

Nato a: Bollate (MI)

il: 19/09/1983

Residenza: Via Palanzone 7, 20162 Milano

tel. Abitazione: 02.64.26.481

tel. Cellulare: 338.11.87.420

e-mail: [fabiorubens.serpiello@hotmail.it](mailto:fabiorubens.serpiello@hotmail.it)

### ISTRUZIONE

- 2010 terzo anno di Dottorato di Ricerca in Scienze dell'Esercizio fisico e del Movimento Umano, Università degli Studi di Verona
- 2005-2007 Laurea Magistrale in Scienza dello Sport, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano; valutazione finale 110/110 e lode. Tesi di Laurea dal titolo "*Tennis: dal modello prestativo della disciplina allo studio statistico delle velocità di servizio nei giocatori professionisti*"
- 2002-2005 Laurea di primo livello in Scienze Motorie e Sport, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano; valutazione finale di 105/110. Tesi di Laurea dal titolo: "*Le smorfie nell'atleta: una necessità ma anche un segno di impedimento motorio*" [Terzo anno di corso effettuato presso la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF), Universidad Politecnica de Madrid, España.]
- 1997-2002 Diploma di maturità classica, Liceo Ginnasio Statale "Omero e Tito Livio", Milano; valutazione finale 70/100

### SCHOLARSHIPS & AWARDS

- 2009 DIISR and VU 2009 IPRS Scholarship
- 2008 Endeavour Europe Award (<http://www.deewr.gov.au/International/EndeavourAwards/Pages/Home.aspx>)

### PUBBLICAZIONI in riviste peer-reviewed

- La Torre A, Crespi D, **Serpiello FR**, Merati G. Heart rate and blood lactate evaluation in bouldering elite athletes, *J Sports Med Phys Fitness* 2009 Mar; 49(1):19-24

### ABSTRACT & PRESENTAZIONI ORALI

- **Serpiello FR**, McKenna MJ, Stepto NK, Bishop DJ, Aughey RJ. Repeated-sprint training is an effective method to improve specific fitness in intermittent sports. 16<sup>th</sup> ITF Worldwide Coaches Conference, Valencia, Spain (2009)
- Steward C, Smith R, Stepto NK, **Serpiello FR**, Petersen A, Brown M, Aughey RJ, Zois J, Ng I and McKenna MJ. The effects of an oral glucose load on potassium homeostasis during rest and exercise. 3<sup>rd</sup> Biennial MyoNaK Conference, Palm Cove, Australia (2009)

- **Serpiello FR**, Stepto NK, Aughey RJ, Bishop DJ, McKenna MJ. The effects of acute and chronic repeated-sprint exercise on potassium regulation. 3<sup>rd</sup> Biennial MyoNaK Conference, Palm Cove, Australia (2009)

- Rossi C, La Torre A, **Serpiello FR**, Pisaturo M, Impellizzeri F. Multivariate allometric scaling of serve performance in professional tennis players: a gender comparison. 3<sup>rd</sup> ITF Tennis Science & Technology Congress (2007).

#### **PUBBLICAZIONI in altre riviste**

- Rossi C, **Serpiello FR**. Rubrica di Scienza e Tennis. *Scienza & Sport* 2009.

- Rossi C, **Serpiello FR**. Rubrica di Scienza e Tennis. *TennisItaliano* 2008-2009.

- La Torre A, Agnello L, Dotti A, Merati G, **Serpiello FR**. Forza e prestazione di resistenza. *SDS-scuola dello sport* 2008; 76: 29-40

- Rossi C, La Torre A, Bishop D, Arcelli E, Merati G, **Serpiello FR**. Modello prestativo e preparazione nel gioco del tennis. *SDS-scuola dello sport* 2007; 74: 25-34

- La Torre A, Agnello L, Mauri C, **Serpiello FR**, Overtraining: mito o realtà?. *AtleticaStudi* anno 38, n. 3-4/2007

#### **CONOSCENZE LINGUISTICHE**

- **lingua inglese**: livello alto, parlato e scritto

Certificato di English Language Proficiency IELTS; voto 7-good user; 12-05-07

- **lingua spagnola**: livello alto, parlato e scritto

Corso di lingua e cultura Spagnola presso l'Università Politecnica di Madrid; Livello E; votazione "9,5 - sobresaliente"; dicembre 2004

#### **ESPERIENZE LAVORATIVE**

2010 Sessional Lecturer, Quantitative and qualitative research methods for practitioners, Graduate Diploma in Exercise for Rehabilitation, School of Sport and Exercise Science, Victoria University, Australia

Settembre 2005 – Giugno 2008: responsabile del settore propedeutica/scuola tennis (5-11 anni e 12-16 anni) e Preparatore Atletico della squadra Agonistica presso il Tennis Club Bresso (MI). Istruttore di progetto mini-tennis presso le Scuole Primarie J.F.Kennedy ed E. Romani, Bresso (MI)

Luglio 2003 – Luglio 2008 : collaboratore di RITA (Italian Tennis Research Association) con funzioni di:

- istruttore propedeutica e mini-tennis
- responsabile preparazione fisica gruppo 14-16 anni
- istruttore gruppo 8-12 anni