

Nato a: Bollate (MI)

il: 19/09/1983

Residenza: Via Palanzone 7, 20162 Milano

tel. Abitazione: 02.64.26.481

tel. Cellulare: 338.11.87.420

e-mail: fabiorubens.serpiello@hotmail.it

ISTRUZIONE

- 2010 terzo anno di Dottorato di Ricerca in Scienze dell'Esercizio fisico e del Movimento Umano, Università degli Studi di Verona

- 2005-2007 Laurea Magistrale in Scienza dello Sport, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano; valutazione finale 110/110 e lode. Tesi di Laurea dal titolo “*Tennis: dal modello prestativo della disciplina allo studio statistico delle velocità di servizio nei giocatori professionisti*”

- 2002-2005 Laurea di primo livello in Scienze Motorie e Sport, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano; valutazione finale di 105/110. Tesi di Laurea dal titolo: “*Le smorfie nell'atleta: una necessità ma anche un segno di impedimento motorio*” [Terzo anno di corso effettuato presso la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF), Universidad Politecnica de Madrid, España.]

- 1997-2002 Diploma di maturità classica, Liceo Ginnasio Statale “Omero e Tito Livio”, Milano; valutazione finale 70/100

SCHOLARSHIPS & AWARDS

- 2009 DIISR and VU 2009 IPRS Scholarship

- 2008 Endeavour Europe Award (<http://www.deewr.gov.au/International/EndeavourAwards/Pages/Home.aspx>)

PUBBLICAZIONI in riviste peer-reviewed

- La Torre A, Crespi D, **Serpiello FR**, Merati G. Heart rate and blood lactate evaluation in bouldering elite athletes, *J Sports Med Phys Fitness* 2009 Mar; 49(1):19-24

ABSTRACT & PRESENTAZIONI ORALI

- **Serpiello FR**, McKenna MJ, Stepto NK, Bishop DJ, Aughey RJ. Repeated-sprint training is an effective method to improve specific fitness in intermittent sports. 16th ITF Worldwide Coaches Conference, Valencia, Spain (2009)

- Steward C, Smith R, Stepto NK, **Serpiello FR**, Petersen A, Brown M, Aughey RJ, Zois J, Ng I and McKenna MJ. The effects of an oral glucose load on potassium homeostasis during rest and exercise. 3rd Biennial MyoNaK Conference, Palm Cove, Australia (2009)

- **Serpiello FR**, Stepto NK, Aughey RJ, Bishop DJ, McKenna MJ. The effects of acute and chronic repeated-sprint exercise on potassium regulation. 3rd Biennial MyoNaK Conference, Palm Cove, Australia (2009)
- Rossi C, La Torre A, **Serpiello FR**, Pisaturo M, Impellizzeri F. Multivariate allometric scaling of serve performance in professional tennis players: a gender comparison. 3rd ITF Tennis Science & Technology Congress (2007).

PUBBLICAZIONI in altre riviste

- Rossi C, **Serpiello FR**. Rubrica di Scienza e Tennis. *Scienza & Sport* 2009.
- Rossi C, **Serpiello FR**. Rubrica di Scienza e Tennis. *TennisItaliano* 2008-2009.
- La Torre A, Agnello L, Dotti A, Merati G, **Serpiello FR**. Forza e prestazione di resistenza. *SDS-scuola dello sport* 2008; 76: 29-40
- Rossi C, La Torre A, Bishop D, Arcelli E, Merati G, **Serpiello FR**. Modello prestativo e preparazione nel gioco del tennis. *SDS-scuola dello sport* 2007; 74: 25-34
- La Torre A, Agnello L, Mauri C, **Serpiello FR**, Overtraining: mito o realtà?. *AtleticaStudi* anno 38, n. 3-4/2007

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- **lingua inglese**: livello alto, parlato e scritto

Certificato di English Language Proficiency IELTS; voto 7-good user; 12-05-07

- **lingua spagnola**: livello alto, parlato e scritto

Corso di lingua e cultura Spagnola presso l'Università Politecnica di Madrid; Livello E; votazione “9,5 - sobresaliente”; dicembre 2004

ESPERIENZE LAVORATIVE

2010 Sessional Lecturer, Quantitative and qualitative research methods for practitioners, Graduate Diploma in Exercise for Rehabilitation, School of Sport and Exercise Science, Victoria University, Australia

Settembre 2005 – Giugno 2008: responsabile del settore propedeutica/scuola tennis (5-11 anni e 12-16 anni) e Preparatore Atletico della squadra Agonistica presso il Tennis Club Bresso (MI). Istruttore di progetto mini-tennis presso le Scuole Primarie J.F.Kennedy ed E. Romani, Bresso (MI)

Luglio 2003 – Luglio 2008 : collaboratore di RITA (Italian Tennis Research Association) con funzioni di:

- istruttore propedeutica e mini-tennis
- responsabile preparazione fisica gruppo 14-16 anni
- istruttore gruppo 8-12 anni