

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

---

<b>Nome</b>	Borsati Anita
<b>Data di nascita</b>	29/10/1997
<b>Indirizzo</b>	Santa Maria di Zevio, Verona (Italia)
<b>Numero di cellulare</b>	+39 3450817617
<b>E-mail</b>	anita.borsati_02@univr.it borsatianita8@gmail.com
<b>Nazionalità</b>	Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE E POSIZIONE ATTUALE

---

Luglio 2021-alla data attuale	Borsista presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Università degli studi di Verona. Tutor: Prof. Lanza Massimo
Gennaio 2020-Giugno 2021	Borsa di studio in exercise oncology per il Progetto C.H.O.i.C.E. (Choose Health: Oncological patients Centered Exercise), fondato dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT). Tutor: Prof. Lanza Massimo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Luglio 2021	<b>Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate (110/110)</b> Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Università degli studi di Verona (Italia) Titolo: " <i>The perception of exercise in oncology: a survey for Italian population</i> " Relatore: Prof. Lanza Massimo
Marzo 2020	<b>Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive (105/110)</b> Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Università degli studi di Verona (Italia) Titolo: " <i>Fatigue in patients with Multiple Sclerosis: a systematic review</i> " Relatore: Prof. Venturelli Massimo

Luglio 2016

**Diploma in Lingue**

Istituto paritario alle Stimate, Verona (Italia)

---

PUBBLICAZIONI

Avancini A., Sperduti I., **Borsati A.**, Ferri T., Belluomini L., Trestini I., Tregnago D., Schena F., Bria E., Milella M., Pilotto S. (2022) *Effect of exercise on functional capacity in patients with advanced cancer: a meta-analysis of randomized controlled trials.*

Avancini A., Ferri Marini C., Sperduti I., Natalucci V., Pilotto S., **Borsati A.**, Cerulli C., Barbieri E., Lucertini F., Lanza M., Parisi A., Grazioli E., Di Blasio A. (2022) *Kinesiology students' perception regarding exercise oncology: a cross-sectional study.*

---

ABSTRACTS, POSTER E PRESENTAZIONI

Avancini A., **Borsati A.**, Trestini I., Tregnago D., Lanza M., Milella M., Pilotto S., *POpulation PerCeptiOn exerCise oNcology: the POPCORN study*; XII Congresso Nazionale SISMES, Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, Padova, Italia. 8-10 Ottobre 2021 [oral presentation].

Avancini A., **Borsati A.**, Trestini I., Tregnago D., Lanza M., Milella M., Pilotto S (2021) *Population' perception about exercise in cancer patients: preliminary findings.*

---

MEMBERSHIP

American College of Sport Medicine (ACSM)

Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

Italian Group for the Evaluation of Outcomes in Oncology (IGEO)

---

COMPETENZE LINGUISTICHE

<i>Lingua</i>	<i>Comprensione</i>	<i>Parlato</i>	<i>Produzione scritta</i>
<i>Inglese</i>	B1	B1	B1
<i>Spagnolo</i>	B1	B1	B1
<i>Tedesco</i>	A2	A2	A2

---

COMPETENZE DIGITALI E TECNICHE

**Software:**

- Microsoft Office;

- Biomechanical software analysis (Kinovea, Tracker, ImagineJ);
- Atlas.ti;
- SigmaStat 3.5;
- Fitness cardiorespiratoria [modalità diretta (i.e. K5, CPET) e indiretta (i.e. six minutes walking test)];
- Forza [isokinetic, cycling power, modalità diretta (i.e. 1RM) e indiretta];
- Flessibilità;
- Equilibrio;
- Composizione corporea (bioimpedenziometria, misure antropometriche).

**Valutazioni funzionali:**ESPERIENZA ACCADEMICA

---

Luglio 2021-alla data attuale

Co-tutor per gli studenti magistrali

Titolo di tesi: "*Studio qualitativo sul Progetto CHOICE (Choose Health: oncological patients centered exercise): attitudini, barriere e facilitatori*".

Studente: Valentina Ducoli

Laurea in Scienze motorie preventive ed adattate, Università degli studi di Verona

ALTRE INFORMAZIONI

---

**Patente**

Tipo B, 20/04/2016

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in conformità al Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Protezione dei dati personali".

Verona, 15 Aprile 2022