

**Dott.ssa. Marta ALBERTI**

**Curriculum vitae et studiorum**

<b>1. DATI PERSONALI</b>	<b>P. 3</b>
<b>2. ATTUALE POSIZIONE PROFESSIONALE</b>	<b>P. 3</b>
<b>3. EDUCAZIONE</b>	<b>P. 3</b>
<b>4. CORSI DI AGGIORNAMENTO, CONGRESSI SCIENTIFICI</b>	<b>P.3</b>
<b>5. FORMAZIONE PROFESSIONALE E SCIENTIFICA</b>	<b>P. 5</b>
<b>6. ATTIVITA' DIDATTICA</b>	<b>P. 5</b>
<b>7. CONOSCENZA DELLE LINGUE</b>	<b>P. 6</b>
<b>8. BREVETTI</b>	<b>P. 6</b>
<b>9. PUBBLICAZIONI</b>	<b>P. 6</b>
<b>Atti di Congressi Internazionali e Nazionali</b>	<b>P. 6</b>
<b>Comunicazioni e Posters in Convegni Scientifici</b>	<b>P. 6</b>

## **1. DATI PERSONALI**

Nome: Marta  
Cognome: Alberti  
Luogo di nascita: Verona  
Data di nascita : 22/04/72  
Stato civile: Nubile  
Residenza: via G. Missori n. 15 37126 VERONA  
Telefono abitazione: 045/913878  
Telefono cellulare: 349/1042802  
Telefono studio: 045/8425167  
Mail: [marta.alberti@univr.it](mailto:marta.alberti@univr.it)  
Interessi personali: lettura, vela.

## **2. ATTUALE POSIZIONE PROFESSIONALE**

Dal Gennaio 2009 studentessa di dottorato del XXIV Ciclo di dottorato, Dottorato in Scienze dell'Esercizio Fisico e del Movimento Umano. Titolo del progetto in co-tutela con l'Università Cattolica di Leuven, Belgio.

## **3. EDUCAZIONE**

- 1991, Diploma di maturità scientifica.
- Novembre 1995, Diploma di Educazione Fisica, conseguito presso l'I.S.E.F. di Bologna,.Tesi sperimentale in Biomeccanica: "Analisi di movimento allo STEP" equiparata alla laurea in Scienze Motorie nel Novembre 2005.
- Dicembre 1995, Diploma di Istruttore di STEP conseguito a Milano presso la F.I.A. (Federazione Italiana Aerobica)
- Novembre 2005. Laurea Magistrale in "Attività motoria Preventiva ed Adattata" con indirizzo anziani, Facoltà di Scienze Motorie di Verona, con una tesi sperimentale dal titolo "MoviMenti: esperienze di attività motoria in psichiatria".

## **4. CORSI DI AGGIORNAMENTO, CONGRESSI SCIENTIFICI**

- Dicembre 1992: sessioni pratiche della Christmas Conference (F.I.A.), Salsomaggiore Terme (PR).
- Ottobre 1993: sessioni pratiche della Convention di Fine Estate (F.I.A.), Milano.
- Dicembre 1993, sessioni pratiche della Christmas Conference (F.I.A.), Milano
- Marzo 1994: sessioni pratiche della European Convention (F.I.A.), Milano

- Novembre 1994: sessioni teoriche e pratiche del Trattamento Chinesiologico delle Algie Lombari (Unione Nazionale Chinesiologi), Verona.
- Dicembre 1994: sessioni pratiche della Christmas Conference (F.I.A.), Salsomaggiore Terme (PR).
- Gennaio 1995: sessioni teoriche e pratiche del Trattamento Chinesiologico delle Algie Cervicali e Dorsali (Unione Nazionale Chinesiologi); Verona.
- Dicembre 1995: sessioni pratiche della Christmas Conference (F.I.A.),.
- Gennaio 1996: sessioni pratiche di STEP Combination (F.I.A.), Milano.
- Marzo 1996: sessioni pratiche della European Convention (F.I.A), Salsomaggiore Terme (PR).
- Marzo 1996: Diploma di Fit Ball Training, Fargo Team, Brescia.
- Aprile 1997 sessioni pratiche della European Convention (F.I.A) , Salsomaggiore Terme (PR).
- Padova 2000: c/o Istituto Rudy Lanza: corso di naturopatia e iridologia, I anno.
- Verona 2001/2003: c/o Cassiopea s.r.l. (centro per lo studio e la ricerca in medicina naturale), corso di massaggi -drenante, neuromuscolare, bioenergetico, gestaltico, corso di riflessologia plantare.
- Luglio 2005: 15<sup>th</sup> International Symposium Adapted Physical Activity (ISAPA) Pavia-Verona, Italy.
- Luglio - Settembre 2007: K.U.L, Faculty of Kinesiology and Rehabilitation Sciences & Head of the service physiotherapy and psychomotor therapy of UPC-KU Leuven, campus Kortenberg, Belgium: clinical practices, literature research and discussions.
- Congressi Internazionali sulla salute e l'attività motoria. 2005/09
- Gennaio 2009: Teolo, Padova c/o Casa di Cura Parco dei Tigli: "Le attività motorie come strumento terapeutico per la recovery del paziente psichiatrico".
- Febbraio 2009: "La normalità come obiettivo possibile". Centro Polifunzionale Don Calabria - Verona.
- Aprile 2009: "I programmi di attività fisica per l'anziano fragile: esperienze e prospettive". Teatro della Fondazione Mons. A.Mazzali - Mantova.
- Maggio 2009: c/o Facoltà di Sc Motorie, Verona. Corso di perfezionamento universitario "Corpo e movimento, attività motoria per l'infanzia"; "Sviluppo del linguaggio e movimento"; "Sviluppo motorio e sviluppo cognitivo". - Prof. Luca Bonatti, UFR de Psychologie , Université de Nantes.
- Ottobre 2009: "International Congress of Eating Disorders" . 22-24, Alpbach - Austria.

## **5. FORMAZIONE PROFESSIONALE E SCIENTIFICA**

- Dal 1998: personal trainer in centri sportivi di Verona e privatamente a domicilio.
- Dal 2000 ad oggi: Insegnamento di mini wolley presso la Valpolicella Wolley.
- Dal 2000 ad oggi: collaborazione con il Comune di S.Pietro In Cariano, insegnamento di mini wolley presso le scuole elementari di Pedemonte, Corrubbio e S.Floriano.
- Dal 2001 socia della PIKALU s.r.l, proprietaria di Palestra Athleta a S.Pietro In Cariano.
- Dal Maggio 2004 ad oggi: collaborazione con la Casa di Cura privata "Villa S:Chiara", clinica psichiatrica; l'Attività motoria come terapia nell'approccio ai disturbi mentali.
- 2005: Insegnamento presso la Facoltà di Scienze della Formazione di Padova: corsi speciali per l'abilitazione al sostegno nella scuola d'infanzia e primaria. " metodologia e didattica dell'attività motoria adattata".
- Dal 2004 ad oggi: Collaborazione con la D:E:F:A:V e il comune di Verona nei corsi per anziani del progetto " la salute nel movimento"
- 2005: Collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie di Verona nella progettazione e nella conduzione di corsi allenanti per Anziani "in forma" , diabetici e cardiopatici.
- Dal 2007 ad oggi: Collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie di Verona e l'Ospedale di Marzana (Vr) nella progettazione e nella conduzione di attività motoria per persone affette da BPCO (broncopneumopatia cronico ostruttiva)

## **6. ATTIVITA' DIDATTICA**

- Dal 1992 ad oggi: insegnante di educazione fisica in vari centri sportivi in Verona e provincia, e a Vicenza e Trento;
- 1993 - 1994: collaborazione con le classi IV e V dell'Istituto Tecnico e Commerciale di San Pietro in Cariano (Verona), presso la palestra Athleta di S. Pietro in Cariano, negli.
- Da Marzo 2003: insegnamento di educazione motoria presso la scuola primaria e secondaria "Figlie di Gesù", Verona, in veste di supplente.
- Dal 2006 ad oggi: Collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie di Verona, esercitatrice nei laboratori di "Tecnica e didattica del Fitness" e "Propedeutica Chinesiologica" al primo e al terzo anno del corso di Laurea triennale.
- Dal 2007 ad oggi: Docente a contratto nel corso di laurea Corso di laurea specialistica in scienze delle attività motorie preventive e adattate; titolare del corso."Attività motorie adattate nel disagio mentale".

## **7. CONOSCENZE DELLE LINGUE**

- Francese orale e scritta: discreta
- Inglese orale e scritta: buona

## **8. BREVETTI**

- 1996: sviluppo e brevettazione di un nuovo attrezzo sportivo denominato SPRING ENERGIE.

## **9. PUBBLICAZIONI**

### **Atti di Congressi Internazionali e Nazionali**

- “Efficacy of a programme of physical activity in psychiatry: an experimental study”. M.Alberti, M.Lanza, M.Giacopuzzi, A.Carraro, M.Bortolomasi. 9<sup>th</sup> International Scientific Conference “Sport Kinetics 2005”, 16-18 September 2005, Rimini, Italy; pag.43 of the Abstract book.
- “Efficacy of a programme of physical activity in psychiatry: an experimental study”. M.Alberti, M.Lanza, M.Giacopuzzi, A.Carraro, M.Bortolomasi, pag.46 of the Abstract book. “International Conference of Physiotherapy in Psychiatry & Mental Health”, Leuven, Kortenberg, Belgium 15-17 February 2006; pag.46 of the Abstract book.
- “Psychomotor therapy and mental health in patients with psychotic disorders: an experimental comparison between an Italian and a Belgian experience”. 2<sup>nd</sup> International Conference for Physiotherapy in Psychiatry and Mental Health 2008, Bergen, Norway. February 2008; 4<sup>th</sup> European Congress of Psychomotricity, Amsterdam 2008.
- “Silver Fitness: Physical Activity for older adults in Fitness Centres”. Federico Schena, Alberti Martina, Lanza Massimo, Rudi Dorian. EUNAPA Verona Conference June 2008.
- “Terapia psicomotoria e salute mentale in pazienti con disturbi psicotici: studio sperimentale di confronto fra un’esperienza italiana e una belga”. XIII Conferenza della rete nazionale HPH, Reggio Emilia 2009.

### **Comunicazioni e Posters in Convegni Scientifici**

- 9<sup>th</sup> International Scientific Conference “Sport Kinetics 2005”, 16-18 September 2005, Rimini, Italy: oral presentation.
- “International Conference of Physiotherapy in Psychiatry & Mental Health”, Leuven, Kortenberg, Belgium 15-17 February 2006.
- 2<sup>nd</sup> International Conference for Physiotherapy in Psychiatry and Mental Health 2008, Bergen, Norway. February 2008.

- "4<sup>th</sup> European Congress of Psychomotricity", Amsterdam, Holland. May 2008. Oral presentation.
- "Physical Activity and Healthy Ageing: a dialogue on best practice between policy and research". (EUNAPA Verona Conference), Verona, Italy 19-20 June 2008.
- "XIII Conferenza della rete nazionale HPH". Reggio Emilia, 24-26 Settembre 2009, oral presentation

Verona, Gennaio 2010-01-1

In fede: Dott.ssa Marta Alberti

Acconsento al trattamento dei miei dati personali secondo le modalità previste dalla legge sulla privacy.