



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Zoico Elena**
Indirizzo(i) UOC Geriatria B
AOUI Verona
P.le Stefani 1, 37126, Verona, Italia
Telefono(i) 045/8122537
Fax 045/8122043
E-mail elena.zoico@univr.it
Cittadinanza Italiana
Ente di appartenenza Università di Verona
Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona

Esperienza professionale

Date	Dal dicembre 2019- ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Professore Associato (settore MED 09) presso l'Università di Verona (affidente al Dipartimento di Medicina - Sezione Geriatria)
Principali attività e responsabilità	Dirigente Medico primo livello
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Dal 2010- al novembre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Ricercatore Confermato (settore MED 09) presso l'Università di Verona (affidente al Dipartimento di Medicina - Sezione Geriatria)
Principali attività e responsabilità	Dirigente Medico primo livello
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Gennaio 2005 - 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Ricercatore non confermato (settore MED 09) presso l'Università di Verona (affidente al Dipartimento di Medicina-Sezione Geriatria)
Principali attività e responsabilità	Dirigente Medico primo livello
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona

Istruzione e formazione

Date	Dal 04/06/2021 al 04/06/2033
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore universitario di Prima Fascia nel Settore Concorsuale 06/MEDS05 - MEDICINA INTERNA.
Date	Maggio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Dottore di Ricerca in Malattie Cronico Degenerative

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Dottorato di Ricerca
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Ottobre 2002
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Geriatria e Gerontologia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Geriatria
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Maggio 1999
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione medica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Abilitazione professionale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Ottobre 1998
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea con punteggio di 110/110 e Lode in Medicina e Chirurgia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Laurea
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Luglio 1992
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Classica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Diploma
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Classico "A. Pigafetta", Vicenza

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiana

Altra(e) lingua(e) Inglese

Autovalutazione

Livello europeo ()*

Lingua Inglese

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
Buono	Ottimo	Buono	Buono	Ottimo	

**Capacità e competenze
nell'insegnamento**

2021- ad oggi insegnamento presso il Dottorato in "Scienze biomediche cliniche e sperimentali", Università di Verona
2019- ad oggi insegnamento nel Corso di Clinica Medica e Geriatria della facoltà di Medicina, Università di Verona
2019-ad oggi insegnamento di Geriatria nel Corso di Laurea in Infermieristica, Università di Verona
2024-ad oggi insegnamento di Medicina Interna nel Corso di Laurea in Infermieristica, Università di Verona

2009- ad oggi insegnamento nella Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia, Università di Verona

2021-2022 insegnamento presso il "Master in Sovrappeso e Obesità: fisiopatologia, clinica e trattamento multidisciplinare." Università di Verona

2019-2022 insegnamento di Geriatria, Corso di Laurea in professioni sanitarie della riabilitazione, Università di Verona

**Capacità e competenze
organizzative**

Capacità organizzative in conduzione di studi di popolazione e trials clinici

Coordinamento attività di ricerca di laboratorio Sezione di Geriatria presso il LURM

**Capacità e competenze
informatiche**

Buona conoscenza di Office e SPSS

Altre capacità e competenze

2001 frequenza di 6 mesi presso il Nutrition Exercise Physiology and Sarcopenia (NEPS) Laboratory, presso lo Jean Mayer Human Nutrition Research Center, Boston, MA, USA

2001 frequenza presso lo Spaulding Rehabilitation Hospital, Boston, MA, USA

2003 frequenza presso Else Kroner-Fresenius-Center for Nutritional Medicine presso la Technical University, Munich, Germany

2016- 2024 membro del Comitato Scientifico dell'Healthy Aging Centre, AOUI, Verona

2021-2022 membro del Comitato Scientifico della Società Italiana per lo Studio dell'Obesità (SIO)

Ulteriori informazioni

Principali Aree di Interesse Scientifico

Geriatria e Gerontologia

- Fisiopatologia e Clinica della Sarcopenia (invecchiamento del muscolo scheletrico e indici di Sarcopenia)
- Relazioni tra Invecchiamento e Composizione Corporea
- Ricerca dei Fattori di Rischio di Disabilità Fisica associata all'Invecchiamento
- Relazioni tra Invecchiamento, Forza Muscolare e Performance Fisica

Malattie Metaboliche – Nutrizionali

- Fisiopatologia della Sindrome Metabolica
- Messa a punto di Metodiche per la valutazione di Composizione Corporea e Distribuzione del Grasso Corporeo

Fisiologia e fisiopatologia dell'adipocita

- Adipocita e invecchiamento
- Adipocita e flogosi
- Adipocita e microambiente tumorale

Membro dell'Accademia di Geriatria

Produzione scientifica:

SCOPUS Author ID: 6602223950

ORCID ID:0000-0002-5235-1545

lavori a stampa in riviste: 87 pubblicazioni;

h-index: 36;

citazioni: oltre 4400

Verona 16/3/2026

In fede

Prof.ssa Elena Zoico