

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome/Nome **Bombieri Federica**

Indirizzo Via Udino Bombieri, 48 37023 Lugo, Verona

Telefono Cell.: +39 3400767651

E-mail federica.bombieri@univr.it

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 28 Dicembre 1975

Sesso F

Occupazione desiderata/Settore professionale

Phd students Dottorato in "Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche", **CICLO XXIX.**

Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento.

Sede lavoro: Sezione di Scienze Motorie via Montelungo, 2 Verona.

RESPONSABILE Progetto di attività motoria adattata per malati di Parkinson. Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento. Struttura palazzetto Gavagnin Facoltà di Scienze Motorie.

Titoli Di Studio

Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Titolo della tesi: 'Progetto di Attività Motoria Adattata per soggetti in fase iniziale ed intermedia di Parkinson, con l'uso di cues e strategie

20 luglio 2012

	cognitive'.
	Relatori Prof. Federico Schena e Prof. Michele Tinazzi
	voto:106 su 110
2001	Laurea in Scienze motorie con tesi dal titolo <i>"I benefici dell'attività motoria nel soggetto anziano"</i> Relatore Prof. Massimo Lanza. voto: 98 su 110.
2006	Diploma di massaggiatore masso-fisioterapista presso Istituto di Bergamo SYNAPSY, durata 2 anni.
2004	Corso sull'utilizzo dell'elettrostimolatore presso centro medico Fisiolab Verona.
2002	Corso sulla biomeccanica applicata allo sport. Centro Fisiolab.
2001	Diploma di istruttore <i>PILATES</i> ; "Pilates Based Fundamental Matwork Certification Course".
	Diploma di Pancafit metodo RAGGI livello 1 e 2.
2001	Presso centro Rehab Verona.
	Stage sulla riabilitazione funzionale nel ginocchio.
2001	Stage sulla riabilitazione funzionale della spalla.
	Diploma Federazione Italiana Fitness(FIF) total body funzionale.
2001	Stage sulla riabilitazione funzionale nel ginocchio. Stage sulla riabilitazione funzionale della spalla.
2000	

Esperienza professionale

Date	2012-2013
Lavoro o posizione ricoperti	Assegnista di ricerca
Principali attività e responsabilità	Titolo del progetto attualmente in atto: ‘Camminata, treadmill o nordic walking: come variano motivazione, ansia ed autostima nei tre diversi training. Studio di 4 settimane con aggiunta di cues ritmico in soggetti con Malattia di Parkinson in fase inizia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Scienze Motorie Verona, Palazzetto Gavagnin, Via Montelungo, 2 Verona. Prof. Federico Schena, Prof. Michele Tinazzi.
2014	Docente al master di II livello ‘Conduzione e progettazione dell’esercizio fisico in patologie esercizio-sensibili’ . UNIVERSITA’ VERONA
2014	Docente al master di tecnico nordic walking. Università di Verona Review su Nordic Walking con la popolazione anziana e/o affetta da patologie.
2013 ad oggi	Studio della Sindrome di Pisa nei pazienti affetti da Malattia di Parkinson.

Responsabile studio: Prof. Michele Tinazzi. Supervisor: Prof. Nicola Smania. Collaboratori: Dott.ssa Giovanna Maddalena Squintani, Dott. Alberto Morini, Dott.Christian Geroïn, Dott.ssa Federica Bombieri, Prof. Federico Schena.

presso Policlinico Borgo Roma.

2013 ad oggi

Collaboro allo studio multicentrico **‘PISA SYNDROME IN PARKINSON'S DISEASE: DEMOGRAPHIC AND CLINICAL CORRELATIONS IN A MULTICENTER ITALIAN STUDY’**

Lavoro in team con Dott. Christian Geroïn, Dott.ssa

I. Juergenson mi occupo di correzione schede Trf, inserimento dati per analisi statistica con la supervisione della dott.ssa Giulia Bisoffi.

Coordinamento Regionale per il Management e la Progettazione Europea (CReMPE). Responsabile scientifico Prof. M.Tinazzi.

20-21 settembre 2013 Docente al Master in “Progettazione e conduzione dell’esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili” - edizione A.A. 2013/2014
Modulo programma di esercizio fisico per MdP.

Gennaio 2012 Docente modulo pratico sui disturbi del movimento al Master di II livello ‘Prescrizione attività motorie nelle patologie esercizio sensibili’ presso Università di Verona, con lezione sulle Linee Guida nella riabilitazione motoria del soggetto con malattia di Parkinson.

2012 Esercitatore presso corso di laurea Magistrale in Scienze delle attività motorie preventive e adattate. Temi affrontati: caratteristiche motorie e non nel PD, esperienza pratica in palestra.

Novembre 2012	Seminario presso Corso di laurea in Fisioterapia, Università di Verona sede di Vicenza. 'Le linee guida nel PD: uso dei <i>cues e cognitive strategies</i> . Docente del corso Prof. Michele Tinazzi.
2011- 2012	Progettazione e conduzione del progetto " Valutazione di un intervento di attività motoria per malati di Parkinson e supporto del caregiver". Finanziato della Fondazione Cariverona. Progetto triennale presso la Facoltà di Scienze Motorie di Verona.
2010	Progettazione e conduzione di un progetto pilota di attività motoria per soggetti con malattia di Parkinson. Facoltà Scienze Motorie Verona.
2009	Borsa di studio Dipartimento Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie, con Progetto approvato dall'Assessorato ai servizi sociali Regione veneto. Obiettivo del progetto: valutare gli effetti dell'attività motoria in soggetti in fase iniziale ed intermedia di Parkinson, con formazione del caregiver. Responsabile scientifico Prof. Tinazzi e Prof. Schena. sede svolgimento progetto: Facoltà di Scienze Motorie.
2008	Lavoro con soggetti con PD in fase iniziale ed intermedia presso Unione Parkinson, sede via Bertoni, Verona.
2007	Analisi bibliografica critica sulle evidenze scientifiche sull'attività motoria nel Parkinson. Supervisore Prof. Tinazzi.
2006	Lavoro con soggetti psichiatrici presso la sede della palestra comunale di Stallavena Verona, in collaborazione con i Servizi Sociali dell'Ospedale di Marzana.
2005	Assistente presso Facoltà di Sc. Motorie Verona all'insegnamento della laurea triennale sui benefici dell'attività motoria nel soggetto anziano.
dal 2003 ad oggi	Docente per i corsi di attività motoria per anziani del progetto 'La salute

nel movimento' attuato dal Comune di Verona in collaborazione con USLL 20 e Facoltà di Scienze motorie.

dal 1999 al 2012 Apro e gestisco la palestra "*Corpo Vivo*" in via Canova, 17 Sallavena Verona. Mi occupo di organizzare e svolgere le lezioni di fitness, step, stretching, aerobica e della pesistica in sala pesi.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E SEMINARI

20 marzo 2014 Partecipo al congresso 'l Alzheimer tra cultura, scienza e senso comune.' Policlinico G.B. Rossi Verona

30 NOVEMBRE Collaboro con il Prof. Tinazzi alla giornata Nazionale sulla malattia di Parkinson. Sede ex Area Gavazzi Borgo Roma, Verona.

NOVEMBRE 2013 Presentazione poster studio 'Pisa Syndrome in Parkinson's Disease: demographic and clinical correlations in a multicenter italian study' Congresso SIN Milano. Vinto premio per miglior poster.

27 SETTEMBRE 2013 Presentazione comunicazione poster al congresso SISMES 2013 'Protocolli di Attività motoria adattata per soggetti con Pisa Syndrome'.

19 SETTEMBRE 2013 Partecipazione al congresso 'Update sulla malattia di Parkinson e sui parkinsonismi monogenici'. Policlinico Borgo Roma.

MAGGIO 2013 Relatrice al seminario sui benefici del cammino, presso sala Bodenhaem di Grezzana, in collaborazione con i servizi sociali e Dott.ssa Rosa Raffaella.

27-30 SETTEMBRE 2012 Relatrice al Convegno internazionale ANWI, 'Nordic Walking as a social network for health, sport & tourism'. Bibione (VE).
Titolo Relazione 'Evidence of nordic walking training in PD patients'.

Partecipo al IV Congresso nazionale D.M.S.A. Attività Fisica, Salute e

14-15 APRILE 2012 Sport. Verona.

5-8 OTTOBRE 2011 Relatrice al congresso nazionale LIMPE, VENEZIA.
Titolo relazione 'Attività motoria con l'uso di cues nel malato di Parkinson.'

2009 Relatrice con la dott.ssa Laura Franco al congresso 'Progetto Riabilitativo nella gestione del paziente parkinsoniano' CASTEL Goffredo Mantova.
Titolo relazione 'Evidenze scientifiche nella riabilitazione del malato di Parkinson'.
Congresso SIN.

MADRELINGUA Italiana

Altra(e) lingua(e) **INGLESE**
Autovalutazione
Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
BUONO	BUONO	BUONO	BUONO	BUONO

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Buona conoscenza della lingua inglese Certificato B1 rilasciato dal Centro Linguistico TRINITY COLLEGE LONDON.

Capacità e competenze sociali Naturale attitudine verso l'ascolto e l'insegnamento. Ottima capacità di interagire con diverse figure professionali per scopo di ricerca ed organizzazione eventi.

Capacità e competenze organizzative Estesa esperienza nell'organizzazione di attività anche in team, con una buona propensione ad una leadership attenta tanto alla gestione delle persone, quanto al raggiungimento degli obiettivi. Applicazione in attività legate a studio, lavoro, sport e tempo libero (attività sportive, culturali e di volontariato).

Capacità e Buona conoscenza e capacità d'uso di PC-sistemi in ambiente Windows

competenze informatiche	e relativo uso dei maggiori pacchetti software applicativi in particolare: videoscrittura (Word), foglio elettronico e gestione dati con analisi statistica descrittiva e rappresentazione grafica (Excel), presentazioni con utilizzo Powerpoint. Ottima conoscenza dell'utilizzo di motori di ricerca Internet in particolare ricerche bibliografiche di tipo biomedico (Pubmed). Utilizzo di sistemi di valutazione della deambulazione quali GAITRite® e OPTOGATE.
-------------------------	--

Capacità e competenze artistiche	Cresciuta con un padre amante della natura, ho una sfrenata passione per gli animali e per gli ambienti naturali. Amo la musica classica grazie ad un fratello professore di violino e diplomato in canto lirico, ho imparato da piccola a suonare il pianoforte, nutro un marcato interesse anche verso i generi sperimentali. Sono dunque sempre circondata da suoni e musiche diverse in base al mio stato d'animo.
----------------------------------	--

Patente	Patente di guida della Repubblica italiana B.
---------	---

TUTOR PER TESI E TIROCINI	2009 Correlatrice tesi triennale Scienze Motorie di Bisicchia Amelia. 'Effetti del Nordic Walking nella Deambulazione nel Paziente affetto da Malattia di Parkinson'. 2010 Correlatrice tesi magistrale SAMPA di Savori Annachiara. Scale di Valutazioni motorie nel malato di Parkinson. 2012 Correlatrice tesi magistrale SAMPA di Dal Maso Laura. titolo: Protocolli di attività motoria per soggetti con Pisa Syndrome. 2013 Correlatrice tesi magistrale SAMPA di Elena Zambarda.
----------------------------------	--

titolo: Valutazione dell'efficacia della '*action observation therapy*' in programmi di attività motoria per pazienti in fase iniziale ed intermedia di PD.

2014

Correlatrice tesi magistrale in Scienze Motorie preventive e adattate di Francesca Giovannini

titolo: Quattro settimane di training del cammino in soggetti con malattia di Parkinson in fase intermedia, ostacoli versus cues visivo, quale la migliore strategia?

LAVORI IN EXTENSO

Pubblicazioni

- 2012 Fasano A, Di Matteo A, Vitale C, Squintani G, Ferigo L, **Bombieri F.** Santangelo G, Amboni M, P Barone, Tinazzi M. (2011). **Reversible Pisa syndrome in patients with Parkinson's disease on rasagiline therapy.** MOVEMENT DISORDERS. Vol. 26, 2578-2580 ISSN:0885-3185.

ABSTRACT

V CONGRESSO ANNUALE SISMES, PAVIA.

Bombieri F., Juergenson I, Dal Maso L, Schena F, Tinazzi M.

- 2013 **A FOUR WEEK REHABILITATION PROGRAM FOR PATIENTS WITH PISA SYNDROME AND PARKINSON'S DISEASE**

CONGRESSO SIN MILANO.

M. Tinazzi, I. Juergenson, **F. Bombieri,** et al.

- 2013 **PISA SYNDROME IN PARKINSON'S DISEASE: DEMOGRAPHIC AND CLINICAL CORRELATIONS IN A MULTICENTER ITALIAN STUDY**

- 2013 **CONGRESSO LIMPE, VENEZIA.**

Tinazzi M, Bombieri F.

STRATEGIE COGNITIVE E CUEING NELLA MALATTIA DI PARKINSON.

III CONGRESSO ANNUALE SISMES, VERONA

Bombieri F. , Rudi D., Schena F.

**PHYSICAL EXERCISE FOR PATIENTS WITH PARKINSON'S DISEASE AND
2011 RELATED TUTORING TO THE CAREGIVERS: A PILOT STUDY**

Aprile 2014

Firma

Dott.ssa Federica Bombieri