



Yumna Ali

Email: yumna.ali@univr.it

Telefono: 0458425139

Nazionalità: Pakistana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- OTTOBRE 2020 - ATTUALE

DOTTORATO IN NEUROSCIENZE, SCIENZE PSICOLOGICHE E PSICHIATRICHE E SCIENZE DEL MOVIMENTO - Università degli Studi di Verona, Italia.

- OTTOBRE 2016 - LUG 2019

MASTER OF SCIENCE IN FISICA ATTIVITÀ E PROMOZIONE DELLA SALUTE. - Università di Roma Tor Vergata, Italia.

Questo programma ha fornito le conoscenze di base sulle valutazioni fisiche e funzionali riguardanti le caratteristiche specifiche dell'individuo:

- Impostare programmi di allenamento e attività fisiche per gruppi e / o individui.
- Istituire corsi per promuovere la salute e gli sport dilettantistici.
- Istituire programmi di riabilitazione attraverso attività fisiche per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie.
- Essere in grado di relazionarsi e comunicare con istituzioni, associazioni e famiglie come manager.
- Conoscenza delle principali normative riguardanti il settore dell'attività fisica, responsabilità legali degli allenatori e principi etici di base relativi alla loro professione.
- Essere in grado di identificare ed evitare situazioni pericolose che possono verificarsi durante l'allenamento; in grado di collaborare
- Con équipe mediche per curare e prevenire patologie come le malattie cronico-degenerative.

- GEN 2011 - GEN 2015

BACHELOR OF SCIENCE IN PHYSICAL THERAPY - Jinnah Post Graduate Medical Center, Karachi (Pakistan)

Lavorare come fisioterapista, avendo esperienza in anatomia umana e fisiologia, biomeccanica, specifica Tecniche di movimento / esercizio, mobilizzazione / manipolazione articolare, facilitazione neuromuscolare propriocettiva, tecnica neuro-sviluppo, fisica, biochimica, bio-statistica, patologia, medicina, neurologia, tecnica di trattamento fisioterapico, idroterapia, pratica clinica, ortopedia, elettroterapia e attinoterapia e metodologia di ricerca .

ESPERIENZA LAVORATIVA

- GEN 2020 - DIC 2020

VISITING LECTURER - PRIME INSTITUTE OF HEALTH AND SCIENCE, ISLAMABAD (PAKISTAN). Nominato

docente di Facoltà in visita per insegnare Fisiologia dell'esercizio e neurofisiologia a studenti universitari.

- GIUGNO 2019 - SETTEMBRE 2019

RICERCA - TRAINEESHIP DIPARTIMENTO DI BIOMECCANICA E CONTROLLO MOTORE DEL MOVIMENTO UMANO, GHENT (BELGIO)

Titolo: Riqualificazione motoria mediante feedback sonoro in tempo reale: comprensione delle strategie della corsa a basso impatto. Pieter Van den Berghe, Rud Derie, Joren Six, dott. Pieter Fiers, dott. Bastiaan Breine, Prof. dr. Marc Leman, Prof. dr. Dirk De Clercq. (Dipartimento di biomeccanica e controllo motorio del movimento umano, Università di Ghent, Belgio).

Riepilogo: la corsa è un'attività fisica popolare nel tempo libero anche se molti corridori incontrano lesioni da uso eccessivo quando il carico è superiore alla capacità di sopportare il carico (ad es. Lesioni da stress osseo). La ricerca epidemiologica ha identificato il carico d'impatto come un fattore di rischio. È stato sviluppato un dispositivo ambulante che registra lo shock da impatto al contatto del piede e lo traduce in feedback audio. Tale sonificazione dell'impatto in tempo reale potrebbe ridurre l'entità dell'impatto ripetitivo nei corridori ad alto impatto a un livello accettabile. Un gruppo di corridori allenati con un'elevata intensità di impatto sarà sottoposto a un programma di riqualificazione dell'andatura per modificare il proprio stile di corsa (prova controllata randomizzata). Contrariamente alla maggior parte delle ricerche in cui vengono fornite istruzioni sullo stile di corsa e sul carico di impatto inferiore, forniamo al corridore solo il biofeedback audio in tempo reale sullo shock da impatto durante le sessioni di corsa fuori terra. Un'analisi biomeccanica (cinematica-cinetica 3D, accelerazioni tibiali), valutazione dell'economia della corsa e misurazioni della forza muscolare dei muscoli situati intorno all'articolazione della caviglia forniranno informazioni su come le persone riducono gli impatti della corsa. Ho lavorato a questa ricerca come stagista e ho fatto analisi dei dati su Qualisys.

- 2018 - DICEMBRE 2018

BORSA DI RICERCA - DIPARTIMENTO DI BIOMECCANICA, UNIVERSITÀ DI NEBRASKA, OMAHA (USA)

Titolo: Quantifying foot temperature by using thermography, A Study by NASA.

Dr-Andrew Kern, Dr-Kota Takahashi, Nikolaos Papachatzis, Greg Faber (Dipartimento di Biomeccanica, Università del Nebraska, Omaha, USA)

Riepilogo: Lo scopo del progetto era sviluppare un sistema per quantificare in modo affidabile la temperatura del piede utilizzando la termografia. Questo perché la temperatura del piede è stata correlata alla patologia (ulcere del piede) nelle popolazioni diabetiche, nonostante ciò, non ci sono metodi pubblicati per misurare in modo riproducibile le variazioni di temperatura del piede regionale utilizzando la termografia. Abbiamo verificato questo progetto in una coorte di partecipanti sani camminando per 30 minuti (temperatura misurata a intervalli di 5 minuti) e raffreddando per 20 minuti (temperatura misurata a intervalli di 30 secondi). Gli astronauti mostrano cambiamenti fisiologici a seguito del volo spaziale che hanno somiglianze con gli individui con diabete e malattie delle arterie periferiche. Possiamo usare questa tecnica per determinare i cambiamenti del corpo degli astronauti al ritorno sulla terra. Facevo parte del team di raccolta dati e registravo i dati di molti soggetti utilizzando telecamere a infrarossi e successivamente li analizzavo sul software ResearchIR.

- OTTOBRE 2015 - OTTOBRE 2016

FISIOTERAPISTA CLINICA - ISTITUTO DI FORMAZIONE POST LAUREA DEL KIDNEY CENTER, KARACHI, PAKISTAN.

- GENNAIO 2014 - DICEMBRE 2014

ASSISTENTE FISIOTERAPISTA - CENTRO MEDICO POST LAUREA JINNAH, KARACHI (PAKISTAN)

AFFILIAZIONI SCIENTIFICHE

- Attuale affiliazione con il Dipartimento di Neuroscienze e Movimento Umano, Università di Verona, Italia.
- Ex facoltà del Prime Institute of Health and Science, Islamabad (Pakistan).
- Alumni dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Italia.
- Alumni dell'Università di Karachi (JPMC) Karachi, Pakistan.
- Membro della PPTA (Pakistan Physical Therapist Association).

MOTIVO DI RICERCA

Scienze della riabilitazione e analisi clinica dell'andatura (ad es. Amputazione degli arti, ictus, diabete) Variabilità del movimento umano, biomeccanica; Controllo motori, Ergonomia, Ingegneria biomedica, Biotecnologie, Bioingegneria, elettromagnetici transcranici Stimoli

AWARDS / GRANTS

- Current Grant, Borsa di studio nazionale italiana 2020, Università di Verona, Italia.
- Borsa di studio Study Abroad 2018, (1500 €) Ufficio Programmi Internazionali dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Italia.
- Borsa di studio per tirocinio di ricerca 2019, (2000 €) Ufficio Programmi Internazionali dell'Università di Roma Tor Vergata, Italia

COMPETENZE DIGITALI, ESPERIENZA STRUMENTI DI LABORATORIO

Competenze digitali, esperienza in strumenti di laboratorio

- **Linguaggio di programmazione:** MATLAB, C ++, JAVA
- **Software:** Visual3D, Qualisys, LabView, Vicon / Nexus, ResearchIR, Kinovea, Endnotex7, Mendeley, Zotero, Go.Data, SPSS, MS Office, Psychtoolbox
- **Lab Esperienza sugli strumenti:** sistema di analisi del movimento basato su video 3-D (Motion Analysis Corporation), piattaforme di forza (Bertec), Loadsols, tapis roulant strumentato, monitor di movimento (allenamento sportivo innovativo), elettrogoniometri, imaging a ultrasuoni (GE), telecamere termografiche / a infrarossi e Strumento terapeutico utilizzato per la terapia fisica.

CERTIFICATO CORSO / CONFERENZE / SEMINARI.

- Corso di certificazione presso la Harvard Medical School in ICU Management of Coronavirus Patients
- Corso certificato dall'OMS, "Virus respiratori emergenti, incluso COVID-19: metodi per il rilevamento, la prevenzione, la risposta e il controllo".
- Corso di certificazione dell'OMS, "Introduzione a Go.Data - Raccolta dati sul campo, catene di trasmissione e follow-up dei contatti"
- 12 ° corso di certificazione di neurologia, 28 gennaio-24 marzo 2016, dall'ospedale universitario di Agha Khan, Karachi, Pakistan .
- Corso certificato in K-Taping for Sports And Musculoskeletal Disorders presso la Dow University of Health and Sciences, Karachi, Pakistan.
- "First Aid Skills & Basic Life Support" dalla Dow University of Health and Sciences, Karachi, Pakistan ·
- IELTS: 6.5 bande
- lingua italiana A1 certificato presso l'Università di Roma, Tor Vergata
- lingua italiana B1 Certificato dal CPIA2, Roma

CONOSCENZE LINGUISTICHE (Common European Framework Of Reference For Languages)	INGLESE	ITALIANO	URDU
Lettura	C2	A1	C2
Scrittura	C2	A1	C2
A proposito di	C2	A2	C2