

# Elisa Menardo

Academic Curriculum Vitae

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Elisa

Cognome: Menardo

Data e luogo di nascita: 10 Luglio 1989, Cuneo (ITALIA)

E-mail: [elisa.menardo@univr.it](mailto:elisa.menardo@univr.it);

n° d'iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Toscana: 7729 (febbraio 2016)

Orcid: 0000-0002-4813-2980

Scopus: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57090842500>

Google: [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=list\\_works&hl=it&user=E7WeWE4AAAAJ](https://scholar.google.com/citations?view_op=list_works&hl=it&user=E7WeWE4AAAAJ)

### Posizione attuale

Ricercatore a tempo determinato di tipo A (RTDa), SSD M-PSI/03 Psicometria, Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Verona (Giugno 2022-in corso)

## FORMAZIONE

### TITOLI DI STUDIO

#### **Dottore di Ricerca (Phd) in Scienze Umane (XXXII° ciclo). Valutazione finale: Eccellente (maggio 2020)**

Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Verona (Italia)

SSD: M-PSI/03 Psicometria

Area di ricerca: Psicologia ambientale – ambienti rigeneranti e comportamenti pro-ambientali

Supervisore: Prof.ssa Margherita Pasini

#### **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute con Lode (marzo 2014)**

Università di Pisa (Italia)

Titolo della tesi: Modello di personalità Big Five in adolescenti: effetto del livello socio-culturale personale e genitoriale

Supervisore: Prof.ssa Giulia Balboni

### FORMAZIONE POST-LAUREA

#### **Multilevel modeling: from simple direct cross-level effects to complex moderated mediation models**

2020, Luglio 13-17 (20 ore) – Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Webinar

#### **Italian Workshop of Rasch Model**

2019, Giugno 4-7 (34 ore) – AUSL Bologna and European Rasch & Research Teaching Group (ERRTG), Bologna, Italia

#### **Scuola estiva in Mixed Methodologies for Organizational Change**

2018, Luglio 24-27 (24 ore) – Università degli Studi di Verona, Italia

**Scuola metodologica pre-congressuale Multilevel models for work and organizational psychology research**

2017, Settembre 11-14 (24 ore) – Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Caserta, Italia

**Methodological Summer School Meta-analysis: theoretical aspects and application in R**

2017, Luglio 3-8 (44 ore) – Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Bertinoro (FC), Italia

<b>ATTIVITÀ DIDATTICA e DI FORMAZIONE</b>
---

Anno	Insegnamento	Destinatari	Ruolo	Ore
2022-2024	Corso intermedio di statistica	Scuola di dottorato (Università degli Studi di Verona)	docente	28
2021-2024	Corso base di statistica	Scuola di dottorato (Università degli Studi di Verona)	docente	28
2022/23	Metodologia della ricerca psicologica	Corso di laurea in Scienze della formazione nelle organizzazioni, Università degli Studi di Verona	docente	36
2021	Meta-analisi per la ricerca psicologica	Scuola di metodologia AIP (Associazione Italiana di Psicologia)	tutor	16
2019/20	Analisi dei dati	Corso di laurea magistrale in Psicologia per la formazione, Università degli Studi di Verona	tutor	26
2017/18	Analisi dei dati nelle organizzazioni	Corso di laurea magistrale in Formazioni e sviluppo delle risorse umane, Università degli Studi di Verona	tutor	36
2016/17	Metodologia della ricerca psicologica	Corso di laurea in Scienze della formazione nelle organizzazioni, Università degli Studi di Verona	tutor	33

<b>ATTIVITÀ DI RICERCA</b>
----------------------------

**A. PROFILO DI RICERCA**

Ha svolto attività di ricerca soprattutto nell'ambito della predisposizione di test psicologici, nella verifica delle loro proprietà psicometriche, e nell'analisi della letteratura. Aree di specializzazione sono: metodi di analisi fattoriale esplorativa e confermativa (anche per multi-gruppi), metodi di analisi per l'identificazione di variabili che maggiormente discriminano gruppi di partecipanti, meta-analisi, modelli di equazione strutturale e identificazione di bias nella misurazione. La ricerca applicata si concentra nelle aree della psicologia ambientale e psicologia generale. Nel corso della sua attività di ricerca ha instaurato svariate collaborazioni nazionali e internazionali.

**B. BORSE E CONTRATTI PER L'ATTIVITÀ DI RICERCA**

Assegno di ricerca (1 dicembre 2019 – 31 maggio 2022) per **attività di ricerca post-dottorato**, Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Verona.

- a) Dicembre 2019/Dicembre 2021 (19 mesi; 5 mesi di congedo per maternità) – Progetto “Ambiente fisico e comportamenti di salute: un SEM meta-analitico per esplorare la relazione tra caratteristiche dell’ambiente, attività fisica e sana alimentazione”, settore scientifico-disciplinare M-PSI/03 Psicometria.
- b) Gennaio 2022/Maggio 2022 (5 mesi) – Progetto “Ridurre il tecnostress attraverso gli ambienti green”, settore scientifico-disciplinare M-PSI/03 Psicometria.

### C. COLLABORAZIONI CON DIPARTIMENTI E GRUPPI DI RICERCA

- Department of Nutrition, Exercise and Sports, University of Copenhagen (UCPH), Denmark
- Centre for Evidence-Based Practice, Western Norway University of Applied Sciences, Bergen, Norway
- Environmetrics Pty. Ltd., Killara, NSW, Australia
- Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione, Università degli studi di Perugia
- Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive, Università degli studi di Trento
- Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Pisa
- APsYM LAB (Applied Psychological Measurement Laboratory), Università degli studi di Verona
- Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche, Università degli Studi "G D'Annunzio" di Chieti-Pescara

## PREMI E RICONOSCIMENTI

Best Presentation Award per “Comparing Perceived Restorativeness in Natural and Urban Environment: A Meta-Analysis” di Menardo, Pasini e Brondino - 20th International Conference on Environmental Psychology, Amsterdam, NE, Maggio 2018.

## PUBBLICAZIONI

### A. ARTICOLI

- Menardo, E.**, Brondino, M., Damian, O., Lezcano, M., Marossi, C., & Pasini, M. (2024). Students’ perceived restorativeness of university environment: The validation of the Rest@U scale. *Frontiers in Psychology*, 15, 1348483. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1348483>
- Menardo, E.**, Viola, M., Bacherini, A., Angelini, L., Cubelli, R., & Balboni, G. (2023). The Effects of the COVID-19-induced Lockdown on the Social Capital and Cultural Capital in Italy. *Social Indicators Research*, 168(1), 585–606. <https://doi.org/10.1007/s11205-023-03140-7>
- Marossi, C., Mariani, V., Arenas, A., Brondino, M., Vaz de Carvalho, C., Costa, P., Di Marco, D., **Menardo, E.**, da Silva, S., Pasini, M. (2023). Mindfulness Lessons in a Virtual Natural Environment to Cope with Work-Related Stress. In M. Milrad, N. Otero, M. Sánchez-Gómez, J.J. Mena, D. Durães, F. Sciarrone, C. Alvarez-Gómez, M. Rodrigues, P. Vittorini, R. Gennari, T. Di Mascio, M. Temperini, F. De la Prieta (A c. Di), *Methodologies and Intelligent Systems for Technology Enhanced Learning*, 13th International Conference (Vol. 764, pp. 227–238) Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-41226-4\\_24](https://doi.org/10.1007/978-3-031-41226-4_24)

- Menardo, E.**, Cubelli, R., Balboni, G. (2022). Adaptation of the personal social capital brief scale for the measurement of the offline and online social capital in Italy. *PLOS ONE*, 17(9), e0272454. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0272454>
- Menardo, E.\***, Di Marco, D., Ramos, S., Brondino, M., Arenas, A., Costa, P., Vaz de Carvalho, C., & Pasini, M. (2022). Nature and Mindfulness to Cope with Work-Related Stress: A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10), 5948. <https://doi.org/10.3390/ijerph19105948> (IF = 3.39)
- Menardo, E.\***, De Dominicis, S., & Pasini, M. (2022). Exploring Perceived and Objective Measures of the Neighborhood Environment and Associations with Physical Activity among Adults: A Review and a Meta-Analytic Structural Equation Model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5), 2575. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052575> (IF = 3.39)
- Menardo, E.**, Viola, M., Pierluigi, I., Cretella, C., Cubelli, R., & Balboni, G. (2022). SES, Cultural Capital, and Social Capital in Adults: A Structural Equation Model. *Psicothema* 34(1). <https://doi.org/10.7334/psicothema2021.231>. (IF = 3.98)
- Menardo, E.\***, Brondino, M., Hall, R., & Pasini, M. (2021). Restorativeness in Natural and Urban Environments: A Meta-Analysis. *Psychological Reports*. <https://doi.org/10.1177/0033294119884063>. (IF =2.05)
- Annechini, C., **Menardo, E.**, Hall, R., & Pasini, M. (2020). Aesthetic Attributes of Museum Environmental Experience: A Pilot Study With Children as Visitors. *Frontiers in Psychology*, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.508300>. (IF =2.99)
- Menardo, E.\***, Brondino, M., & Pasini, M. (2020). Adaptation and psychometric properties of the Italian version of the Pro-Environmental Behaviours Scale (PEBS). *Environment, Development and Sustainability*, 1-24. <https://doi.org/10.1007/s10668-019-00520-3>. (IF =3.22)
- Menardo, E.\***, Scarpanti, D., Pasini, M., & Brondino, M. (2020). Usability of Virtual Environment for Emotional Well-Being. In R. Gennari, P. Vittorini, F. De la Prieta, T. Di Mascio, M. Temperini, R. Azambuja Silveira, & D. A. Ovalle Carranza (A c. Di), *Methodologies and Intelligent Systems for Technology Enhanced Learning, 9th International Conference* (Vol. 1007, pp. 45–52). [https://doi.org/10.1007/978-3-030-23990-9\\_6](https://doi.org/10.1007/978-3-030-23990-9_6).
- Sebastiani, L., Di Gruttola F., Incognito, O., **Menardo, E.**, & Santarcangelo, E. L. (2019). The higher the basal vagal tone the better the motor imagery ability. *Archives italiennes de biologie*, 157(1), 3-14. <https://doi.org/10.12871/00039829201911>. (IF = 1.00)
- Balboni, G., **Menardo, E.**, Cubelli, R. (2019). Development and validation of the Scale of Cultural Capital. *TPM - Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology*, (26), 149–175. <https://doi.org/10.4473/TPM26.1.8>.
- Incognito, O., **Menardo, E.**, Di Gruttola, F., Tomaiuolo, F., Sebastiani, L., Santarcangelo, E.L. (2018). Visuospatial imagery in healthy individuals with different hypnotizability levels. *Neuroscience Letters*, 18(690), 158-161, <https://doi.org/10.1016/j.neulet.2018.10.039>. (IF =3.05)
- Menardo, E.**, Balboni, G., Cubelli, R. (2017). Environmental Factors and Teenagers' Personalities and Attachment: The Role of Personal and Familial Socio-Cultural Level. *Behavioural Brain Research*, 325, 181-187, <http://dx.doi.org/10.1016/j.bbr.2017.02.038>. (IF =3.33)
- Pellici, F., **Menardo, E.**, Balboni, G., Cubelli, R. (2015). Effetti del livello socio-culturale sulle dimensioni di personalità [Effect of Socio-Cultural Level on personality dimensions]. *Giornale italiano di psicologia*, 4, 875-884, <https://doi.org/10.1421/81946>.

\*Corresponding author

## B. COMUNICAZIONI ORALI A CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- (1) Marossi, C., **Menardo, E.**, Brondino, M., Damian, O., Lezcano, M., & Pasini, M. Validation of the “Perceived Restorativeness at University” Scale (Rest@US). 28th International Conference Association People-Environment Studies (IAPS), Barcellona, Luglio 2024.
- (2) Brondino, M., **Menardo, E.**, Marossi, C., & Pasini, M. Validation of the “Restorativeness at Work Scale” (R@WS). International Meeting of the Psychometric Society (IMPS), Praga, Luglio 2024.
- (3) Di Plinio, S., **Menardo, E.**, Cardone, D., Greco, C.R., Merla, A., Brondino, M., Pasini, M., Ebisch, S. Investigating the correlation between objective and perceived environment characteristics: the role of sense of agency. 29° Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia Sperimentale, Lucca, settembre 2023.
- (4) **Menardo, E.**, Vacondio, M., Pasini, M. Ciò che s’usa non fa scusa! Uso cross-culturale di questionari, una riflessione sul gap tra pratiche in uso e adeguate tecniche psicometriche di validazione. Simposio “Crisi di replicabilità o crisi di validità? L’importanza delle misure”. 29° Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia Sperimentale, Lucca, settembre 2023.
- (5) Brondino, M., Lo Presti, A., **Menardo, E.**, Curcuruto, M., Pasini, M. Misurare la rigeneratività degli ambienti di lavoro: il percorso di validazione della Rest@W scale. XIX Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia per le Organizzazioni, Cagliari, settembre 2023.
- (6) **Menardo, E.**, Pasini, M. The Italian version of the Pro-Environmental Behaviours Scale (PEBS): validation process and a practical application. Simposio “Psychology and eco-green behaviors: looking at a Developmental and systemic perspective”. 30° Congresso nazionale dell’associazione Italiana di psicologia (AIP), Padova, settembre 2022.
- (7) **Menardo, E.**, Cubelli, R., Balboni, G. Measuring social desirability in psychology: consequences and control practices. Simposio “New perspectives and methods in psychometrics”. 30° Congresso nazionale dell’associazione Italiana di psicologia (AIP), Padova, settembre 2022.
- (8) **Menardo, E.** Restorativeness and pro-environmental behaviors: from methodological issues to the investigation of association patterns. Seminario “Psychology and Cognitive Science in transition: a key role in environmental and climate challenges”, Rovereto (IT), 5 dicembre 2022 (su invito)
- (9) Balboni, G., **Menardo, E.**, & Cubelli, R. *Assessment of Socio-Cultural Level: New strategy, new scales*. Congresso nazionale dell’associazione Italiana di psicologia (AIP), sezione sperimentale, Webinar, Settembre 2020.
- (10) **Menardo E.**, Brondino M., Pasini M. *Influence of usability of Virtual Reality device on mood after exposure to natural virtual environment*. 15th European Conference of Psychological Assessment (ECPA), Brussel, BE, Luglio 2019.
- (11) Brondino, M., **Menardo, E.** *Does the environment influence sport performance: A brief overview on principal theories and empirical evidences*. III International Meeting in Sport Psychology, Madrid, Spagna, Marzo 2019 (su invito)
- (12) Balboni, G., **Menardo, E.**, & Cubelli, R. Environmental factors and at-risk families: *The measurement of familial socio-cultural level*. XX Congresso nazionale dell’associazione italiana di psicologia (AIP), sezione psicologia clinica e dinamica, Urbino, Italia, settembre 2018.
- (13) **Menardo, E.**, Pasini, M., Brondino, M. *Comparing Perceived Restorativeness in Natural and Urban Environment: A Meta-Analysis*. 20th International Conference on Environmental Psychology, Amsterdam, NE, Maggio 2018
- (14) Gallo, S., Pasini, M., Brondino, M., Raccanello, D., Burro, R., **Menardo, E.** *PRS – 6: A Short Version of the Perceived Restorativeness Scale for mixed (or mobile) devices*. 20th International Conference on Environmental Psychology, Amsterdam, NE, Maggio 2018.
- (15) Balboni, G., **Menardo E.**, Cubelli, R. *Factorial structure, measurement and structural invariance of a new scale of cultural capital*. 10th International Test Commission Conference, Vancouver, CDN, Luglio 2016.

## C. P5OSTER

- (1) Mariani, V., Marossi, C., Arenas, A., Brondino, M., Vaz de Carvalho, C., Costa, P., Di Marco, D., **Menardo, E.**, da Silva, S., Pasini, M. *MINDLIVEN Training: Meditation exercises in a virtual natural environment and its effects in workplaces*. International Conference on Environmental Conference (ICEM), Roma, novembre 2023.
- (2) Brondino, M., **Menardo, E.**, Lo Presti, A., Curcuruto, M., Pasini, M. *Validation of the Restorativeness at work scale (R@WS)*. 21<sup>th</sup> congress of European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP), Katowice, PL, Maggio 2023.
- (3) Brondino, M., Clemente, M., **Menardo, E.** *Eco-anxiety and Pro-Environmental Behaviour: A Comparative Study between Italy and Guatemala*. International Convention of Psychological Science (ICPS), Brussels, BE, Marzo 2023.
- (4) **Menardo, E.**, De Dominicis, S., & Pasini, M. *Perceived or Objective accessibility to physical activity facilities? An exploration of predictors of physical activity via a meta-analytic SEM*. International Conference of Environmental Psychology (ICEP), Siracusa, IT, ottobre 2021.
- (5) Balboni, G., Viola, M., Hartle, L., **Menardo, E.**, & Cubelli, R. *What influenced people's Cultural and Social Capital during COVID-19 lockdown in Italy?* American Psychological Association 2021 Convention, Online, Agosto 2021
- (6) **Menardo E.**, Brondino M., Pasini M. *Potential antecedents of Pro-Environmental Behaviours: A pilot study for an integrative model*. International Conference of Environmental Psychology (ICEP), Plymouth, GB, Settembre 2019.
- (7) **Menardo E.**, Pasini M., Brondino M., Handal Bjelland A.-S., & Gjerland A. *Effect of natural exposition on attentive process: preliminar results from a meta-analysis*. 25th National Conference of Italian psychological association (AIP), Milano, IT, Settembre 2019.
- (8) Scarpanti, D., **Menardo E.**, Brondino M., Pasini M. *Validazione della PRLS (Perceived Restorativeness for Light Scale): una ricerca pilota*. 25th National Conference of Italian psychological association (AIP), Milano, IT, Settembre 2019.
- (9) **Menardo E.**, Brondino M., Pasini M. *Can a brief immersion into a virtual natural environment change positively our mood?* International Convention of Psychological Science (ICPS), Parigi, FR, Marzo 2019.
- (10) **Menardo, E.**, Pasini, M., Brondino, M. *Factor Structure of the Italian version of Pro-Environmental Behaviour Scale (PEBS)*. 25° congress del International Association People-Environment Studies (IAPS), Roma, IT, Luglio 2018.
- (11) Di Gruttola, F., Menicucci, D., **Menardo, E.**, Incognito, O., & Sebastiani, L. *Motor imagery assessment in research and professional practice: an evidence-based protocol*. 14<sup>th</sup> International Society of Sport Psychology (ISSP) World Congress, Sevilla, Spagna, Luglio 2017.
- (12) Di Gruttola, F., Incognito, O., **Menardo, E.**, Menicucci, D. & Sebastiani, L. *Objective and subjective assessment of kinesthetic imagery: different measures of the same ability*. Poster presented at the Annual RIO Group meeting, Londra, UK, Luglio 2017.
- (13) Di Gruttola, F., Sebastiani, L., Incognito, O., **Menardo, E.**, Menicucci, D., & Novembrini, N. *Preliminar studies on the kinesthetic and visual motor imagery index in young adults*. 10th Forum of Neuroscience FENS, Copenhagen, DK, Luglio 2016
- (14) Di Gruttola, F., **Menardo, E.**, Incognito, O., & Sebastiani, L. *La qualità della motor imagery potrebbe essere collegata a specifiche condizioni psicofisiologiche negli atleti: uno studio preliminare*. 21° Congresso Nazionale AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport), Bologna, IT, Maggio 2016.
- (15) **Menardo, E.**, Balboni, G., Cubelli, R. *Proprietà psicometriche di una nuova scala di capitale culturale*. 13° Giornate di aggiornamento sull'uso degli strumenti in Psicologia Clinica dello sviluppo, Bologna, IT, Marzo 2016.
- (16) Balboni, G., **Menardo, E.**, Cubelli, R. *Factorial structure of a new scale of Cultural Capital*. 14th European Congress of Psychology, Milano, IT, Luglio 2015.
- (17) **Menardo, E.**, Pellicci, F., Incognito, O., Balboni, G. *Modello Big Five personalità in adolescenti: effetti di indicatori diversi di livello socioculturale personale e familiare*. 16° Congresso Nazionale AIP (Associazione Italiana Psicologia), Sezione psicologia clinica e dinamica, Pisa, IT, Settembre 2014.

Ad hoc reviewer for:

- *Frontiers in Psychology*,
- *Journal of Science and Medicine in Sport*,
- *Urban Forestry & Urban Greening*,
- *Journal of Environmental Psychology*

<b>ATTIVITÀ GESTIONALE</b>
----------------------------

- **Membro del comitato scientifico** - II° "European Seminar on Sport Psychology: Sport & Exercise psychology under the leaning tower", Settembre 2017, Pisa, IT.
- **Membro del comitato organizzativo** - I° "European Seminar on Sport Psychology: Sport & Exercise psychology under the leaning tower", Giugno 2016, Pisa, IT.
- **Membro del comitato organizzativo** - 16° Congresso nazionale associazione italiana di psicologia (AIP)- Sezione psicologia clinica e dinamica Settembre 2014, Pisa, IT.

Avvalendomi della facoltà sancita dalla legge 12 novembre 2011 n. 183, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. 445/2000 e sotto la mia responsabilità, dichiaro che tutto quanto riportato in questo curriculum corrisponde a verità.

*Elisa Menardo*

Verona, 5 giugno 2024