

FEDERICA GILLI- Curriculum Vitae

Personal data

First name and surname: Federica Gilli

Place and date of birth: Trento, 27/08/1990

Nationality: Italian

Work address: Via Matteo del Ben 5/B, 38068 Rovereto (TN)

Tel.: (+39) 0464 483503

Email: federica.gilli@univr.it

Education

- 2014 Master's degree in Preventive and Adapted Exercise Science
(LM-67 - Preventive and Adapted Physical Activity)
University of Verona (Italy)
Graduation grade of 110/110 with honors.
- 2012 Bachelor's degree in Sport and Exercise Science
L-22 -Undergraduate degree in sport and exercise science
University of Verona, Verona (Italy)
Graduation grade of 110/110 with honors.
- 2009 High school leaving qualification in scientific and linguistic studies
High school "Leonardo Da Vinci", Trento (Italy)

Work experience

- 05/2015–Present Research assistant
CeRiSM- Research Center of Mountain, Sport and Health;
Rovereto(Italy)- University of Verona.
Research grants:
▪*"Physical Activity programs improving health for older adults and people with chronic diseases"*
▪*"Health Diet for a healthy life"*
- 09/2017–Present Volleyball coach and athletic trainer
- 09/2011–06/2015 Under 16 F- U.S. Sopramonte
Under 14 F- U.S. Sopramonte
Minivolley - U.S. Fornace
Under 13 F - U.S. Fornace
1st Division M. - U.S. Fornace
- 09/2015–10/2015 Physical activity instructor, project:"1001 Piazzali: io gioco allo sport".
- 04/2015–06/2015 CONI Trento- Italian National Olympic Committee
- 10/2014–04/2015 Physical Activity Expert, project: "PAT – CONI: l'alfabetizzazione motoria nella scuola primaria", Teacher of Motor and Sports Science at Comprehensive School of Borgo Valsugana and Cembra (TN).

- 03/2014–05/2014 Teaching assistant of the integrative lab didactics within the academic course "Training Techniques and Methodology".
University of Verona (Italy), Department of Neurosciences, Biomedicine and movement Sciences.
- 11/2013–01/2014 Physical Activity Expert, project: "PAT – CONI: l'alfabetizzazione motoria nella scuola primaria". Teacher of Motor and Sports Science at Comprehensive School of Lavis (TN).
- 03/2013–06/2013 Teaching assistant of the integrative lab didactics within the academic course "Training Techniques and Methodology".
University of Verona (Italy), Department of Neurosciences, Biomedicine and movement Sciences.

Publications

Giordano F., Berteotti F., Budui S., Calgaro N., Franceschini L., **Gilli F.**, Masiero M., Raschellà G., Salvetti S., Taddei M., Schena F., Busetto L. (2017). Multidimensional improvements induced by an intensive obesity inpatients rehabilitation programme. *Eating and Weight Disorders- Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 329-38.

Abstracts and presentations at conferences:

Oral presentations:

- **Gilli F.**, L'importanza del test da sforzo cardiopolmonare per la valutazione dei pazienti con fibrosi cistica per la prescrizione dell'esercizio aerobico; Conferenza Dolomititerapia, la montagna mi allena (Moena, ottobre 2017); Presenter
- **Gilli F.**, Skafidas S., Giordano F., Budui S., Petroni M.L., Busetto L., Schena, F.; Ketogenic Diet does not affect the improvements in physical performance after three weeks multidisciplinary intervention program in severe obese people; Congresso Nazionale Sismes, (Brescia, 2017).
Presenter
- Giordano F., Budui S., Berteotti M., Franceschini L., **Gilli F.**, Lovisi M., Petroni M.L., Raschellà G., Salvetti S., Sartori E., Schena F., Skafidas S., Taddei M., Busetto L.; Effetti della dieta chetogenica a bassissimo contenuto calorico associata a riabilitazione intensiva in pazienti con grave obesità; XXV Congresso Nazionale S.I.C.OB. (Venezia, 2017); Co-author
- **Gilli F.**; L'esercizio fisico come stile di vita: i numeri del Trentino; Conferenza di informazione salute e movimento UEL (Rovereto, 2017); Presenter
- **Gilli F.**, Fornasiero A., Masiero M., Giordano F., Budui S., Franceschini L., Calgaro N., Raschellà G., Busetto L., Schena F.; Efficacy of a three weeks multidisciplinary intervention program on the physical capacity in severe obese people; Congresso Società Italiana Scienze Motorie; Abstract pubblicato sulla rivista Sport Science for Health, Springer, volume 12- Supplemento 1, Settembre 2016 (Roma, 2016); Presenter
- **Gilli F.**, Beber L.; L'attività fisica e i suoi benefici effetti; Presentazione progetto Medicina Predittiva (Pergine Valsugana 2016); Presenter
- Migazzi M., Schena F., **Gilli F.**; Simonelli I.; Promozione dell'attività fisica e prevenzione della non autosufficienza in ambienti di vita e di lavoro: l'esperienza nella Provincia Autonoma di Trento; Congresso Medicina Predittiva nella valutazione del rischio di perdita di autonomia (Bergamo, 2016); Presenter
- **Gilli F.**; Muoversi per...crescere meglio; 1° Mini Trail Camp (Vigolo Vattaro, 2016); Presenter

- Giordano F., Berteotti M., Budui S., Calgaro N., Franceschini L., **Gilli F.**, Masiero M., Raschellà G., Salvetti S., Schena F., Taddei M., Busetto L.; Multidimensional improvements induced by a obesity inpatient rehabilitation program; VII Congresso Nazionale Società Italiana dell'Obesità (Roma 2016); Co-author
- **Gilli F.**; L'esercizio fisico come stile di vita: una strategia per il Benessere; Ciclo di incontri informativi per la promozione della salute (Vigolo Vattaro, 2015); Presenter
- **Gilli F.**, Migazzi M., Schena F.; La promozione dell'attività fisica in Trentino. L'esperienza del laboratorio di valutazione del rischio di perdita di autonomia della persona anziana; Convegno medicina predittiva nella valutazione del rischio di perdita di autonomia (Bergamo 2015); Presenter
- Schena F.; **Gilli F.**; La prescrizione dell'attività fisica nel paziente obeso; Convegno: l'integrazione dei setting di cura nel trattamento dell'obesità nell'adulto (Rovereto 2015); Co-author

Posters presentation:

- Bigolin F., Budui S., Giordano F., Leoni S., Berteotti M., Sartori E., Franceschini L., Taddei M., Salvetti S., Castiglioni F., Lovisi M., **Gilli F.**, Skafidas S., Schena F., Petroni M.L., Busetto L.; Effects of a multidisciplinary program on hospitalized elderly subjects affected by obesity; European Congress on Obesity (Vienna 2018); Co-author
- Budui S., Giordano F., Leoni S., Berteotti M., Sartori E., Franceschini L., Taddei M., Salvetti S., Castiglioni F., Lovisi M., **Gilli F.**, Skafidas S., Schena F., Petroni M.L., Busetto L.; Effects of a Very Low Calorie Diet (VLCKD) integrated in a multidisciplinary rehabilitation program for hospitalized obese subjects: a case-control study; European Congress on Obesity (Vienna 2018); Co-author
- Budui S., Giordano F., Berteotti M., Sartori E., Franceschini L., Taddei M., **Gilli F.**, Lovisi M., Masiero M., Salvetti S., Raschellà G., Schena F., Busetto L.; Multidimensional improvements induced by an intensive obesity inpatients rehabilitation program; European Congress on Obesity (Porto 2017); Co-author
- Budui S., Giordano F., Berteotti M., Franceschini L., Calgaro N., Taddei M., Salvetti S., **Gilli F.**, Masiero M., Raschellà G., Schena F., Busetto L.; Effetti di un intervento multidisciplinare in pazienti obesi sottoposti ad un programma di Riabilitazione Nutrizionale Integrata Residenziale; XXII Congresso Nazionale, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (Vicenza, 2016); Co-author
- **Gilli F.**, Salvetti S., Lovisi M., Giordano F., Budui S., Taddei M., Berteotti M., Raschellà G., Busetto L., Schena F.; Against obesity through exercise: how can physical capacity level be increased?; Congresso Società Italiana Scienze Motorie; Abstract pubblicato sulla rivista Sport Science for Health, Springer, volume 12- Supplemento 1, Settembre 2016 (Roma, 2016); Presenter

Contribution to thesis

- Co-tutor of Mara D'Alessandro's thesis: "Short-term effects of a nursing-home based multidisciplinary weight loss intervention in severely obese adults"; European Master in Health and Physical Activity; Roma, 21st March 2017;
- Co-tutor of Manuel Baldi's thesis: "Efficacia di un programma semi-strutturato di attività motorie per gli anziani"; Master's degree in Preventive and Adapted Exercise Science; Verona, 6th April 2017.