



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)	<b>Zoico Elena</b>
Indirizzo(i)	P.le Stefani 1, 37126, Verona, Italia
Telefono(i)	045/8122537
Fax	045/8122043
E-mail	elena.zoico@univr.it
Cittadinanza	Italiana
Luogo e Data di nascita	Vicenza 17/06/1973
Sesso	F
Codice Fiscale	ZCOLNE73H57L840J
Ente di appartenenza	Università di Verona Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona

### Esperienza professionale

Date	Dal dicembre 2019- ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Professore Associato (settore MED 09) presso l'Università di Verona (afferente al Dipartimento di Medicina - Sezione Geriatria)
Principali attività e responsabilità	Dirigente Medico primo livello
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Dal 2010- al novembre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Ricercatore Confermato (settore MED 09) presso l'Università di Verona (afferente al Dipartimento di Medicina - Sezione Geriatria)
Principali attività e responsabilità	Dirigente Medico primo livello
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Gennaio 2005 - 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Ricercatore non confermato (settore MED 09) presso l'Università di Verona (afferente al Dipartimento di Medicina-Sezione Geriatria)
Principali attività e responsabilità	Dirigente Medico primo livello
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona

### Istruzione e formazione

Date	Dal 06/04/2017 fino al 06/04/2028
------	-----------------------------------

Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore universitario di Seconda Fascia nel Settore Concorsuale 06/B1 - MEDICINA INTERNA.
Date	Maggio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Dottore di Ricerca in Malattie Cronico Degenerative
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Dottorato di Ricerca
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Ottobre 2002
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Geriatria e Gerontologia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Geriatria
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Maggio 1999
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione medica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Abilitazione professionale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Ottobre 1998
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea con punteggio di 110/110 e Lode in Medicina e Chirurgia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Laurea
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Verona – Via Dell'Artigliere, 8, 37129, Verona
Date	Luglio 1992
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Classica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Diploma
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Classico "A. Pigafetta", Vicenza

### Capacità e competenze personali

Madrelingua	Italiana
Altra(e) lingua(e)	Inglese
Autovalutazione	
Livello europeo (*)	
<b>Lingua Inglese</b>	
<b>Lingua</b>	

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Buono	Ottimo	Buono	Buono	Ottimo

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze nell'insegnamento	<p>2021- ad oggi insegnamento presso il Dottorato in "Scienze biomediche cliniche e sperimentali", Università di Verona</p> <p>2019- ad oggi insegnamento nel Corso di Clinica Medica e Geriatria della facoltà di Medicina, Università di Verona</p> <p>2019-ad oggi insegnamento di Geriatria nel Corso di Laurea in Infermieristica, Università di Verona</p> <p>2009- ad oggi insegnamento nella Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia, Università di Verona</p> <p>2021-2022 insegnamento presso il "Master in Sovrappeso e Obesità: fisiopatologia, clinica e trattamento multidisciplinare." Università di Verona</p> <p>2019-2022 insegnamento di Geriatria, Corso di Laurea in professioni sanitarie della riabilitazione, Università di Verona</p>
Capacità e competenze organizzative	<p>Capacità organizzative in conduzione di studi di popolazione e trials clinici</p> <p>Coordinamento attività di ricerca di laboratorio Sezione di Geriatria presso il LURM</p>
Capacità e competenze tecniche	
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza di Office e SPSS
Capacità e competenze artistiche	
Altre capacità e competenze	<p>2001 frequenza di 6 mesi presso il Nutrition Exercise Physiology and Sarcopenia (NEPS) Laboratory, presso lo Jean Mayer Human Nutrition Research Center, Boston, MA, USA</p> <p>2001 frequenza presso lo Spaulding Rehabilitation Hospital, Boston, MA, USA</p> <p>2003 frequenza presso Else Kroner-Fresenius-Center for Nutritional Medicine presso la Technical University, Munich, Germany</p> <p>2016- ad oggi membro del Comitato Scientifico dell'Healthy Aging Centre, AOUI, Verona</p> <p>2021-2022 membro del Comitato Scientifico della Società Italiana per lo Studio dell'Obesità (SIO)</p>

## Ulteriori informazioni

### Principali Aree di Interesse Scientifico

#### Geriatrica e Gerontologia

- Fisiopatologia e Clinica della Sarcopenia (invecchiamento del muscolo scheletrico e indici di Sarcopenia)
- Relazioni tra Invecchiamento e Composizione Corporea
- Ricerca dei Fattori di Rischio di Disabilità Fisica associata all'Invecchiamento
- Relazioni tra Invecchiamento, Forza Muscolare e Performance Fisica

#### Malattie Metaboliche – Nutrizionali

- Fisiopatologia della Sindrome Metabolica
- Messa a punto di Metodiche per la valutazione di Composizione Corporea e Distribuzione del Grasso Corporeo
- Rapporti tra Obesità e Metabolismo dei Lipidi

#### Fisiologia e fisiopatologia dell'adipocita

- Adipocita e invecchiamento
- Adipocita e flogosi
- Adipocita e microambiente tumorale

Membro dell'Accademia di Geriatria

Membro della Società Italiana di Obesità (SIO)

#### Produzione scientifica:

SCOPUS Author ID: 6602223950

ORCID ID:0000-0002-5235-1545

lavori a stampa in riviste: 77 pubblicazioni;

h-index: 33;

citazioni: oltre 3600

Verona 16/02/2024

In fede

Elena Zoico