

Curriculum vitae (marzo 2026)

Paola Zamparo

Dati personali	
Data e luogo di nascita	30 luglio 1962, Udine
Cittadinanza	Italiana
e-mail	paola.zamparo@univr.it
Lingue conosciute	Italiano e Inglese
CV in breve	
Mi sono laureata in Biologia all'Università di Trieste nel 1987 e ho lavorato per una ventina di anni nell'ambito della Fisiologia dell'esercizio presso l'Università di Udine. Attualmente sono professore ordinario (M-EDF/01) e insegno Biomeccanica all'Università di Verona. Ho conseguito il dottorato di ricerca presso la Manchester Metropolitan University (UK) e sono autrice di un centinaio di pubblicazioni su riviste internazionali peer-reviewed. Il mio principale ambito di ricerca riguarda l'interazione tra la biomeccanica e l'energetica della locomozione umana: ovvero, come i determinanti meccanici delle attività cicliche sportive (come ciclismo, nuoto e corsa) influenzano le loro risposte fisiologiche.	
Formazione	
Laurea	1987. Facoltà di Biologia, Università di Trieste
Esame di Stato	1988. Abilitazione alla professione di Biologo, Università di Ferrara
PhD	2003. Department of Exercise and Sport Sciences, Manchester Metropolitan University (UK)
ASN	2016. Prima fascia 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport 2016. Prima fascia 05/D1 - Fisiologia
Ruoli Universitari	
1991-2002	Operatore, collaboratore e funzionario tecnico presso il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche dell'Università degli Studi di Udine (sezione di Fisiologia)
2002-2006	Ricercatore (BIO/09) presso Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche dell'Università degli Studi di Udine (sezione di Fisiologia)
2006-2019	Professore Associato (M-EDF/01) presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona
2019-	Professore Ordinario (M-EDF/01) presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona
Campi di Ricerca	
Effetti della microgravità sul muscolo scheletrico Energetica del cammino (nel soggetto sano e patologico) Bioenergetica e biomeccanica degli sport ciclici (su terra e in acqua) Efficienza della locomozione in acqua Determinanti meccanici (ed energetici) della corsa in accelerazione (sprint e navette) Meccanica muscolo-tendinea	

Attività editoriali																							
European Journal of Applied Physiology (membro dell' advisory board 2015- 2025) European Journal of Applied Physiology (membro dell' editorial board 2025-) Journal of Sport Medicine and Physical Fitness (membro dell' editorial board 2009-) Journal of Applied Physiology; Acta Physiologica Scandinavica; Applied Physiology Nutrition and Metabolism; Medicine and Science in Sports and Exercise; International Journal of Medicine and Sports in Sciences; International Journal of Sport Medicine; British Journal of Sport Medicine; Journal of Sport Sciences; Gait and Posture; Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sport; Human Movement Sciences; Journal of Biomechanics; Journal of Electromyography and Kinesiology; Sport Biomechanics; Journal of Strength and Conditioning Research; Ergonomics; Age; PlosOne; Journal of Experimental Biology (reviewer) Membro del comitato scientifico della Federazione Italiana Nuoto (dal 2006)																							
Esperienze di lavoro all'estero																							
<table> <tr> <td>1990</td><td>Bretigny sur Orge (Francia): campagna di voli parabolici (organizzata dall' ESA)</td></tr> <tr> <td>1993</td><td>CRESE (Buffalo, USA): energetica e biomeccanica del nuoto</td></tr> <tr> <td>1994-1996</td><td>Star City (Mosca): campagne EUROMIR'94 e EUROMIR'95 (organizzate dall' ESA)</td></tr> <tr> <td>1996-1997</td><td>Star City (Mosca): campagna MIR'97 (organizzata dall' ESA)</td></tr> <tr> <td>1997</td><td>Star City (Mosca): studio di bed rest (organizzato dall' ESA)</td></tr> <tr> <td>1998-1999</td><td>Star City (Mosca): campagna MIR'26 (organizzata dall' ESA)</td></tr> <tr> <td>2000</td><td>CRESE (Buffalo, USA): energetica e biomeccanica del nuoto</td></tr> <tr> <td>2001-2002</td><td>Toulouse (Francia): studio di bed rest (organizzato dall' ESA)</td></tr> <tr> <td>2002</td><td>CRESE (Buffalo, USA): energetica e biomeccanica del nuoto</td></tr> <tr> <td>2006-2007</td><td>Figueres (Spagna): meccanica del nuoto pinnato in apnea</td></tr> <tr> <td>2016</td><td>Tsukuba (Giappone): meccanica di sprint e navette</td></tr> </table>		1990	Bretigny sur Orge (Francia): campagna di voli parabolici (organizzata dall' ESA)	1993	CRESE (Buffalo, USA): energetica e biomeccanica del nuoto	1994-1996	Star City (Mosca): campagne EUROMIR'94 e EUROMIR'95 (organizzate dall' ESA)	1996-1997	Star City (Mosca): campagna MIR'97 (organizzata dall' ESA)	1997	Star City (Mosca): studio di bed rest (organizzato dall' ESA)	1998-1999	Star City (Mosca): campagna MIR'26 (organizzata dall' ESA)	2000	CRESE (Buffalo, USA): energetica e biomeccanica del nuoto	2001-2002	Toulouse (Francia): studio di bed rest (organizzato dall' ESA)	2002	CRESE (Buffalo, USA): energetica e biomeccanica del nuoto	2006-2007	Figueres (Spagna): meccanica del nuoto pinnato in apnea	2016	Tsukuba (Giappone): meccanica di sprint e navette
1990	Bretigny sur Orge (Francia): campagna di voli parabolici (organizzata dall' ESA)																						
1993	CRESE (Buffalo, USA): energetica e biomeccanica del nuoto																						
1994-1996	Star City (Mosca): campagne EUROMIR'94 e EUROMIR'95 (organizzate dall' ESA)																						
1996-1997	Star City (Mosca): campagna MIR'97 (organizzata dall' ESA)																						
1997	Star City (Mosca): studio di bed rest (organizzato dall' ESA)																						
1998-1999	Star City (Mosca): campagna MIR'26 (organizzata dall' ESA)																						
2000	CRESE (Buffalo, USA): energetica e biomeccanica del nuoto																						
2001-2002	Toulouse (Francia): studio di bed rest (organizzato dall' ESA)																						
2002	CRESE (Buffalo, USA): energetica e biomeccanica del nuoto																						
2006-2007	Figueres (Spagna): meccanica del nuoto pinnato in apnea																						
2016	Tsukuba (Giappone): meccanica di sprint e navette																						
Collaborazioni nazionali e internazionali																							
Prof. Pietro Enrico di Prampero (Università di Udine) Prof. David Pendergast (University of NY at Buffalo, USA) Prof. Alberto Minetti and Prof. Gaspare Pavei (Università di Milano) Prof. Marco Bonifazi (University of Siena, Italy; Federazione Italiana Nuoto) Prof.ssa M. Francesca Piacentini (Università degli Studi di Roma "Foro Italico") Prof. Giorgio Gatta, Prof. Matteo Cortesi, Prof. Silvia Fantozzi (Università di Bologna) Prof. Ricardo Fernandez and Prof. Joao Paulo Vilas Boas (University of Porto, Portugal) Prof. Bill Baltzopoulos and Prof. Costis Maganaris (Liverpool John Moore University, UK) Prof. Ian Swaine (University of Greenwich, UK) Prof. Christoph Clanet and Remi Carmignani (Paris Tech, France)																							
Attività didattica																							
<table> <tr> <td>1988-1999</td><td>Esercitazioni di Fisiologia Umana agli studenti di Medicina (Università di Udine)</td></tr> <tr> <td>1990-2006</td><td>Lezioni di Fisiologia umana a studenti di Fisioterapia e Infermieri (Università di Udine)</td></tr> <tr> <td>2002-2006</td><td>Lezioni di Fisiologia in ambienti estremi e di Fisiologia dell'esercizio in età pediatrica a studenti di Scienze Motorie (Università di Udine)</td></tr> <tr> <td>2006-</td><td>Lezioni di Analisi del movimento, Biomeccanica e Biomeccanica dello sport a studenti di Scienze Motorie (Università di Verona)</td></tr> </table> Tesi di laurea: Triennale: > 80 relatore/correlatore Magistrale: > 50 Tesi di dottorato Camilla Raffaelli (PhD completato nel 2010), Università di Verona		1988-1999	Esercitazioni di Fisiologia Umana agli studenti di Medicina (Università di Udine)	1990-2006	Lezioni di Fisiologia umana a studenti di Fisioterapia e Infermieri (Università di Udine)	2002-2006	Lezioni di Fisiologia in ambienti estremi e di Fisiologia dell'esercizio in età pediatrica a studenti di Scienze Motorie (Università di Udine)	2006-	Lezioni di Analisi del movimento, Biomeccanica e Biomeccanica dello sport a studenti di Scienze Motorie (Università di Verona)														
1988-1999	Esercitazioni di Fisiologia Umana agli studenti di Medicina (Università di Udine)																						
1990-2006	Lezioni di Fisiologia umana a studenti di Fisioterapia e Infermieri (Università di Udine)																						
2002-2006	Lezioni di Fisiologia in ambienti estremi e di Fisiologia dell'esercizio in età pediatrica a studenti di Scienze Motorie (Università di Udine)																						
2006-	Lezioni di Analisi del movimento, Biomeccanica e Biomeccanica dello sport a studenti di Scienze Motorie (Università di Verona)																						

relatore/correlatore	Elena Zorzi (PhD completato nel 2011), Università di Verona Barbara Pellegrini (PhD completato nel 2012), Università di Verona Ana Sousa (PhD completato nel 2014), University of Porto, Portugal Ricardo Peterson Silveira (PhD completato nel 2016), Bilateral Agreement tra l'Università di Verona e l'Universidade Federal de Rio Grande do Sul (Brazil) Andrea Monte (PhD completato nel 2020), Università di Verona Riccardo Magris (PhD completato nel 2025), Università di Verona Baptiste Bizet (2023 -), Università di Verona Michele Trinchi (2023 -), Università di Verona Davide Latini (2024 -), Università di Verona
2014-2016	Coordinatrice di corso di dottorato (Exercise Sciences, Università di Verona)
2009-2021	Coordinatrice scambi Erasmus: University of Porto (Portugal)
2018-2021	Coordinatrice scambi Erasmus: University of Coimbra (Portugal), Valencia (Spain) e La Coruna (Spain)
Pubblicazioni in breve	
118	Articoli su riviste internazionali con peer-review (indicizzate su PubMed)
8	Articoli su riviste internazionali con peer-review (non indicizzate su PubMed)
28	Articoli su riviste nazionali/in atti di convegni (in italiano)
	https://www.researchgate.net/profile/Paola_Zamparo