



Emanuele Quattrucci

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 17/11/1994 **Sesso:** Maschile

Numero di telefono: (+39) 3917080975 **Indirizzo e-mail:** emanuelequattrucci94@gmail.com

Abitazione: Via Silvestro Gherardi, 32, 00146 Roma (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Preparatore Atletico

AS Roma [10/2015 – Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

- Responsabile della fase di riscaldamento in allenamento e in partita, sviluppo di forza, potenza, velocità, agilità, coordinazione e delle abilità condizionali;
- Monitoraggio del carico interno (sRPE) e dello stato fisico dell'atleta attraverso questionari somministrati giornalmente (qualità del recupero, qualità del sonno e VAS muscolare);
- Programmi individualizzati da campo e da palestra per le atlete;
- Programmi individualizzati di prevenzione, pre-attivazione e per le atlete infortunate;
- Utilizzo strumentazione (Optojump e fotocellule) per testare e monitorare tutte le qualità fisiche delle atlete, anche delle atlete infortunate durante il processo di "ritorno in campo" e "ritorno alla performance";

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport

Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [10/2016 – 10/2018]

Città: Roma

Paese: Italia

Voto finale: 110/110 con Lode

Tesi: "Modificazioni neuromuscolari in seguito ad uno stimolo visivo e all'affaticamento nel cambio di direzione del calcio" - candidata al Premio Marinozzi per originalità ed innovazione

- Revisione letteratura
- Stesura progetto di tesi
- Analisi dati

Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive

Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [10/2013 – 09/2016]

Città: Roma

Paese: Italia

Voto finale: 110/110 con Lode

PROGETTI

Borsa per Attività di Ricerca - Progetto: EP SOCCER: evaluating performance in soccer, teams performance assessment through cost-effective soccer training support-systems

[2019]

- Identificazione su base di letteratura scientifica di indicatori chiave della prestazione sportiva (KPI) più impattanti nella pratica sportiva calcistica
- Analisi delle caratteristiche desiderate in un sistema di supporto al miglioramento della performance atletica
- Definizione protocollo sperimentale per esecuzione dei test da campo e dei metodi di allenamento da selezionare in funzione del loro risultato

- Definizione schema del database di raccolta delle informazioni prodotte
- Implementazione di codici in ambiente Matlab per il calcolo automatico KPI
- Studio pilota per valutare le KPI selezionate e applicazione di procedura di statistica inferenziale per la ricerca di differenze e correlazioni con le principali caratteristiche dell'atleta

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Tableau (utente base)

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 04/08/2023