

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Borsati Anita
Data di nascita	29/10/1997
Indirizzo	Santa Maria di Zevio, Verona (Italia)
Numero di cellulare	+39 3450817617
E-mail	anita.borsati_02@univr.it borsatianita8@gmail.com
Nazionalità	Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE E POSIZIONE ATTUALE

Luglio 2021-alla data attuale	Borsista presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Università degli studi di Verona. Tutor: Prof. Lanza Massimo
Gennaio 2020-Giugno 2021	Borsa di studio in exercise oncology per il Progetto C.H.O.i.C.E. (Choose Health: Oncological patients Centered Exercise), fondato dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT). Tutor: Prof. Lanza Massimo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Luglio 2021	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate (110/110) Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Università degli studi di Verona (Italia) Titolo: <i>"The perception of exercise in oncology: a survey for Italian population"</i> Relatore: Prof. Lanza Massimo
Marzo 2020	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive (105/110) Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Università degli studi di Verona (Italia) Titolo: <i>"Fatigue in patients with Multiple Sclerosis: a systematic review"</i> Relatore: Prof. Venturelli Massimo

Luglio 2016

Diploma in Lingue

Istituto paritario alle Stimate, Verona (Italia)

PUBBLICAZIONI

Avancini A., Sperduti I., **Borsati A.**, Ferri T., Belluomini L., Trestini I., Tregnago D., Schena F., Bria E., Milella M., Pilotto S. (2022) *Effect of exercise on functional capacity in patients with advanced cancer: a meta-analysis of randomized controlled trials.*

Avancini A., Ferri Marini C., Sperduti I., Natalucci V., Pilotto S., **Borsati A.**, Cerulli C., Barbieri E., Lucertini F., Lanza M., Parisi A., Grazioli E., Di Blasio A. (2022) *Kinesiology students' perception regarding exercise oncology: a cross-sectional study.*

ABSTRACTS, POSTER E PRESENTAZIONI

Avancini A., **Borsati A.**, Trestini I., Tregnago D., Lanza M., Milella M., Pilotto S., *POpulation PerCeptiOn exeRcise oNcology: the POPCORN study*; XII Congresso Nazionale SISMES, Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, Padova, Italia. 8-10 Ottobre 2021 [oral presentation].

Avancini A., **Borsati A.**, Trestini I., Tregnago D., Lanza M., Milella M., Pilotto S (2021) *Population' perception about exercise in cancer patients: preliminary findings.*

MEMBERSHIP

American College of Sport Medicine (ACSM)

Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

Italian Group for the Evaluation of Outcomes in Oncology (IGEO)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua	Comprensione	Parlato	Produzione scritta
Inglese	B1	B1	B1
Spagnolo	B1	B1	B1
Tedesco	A2	A2	A2

COMPETENZE DIGITALI E TECNICHE

Software:

- Microsoft Office;

Valutazioni funzionali:

- Biomechanical software analysis (Kinovea, Tracker, ImagineJ);
- Atlas.ti;
- SigmaStat 3.5;
- Fitness cardiorespiratoria [modalità diretta (i.e. K5, CPET) e indiretta (i.e. six minutes walking test)];
- Forza [isokintetic, cycling power, modalità diretta (i.e. 1RM) e indiretta];
- Flessibilità;
- Equilibrio;
- Composizione corporea (bioimpedenziometria, misure antropometriche).

ESPERIENZA ACCADEMICA

Luglio 2021-alla data attuale

Co-tutor per gli studenti magistrali

Titolo di tesi: *"Studio qualitativo sul Progetto CHOiCE (Choose Health: oncological patients centered exercise): attitudini, barriere e facilitatori"*.

Studente: Valentina Ducoli

Laurea in Scienze motorie preventive ed adattate, Università degli studi di Verona

ALTRE INFORMAZIONI

Patente

Tipo B, 20/04/2016

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in conformità al Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Protezione dei dati personali".

Verona, 15 Aprile 2022

Borran Aule