

Elisa Menardo

Academic Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Elisa

Cognome: Menardo

Data e luogo di nascita: 10 Luglio 1989, Cuneo (ITALIA)

E-mail: elisa.menardo@univr.it;

n° d'iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Toscana: 7729 (febbraio 2016)

Orcid: 0000-0002-4813-2980

Scopus: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57090842500>

Google: https://scholar.google.com/citations?view_op=list_works&hl=it&user=E7WeWE4AAAAJ

Posizione attuale

Ricercatore a tempo determinato di tipo A (RTDa), SSD M-PSI/03 Psicometria, Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Verona (Giugno 2022-in corso)

FORMAZIONE

TITOLI DI STUDIO

Dottore di Ricerca (Phd) in Scienze Umane (XXXII° ciclo). Valutazione finale: Eccellente (maggio 2020)

Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Verona (Italia)

SSD: M-PSI/03 Psicometria

Area di ricerca: Psicologia ambientale – ambienti rigeneranti e comportamenti pro-ambientali

Supervisore: Prof.ssa Margherita Pasini

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute con Lode (marzo 2014)

Università di Pisa (Italia)

Titolo della tesi: Modello di personalità Big Five in adolescenti: effetto del livello socio-culturale personale e genitoriale

Supervisore: Prof.ssa Giulia Balboni

FORMAZIONE POST-LAUREA

Multilevel modeling: from simple direct cross-level effects to complex moderated mediation models

2020, Luglio 13-17 (20 ore) – Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Webinar

Italian Workshop of Rasch Model

2019, Giugno 4-7 (34 ore) – AUSL Bologna and European Rasch & Research Teaching Group (ERRTG), Bologna, Italia

Scuola estiva in Mixed Methodologies for Organizational Change

2018, Luglio 24-27 (24 ore) – Università degli Studi di Verona, Italia

Scuola metodologica pre-congressuale Multilevel models for work and organizational psychology research

2017, Settembre 11-14 (24 ore) – Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Caserta, Italia

Methodological Summer School Meta-analysis: theoretical aspects and application in R

2017, Luglio 3-8 (44 ore) – Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Bertinoro (FC), Italia

ATTIVITÀ DIDATTICA e DI FORMAZIONE

Anno	Insegnamento	Destinatari	Ruolo	Ore
2022-2024	Corso intermedio di statistica	Scuola di dottorato (Università degli Studi di Verona)	docente	28
2021-2024	Corso base di statistica	Scuola di dottorato (Università degli Studi di Verona)	docente	28
2022/23	Metodologia della ricerca psicologica	Corso di laurea in Scienze della formazione nelle organizzazioni, Università degli Studi di Verona	docente	36
2021	Meta-analisi per la ricerca psicologica	Scuola di metodologia AIP (Associazione Italiana di Psicologia)	tutor	16
2019/20	Analisi dei dati	Corso di laurea magistrale in Psicologia per la formazione, Università degli Studi di Verona	tutor	26
2017/18	Analisi dei dati nelle organizzazioni	Corso di laurea magistrale in Formazioni e sviluppo delle risorse umane, Università degli Studi di Verona	tutor	36
2016/17	Metodologia della ricerca psicologica	Corso di laurea in Scienze della formazione nelle organizzazioni, Università degli Studi di Verona	tutor	33

ATTIVITÀ DI RICERCA

A. PROFILO DI RICERCA

Ha svolto attività di ricerca soprattutto nell’ambito della predisposizione di test psicologici, nella verifica delle loro proprietà psicométriche, e nell’analisi della letteratura. Aree di specializzazione sono: metodi di analisi fattoriale esplorativa e confermativa (anche per multi-gruppi), metodi di analisi per l’identificazione di variabili che maggiormente discriminano gruppi di partecipanti, meta-analisi, modelli di equazione strutturale e identificazione di bias nella misurazione. La ricerca applicata si concentra nelle aree della psicologia ambientale e psicologia generale. Nel corso della sua attività di ricerca ha instaurato svariate collaborazioni nazionali e internazionali.

B. BORSE E CONTRATTI PER L’ATTIVITÀ DI RICERCA

Assegno di ricerca (1 dicembre 2019 – 31 maggio 2022) per **attività di ricerca post-dottorato**, Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Verona.

- a) Dicembre 2019/Dicembre 2021 (19 mesi; 5 mesi di congedo per maternità) – Progetto “Ambiente fisico e comportamenti di salute: un SEM meta-analitico per esplorare la relazione tra caratteristiche dell’ambiente, attività fisica e sana alimentazione”, settore scientifico-disciplinare M-PSI/03 Psicometria.
- b) Gennaio 2022/Maggio 2022 (5 mesi) – Progetto “Ridurre il tecnostress attraverso gli ambienti green”, settore scientifico-disciplinare M-PSI/03 Psicometria.

C. COLLABORAZIONI CON DIPARTIMENTI E GRUPPI DI RICERCA

- Department of Nutrition, Exercise and Sports, University of Copenhagen (UCPH), Denmark
- Centre for Evidence-Based Practice, Western Norway University of Applied Sciences, Bergen, Norway
- Environmetrics Pty. Ltd., Killara, NSW, Australia
- Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione, Università degli studi di Perugia
- Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive, Università degli studi di Trento
- Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Pisa
- APsyM LAB (Applied Psychological Measurement Laboratory), Università degli studi di Verona
- Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche, Università degli Studi "G D'Annunzio" di Chieti-Pescara

PREMI E RICONOSCIMENTI

Best Presentation Award per “Comparing Perceived Restorativeness in Natural and Urban Environment: A Meta-Analysis” di Menardo, Pasini e Brondino - 20th International Conference on Environmental Psychology, Amsterdam, NE, Maggio 2018.

PUBBLICAZIONI

A. ARTICOLI

Menardo, E., Brondino, M., Damian, O., Lezcano, M., Marossi, C., & Pasini, M. (2024). Students' perceived restorativeness of university environment: The validation of the Rest@U scale. *Frontiers in Psychology*, 15, 1348483. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1348483>

Menardo, E., Viola, M., Bacherini, A., Angelini, L., Cubelli, R., & Balboni, G. (2023). The Effects of the COVID-19-induced Lockdown on the Social Capital and Cultural Capital in Italy. *Social Indicators Research*, 168(1), 585–606. <https://doi.org/10.1007/s11205-023-03140-7>

Marossi, C., Mariani, V., Arenas, A., Brondino, M., Vaz de Carvalho, C., Costa, P., Di Marco, D., **Menardo, E.**, da Silva, S., Pasini, M. (2023). Mindfulness Lessons in a Virtual Natural Environment to Cope with Work-Related Stress. In M. Milrad, N. Otero, M. Sánchez-Gómez, J.J. Mena, D. Durães, F. Sciarrone, C. Alvarez-Gómez, M. Rodrigues, P. Vittorini, R. Gennari, T. Di Mascio, M. Temperini, F. De la Prieta (A c. Di), *Methodologies and Intelligent Systems for Technology Enhanced Learning*, 13th International Conference (Vol. 764, pp. 227–238) Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-41226-4_24

Menardo, E., Cubelli, R., Balboni, G. (2022). Adaptation of the personal social capital brief scale for the measurement of the offline and online social capital in Italy. *PLOS ONE*, 17(9), e0272454. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0272454>

Menardo, E.*, Di Marco, D., Ramos, S., Brondino, M., Arenas, A., Costa, P., Vaz de Carvalho, C., & Pasini, M. (2022). Nature and Mindfulness to Cope with Work-Related Stress: A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10), 5948. <https://doi.org/10.3390/ijerph19105948> (IF = 3.39)

Menardo, E.*, De Dominicis, S., & Pasini, M. (2022). Exploring Perceived and Objective Measures of the Neighborhood Environment and Associations with Physical Activity among Adults: A Review and a Meta-Analytic Structural Equation Model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5), 2575. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052575> (IF = 3.39)

Menardo, E., Viola, M., Pierluigi, I., Cretella, C., Cubelli, R., & Balboni, G. (2022). SES, Cultural Capital, and Social Capital in Adults: A Structural Equation Model. *Psicothema* 34(1). <https://doi.org/10.7334/psicothema2021.231>. (IF = 3.98)

Menardo, E.*, Brondino, M., Hall, R., & Pasini, M. (2021). Restorativeness in Natural and Urban Environments: A Meta-Analysis. *Psychological Reports*. <https://doi.org/10.1177/0033294119884063>. (IF = 2.05)

Annechini, C., **Menardo, E.**, Hall, R., & Pasini, M. (2020). Aesthetic Attributes of Museum Environmental Experience: A Pilot Study With Children as Visitors. *Frontiers in Psychology*, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.508300>. (IF = 2.99)

Menardo, E.*, Brondino, M., & Pasini, M. (2020). Adaptation and psychometric properties of the Italian version of the Pro-Environmental Behaviours Scale (PEBS). *Environment, Development and Sustainability*, 1-24. <https://doi.org/10.1007/s10668-019-00520-3>. (IF = 3.22)

Menardo, E.*, Scarpanti, D., Pasini, M., & Brondino, M. (2020). Usability of Virtual Environment for Emotional Well-Being. In R. Gennari, P. Vittorini, F. De la Prieta, T. Di Mascio, M. Temperini, R. Azambuja Silveira, & D. A. Ovalle Carranza (A c. Di), *Methodologies and Intelligent Systems for Technology Enhanced Learning, 9th International Conference* (Vol. 1007, pp. 45–52). https://doi.org/10.1007/978-3-030-23990-9_6.

Sebastiani, L., Di Gruttola F., Incognito, O., **Menardo, E.**, & Santarcangelo, E. L. (2019). The higher the basal vagal tone the better the motor imagery ability. *Archives italiennes de biologie*, 157(1), 3-14. <https://doi.org/10.12871/00039829201911>. (IF = 1.00)

Balboni, G., **Menardo, E.**, Cubelli, R. (2019). Development and validation of the Scale of Cultural Capital. *TPM - Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology*, (26), 149–175. <https://doi.org/10.4473/TPM26.1.8>.

Incognito, O., **Menardo, E.**, Di Gruttola, F., Tomaiuolo, F., Sebastiani, L., Santarcangelo, E.L. (2018). Visuospatial imagery in healthy individuals with different hypnotizability levels. *Neuroscience Letters*, 18(690), 158-161, <https://doi.org/10.1016/j.neulet.2018.10.039>. (IF = 3.05)

Menardo, E., Balboni, G., Cubelli, R. (2017). Environmental Factors and Teenagers' Personalities and Attachment: The Role of Personal and Familial Socio-Cultural Level. *Behavioural Brain Research*, 325, 181-187, <http://dx.doi.org/10.1016/j.bbr.2017.02.038>. (IF = 3.33)

Pellici, F., **Menardo, E.**, Balboni, G., Cubelli, R. (2015). Effetti del livello socio-culturale sulle dimensioni di personalità [Effect of Socio-Cultural Level on personality dimensions]. *Giornale italiano di psicologia*, 4, 875-884, <https://doi.org/10.1421/81946>.

*Corrisponding author

B. COMUNICAZIONI ORALI A CONVEgni NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- (1) Marossi, C., **Menardo, E.**, Brondino, M., Damian, O., Lezcano, M., & Pasini, M. Validation of the “Perceived Restorativeness at University” Scale (Rest@US). 28th International Conference Association People-Environment Studies (IAPS), Barcellona, Luglio 2024.
- (2) Brondino, M., **Menardo, E.**, Marossi, C., & Pasini, M. Validation of the “Restorativeness at Work Scale” (R@WS). International Meeting of the Psychometric Society (IMPS), Praga, Luglio 2024.
- (3) Di Plinio, S., **Menardo, E.**, Cardone, D., Greco, C.R., Merla, A., Brondino, M., Pasini, M., Ebisch, S. Investigating the correlation between objective and perceived environment characteristics: the role of sense of agency. 29° Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia Sperimentale, Lucca, settembre 2023.
- (4) **Menardo, E.**, Vacondio, M., Pasini, M. Ciò che s’usa non fa scusa! Uso cross-culturale di questionari, una riflessione sul gap tra pratiche in uso e adeguate tecniche psicométriche di validazione. Simposio “Crisi di replicabilità o crisi di validità? L’importanza delle misure”. 29° Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia Sperimentale, Lucca, settembre 2023.
- (5) Brondino, M., Lo Presti, A., **Menardo, E.**, Curcuruto, M., Pasini, M. Misurare la rigeneratività degli ambienti di lavoro: il percorso di validazione della Rest@W scale. XIX Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia per le Organizzazioni, Cagliari, settembre 2023.
- (6) **Menardo, E.**, Pasini, M. The Italian version of the Pro-Environmental Behaviours Scale (PEBS): validation process and a practical application. Simposio “Psychology and eco-green behaviors: looking at a Developmental and systemic perspective”. 30° Congresso nazionale dell’associazione Italiana di psicologia (AIP), Padova, settembre 2022.
- (7) **Menardo, E.**, Cubelli, R., Balboni, G. Measuring social desirability in psychology: consequences and control practices. Simposio “New perspectives and methods in psychometrics”. 30° Congresso nazionale dell’associazione Italiana di psicologia (AIP), Padova, settembre 2022.
- (8) **Menardo, E.** Restorativeness and pro-environmental behaviors: from methodological issues to the investigation of association patterns. Seminario “Psychology and Cognitive Science in transition: a key role in environmental and climate challenges”, Rovereto (IT), 5 dicembre 2022 (su invito)
- (9) Balboni, G., **Menardo, E.**, & Cubelli, R. *Assessment of Socio-Cultural Level: New strategy, new scales*. Congresso nazionale dell’associazione Italiana di psicologia (AIP), sezione sperimentale, Webinar, Settembre 2020.
- (10) **Menardo E.**, Brondino M., Pasini M. *Influence of usability of Virtual Reality device on mood after exposure to natural virtual environment*. 15th European Conference of Psychological Assessment (ECPA), Brussel, BE, Luglio 2019.
- (11) Brondino, M., **Menardo, E.** *Does the environment influence sport performance: A brief overview on principal theories and empirical evidences*. III International Meeting in Sport Psychology, Madrid, Spagna, Marzo 2019 (su invito)
- (12) Balboni, G., **Menardo, E.**, & Cubelli, R. Environmental factors and at-risk families: *The measurement of familial socio-cultural level*. XX Congresso nazionale dell’associazione italiana di psicologia (AIP), sezione psicologia clinica e dinamica, Urbino, Italia, settembre 2018.
- (13) **Menardo, E.**, Pasini, M., Brondino, M. *Comparing Perceived Restorativeness in Natural and Urban Environment: A Meta-Analysis*. 20th International Conference on Environmental Psychology, Amsterdam, NE, Maggio 2018
- (14) Gallo, S., Pasini, M., Brondino, M., Raccanello, D., Burro, R., **Menardo, E.** *PRS – 6: A Short Version of the Perceived Restorativeness Scale for mixed (or mobile) devices*. 20th International Conference on Environmental Psychology, Amsterdam, NE, Maggio 2018.
- (15) Balboni, G., **Menardo E.**, Cubelli, R. *Factorial structure, measurement and structural invariance of a new scale of cultural capital*. 10th International Test Commission Conference, Vancouver, CDN, Luglio 2016.

C. P50STER

- (1) Mariani, V., Marossi, C., Arenas, A., Brondino, M., Vaz de Carvalho, C., Costa, P., Di Marco, D., **Menardo, E.**, da Silva, S., Pasini, M. MINDLIVEN Training: Meditation exercises in a virtual natural environment and its effects in workplaces. International Conference on Environmental Conference (ICEM), Roma, novembre 2023.
- (2) Brondino, M., **Menardo, E.**, Lo Presti, A., Curcuruto, M., Pasini, M. Validation of the Restorativeness at work scale (R@WS). 21th congress of European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP), Katowice, PL, Maggio 2023.
- (3) Brondino, M., Clemente, M., **Menardo, E.** Eco-anxiety and Pro-Environmental Behaviour: A Comparative Study between Italy and Guatemala. International Convention of Psychological Science (ICPS), Brussels, BE, Marzo 2023.
- (4) **Menardo, E.**, De Dominicis, S., & Pasini, M. *Perceived or Objective accessibility to physical activity facilities? An exploration of predictors of physical activity via a meta-analytic SEM*. International Conference of Environmental Psychology (ICEP), Siracusa, IT, ottobre 2021.
- (5) Balboni, G., Viola, M., Hartle, L., **Menardo, E.**, & Cubelli, R. *What influenced people's Cultural and Social Capital during COVID-19 lockdown in Italy?* American Psychological Association 2021 Convention, Online, Agosto 2021
- (6) **Menardo E.**, Brondino M., Pasini M. *Potential antecedents of Pro-Environmental Behaviours: A pilot study for an integrative model*. International Conference of Environmental Psychology (ICEP), Plymouth, GB, Settembre 2019.
- (7) **Menardo E.**, Pasini M., Brondino M., Handal Bjelland A.-S., & Gjerland A. *Effect of natural exposition on attentive process: preliminar results from a meta-analysis*. 25th National Conference of Italian psychological association (AIP), Milano, IT, Settembre 2019.
- (8) Scarpanti, D., **Menardo E.**, Brondino M., Pasini M. *Validazione della PRLS (Perceived Restorativeness for Light Scale): una ricerca pilota*. 25th National Conference of Italian psychological association (AIP), Milano, IT, Settembre 2019.
- (9) **Menardo E.**, Brondino M., Pasini M. *Can a brief immersion into a virtual natural environment change positively our mood?* International Convention of Psychological Science (ICPS), Parigi, FR, Marzo 2019.
- (10) **Menardo, E.**, Pasini, M., Brondino, M. *Factor Structure of the Italian version of Pro-Environmental Behaviour Scale (PEBS)*. 25° congress del International Association People-Environment Studies (IAPS), Roma, IT, Luglio 2018.
- (11) Di Gruttola, F., Menicucci, D., **Menardo, E.**, Incognito, O., & Sebastiani, L. *Motor imagery assessment in research and professional practice: an evidence-based protocol*. 14th International Society of Sport Psycholgy (ISSP) World Congress, Sevilla, Spagna, Luglio 2017.
- (12) Di Gruttola, F., Incognito, O., **Menardo, E.**, Menicucci, D. & Sebastiani, L. *Objective and subjective assessment of kinesthetic imagery: different measures of the same ability*. Poster presented at the Annual RIO Group meeting, Londra, UK, Luglio 2017.
- (13) Di Gruttola, F., Sebastiani, L., Incognito, O., **Menardo, E.**, Menicucci, D., & Novembrini, N. *Preliminari studies on the kinesthetic and visual motor imagery index in young adults*. 10th Forum of Neuroscience FENS, Copenhagen, DK, Luglio 2016
- (14) Di Gruttola, F., **Menardo, E.**, Incognito, O., & Sebastiani, L. *La qualità della motor imagery potrebbe essere collegata a specifiche condizioni psicofisiologiche negli atleti: uno studio preliminare*. 21° Congresso Nazionale AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport), Bologna, IT, Maggio 2016.
- (15) **Menardo, E.**, Balboni, G., Cubelli, R. *Proprietà psicométriche di una nuova scala di capitale culturale*. 13° Giornate di aggiornamento sull'uso degli strumenti in Psicologia Clinica dello sviluppo, Bologna, IT, Marzo 2016.
- (16) Balboni, G., **Menardo, E.**, Cubelli, R. *Factorial structure of a new scale of Cultural Capital*. 14th European Congress of Psychology, Milano, IT, Luglio 2015.
- (17) **Menardo, E.**, Pellicci, F., Incognito, O., Balboni, G. *Modello Big Five personalità in adolescenti: effetti di indicatori diversi di livello socioculturale personale e familiare*. 16° Congresso Nazionale AIP (Associazione Italiana Psicologia), Sezione psicologia clinica e dinamica, Pisa, IT, Settembre 2014.

Ad hoc reviewer for:

- *Frontiers in Psychology*,
- *Journal of Science and Medicine in Sport*,
- *Urban Forestry & Urban Greening*,
- *Journal of Environmental Psychology*

ATTIVITÀ GESTIONALE

- **Membro del comitato scientifico** - II° "European Seminar on Sport Psychology: Sport & Exercise psychology under the leaning tower", Settembre 2017, Pisa, IT.
- **Membro del comitato organizzativo** - I° "European Seminar on Sport Psychology: Sport & Exercise psychology under the leaning tower", Giugno 2016, Pisa, IT.
- **Membro del comitato organizzativo** - 16° Congresso nazionale associazione italiana di psicologia (AIP)- Sezione psicologia clinica e dinamica Settembre 2014, Pisa, IT.

Avvalendomi della facoltà sancita dalla legge 12 novembre 2011 n. 183, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. 445/2000 e sotto la mia responsabilità, dichiaro che tutto quanto riportato in questo curriculum corrisponde a verità.



Verona, 5 giugno 2024