicosi" è stato uno studio longitudinale integrato volto a valutare le basi morfofunzionali cognitive e genetiche delle psicosi maggiori. È stato finanziato dalla Fondazione Cari Verona.

Il professor Tosato ha coordinato il modulo genetico del progetto.

## 2011 – 2015

Il progetto "European Network of National Networks studying Gene-Environment Interactions in Schizophrenia" (EU GEI) Programme Work Package 2 (Functional Enviromics)." Il WP "Functional Enviromics" (PI Professor Craig Morgan, Professor Robin Murray) ha sviluppato e applicato metodi per la valutazione dettagliata delle esposizioni ambientali, individuali e di area di rilevanza per la salute pubblica, tenendo conto del potenziale confondimento dovuto a misure dirette e indirette del rischio genetico. La Prof Tosato ha coordinato il reclutamento e la valutazione del gruppo di controllo per il Centro di Verona. Inoltre, ha coordinato la raccolta dei campioni di DNA sia per i pazienti al primo episodio che per i gruppi di controllo. Ha fornito la conservazione del DNA e il trasporto del campione di DNA all'Università di Cardiff.

## 2009 - oggi

La Prof Tosato ha implementato la Biobanca per la Ricerca in genetica psichiatrica. La Biobanca ha consentito la raccolta del DNA di oltre 500 casi di psicosi e 270 controlli abbinati per età e sesso.

2008-2011

Programma di ricerca GET UP (Genetics, Endophenotypes and Treatment: Understanding early Psychosis, PI: Professor M. Ruggeri), finanziato dal Ministero della Salute italiano. La prof Tosato faceva parte del comitato di coordinamento.

2007 - 2010

European SGENE project (PI: professor D. Collier), uno studio di associazione genome-wide sulla schizofrenia che affronta la variazione nell'espressività e il contributo dei fattori ambientali.

2007 – 2010

Joint Project "Toward a new definition of schizophrenia: the biological basis of a core phenotype", in collaborazione con GlaxoSmithKline e cofinanziato dall'Università di Verona. Questo progetto si propone di identificare se, in un gruppo di pazienti schizofrenici cronici, una componente genetica possa essere responsabile dei fenotipi clinici e neuro-psicologici osservati.

La Prof Tosato è stato il Co-PI del Joint Project

2005 – 2014

PICOS (Psychosis Incident Cohort Outcome), un progetto di ricerca collaborativa su casi incidenti di psicosi che giungono all'attenzione dei servizi di salute mentale nella Regione Veneto, Italia. Questo progetto si propone di caratterizzare, in termini genetici, clinici e sociali, i nuovi casi di psicosi all'esordio e di seguirli per almeno 5 anni, di esplorare le possibili interazioni reciproche tra fattore genetico e psicosociale e di sviluppare un modello predittivo di esiti "buoni" e "scarsi" per le psicosi.

La prof Tosato ha coordinato il modulo genetico del PICOS.

2004 – 2007

Studio EPSILON (European Psychiatric Services: Inputs Linked to Outcome Domains and Needs), uno studio comparativo transnazionale e trasversale delle caratteristiche, dei bisogni, della qualità della vita, del modello di cura, dei costi associati e dei livelli di soddisfazione delle persone con schizofrenia in cinque paesi europei.

La Prof Tosato coordina la raccolta dei campioni di sangue dei pazienti e dei gruppi di controllo per l'analisi genetica e la scelta dei polimorfismi all'interno dei geni candidati per l'analisi genetica della predisposizione alla schizofrenia

## Memberships

Membro della Marcé Italian Society for Perinatal Mental Health

Membro del European Psychiatric Association (EPA)

Membro del the Italian Psychiatric Association (SIP)

## Editorial board

2017 – oggi

Associated Editor di BMC Psychiatry, Section of Psychotic disorders

2017 – oggi

Membro dell' Editorial Board of Epidemiology and Psychiatric Sciences

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Verona, 17/2/25