

TITOLI ACCADEMICI

- 01/05/2021 **Professore associato in Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (M-EDF/02)** presso l'Università di Verona (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento - DNBM).
- 10/01/2020 **Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN) per le funzioni di professore di II fascia nel settore concorsuale 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport.**
- 08/04/2016 **Dottorato di ricerca (PhD), con borsa, in “Scienze Psicologiche, Antropologiche e dell'Educazione”.**
Titolo della Tesi: *Funzionalità fisica e cognitiva in età anziana: uno studio delle attività in dual-task.*
Scuola di Dottorato in “Scienze Umane e Sociali”, XXVIII ciclo, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.
- 19/07/2012 **Laurea Magistrale in “Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate” (Classe LM67) con votazione 110 Lode, Menzione alla Carriera Universitaria e Dignità di Stampa.**
Titolo della Tesi: *Optojump step test: un nuovo strumento per la valutazione del funzionamento motorio dell'anziano.*
Università degli Studi di Torino, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie, SUISM.
- 12/10/2010 **Laurea Triennale in “Scienze Motorie e Sportive” (Classe L33) con votazione 110 e Lode.**
Titolo della Tesi: *Livelli degli ormoni durante l'allenamento.*
Università degli Studi di Torino, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie, SUISM.

INCARICHI SCIENTIFICI

- 01/07/2019 – 30/11/2020 NeuroMuscularFunction | Research Group, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
Titolare dell'assegno di ricerca ACTLIFE: valutazione e implementazione di approcci per contrastare lo stile di vita sedentario (PRIN2017 – prot. 2017RS5M44_006) - S.S.D. M-EDF/02.
Descrizione: attività di ricerca indirizzata alla valutazione dei determinanti delle capacità fisiche, tra cui la funzione neuromuscolare, in soggetti giovani e anziani con differenti livelli di attività fisica (sedentari e attivi). Una parte del progetto prevede anche la concettualizzazione di protocolli di esercizio fisico, codificati e non codificati, per contrastare uno stile di vita sedentario e le patologie ad esso correlate nelle due fasce d'età.
Responsabile Scientifico: Prof. Alberto Rainoldi

- 01/07/2018 – 30/06/2019 NeuroMuscularFunction | Research Group, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
Titolare dell'assegno di ricerca *Ottimizzazione delle tecniche di allenamento e valutazione della forza e della fatica muscolare* - S.S.D. M-EDF/02.
 Descrizione: attività di ricerca indirizzata allo studio del segnale elettromiografico e del grado di fatica mioelettrica e allo sviluppo di un'applicazione per il monitoraggio del timing di attivazione muscolare durante esercizi contro resistenza. Responsabile Scientifico: Dott. Corrado Lupo.
- 01/12/2016 – 30/06/2018 NeuroMuscularFunction | Research Group, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
Titolare dell'assegno di ricerca *Apprendimento dell'imprenditoria da parte di atleti – un tipo di approccio alla doppia carriera* - S.S.D. M-EDF/02.
 Descrizione: attività di ricerca sull'approccio alla doppia carriera nel contesto universitario, con particolare riferimento all'implementazione di programmi MOOC volti a promuovere l'apprendimento dell'imprenditoria da parte di atleti nell'ambito della doppia carriera. Responsabile Scientifico: Dott. Corrado Lupo.

ESPERIENZE SCIENTIFICHE ALL'ESTERO

- 29/06/2015 – 15/08/2015 **Visiting Researcher** presso Deutsche Sporthochschule Köln, Istituto di Anatomia e Fisiologia - Cologne, Germany. Responsabile Scientifico: Prof. Otmar Bock.
 Descrizione: attività di ricerca nell'ambito dello studio del comportamento visivo durante compiti di cammino in realtà virtuale in giovani ed anziani. Principali responsabilità: definizione protocolli di ricerca; campagna di misurazioni; elaborazione ed analisi dati; divulgazione scientifica.
- 03/02/2014 – 30/04/2014 **Visiting Researcher** presso Deutsche Sporthochschule Köln, Istituto di Anatomia e Fisiologia - Cologne, Germany. Responsabile Scientifico: Prof. Otmar Bock.
 Descrizione: attività di ricerca nell'ambito dello studio del comportamento visivo durante compiti di cammino in realtà virtuale in giovani ed anziani. Principali responsabilità: campagna di misurazioni; elaborazione ed analisi dati; divulgazione scientifica.

ATTIVITÀ DI RICERCA

PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA IN PROGETTI FINANZIATI DA QUALIFICATI ISTITUTI PUBBLICI E PRIVATI

- 2019 – oggi **Progetti di ricerca di Rilevante Interesse Nazionale (PRIN 2017), MIUR**
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università degli Studi di Torino del progetto *ACTLIFE: Is active life style enough for health and wellbeing?* (Prot. 2017RS5M44_006). L'attività di ricerca è indirizzata alla valutazione dei determinanti delle capacità fisiche, tra cui la funzione neuromuscolare, in soggetti giovani e anziani con differenti livelli di attività fisica (sedentari e attivi). Una parte del progetto prevede anche la concettualizzazione di protocolli di esercizio fisico, codificati e non codificati, volti a contrastare uno stile di vita sedentario e le patologie ad esso correlate. Responsabile scientifico: Dott. Corrado Lupo (€ 120.500).
Principali responsabilità: concettualizzazione dei protocolli di valutazione; organizzazione della campagna di misurazioni; analisi dati; divulgazione scientifica.
- 2019 – 2021 **Ministero della Difesa**
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università degli Studi di Torino del progetto *AMAMP Affaticamento Muscolare in Atleti Militari Paralimpici*, volto allo sviluppo di programmi di intervento multidisciplinari specifici per i veterani. In particolare, l'attività di ricerca si focalizza sulla valutazione delle asimmetrie e dell'affaticamento muscolare e indotto sui flessori ed estensori del gomito. Responsabile Scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 27.000).
Principali responsabilità: concettualizzazione dei protocolli di valutazione; campagna di misurazioni; analisi dati e report; divulgazione scientifica.
- 2019 – 2021 Progetti di ricerca finanziati dall'**Università degli Studi di Torino “ex 60%, anno 2019-20”**, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
Componente del gruppo di ricerca del progetto *Are tackles able to determine players' strength loss in rugby training?* Il progetto è in atto presso NeuroMuscularFunction Research Group, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino. Responsabile Scientifico: Dott. Corrado Lupo (€ 3.107,75).
Principali responsabilità: elaborazione ed analisi statistica dati; campagna di misurazioni; divulgazione scientifica.
- 2018 – 2019 Progetti di ricerca finanziati dall'**Università degli Studi di Torino “ex 60% anno 2018-19”**, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
Componente del gruppo di ricerca del progetto *An integrated analysis of elite Italian rugby training: from notational analysis of technical and tactical factors to time-motion GPS measurements, from internal training load monitoring towards physiological parameters and psychophysical tools to neuromuscular performance effects*. Responsabile Scientifico: Dott. Corrado Lupo (€ 3.880,92).
Principali responsabilità: concettualizzazione dei protocolli di valutazione; campagna di misurazioni; elaborazione ed analisi statistica dati; divulgazione scientifica.
- 2018 – 2019 **POR-FESR, MESAP (Meccatronica e Sistemi Avanzati di Produzione), Regione Piemonte**

Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università degli Studi di Torino (in quanto Subcontractor per conto di OT BIOELETTRONICA) del progetto *BioFApp, Smart device to monitor fatigue and provide biofeedback* (codice 311-94). Responsabile Scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 32.000).

Principali responsabilità: campagna di misurazioni elettromiografiche; elaborazione ed analisi statistica dati e report; ideazione e sviluppo dell'APP.

2017 – 2019 **Fondazione CRT**

Componente del gruppo di ricerca del progetto *Esercizio fisico, consapevolezza e stili di vita* (2017.0978), volto a sviluppare e sperimentare programmi di esercizio fisico adattato rivolti a persone con patologie croniche esercizio-sensibili. Il progetto è stato svolto presso NeuroMuscularFunction Research Group, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino. Responsabile scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 35.000).

Principali responsabilità: definizione degli aspetti metodologici della ricerca (strumenti, programmi di esercizio fisico); campagna di misurazioni; elaborazione ed analisi statistica dati e report; divulgazione scientifica.

2016 – 2018 **Progetto ERASMUS+**

Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università degli Studi di Torino, in qualità di assegnista di ricerca, del progetto *AtLETyC Athletes Learning Entrepreneurship. A Unique Training Program for Unique Talents*, progetto Erasmus+ (EU references: 567232-EPP-1-2015-2-AT-SPO-SCP; <http://atletyc.eu/>; Università capofila FH JOANNEUM, Austria - CUP assegnato al progetto: D16J15001880006), volto a promuovere l'apprendimento dell'imprenditoria da parte di atleti nell'ambito della doppia carriera (€ 65.869). Responsabile Scientifico l'unità operativa dell'Università degli Studi di Torino: Dott. Corrado Lupo.

Principali responsabilità: progettazione attività di formazione face to face e di attività MOOC; elaborazione ed analisi statistica dati; divulgazione scientifica.

2016 – 2017 **Progetti di ricerca finanziati dall'Università degli Studi di Torino "ex 60% anno 2016-17", Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino.**

Componente del gruppo di ricerca del progetto *Monitoring of the dual career of student-athletes at the University of Turin (part II)* (€7.472,12). Responsabile Scientifico: Dott. Corrado Lupo.

Principali responsabilità: analisi dei dati; divulgazione scientifica.

2015 – 2017 **Progetto IMI (9th Call IMI 2013), SPRINTT (Sarcopenia & physical frailty in older people: multi-component treatment strategies)**

Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Torino. L'obiettivo del progetto prevedeva la validazione dell'algoritmo di step counting a bordo del dispositivo commercializzato dall'azienda "ADAMO care watch" e la successiva verifica di usabilità, affidabilità ed accettabilità del dispositivo nel contesto di vita di tutti i giorni (€ 40.000). Responsabile scientifico: Prof. Alberto Rainoldi.

Principali responsabilità: concettualizzazione dei protocolli di valutazione; campagna di misurazioni; elaborazione ed analisi statistica dati e report; divulgazione scientifica.

2013 – 2015 **Regione Piemonte-Università degli Studi di Torino**

Attività di ricerca durante il dottorato del progetto *ActOnAgeing - Valutazione di efficacia di training motori in gruppi di anziani*. Responsabili Scientifici: Prof.sse Silvia Ciarano/Emanuela Rabaglietti.

Principali responsabilità: elaborazione ed analisi statistica dati e report; divulgazione scientifica.

PARTECIPAZIONE AD ULTERIORI GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI

2018 – oggi Collaborazione scientifica con **Dr. Marco Cardinale (Research and Scientific Support Department, Aspetar Orthopedic and Sports Medicine Hospital, Doha, Qatar)** per studiare le carriere degli atleti con lo scopo di individuare i pattern associati al successo.

Principali responsabilità: raccolta dati; analisi dati; divulgazione scientifica.

2017 – oggi Componente del gruppo di ricerca e referente scientifico del **progetto Attività fisica nella scuola primaria: il progetto The Daily Mile**, volto a sviluppare la ricerca scientifica sul programma di attività fisica nel contesto scolastico italiano (*The Daily Mile*; sito di riferimento: <https://thedailymile.co.uk/>).

Principali responsabilità: referente scientifico del progetto; elaborazione ed analisi statistica dati; divulgazione scientifica.

2017 – 2021 Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università degli Studi di Torino del **progetto RunForScience** (<http://www.r4s.it/en/staff-en/>). Il progetto è in atto presso e organizzato dall'Università di Verona.

Principali responsabilità: campagna di misurazioni; elaborazione ed analisi dati; divulgazione scientifica.

2016 – oggi Collaborazione scientifica con **CIDIGEM (Centro interdipartimentale disforia di genere Molinette) della Azienda Ospedaliero-universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino**. Responsabile Scientifico: Prof. Fabio Lanfranco.

Principali responsabilità: elaborazione ed analisi statistica dati; divulgazione scientifica.

2016 – oggi Collaborazione scientifica con **S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo e il servizio di Andrologia, Seminologia, Crioconservazione e Disforia di Genere** della stessa S.C.D.U. Direttore: Prof. Ezio Ghigo.

Principali responsabilità: analisi statistica dei dati; divulgazione scientifica.

2017 – 2018 Collaborazione e consulenza scientifica per conto di **Habilita Care & Research Rehabilitation Hospitals** (Zingonia, BG; Direttore scientifico: Dott. Roberto Casale), la quale ha finanziato attività di ricerca scientifica per valutare la funzione neuromuscolare in soggetti affetti da patologie neuromotorie e muscoloscheletriche. Responsabile Scientifico l'unità operativa dell'Università degli Studi di Torino: Prof. Alberto Rainoldi.

Principali responsabilità: campagna di misurazioni; elaborazione ed analisi dati, report; divulgazione scientifica.

2016 – 2018 Collaboratore del progetto di ricerca **Aspetti psicologici e di performance negli sport tecnico-combinatori: uno studio su atlete di élite della ginnastica ritmica e artistica**. Responsabile Scientifico: Prof.ssa Emanuela Rabaglietti (Università degli Studi di Torino).

Principali responsabilità: definizione degli aspetti metodologici della ricerca; analisi statistica dei dati.

- 2015 – 2017 Collaboratore del progetto di ricerca **Io, il ballo e la mia salute. Funzionamento fisico, funzionalità cognitive, reti sociali e qualità della vita in età adulta e terza età: il contributo dell'attività di ballo.** Responsabile Scientifico: Prof.ssa Emanuela Rabaglietti (Università degli Studi di Torino).
- Principali responsabilità: definizione degli aspetti metodologici della ricerca (strumenti, programmi di esercizio fisico, strumenti di valutazione); elaborazione ed analisi dati; pubblicazioni scientifiche.
- 2015 – 2017 Collaboratore del progetto di ricerca **Pony Games, ginnastica ritmica e artistica: abilità in dual-task e competenze socio-relazionali nella fanciullezza.** Responsabile Scientifico: Prof.ssa Emanuela Rabaglietti (Università degli Studi di Torino).
- Principali responsabilità: definizione degli aspetti metodologici della ricerca (strumenti di valutazione); elaborazione ed analisi dati; pubblicazioni scientifiche.
- 2014 – 2015 Collaborazione con l'**Istituto di Anatomia e Fisiologia, Deutsche Sporthochschule Köln** (Germania) per studiare il comportamento visivo durante compiti di cammino in realtà virtuale in giovani e anziani. Responsabile Scientifico: Prof. Otmar Bock.
- Principali responsabilità: campagna di misurazioni; elaborazione ed analisi dati; divulgazione scientifica.

RICONOSCIMENTI

- 2019 **Vincitore del Premio Giovane ricercatore dell'anno in Scienze Motorie e Sportive 2019** (Bologna) Secondo classificato (€ 600,00; <https://www.sismes.org/xi-congresso-nazionale-sismes/>).
- 2016 **Vincitore del Premio Poster - VIII Congresso Nazionale SISMES (Roma) con il poster** *The project "un km al giorno": implementing 10-minutes of classroom activity breaks directed by teachers on a daily base.*
- 2015 **Vincitore** del bando emesso dalla Fondazione Fondo Ricerca e Talenti (Torino) per l'assegnazione di contributi per l'organizzazione di incontri a carattere scientifico/divulgativo.
Titolo del progetto: *FROM THE SILVER TO THE GOLDEN AGE. Iniziative e ricerche sul territorio piemontese per promuovere l'invecchiamento attivo.*
- 2014 **Riconoscimenti per Tesi di laurea magistrale.** Titolo della tesi: *Optojump step test: un nuovo strumento per la valutazione del funzionamento motorio dell'anziano.*
- dall'Università degli Studi di Torino in data 14/05/2014, come la **migliore dell'Anno Accademico 2011-2012** del Corso di Laurea in "Scienze dell'educazione motoria e delle attività adattate" (Classe LM 67). <http://www.unito.it/ateneo/gli-speciali/i-migliori-laureati/anno-2011-2012>
 - **PREMIO OPTIME**, quale riconoscimento al merito dell'Unione Industriale di Torino, in collaborazione con l'Università degli Studi ed il Politecnico torinesi, assegnato ai neolaureati maggiormente distinti negli studi.

MEMBERSHIP

- 2019 – oggi European College of Sport Science - ECSS **Socio Ordinario**
- 2017 – oggi Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive - SISMES **Socio Ordinario**
- 2013 – 2015 European College of Sport Science - ECSS **Socio studente**
- 2013 – 2015 Società italiana di Psicologia dell'Invecchiamento - SIPI **Socio studente**

ATTIVITÀ DIDATTICA

ATTIVITÀ DIDATTICA

Didattica svolta in qualità di **docente a contratto** nei corsi di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L22) e Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67) presso la SUISM, Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie, Università degli Studi di Torino. Per ogni insegnamento sono riportate sia le ore di didattica erogata sia i CFU corrispondenti all'insegnamento. In alcuni casi la corrispondenza tra CFU e ore di didattica può variare in quanto alcuni di questi insegnamenti sono stati tenuti a corsi parzialmente riuniti.

Anno Accademico 2020-2021 (totale 144 ore accademiche)

- Insegnamento *Teoria dell'Allenamento (SVB0118)*, Corso di Laurea Triennale L22, Università degli Studi di Torino. Un canale (tre corsi) da 6 CFU per un totale di 120 ore accademiche.
- Insegnamento *Laboratorio di ricerca - modulo 3 (SUI0219C)*, Corso di Laurea Magistrale LM-67, Università degli Studi di Torino. Un corso da 3 CFU per un totale di 24 ore accademiche.

Anno Accademico 2019-2020 (totale 184 ore accademiche)

- Insegnamento *Teoria dell'Allenamento (SVB0118)*, Corso di Laurea Triennale L22, Università degli Studi di Torino. Un canale (tre corsi) da 6 CFU per un totale di 160 ore accademiche.
- Insegnamento *Laboratorio di ricerca - modulo 3 (SUI0219C)*, Corso di Laurea Magistrale LM-67, Università degli Studi di Torino. Un corso da 3 CFU per un totale di 24 ore accademiche.

Anno Accademico 2018-2019 (totale 204 ore accademiche)

- Insegnamento *Teoria dell'Allenamento (SVB0118)*, Corso di Laurea Triennale L22, Università degli Studi di Torino. Tre corsi da 6 CFU ciascuno per un totale di 180 ore accademiche.
- Insegnamento *Laboratorio di ricerca - modulo 3 (SUI0219C)*, Corso di Laurea Magistrale LM-67, Università degli Studi di Torino. Un corso da 3 CFU per un totale di 24 ore accademiche.

Anno Accademico 2017-2018 (totale 120 ore accademiche)

- Insegnamento *Teoria dell'Allenamento (SVB0118)*, Corso di Laurea Triennale L22, Università degli Studi di Torino. Due corsi da 6 CFU ciascuno per un totale di 120 ore accademiche.

Anno Accademico 2016-2017 (totale 150 ore accademiche)

- Insegnamento *Basi del Movimento (SUI0152)*, Corso di Laurea Triennale L22, Università degli Studi di Torino. Un corso da 5 CFU per un totale di 50 ore accademiche.
- Insegnamento *Sport di Squadra (SUI0156A)*, Corso di Laurea Triennale L22, Università degli Studi di Torino. Due corsi da 5 CFU ciascuno per un totale di 100 ore accademiche.

ATTIVITÀ ISTITUZIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO ALL'ATENEO

COMMISSIONI IN CORSI DI STUDI

- | | |
|-------------|--|
| 2020 – 2021 | Membro della Commissione “Monitoraggio Attività Didattica” , del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive L-22, SUISM, Università degli studi di Torino. |
| 2018 – 2021 | Membro della Commissione “Esami di Laurea” , commissione trasversale su tutti i CdS SUISM: Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L22), Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67) e in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM-68), Università degli Studi di Torino. |

ALTRI INCARICHI

2017 – 2018 **Incarico di 200 ore per attività di tutoraggio didattico, coordinamento tirocini e coordinamento delle attività tecnico pratiche** nei corsi di laurea triennale e laurea magistrale presso SUISM, Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie, Università degli Studi di Torino.

DIDATTICA INTEGRATIVA E DI SERVIZIO AGLI STUDENTI

Membro di **12 commissioni di tesi di laurea** triennale/magistrale

28 tesi di Laurea Triennale in qualità di Primo/Secondo Relatore o Co-relatore.

38 tesi di Laurea Magistrale in qualità di Primo/Secondo Relatore o Co-relatore.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Il sottoscritto BRUSTIO PAOLO RICCARDO, sotto la propria responsabilità, dichiara che quanto dichiarato nel presente curriculum corrisponde a verità e che le dichiarazioni rese nello stesso sono rilasciate ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, con la consapevolezza delle sanzioni richiamate dagli articoli 75 e 76 dello stesso D.P.R. 445/2000.

Verona, 01/07/2021

(Paolo Riccardo Brustio)

The image shows a handwritten signature in dark ink. The signature is stylized, with a large, looped initial 'P' followed by several vertical strokes and a final flourish. It appears to be the signature of Paolo Riccardo Brustio.